



“十二五”国家重点图书出版规划项目

陕西出版资金资助项目

我懂得节约

文 / 孙卫卫 图 / 卢福女



陕西新华出版传媒集团
未 来 出 版 社



GANCHU SHENGMING ZHUTI HUIBEN
感触生命主题绘本

WO DONGDE JIEYUE
我懂得节约

文 / 孙卫卫 图 / 卢福女

出品人 李桂珍
选题策划 陆三强 马 鑫
责任编辑 赵党玲
封面设计 崔晓楠
技术监制 宋宏伟 许 歌
发行总监 孟讲儒 樊 川
出版发行 未来出版社（西安市丰庆路91号）
印 刷 鹤山雅图仕印刷有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/20
印 张 12
版 次 2018年6月第1版
印 次 2018年6月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5417-6634-3
定 价 177.60元/套（共12册）





妈妈说我一岁的时候就会擦地了，她可从来没教过我。
我从盒子里抽出一张湿纸巾，就在爬行垫上擦起来，妈妈说她当时都惊呆了。



这应该感谢我的妈妈，因为她几乎每时每刻都在擦地。地上只要有一点儿脏，她都会拿来抹布，把它擦干净。

A woman with dark hair tied back, wearing a white shirt with red floral patterns and yellow pants, is standing next to a young child. The child is wearing a yellow t-shirt and white shorts, and is reaching up towards a green recycling bin. The woman is looking down at the child. In the background, there are two other bins: a yellow one labeled '厨余垃圾' (Kitchen Waste) and a green one labeled '可回收' (Recyclable).

垃圾分类也是从妈妈那里学来的。妈妈说，有些垃圾可以变废为宝呢！



夏天，空调开 26 摄氏度，是幼儿园的老师教的。
幼儿园的老师说，26 摄氏度是最适宜的温度，也是最省电的温度，还能减少二氧化碳排放。



衣服如果不着急穿，就挂在阳台上自然晾干。自然晾干的衣服，还有太阳的味道呢。不信，你闻闻。

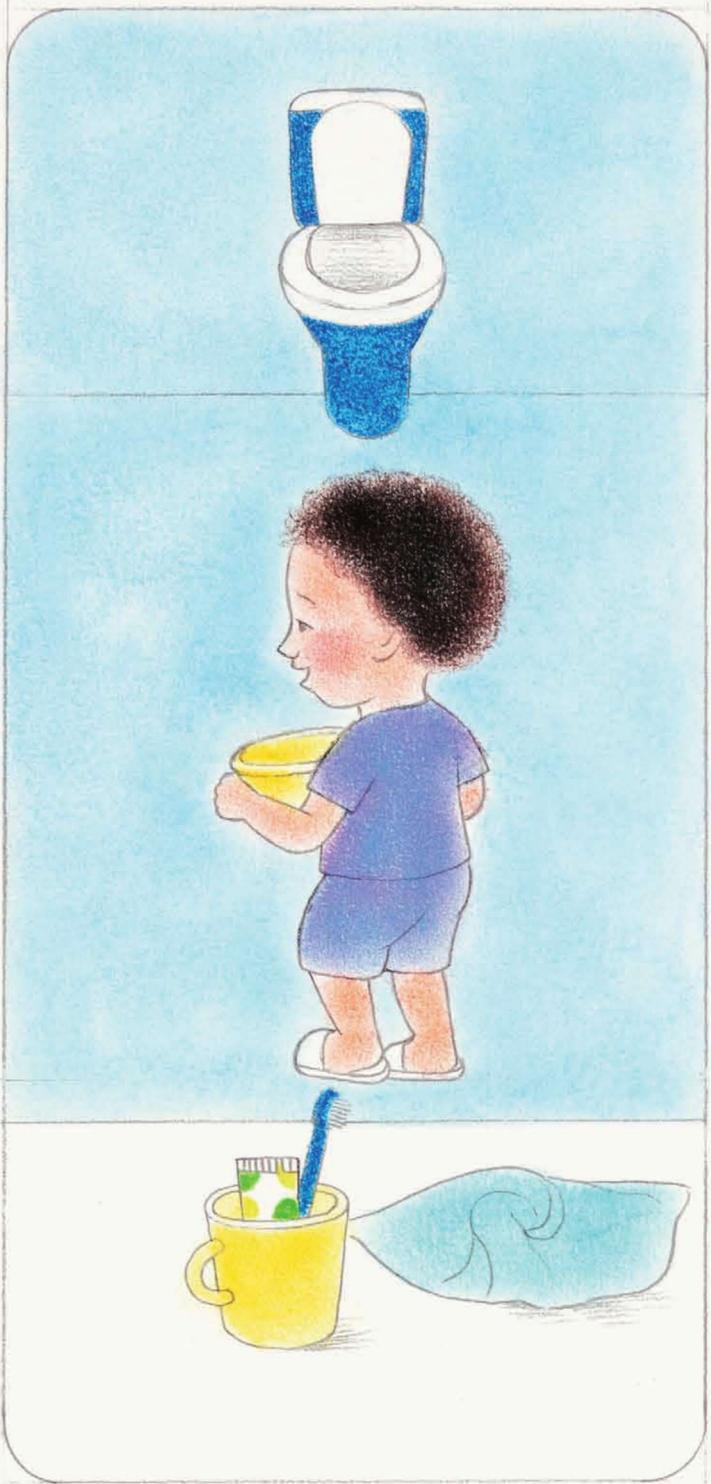
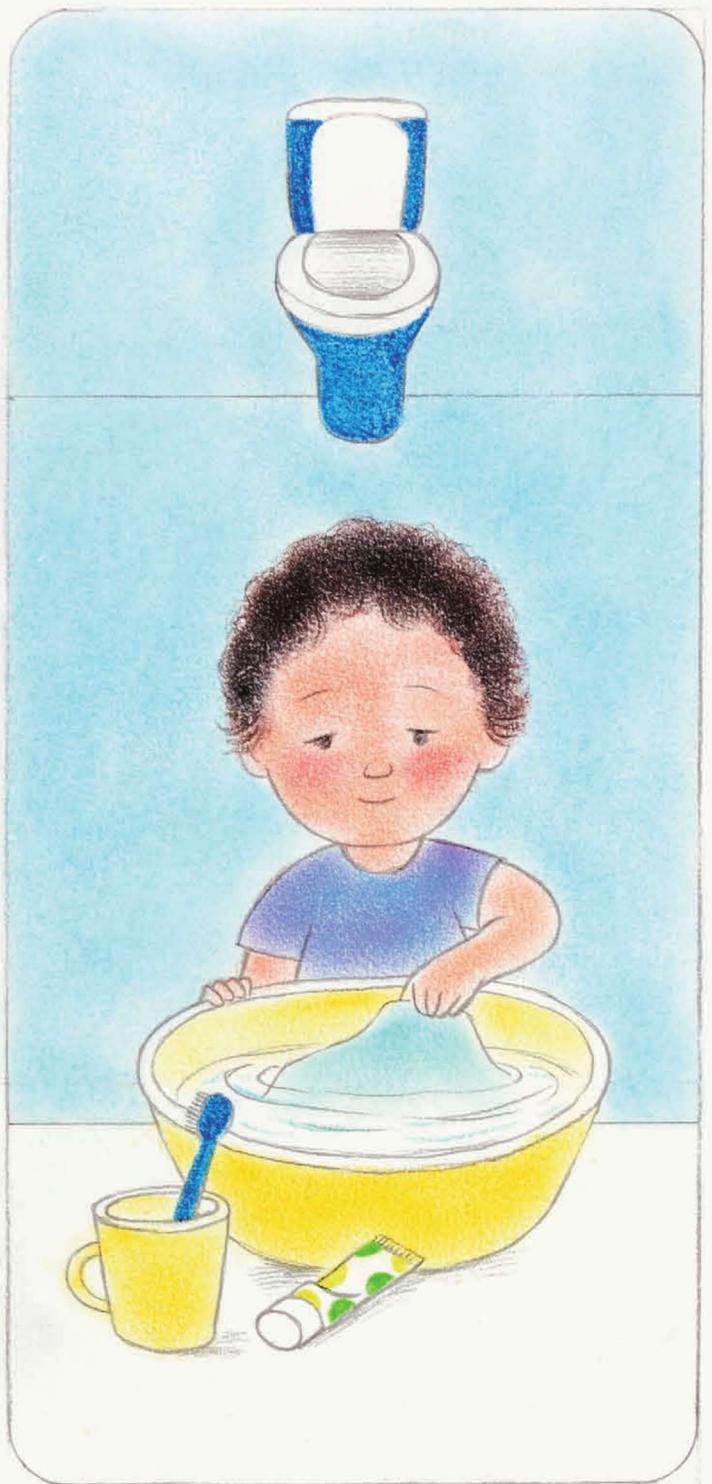
衣服尽量不用洗衣机烘干，因为烘干特别费电。我们家的洗衣机是带烘干功能的，可是，妈妈很少用它。



以前，爸爸浇花喜欢用大可乐瓶子装水往花盆里倒。水常常从托盘溢出来，爸爸飞跑着去拿抹布，像抢救病人一样赶快把水吸干，要不水就会流到地上。



现在，爸爸用喷壶慢慢喷水浇花，花儿也很享受。





我以前洗脸的时候，总是倒满满一盆水，爸爸说这不像是洗脸，洗澡也足够了。

现在洗脸，我只倒一点点水，够用就行。用过的洗脸水专门存在一个水桶里，冲厕所时再用。



我们家刚买车的时候，爸爸在小区旁边的超市买个菜，都要开上车。



现在反倒不喜欢开了，爸爸说是为了环保。
爸爸经常坐地铁上班，还不堵车。

爸爸把用过的纸用长尾夹夹起来，
继续在背面写字，两面都写满了，再用
来练习写毛笔字。





我和奶奶一起到超市买东西，她挎着篮子，我也有我的环保购物袋。我们都用一次性的塑料袋。



家里还有什么地方不环保呢？我一个屋一个屋去找。
我打开妈妈的衣柜，同一款式的围巾她居然买了三个
颜色，我批评妈妈真不环保。



妈妈说，你说得对，应该少买，够用就行。

妈妈说，你也应该少买玩具。

原来玩具也跟环保有关。