

修订版

北仑中草药图鉴

徐平洲 徐琳◎编著

自《北仑中草药图鉴》一书出版以来，已整整五年。在此期间，本书深受中医药相关医务人员和热爱中草药群众重视。这次在北仑区政府、北仑区卫计局、北仑区第二人民医院各级领导的支持下，经再版又面世了，新增补了大约20种的中草药，同时对初版中存在的一些错误之处予以纠正，使本书更加完善。

BEILUN
ZHONGCAOYAO TUGUAN



宁波出版社
NINGBO PUBLISHING HOUSE

修订版

北侖中草藥圖鑑



BEILUN
ZHONGCAOYAO TUJIAN

徐平洲 徐琳◎编著



宁波出版社
NINGBO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

北仑中草药图鉴 / 徐平洲, 徐琳编著. —2 版—宁波:
宁波出版社, 2017.12
ISBN 978-7-5526-3059-6

I. ①北… II. ①徐…②徐… III. ①中草药—宁
波—图集 IV. ①R281.455.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 235182 号

北仑中草药图鉴

徐平洲 徐琳 编著

封面题字 徐平洲
责任编辑 王松见
责任校对 李强 尤佳敏
封面设计 吉祥文化
出版发行 宁波出版社
地址邮编 宁波市甬江大道 1 号宁波书城 8 号楼 6 楼 邮编 315040
联系电话 0574-87287264(编辑) 0574-87242865/87279895(发行)
网 址 <http://www.nbcbs.com>
印 刷 浙江新华数码印务有限公司
开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16
印张字数 46 印张 700 千字
版 次 2017 年 12 月第 2 版
印 次 2017 年 12 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5526-3059-6
定 价 198.00 元

如发现缺页或倒装,影响阅读,请与承印厂联系调换 电话:0571-85155604

《北仑中草药图鉴》编委会

主 任

周舜辉

编 委

宋 伟 邱 瑾 童奎骅 吕志勇



徐平洲像

【作者简介】

徐平洲,1937年生,浙江宁波人,中国农工民主党党员。1957年开始从医,曾任医院中医科主任,北仑区中医学会副会长,宁波市九届人大代表,多次被评为北仑区先进生产者 and 北仑区十佳医务工作者,曾获得“感动港城”十大新闻人物和“宁波好人”称号,现为宁波市北仑区第二人民医院副主任中医师。从医六十年,积累了较丰富的治疗经验,对治疗脾胃病、肝胆病、呼吸道疾病有独到之处,在当地群众中享有较高声誉。中医中药同出一源,因此徐老对中草药尤为熟识并有深入研究。

徐琳,女,1987年出生。毕业于浙江医药高等专科学校中药专业及山东大学本科,中药师。因爱好中草药,业余期间常随徐老一起到野外熟识中草药,了解本地区域中草药的资源情况并参与拍摄整理。

心连北仑访山川
因故土情怀

情系医药著书作
为事业传承

陈为能
二〇二二年九月

中国农工民主党宁波市委主委、时任余姚市人民政府副市长陈为能题词
(题词者现任宁波市政协副主席、中国农工民主党宁波市委主委)

挖 掘 中 医 資 源
造 福 北 侖 百 姓

陆亚芬

时任北仑区副区长陆亚芬题词
(题词者现任北仑区区委常委、统战部部长)

杏林春秋皆文章
悬壺濟世行大道

丁志良 2012.10

时任北仑区卫生局局长丁志良题词



首版序言

北仑地处中国大陆海岸线的中部,位于浙江省宁波市的东部,三面环水,东临东海,北临杭州湾,南临象山港。其地物产丰富,森林覆盖率较高,拥有 38 万亩山林,植被资源丰富,自然景观优美,其中不乏许多有价值的中草药。为了搜集和记录这些中草药,为北仑中医药的发展尽一点绵薄之力,年逾七十的北仑老中医徐平洲在十年前便开始踏上了漫长艰辛的调查、搜集北仑区域内的中草药标本之路。

十多年来,徐老自学摄影技术,利用自己的休息时间,执着地穿行在北仑境内各个大大小小的山林、乡间,翻山越岭,跋山涉水,不畏寒暑,前前后后拍摄了 1000 多张动、植物的照片,并一一归档,从中整理出 600 多种生长在我区的具有较高药用价值的中草药。为了让后来者能更好地辨别这些中草药,徐老更是对同一植物的不同生长周期进行了拍摄。

徐平洲行医已 50 余载,他对中医药有着一种执着的热情,对北仑的中医药发展怀着最淳朴的责任心。50 余年的行医生涯中,他本着治病救人、发展中医的信念,不为功利,不论贫富,日复一日,年复一年,默默奉献,由一个满腔热情的青年,渐渐成为了一个内敛朴实的古稀老者。老骥伏枥,其心可嘉,其行可敬。

本书精选徐老拍摄到的 600 多种中草药标本照片,相应罗列其生长的环境特点,并附有药物的功效主治及用法,对药物的多种别名也加以收集归纳。更难得的是,徐老对北仑区内一些稀有的、濒临绝种的中草药进行了搜集和整理,为北仑区中草药资源调查作出了较大贡献。

北仑区卫生局副局长

北仑区中医学会会长

2012 年 8 月 20 日

(序作者现任北仑区卫计局党委书记、局长)

再版说明

自《北仑中草药图鉴》一书出版以来,已整整五年。在此期间,本书深受中医药相关医务人员和热爱中草药群众重视。本书使他们巩固和提升专业知识,特别对本地区中草药资源有了进一步的了解。

中药学是一门大学科,知识丰富复杂。目前我们无论是继承它还是发展它都需要广大医学界和从事中草药研究的相关人员共同努力。因此本书成稿也可以说是宁波地区中草药资源研究的一次艰巨而有益的尝试。

这次《北仑中草药图鉴》在北仑区政府、北仑区卫计局、北仑区第二人民医院各级领导的关怀支持下,经再版又面世了,新增补了大约 110 种的中草药,同时对初版中存在的一些错误之处予以纠正,使本书更加完善。这次再版期间,得到邬坤乾先生的指导和岑洁医生提供的部分图片资料,谨致谢忱。

最后,再次向关心、指导、帮助《北仑中草药图鉴》再版的领导和同道致以衷心的感谢。



【目 录】contents

首版序言 胡峰印 001

再版说明 002

1 画

一年蓬 001

一点红 002

一枝黄花 003

2 画

十大功劳 004

丁茄 005

丁香蓼 006

丁萝卜 007

七叶一枝花 008

人参 009

八哥 010

八月炸 011

八角乌 012

八角枫 013

八角莲 014

八角金盘 015

九香虫 016

九头狮子草 017

3 画

三叶青 018

三白草 019

三角槭 020

三叶委陵菜 021

土人参 022

土马鬃 023

土茯苓 024

土荆芥 025

土槿皮 026

大麦 027

大黄 028

大蒜 029

大蓟 030

大丽花 031

大青叶 032

附：板蓝根 033

大巢菜 034

大山玄参 035

大豆黄卷 036

大叶白纸扇 037

万年青 038

万寿菊 039

小蓟 040

小茴香 041

山药 042

山姜 043

山莓 044

山药 045

山白菊 046

山羊血 047

附：山羊肉 047

山茱萸 048



山茶花	049	无患子	078	牛黄	107
山慈菇	050	无莉根	079	附:牛骨	108
山薄荷	051	云实	080	附:黄明胶	108
千日红	052	云实蛀虫	081	牛蒡	109
千里光	053	木瓜	082	牛筋草	110
千金藤	054	木耳	083	毛茛	111
广防己	055	木荷	084	毛冬青	112
卫矛	056	木芙蓉	085	长春花	113
女娄	057	木槿花	086	化香树	114
女菀	058	附:木槿皮	087	月季花	115
女贞子	059	附:朝天子	087	风轮菜	116
马陆	060	五加皮	088	丹参	117
马勃	061	太子参	089	乌韭	118
马齿苋	062	车前	090	乌柏	119
马蹄金	063	瓦韦	091	乌梅	120
马鞭草	064	瓦松	092	乌鳢	121
		瓦楞子	093	乌骨鸡	122
4 画		水仙	094	乌梢蛇	123
王瓜根	065	水芹	095	乌莓莓	124
王不留行	066	水苏	096	凤尾兰	125
开口箭	067	水龟	097	凤尾草	126
天牛	068	水葱	098	凤眼兰	127
天冬	069	水蛭	099	文竹	128
天仙果	070	水飞蓟	100	六月雪	129
天名精	071	水龙骨	101	火棘	130
天胡荽	072	水杨梅	102	火炭母	131
天南星	073	水苦葵	103	孔雀屎	132
天青地白	074	水菖蒲	104		
元宝草	075	水红花子	105	5 画	
无花果	076	附:荭草	105	玉竹	133
无根藤	077	午时花	106	玉簪	134



- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 玉米须 135 | 由跋 166 | 附:天花粉 194 |
| 玉叶金花 136 | 仙茅 167 | 冬瓜皮 195 |
| 打碗花 137 | 仙人球 168 | 附:冬瓜子 195 |
| 甘蓝 138 | 仙人掌 169 | 玄参 196 |
| 节节草 139 | 仙百草 170 | 兰草 197 |
| 艾 140 | 仙桃草 171 | 兰花参 198 |
| 石韦 141 | 仙鹤草 172 | 半夏 199 |
| 石血 142 | 白及 173 | 半边莲 200 |
| 石花 143 | 白术 174 | 半枝莲 201 |
| 石蚕 144 | 白芍 175 | 皮袋香 202 |
| 石斛 145 | 白芷 176 | 丝棉木 203 |
| 石蒜 146 | 白苏 177 | |
| 石楠 147 | 白英 178 | 6 画 |
| 石榴 148 | 白矾 179 | 老鹳草 204 |
| 石膏 149 | 白木耳 180 | 地龙 205 |
| 石上柏 150 | 白毛蛇 181 | 地仙桃 206 |
| 石见穿 151 | 白兰花 182 | 地耳草 207 |
| 石龙子 152 | 白茅根 183 | 地肤子 208 |
| 石地钱 153 | 白背叶 184 | 地桃花 209 |
| 石吊兰 154 | 白车轴草 185 | 地锦草 210 |
| 石决明 155 | 白花地丁 186 | 芋 211 |
| 石草鞋 156 | 白背三七 187 | 芒茎 212 |
| 石菖蒲 157 | 白蜡树皮 188 | 芒硝 213 |
| 龙胆 158 | 附:白蜡树叶 ... 189 | 朴树皮 214 |
| 龙葵 159 | 附:白蜡花 189 | 附:朴树叶 214 |
| 龙胆地丁 160 | 白毛夏枯草 190 | 西瓜翠 215 |
| 东风菜 161 | 白毛鹿茸草 191 | 百合 216 |
| 叶下红 162 | 白花蛇舌草 192 | 百蕊草 217 |
| 叶下珠 163 | 白花碎米荠 193 | 灰菜 218 |
| 田麻 164 | 瓜蒌皮 194 | 夹竹桃 219 |
| 田螺 165 | 附:瓜蒌仁 194 | 吐铁 220 |



虫白蜡	221	7 画	杏香兔耳风	278	
吊兰	222	麦冬	250	杉木	279
肉桂	223	麦斛	251	李	280
朱砂根	224	扶桑	252	杨梅	281
朱砂菌	225	扶芳藤	253	连翘	282
竹叶椒	226	赤车	254	连钱草	283
伏龙肝	227	赤芍	255	旱莲草	284
延胡索	228	赤麻	256	吴茱萸	285
华山矾	229	赤小豆	257	牡蛎	286
华鹅耳枥	230	芫花	258	牡丹皮	287
向天盏	231	芫荽	259	牡狗阴茎	288
向日葵	232	芸苔子	260	附:狗齿	289
合萌	233	苋菜	261	附:狗骨	289
合欢皮	234	花椒	262	何首乌	290
附:合欢花	234	花生衣	263	附:夜交藤	290
多花蔷薇	235	附:花生油	263	伸筋草	291
鳊肉	236	附:花生壳	263	皂角刺	292
衣鱼	237	芥菜	264	附:大皂角	292
决明子	238	苍术	265	佛手	293
羊蹄	239	苍耳	266	谷芽	294
羊蹄躅根	240	芡实	267	附:粟芽	294
米仔兰花	241	苧麻	268	谷皮树	295
灯心草	242	芦荟	269	谷精草	296
江南卷柏	243	芦根	270	含羞草	297
阴行草	244	芭蕉头	271	龟板	298
观音苋	245	苏铁	272	迎春花	299
红花	246	杜仲	273	辛夷	300
红木香	247	杜鹃	274	灵芝	301
红背叶	248	杜衡	275	陈皮	302
红酸七	249	杠板归	276	附:橘核	302
		杏仁	277	附:橘络	302



- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| 附:橘叶 303 | 附:松树梢 326 | 金银花 357 |
| 附:青皮 303 | 松蒿 327 | 附:忍冬藤 357 |
| 附地菜 304 | 枫杨 328 | 金樱子 358 |
| 鸡矢藤 305 | 枫树 329 | 金毛狗脊 359 |
| 鸡冠花 306 | 画眉草 330 | 金边龙舌兰 360 |
| 鸡眼草 307 | 刺楸 331 | 金钱白花蛇 361 |
| | 刺蓼 332 | 肿节风 362 |
| | 刺猬皮 333 | 鱼脑石 363 |
| 8 画 | 枣 334 | 鱼腥草 364 |
| 青蛙 308 | 郁李仁 335 | 兔儿伞 365 |
| 青蒿 309 | 郁金香 336 | 狗尾草 366 |
| 青葙子 310 | 鸢尾 337 | 狗牙半支 367 |
| 玫瑰花 311 | 虎杖 338 | 夜香牛 368 |
| 抱树莲 312 | 虎刺 339 | 卷耳 369 |
| 茉莉 313 | 虎耳草 340 | 卷柏 370 |
| 苦瓜 314 | 昙花 341 | 河豚 371 |
| 苦参 315 | 明党参 342 | 油桐 372 |
| 苦蕒 316 | 罗勒 343 | 油茶 373 |
| 苦楝皮 317 | 罗汉松实 344 | 泡桐 374 |
| 苹 318 | 败酱草 345 | 泥鳅 375 |
| 苜蓿 319 | 钗子股 346 | 泥胡菜 376 |
| 葛萝 320 | 垂柳 347 | 泽兰 377 |
| 茄 321 | 侧柏叶 348 | 泽漆 378 |
| 茅膏菜 322 | 附:柏子仁 349 | 宝盖草 379 |
| 枇杷叶 323 | 佩兰 350 | 空心莲子草 380 |
| 松香 324 | 爬山虎 351 | 贯众 381 |
| 附:松节 325 | 金橘 352 | 细辛 382 |
| 附:松针 325 | 金丝桃 353 | 细叶桉 383 |
| 附:松塔 325 | 金鸡脚 354 | 附:细叶桉叶 ... 383 |
| 附:松子仁 326 | 金线草 355 | 细叶地榆 384 |
| 附:松花粉 326 | 金雀根 356 | |
| 附:松树皮 326 | | |



9 画

珍珠 385
珍珠菜 386
珍珠莲 387
毒芹 388
荆芥 389
茜草 390
带鱼 391
草乌 392
草木樨 393
草地早熟禾 394
茼蒿 395
苘麻子 396
茵陈 397
茵茵蒜 398
荞麦 399
茶 400
芥宁 401
芥苳 402
芥菜 403
胡枝子 404
胡萝卜 405
胡颓子 406
南天竹 407
南瓜子 408
南烛子 409
南酸枣 410
柯树皮 411
柘木 412
柚 413

枳椇 414
柞木 415
 附:柞树皮 415
梔子 416
枸骨 417
枸橘 418
枸杞子 419
 附:地骨皮 419
柳杉 420
柳叶菜 421
柿 422
柠檬 423
怪柳 424
威灵仙 425
 附:铁丝灵仙 425
厚朴 426
牵牛子 427
韭菜 428
点地梅 429
虾 430
骨碎补 431
钩藤 432
看麦娘 433
牯岭勾儿茶 434
香叶 435
香附 436
香柏 437
香椿 438
香薷 439
香茶菜 440
秋枫木 441

秋海棠 442
鬼针草 443
盾叶薯蓣 444
匍伏堇 445
独活 446
急性子 447
 附:凤仙花 447
美人蕉 448
美丽胡枝子 449
姜 450
 附:干姜 450
 附:炮姜 451
 附:姜皮 451
前胡 452
穿破石 453
窃衣 454
扁豆 455
 附:扁豆花 455
扁竹根 456
结香 457
络石藤 458
绞股蓝 459

10 画

珠兰 460
蚕豆 461
蚕茧 462
蚕砂 463
蚕蛹 464
盐肤木 465
葶苈 466

[illegible]