

改運王睿智系列 9

非常文庫

# 水晶治療

陳浩恩

全新版

非常品 出版集團



水晶治療不斷創造治療奇蹟，  
究竟這種被譽為  
「下一世紀的治療方式」是甚麼一回事？  
我們怎樣將它應用到生活的需要，  
尋回失去的健康？

本書是著名水晶專家陳浩恩先生的最新力作。  
作者透過它傳遞一個挑戰絕症的學問訊息。



ISBN 978-962-428-085-2



9 789624 280852

定價港幣 HK \$ 88.00

Published & Printed in Hong Kong

非常品 出版集團

改運王睿智系列 9

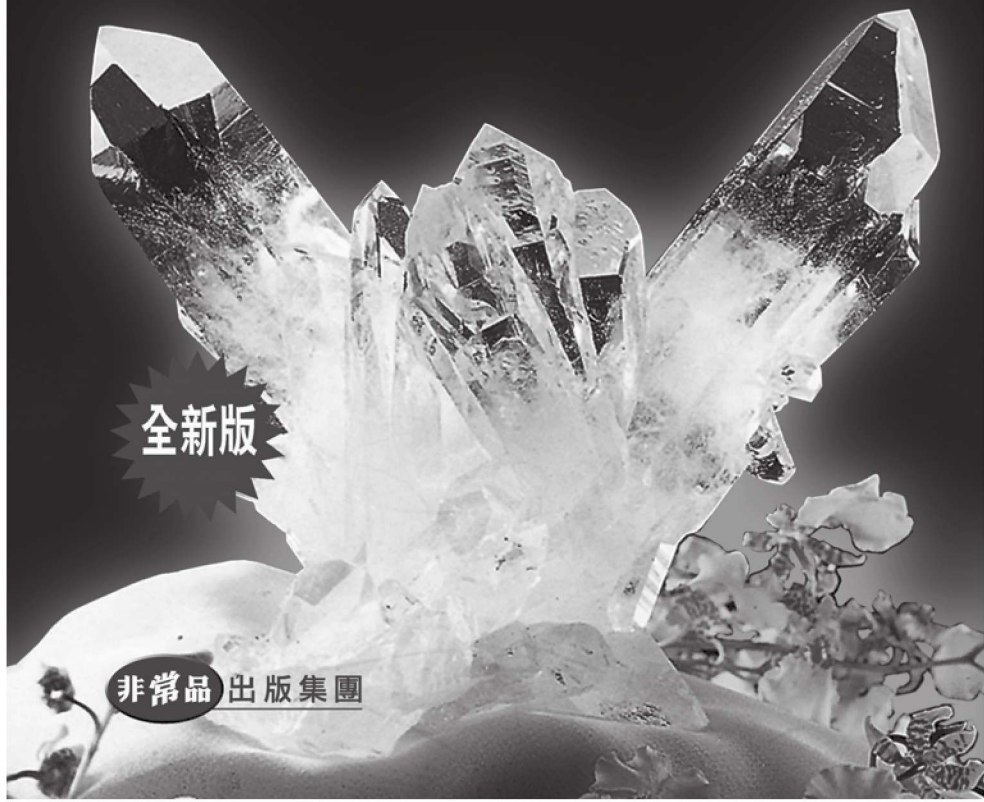
非常文庫

# 水晶治療

陳浩恩

全新版

非常品 出版集團



## 非常品出版集團

- 書名：水晶治療（全新版）  
作者：陳浩恩  
出版：非常品出版集團有限公司  
香港柴灣新業街 5 號  
王子工業大廈 12 樓  
網址：[www.edge-publisher.com.hk](http://www.edge-publisher.com.hk)  
發行：利源書報社有限公司  
九龍九龍灣宏通街 1 號  
啓福工業中心地下 6 號舖  
電話：2381 8251  
印刷：藍馬柯式印務有限公司  
電話：2597 6800  
出版日期：二〇〇一年第二十版  
二〇一一年八月全新第一版  
定價：每本港幣 88 元正

各大書店均有代售

版權所有 • 翻印必究

# 序 言

## (一)

健康，正如這世界上所有美好的事物，需要不斷的追尋，不斷的體驗。

如果你已擁有，應該珍惜。如果你早已失去，不必灰心，想辦法找回來，只要肯努力，始終可以失而復得。

造物主早已賦予我們所有塑造生命的條件及自由，只是我們一直以來，沒有充份發揮、好好運用而已。

但在努力前，你要有這方面的知識，在此，我向你誠心介紹有關的學問。

《水晶治療》是一本有關能量治療的書，告訴我們如何運用地球上最大的天然晶體，改



變身體的能量結構，迅速達到自我治療的目的。

能量治療 (Energy Medicine) 被譽為下一世紀的治療方式。其實不是肉體上的拯救，而是整個生命的提昇。

只有完整、全面的照顧，我們才可以徹底地克服令現代人束手無策的頑疾絕症。

### (二)

關於醫療方法，近年來出現很大的爭論，傳統對抗式醫療遭受質疑，究竟這是不是正確的發展路向？一場「沙士」下來，用西藥的死亡率竟然比用中藥為高，這意味我們的治療方式是否需要進一步的反省——

一個由影星伊莉莎伯泰萊主持的愛滋病特輯，其中一段提及，過去數年，政府投下十億元研究愛滋病特效藥，竟然一點成果也沒有，病人及有關人士流露極度的失望及不滿，但政府專家這樣回答：「其實十億元不算甚麼，我們投在癌病的研究經費，已達二、三百億美元。」

弦外之意，不言而喻。付出了這麼多，癌病依然是令我們束手無策的絕症！

這樣的結果很令人氣餒，似乎成功是遙不可及的事。是不是說，我們的研究太落後？專家太差勁了？

不是的。只要你看完本書，自然會明白，根本不是努力與否的問題，而是方向的問題。方向錯了，永遠達不到目標！

(三)

這本書寫了兩次，初稿在九二年已完成，我不大滿意，總覺得和外國的水晶書沒有甚麼分別，於是我在付梓前束之高閣，繼續鑽研有關的學問。

在這兩年裏，我建立了一個目標，將水晶治療和其他學問結合，擴大原有的應用範圍。期間，證明效果顯著。於是，我將經驗總結，完成如今這個版本。

年來水晶讀者們殷殷垂詢，問及本書的出版時間，雖然一再拖延的原因，全是為了更完善的內容，但我仍願意在此，向各位致歉。

對我來說，這本書總結了寶貴的治療心得，在生活環境日漸惡劣的現代社會，只要你讀明了，身體力行，最後一定可以找回失去的健康。

陳浩恩



# 目錄

緣起	1
1 健康與飲食	9
2 酶素的神奇作用	17
3 生機飲食法	24
4 如何找出病的真正根源	31
5 水晶治療的科學根據	43
6 甚麼是氣場	47
7 採氣重生法	76
8 初級七重輪淨化呼吸法	90
9 高級七重輪淨化呼吸法	103
能量重建	
病的心因	
飲食靈方	



治療性的能量場	10
凝聚生命力的大衛星	109
十二星陣	118
晶簇的強大治療力量	123
水晶治療痛症	127
如何消除頭部毛病	134
眼病的對策	141
癌症的治療	146
自閉症的根由	152
治療時選擇甚麼水晶	158
準備工夫及緊急處理	164
水晶治療對那些人特別生效	168
人體常見的反應	172
水晶末不可服	178



自然療法

23 水晶保健法

24 同類療法

25 千里遙診的秘訣

26 水晶在香港治療的應用

27 吸氣治療

28 怎樣徹底改善生活環境

29 百病水晶治療法

附錄

答讀者來信

城市自由人——陳浩恩

後記

參考書目

184

189

193

197

205

207

214

227

246

252

255



## 前所未有的學問

你為甚麼會翻開這本書？

好奇？求知慾？本身健康出了問題？至愛親朋的健康出了問題？抑或你想尋找更進一步的健康發展？

如果是最後一個答案的話，恭喜你，你已經擁有一個健康的上進心。

緣起



如果答案是對前兩者的話，你是被逼去尋找健康之鑰，雖然不是自動自覺，但起碼你願意改變自己，也值得鼓勵。

人類的文明發展，一直以來，都是基於環境的挑戰而產生動力，這便是著名歷史學家湯恩比「挑戰與回應」的理論。人類的文明如此，個人的命運也如此，沒有惡劣的命運，我們便會變得懶散，不願意作出改變，逐漸地，淪為坐以待斃，眼巴巴地看着時光一天一天溜走的行屍走肉。生命毫無意義可言。

如果你是因好奇及求知慾而翻看本書，我恭賀你，你已得到一個最大的機緣，接觸到一門前所未有的綜合醫療學問。只要你打開心扉，用客觀的態度聆聽，你自然會得到渴望的答案。

### 健康的定義

根據聯合國世界衛生組織的定義，健康是一種精神、肉體及社交愉快的狀況，並非單指沒有患病而言。

健康的定義，已經將快樂包括在內！

每一個人對健康的定義都不同。不同的答案反映出智慧水平的高低（不說知識，而說智慧，因為我接觸過很多受過高等教育的人，對健康的瞭解，近乎一無所知）。一個健康的人，其實就是一個有智慧的人，懂得分辨事物的好壞，找出生命中美好的一面，從而發展出快樂幸福的人生。而一個不健康的人，任他聰明多智，其實到頭來證明他本末倒置，輕重不分，甚麼是好，甚麼是壞的標準也沒有。最後發展出摧毀生命的方式。

### 健康與快樂的關係

我們的生命可以分為精神及肉體兩部分。它們相等一個銅錢的兩面，表面上是兩種東西，其實二合為一，彼此息息相關，不可分割。

甚麼是精神？

就是我們無形的生命。它大致可以分為精神、智力和感情三部分，三部分中任何一部分，都會影響肉體的狀態。

舉個例子，如果你是一個精神不健全的人，任你練成一身肌肉，媲美史泰龍，你仍然不會健康。你無法控制自己的思想與行為，生活失去節制，最後便是健康的崩潰。



如果智力出現問題，問題同樣大，你怎樣作出日常生活的正確決定？假若日常生活經常出錯，你又怎會健康？

最後說到感情這一關。其實精神、心智和感情息息相關，互相影響，前兩者的不正常發展，最後必然導致情緒低落，感情世界一塌糊塗。

科學家做過調查，癌症病人是有迹可尋的。通常來說，他們有悲觀、情緒容易低落的性格。不單癌症病人如此，許多藥石無靈的都市病根本是由情緒累積而引起。

情緒是第一號殺手，遠在其他都市病之上。情緒干擾細胞機能的運作，令身體七個能源中心受阻塞，器官逐漸失調，結果便是我們常見的一堆都市病，如：癌症、心臟病、糖尿病、腎病、肝病、腸胃病、皮膚病，以致失眠，渾身乏力，無法過朝氣勃勃的生活。

最好的作者往往是洞悉世情的科學家，曹雪芹的《紅樓夢》，栩栩如生，塑造出一個多愁善感的林黛玉，黛玉葬花，多麼淒美動人的場面。然而，這種性格的美人有怎樣的下場？如果曹雪芹寫她活過二十歲的話，便顯示出他並不那麼偉大：黛玉香消玉殞，英年早逝，其實是非常合理的結局。沒有人可以承受這種長嗟短嘆的日子多過二十年。

因此，看小說歸看小說，欣賞還欣賞，到頭來，我們應該明白有些人的感情世界完全不

值得模仿；除非你以哀愁為樂，有自毀的傾向。

### 你是健康的人嗎？

也許以上一番話還未能令你明白甚麼是健康，讓我替你做一個身心的小測驗。

(請拿起筆，若答案是『是』的話，就在方格內劃上 。)

- (1) 你是否不覺得活着是件快樂的事？
- (2) 你是否不喜歡自己的工作？
- (3) 你是否容易感到情緒波動、不快樂及憤怒？
- (4) 你是否胃口不佳？經常難以下箸？
- (5) 你是否感到記憶力衰退？善忘？
- (6) 你是否經常失眠，難以入睡？
- (7) 你是否每天有度日如年的感覺？
- (8) 你是否經常疲態畢現，沒精打采，提不起勁？
- (9) 你是否感到軟弱無力？



- (10) 你是否欠缺生活熱誠、野心及推動力？
- (11) 你是否體重過重或過輕？
- (12) 你是否對冷、熱特別敏感？
- (13) 你是否患有周期性皮膚病或皮膚敏感？
- (14) 你是否有蛀牙或牙齦病？
- (15) 你的手腳是否經常感到冰冷？
- (16) 你是否容易感到喘氣？
- (17) 你是否不能彎身觸摸腳趾？
- (18) 你每年至少有三次傷風？
- (19) 你經常有口氣及體臭？
- (20) 你是否有很厚舌苔？
- (21) 你的胃部在飯後有不適感覺，沉重、嘔氣或滯悶？
- (22) 你有否便秘，經常不是每天大便？
- (23) 你是否大量脫髮，即每天多過八十條？



(24) 你經常放屁？□

(25) 晚上半夜起來小便？□

上面的答案，是美國醫學會的綜合問卷，每一條問題的「是」，其實是身體衰退的早期訊息，「是」愈多，反映你的身體衰退愈大，當然也愈遠離健康。

這個世界上沒有完全健康的人，情況相等於世界上沒有十全十美的人。事實上，連醫生對健康也沒法下一個明確的界定。判斷健康，以肉體的化驗報告，抑或精神狀況為標準呢？一般來說，所有醫生都是拿着你的驗血報告來判定，問題是否存在。

當醫生說你「OK」，且慢高興，這不過意味你的身體未衰退到崩潰的地步而已。

### 自己創造奇蹟

你會發現，原來自己不是想像中的健康。

每個人的身體都會衰退，除了永恆的上帝。但是如果你在四十歲以前，還是壯年，出現了太多警號，你便要反省，為甚麼身體那麼差？

這本書不但為身罹頑疾的人而設，為他們帶來醫療的新希望；同時也為所有自以為健