



实用壮医筋病学

SAEDYUNGH CANGYIH
GINHBINGYOZ

韦英才 编著



广西科学技术出版社



ISBN 978-7-5551-0613-5



9 787555 106135 >

定价：138.00元

实用壮医筋病学

韦英才 编著



广西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用壮医筋病学 / 韦英才编著. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2016. 9

ISBN 978-7-5551-0613-5

I. ①实… II. ①韦… III. ①壮族—民族医学—经筋—研究 IV. ①R291. 8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 064599 号

实用壮医筋病学

SHIYONG ZHUANGYI JINBING XUE

韦英才 编著

项目策划运作: 广西南宁品智营销策划有限责任公司

责任编辑: 罗煜涛

责任校对: 夏晓雯

封面设计: 韦娇林

责任印制: 韦文印

出 版 人: 卢培钊

出版发行: 广西科学技术出版社

社 址: 广西南宁市东葛路 66 号

邮政编码: 530022

网 址: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 广西区党委劳动服务公司凤凰印刷厂

地 址: 南宁市七星路 100-1 号

邮政编码: 530001

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

字 数: 430 千字

印 张: 19 插页 12 页

版 次: 2016 年 9 月第 1 版

印 次: 2016 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5551-0613-5

定 价: 138.00 元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

主编简介

韦英才，男，壮族，骨伤主任医师，教授，硕士生导师。现任广西国际壮医医院副院长（正处长级）兼广西民族医药研究院副院长。兼任广西区政协第九届、第十届、第十一届委员，广西区科协第六届、第七届常委，中国民族医药学会壮医药分会会长，广西反射疗法保健协会会长，国际医学手法联合会常务副主席，中国民族医药学会推拿分会执行会长，广西中医药学会推拿专业委员会第六届副主任委员，广西保健养生学会副会长，广西抗衰老协会副会长，广西民族医药协会第五届理事会执行会长，广西亚健康保健协会副会长，广西骆越文化研究会副会长等职。现主持国家“十一五”“十二五”支撑课题等 10 项，获中国首届全国民族医药科技进步奖 1 项、广西科学技术进步奖二等奖 2 项、广西科学技术进步奖三等奖 1 项，发明专利 1 项，编写专著 5 部，发表论文 20 多篇。入选 2006 年度广西“新世纪十百千人才工程”第二层次人选，2008 年荣获“广西优秀青年中医”称号，2014 年荣获第九届“中国医师奖”。



韦英才长期致力壮医经筋疗法的理论发掘和临床应用研究，首次提出肌肉解利生理学、横络盛加病因学、因结致痛病理学、摸结定位诊断学、松筋解结治疗学、拉筋排毒养生学等 6 个学术观点。擅长采用壮医经筋解结疗法诊治常见难治症，手到病除，效果显著。多次应邀到我国北京、深圳、香港、台湾等地区和美国等国家讲学与看病，深受学员和患者的高度好评。中央电视台、新华社、广西电视台、《广西日报》等多家新闻媒体多次对其进行宣传报道，并给予较高评价。

副主编简介

梁树勇，广西国际壮医医院推拿科主任，主任医师。毕业于广西中医药大学，本科学历。参加工作 23 年，长期从事壮医经筋理论的发掘整理和临床研究，采用独特的壮医经筋疗法治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症等，取得了较好的治疗效果，擅长运用壮医火针疗法治疗骨性关节炎、跟痛症等。独立承担多项研究课题，发表论文 20 余篇。为国家重点专科学术继承人，任广西中医药学会推拿专业委员会常务委员、中国民族医药学会推拿专业委员会常务委员、广西民族医药协会壮医经筋疗法专业委员会秘书长、广西保健按摩行业协会常务理事等职。



梁子茂，硕士研究生，广西国际壮医医院主治医师。长期从事壮医经筋理论的发掘整理和临床研究，采用独特的壮医经筋疗法、壮医针刀、壮医刮痧疗法治疗各种颈肩腰腿痛及中风。发表论文 10 余篇。现任中国民族医药协会推拿专业委员会理事。



本书的编写得到广西新世纪十百千人才工程项目资金的支持和资助
特此致谢！



序

中医经络学包括经脉和经筋两个系统。经筋是十二经脉的附属部分，是十二经脉之气“结、聚、散、络”于筋肉、关节的体系。经筋具有联络四肢百骸、主司关节运动的作用。经筋学与经脉学并为系，是祖国针灸学的重要理论基础，但两者无论是在理论上，还是在临床上都有着本质的区别。正如中医经典《灵枢经》云：“经皆有筋，经筋有病，病各有治。”马蒔《灵枢·注证发微》云：“各经皆有筋，而筋又有病，及各有治法。”在历史上，经筋疗法治疗筋病，方法独特，疗法显著，但由于种种原因，古老的经筋疗法只流传于民间，濒于失传。自20世纪90年代以来，以著名壮医专家黄敬伟为杰出代表的老一代壮医人，在继承古典十二经筋理论的基础上，结合壮族民间理筋医术，总结出了以“摸结诊病”和“解结治病”为诊疗原则，以“经筋手法+经筋针刺+拔罐”为治疗方法的壮医经筋疗法。近年来，以韦英才主任医师为代表的新一代壮医人，又在继承古人“治以燔针劫刺，以知为数，以痛为腧”治疗经验的基础上，大胆创新，总结出了以“火针消结”为主的壮医经筋疗法，使千年绝技重放光彩。

《实用壮医筋病学》一书，是韦英才等年轻壮医学者多年临床治疗筋病的实践总结。本书提出6个新的学术观点，即肌肉解利生理学、横络盛加病因学、因结致痛病理学、摸结定位诊断学、松筋解结治疗学和拉筋排毒养生学，将筋病学作为一门独立学科。该学科具有理论新、方法特的特色，疗效优、副毒低、费用廉的优势。治疗疾病种类多达200种，以治疗常见病、疑难病见长，如各种痛症（头痛、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、椎管狭窄、膝关节炎、腹痛、痛经等）、神经衰弱、消化性溃疡、肋端综合征，乳腺增生、子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科病，以及亚健康、中风后遗症、不明原因瘫软、慢性疲劳综合征等疑难杂症。该学科



既填补了古典经筋“有经无穴”的历史空白，也传承了《黄帝内经》中记载的“燔针劫刺”的独门技术，扩展了经络学说的理论内涵和临床应用新领域，丰富了壮医“龙路、火路”的临床实践，开辟了一条壮医诊疗筋病的新途径。

壮医药经过 30 多年的挖掘整理研究，已经形成了比较完善的理论体系和医、教、研体系，成为国家批准开展执业医师资格考试的民族医药之一。在全民创新的新形势下，壮医药也在不断地发展，我很高兴看到新一代的壮医学者，在继承前人理论经验的基础上，善于学习，勤于总结，大胆实践，勇于创新，使壮医经筋疗法从乡间陋室登上了大雅之堂，成为又一项可以在临床上推广应用的独特疗法。真是可喜可贺！

希望该书的出版，能在中医药、壮医药的理论研究和临床实践中起到积极的推进作用，并为提升中医药、壮医药的临床服务能力做出应有的贡献。

是为序。

黄以儒

2016 年 4 月 23 日于南宁

（序作者系中国民族医药学会副会长、中国民族医药协会副会长、广西民族医药协会终身名誉会长，主任医师，教授，博士生导师，桂派中医大师、全国名中医药专家学术经验继承工作指导老师）



前言

——身体健康，从筋开始

广西壮乡是祖国针灸的发祥地，从武鸣马头乡出土的商周时代青铜针就有力地佐证了《黄帝内经》关于“九针从南方来”的历史记载。《灵枢·经筋》提出的“燔针劫刺”针法则开创了火针治疗筋病的先河。然而千百年来，该独特疗法却濒于失传。自20世纪90年代以来，以著名壮医专家黄敬伟为杰出代表的一代壮医人，独具慧眼，继古开今，努力探索人体经筋的奥秘，让被遗忘已久的经筋医学得以发扬光大。

壮医把“筋”称为“吟”，把“骨”称为“夸”，把“肉”称为“诺”，认为筋、骨、肉构成人体的框架和外形，通过筋的传导产生肢体的运动，而气血通过“三道两路”供养躯体和脏腑，达到三气同步，维持人体的生理健康。而人体的运动功能，需要人脑（巧坞）通过经筋（火路）传递信息来完成。因此，“筋”在人体运动中起主导作用。《说文解字》记载：“筋，肉之力也。”会意筋从肉、从力、从竹（节）。关于“筋”，从《易经》到《黄帝内经》均有记载，所谓的筋，就是除了骨之外的所有组织，包括皮下组织、肌肉、肌腱、韧带、椎间盘、神经、血管等。《杂病源流犀烛》上说：“筋也者，所以束节络骨，绊肉绷皮，为一身之关纽，到全身之运动……人身之筋，到处皆有，纵横无算。”这也说明了筋的分布纵横交错，无处非筋，无处不连，筋主束骨，筋之于骨，好比土壤之于花，养骨者先养筋。中医认为，肾主骨，肝主筋，肝肾好则筋骨强，所谓筋长一寸，命寿十年也。古人将筋概括为十二经筋。十二经筋是附属十二经脉的筋肉系统，但十二经筋与十二经脉之间存在本质的差别。《灵枢·经脉》中所谓“脉为营，筋为刚”说明了两者的根本区别。经脉理论以循环流注运行血气、联络脏腑为主，而经筋理论则是以机体的信息传导组织为主。在临床上，筋病以肢体疼痛和功能障碍为主要表现，是骨伤科疾病和神经系统疾病的重要组成部分。

壮医筋病学是在古典十二经筋理论的指导下，以构建人体平衡结构观念为原则，以壮族民间理筋医术为手段，以“摸结诊病”和“解结治病”为诊治方



法的一门新兴学科。该学科首次提出肌肉解利生理学、横络盛加病因学、因结致痛病理学、摸结定位诊断学、松筋解结治疗学、拉筋排毒养生学等 6 个学术观点，具有理论新、方法特、疗效优、副毒低、费用廉的特色与优势。该学科既填补了古典经筋“有经无穴”的历史空白，又传承了《黄帝内经》中记载的“燔针劫刺”的独特技术，扩展了经络学说的理论内涵，开拓了临床应用的新领域，开辟了一条治疗筋病的新途径。其适应病症达 200 种以上，均为临床的常见病、多发病、难治病。

医海无涯，学无止境。传统筋病学是一门高深莫测的大学问，也是一门价值无量的新学科，需要我们去不断地去挖掘，去感悟，去升华……只有这样，才能真正触摸到古老经筋睿智的灵魂，用新的视觉诠释“身体健康，从筋开始”的生命意义。

编者

2015 年 12 月



目 录

上编 总论

第一章 筋病的概论	3
第一节 古典“筋”解	3
第二节 现代“筋”解	5
第三节 壮医“筋”解	6
第二章 经筋结构	9
第一节 经筋构成	9
第二节 十二经筋	14
第三节 十二经别	21
第四节 十二皮部	22
第三章 经筋的生理功能	23
第四章 筋病的病因病机	26
第一节 筋病的病因	26
第二节 筋病的病机	32
第五章 筋病的诊断	34
第一节 筋结的诊断	34
第二节 摸结诊病	41
第六章 筋病的治疗	45



中编 经筋腧穴

第一章 手太阳经筋	53
第二章 手阳明经筋	58
第三章 手少阳经筋	62
第四章 手太阴经筋	66
第五章 手厥阴经筋	68
第六章 手少阴经筋	71
第七章 足太阳经筋	73
第八章 足少阳经筋	81
第九章 足阳明经筋	89
第十章 足太阴经筋	94
第十一章 足厥阴经筋	97
第十二章 足少阴经筋	100

下编 各论

第一章 头颈部筋病	105
第一节 头皮下静脉丛炎	105
第二节 颞动脉炎	106
第三节 颞下颌关节炎	107
第四节 偏头痛	108
第五节 筋性眩晕	109
第六节 颈椎病	110
第七节 颈椎间盘突出症	115
第八节 枕部神经卡压综合征	117
第九节 落枕	119



第十节 寰枢关节错缝	121
第十一节 颈筋膜炎	123
第十二节 臂丛神经损伤	124
第十三节 颈肩综合征	126
第十四节 肌性斜颈	128
第二章 肩背部筋病	131
第一节 胸腔出口综合征	131
第二节 胸椎小关节紊乱症	133
第三节 胸椎棘突炎	135
第四节 肋软骨炎	137
第五节 肋间神经痛	138
第六节 斜方肌损伤	140
第七节 肩峰下滑囊炎	141
第八节 肩周炎	143
第九节 劳损性肩胛背部软组织疼痛综合征	144
第十节 肩胛上神经卡压症	146
第十一节 肩背部肌筋膜炎	147
第十二节 肩胛骨周围肌筋劳损	148
第十三节 肩胛肋骨综合征	149
第十四节 肩胛下肌损伤	151
第十五节 肩锁关节挫伤	152
第十六节 菱形肌损伤	153
第十七节 冈下肌损伤	155
第三章 上肢筋病	157
第一节 肱二头肌长头肌腱炎	157
第二节 肘关节扭挫伤	158
第三节 肘管综合征	159
第四节 尺骨鹰嘴滑囊炎	161



第五节	肱骨内上髁炎	162
第六节	网球肘	163
第七节	旋前圆肌综合征	165
第八节	桡侧伸腕肌腱周围炎	166
第九节	桡管综合征	167
第十节	桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	169
第十一节	腕关节扭挫伤	170
第十二节	腕关节背侧腱鞘囊肿	172
第十三节	腕管综合征	172
第十四节	腕部尺神经卡压综合征	174
第十五节	三角纤维维软骨损伤	176
第十六节	弹响指	178
第四章	腰臀部筋病	180
第一节	腰椎间盘突出症	180
第二节	腰椎椎管狭窄	183
第三节	腰肌劳损	186
第四节	腰骶肌筋膜炎	187
第五节	腰段棘上韧带损伤	189
第六节	腰肋韧带损伤	191
第七节	腰三横突综合征	192
第八节	腰骶关节韧带损伤	194
第九节	关节突间关节滑膜嵌顿	196
第十节	骶髂筋膜脂肪疝	197
第十一节	骶髂关节错缝	199
第十二节	髂胫束损伤	201
第十三节	梨状肌综合征	203
第十四节	坐骨神经盆腔出口综合征	205
第十五节	臀上皮神经损伤	206
第十六节	臀肌下滑囊炎	208
第十七节	臀大肌损伤	209
第十八节	臀中肌损伤	210
第十九节	腰椎骨质增生症	212
第二十节	急性腰扭伤	213



第二十一节 腰大肌损伤	216
第五章 下肢筋病	218
第一节 弹响髌	218
第二节 髌关节炎	219
第三节 股骨大转子滑囊炎	221
第四节 股外侧皮神经卡压综合征	223
第五节 股四头肌损伤	225
第六节 膝关节髌上滑囊炎	227
第七节 膝关节创伤性滑膜炎	229
第八节 髌下脂肪垫损伤	231
第九节 髌骨软化症	233
第十节 膝关节滑膜皱襞综合征	235
第十一节 膝关节内侧副韧带损伤	237
第十二节 膝关节骨性关节炎	238
第十三节 闭孔神经卡压综合征	240
第十四节 隐神经痛综合征	242
第十五节 腓总神经卡压综合征	243
第十六节 胫骨粗隆骨骺炎	244
第十七节 胫前综合征	245
第十八节 股内收肌损伤	247
第十九节 腓肌损伤	248
第二十节 腓绳肌损伤	250
第二十一节 跖管综合征	252
第二十二节 踝关节扭伤	253
第六章 其他筋病	255
第一节 慢性疲劳综合征	255
第二节 神经衰弱	256
第三节 假性近视	257
第四节 周围性面瘫	258
第五节 不明原因下肢软瘫	260
第六节 中风后遗症	261
第七节 小儿脑瘫	263
第八节 筋性腹痛	264



第九节 心脏神经症	265
第十节 高血压	267
第十一节 痛风性关节炎	268
第十二节 筋性梅核气	270
第十三节 筋性胃痛	271
第十四节 颈胃综合征	272
第十五节 筋性肾绞痛	273
第十六节 肋端综合征	274
第十七节 筋性冷症	275
第七章 经筋保健	277
第一节 拉筋疗法	277
第二节 拍筋疗法	279
参考文献	283

附录

一、经筋疗法科研课题成果汇总	287
二、经筋疗法相关论文汇总	289
三、附图	293
(一) 经筋疗法示范	293
(二) 拉筋疗法示范	294
(三) 教学示范与学术交流	300
(四) 获奖情况及证书	303
(五) 社会团体任职情况	310