

戴氏临证方略

戴国和著



郑州大学出版社



戴氏临证方略

戴国和 著

郑州大学出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

戴氏临证方略/戴国和著. —郑州:郑州大学出版社,2016.6

ISBN 978-7-5645-2897-3

I. ①戴… II. ①戴… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 015253 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:张功员

全国新华书店经销

河南省瑞光印务股份有限公司印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:13.75

字数:305 千字

版次:2016 年 6 月第 1 版

邮政编码:450052

发行电话:0371-66966070

彩页:4

印次:2016 年 6 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-2897-3

定价:39.00 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

《戴氏临证方略》编委会

主任委员 王永召

主 编 戴国和

副 主 编 张铁峰 陈佩琴

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 朔 刘 好 李晓佩 李雪虎 连路遥

沈煜和 张钦森 张烁焱 周勇杰 郑桂捧

姜文生 程建召 戴钦威

序

中草药验方治疗是中医治疗体系中的一项重要内容,具有简便廉验、实用的特点。从《神农本草经》《黄帝内经》《伤寒杂病论》等医学经典问世至今,历代医家不断总结提高、师古创新、研制方药,积累愈加丰厚。

世代名医襄城县中医药学科权威戴国和先生的《戴氏临证方略》出版问世,是襄城县名老中医临床经验总结的缩影,填补了中医验方文献的空白,丰富了中医文化宝库,是吾杏林中的又一大幸事。

戴氏家族悬壶济世悠远,名人辈出。作者的曾祖父戴廷荣因学生祝润峰治愈慈禧太后重症留任大内御医而享誉京华;祖父戴椿龄为中州名医。作者4岁时,因父亲入伍行医杳无音信,遂从祖父学习岐黄之术,至弱冠,对中医四小经典和四大经典等中医典籍,皆默识心通,能熟练地运用四诊八纲辨证施治,故其在临床诊治中的疗效显著。由于作者医药基础扎实、教学经验丰富,在中医理论研究和教学育人方面成就斐然,曾发表省级以上论文数十篇。并于2013年初,在中医院领导的关怀下正式收徒9人,至今发展为14人(其中,本科生12人,硕士研究生2人)。其行医业绩先后载入《世界传统医学大系》《世界名人录》《中国名医一万家》及《襄城县志》等书。这些理论、经验的有机沉淀,为其已出版的《论治精要》和《中医助读》两部中医著作,做了有益铺垫。更令人欣喜的是,作者又在古稀之年再鼓余勇,又出新作。

本书荟萃了作者多年临床经验、疗效显著的秘方及典型病例,至臻至精、通俗易懂,具有很高的临床参考应用价值和学术研究价值。而且从书中“一日处方例录”的背后,可依稀看到戴国和先生在患者如堵、室不能容的诊室里禅定如水、应诊探疾的情境,正如作者诗作:“天天诊治疑难证,日日萦绕脑海中,平生愧乏回天术,只想岐黄来托梦”,由此可知其对患者的关切之情。还可以在“教学相长”和“医药对联诗歌箴言录”等章节中,看到他热心教育、诲人不倦、企盼中医后学成才成名的浓浓深情与由衷冀希。

“医乃仁术济世人,旨在济民救苍生”“海龙海马通四海,红花红藤映山红”等意境高远、激越昂扬的诗句、楹联,与“不知气宜者不可为医,不知易者不可为大医”及“中医神兮在认证,方药妙哉在精选”等医理格言,展示了先生深厚的国学功底与诗词雅兴,也为本书平添了几分文韵与书香。

我于43年前授业于戴国和先生。那时,我刚从军队卫生员岗位上复员回乡,参加县

八七专科学校化学班为时一年的民师培训,由于向往旧业,抽空聆听先生讲授的中医课程,就成了他的编外学生,并将针灸验方之法纳入我终生的幸福积存。其后,我虽然改理从文,考入大学历史系读书,毕业后干些行政工作,但仍然拜访讨教先生,学习医学知识。1999年,我从襄城县卫生局退休之后,有幸到中医院工作2年,才真正品享到登堂入室、如浴春风的学生生活。正是由于先生多年的帮助指导,我才能在我的几本小书中,写一点有关中医药的治病篇章。书页上也留有他不吝赐教、修改斧正的心迹与印痕。

这些,可能是戴国和先生几次邀我为本书作序的缘故,但都被我婉言谢绝了。原因是“著作用世,惟序为大”,本人却位卑言轻,才疏学浅,与名人名著极不相称,若狂妄为之,定会贻笑大方。再者,先生著书,学生作序,先例甚少,有本末倒置之嫌。但我又想,先生40多年的培植教诲,多方给力,就不能换来学生的反哺之情吗?再者,忠实介绍先生的高尚品德、医学成就,换来“青囊千古泽,红杏一林春”的丰稔场景,不正是学生应该做的事情吗?

感佩之际,我勉为其难,不揣冒昧,欣然命笔,聊以为序。并祝福戴国和先生身心健康,福寿绵长,为祖国中医事业的发展繁荣做出新的贡献。

刘天义

(原襄城县卫生局纪检书记)

2015年9月15日

前言

祖国医学博大精深,学之非易用之难。
步入医门循循进,热爱自信是关键。
医理药理融于脑,潜心攻读医经典。
功夫不负有心人,成为名医是自然。

唐代大医学家孙思邈在《大医精诚》中指出“世有愚者,读方三年,便谓天下无病可治;及治病三年,乃知天下无方可用。故学者必须博极医源,精勤不倦,不得道听途说,而言医道已了”。这精辟的论断是对方剂的非常重视,同时也启示后世医家:一不要盲目骄傲,要虚心好学,多多临床实践;二要博学医书,精勤不倦,多采众方以充实自我不足;三要正规系统地学习,不要道听途说,以管窥天就认为自己已经很高明了。事实上也就是这样。学医要扎好根基,根深才能叶茂,虚心才能进步,实践才出真知,总结才有提高。本人对此甚有体会。为奉行于此,我自己因才疏学浅,医道不深,今不避谗陋把行医几十年的一些临床心得做一总结,并以《戴氏临证方略》作为书名。其“略”是诊治临证的谋略,其体验而在方药上,故而得名。

本书共为 9 章。第一章是启蒙与沉淀,是笔者的感受。启蒙得益于四小经典和四大经典。第二章是教学相长。任中医兼职教师 30 余年,通过教学而自己得到了有效的提高升华。第三章是学医从医体会,走中医之路,一则多读书,二则多临床。第四章是验方集锦,分为 9 节,共有 100 余首。这是供有医学基础者临床所参考,因为此章只写证型,有对证型的治疗方药和用量。但必须认证后方用此方。临证时要辨证论治,随证加减,证对疗效好,屡用见神奇。第五章是典型病例,也算是临床经验点滴缩影。第六章是一日处方例录。所选处方均为襄城县中医院门诊部中风科就诊的患者,随机选取两日应诊处方,进一步说明这些处方的真实性、可靠性,据不完全统计,有效率为 85% 以上。第七章是医药对联诗歌箴言录,是自娱自乐,随心随性,以好玩之心理,以中医中药理论自作对联来陶冶情操,作诗歌以发心声,同时有 12 个月的中药谚语来兴心机。此章最主要一点是箴言部分,是我多年来乃至上几代秘不传人的隐性知识,这次完全公诸于世,让同道者以验。其内容分两方面,一方面是药物部

分,另一方面是医理部分,我欲让其起到抛砖引玉之作用。第八章是养生趣言。生命最宝贵,健康最珍贵,锻炼诚可贵,这是根据《黄帝内经》治未病的养生观的总结,而人们需要强身健体,预防为主,加强锻炼,达到健康长寿的目的。第九章是出师论文集。因本人水平有限,并热望同道高明者多提宝贵意见,使我借鉴进行修改,加以完善,为造福人类共同努力做出贡献!

作者
2016 年 1 月

目录

引言	1
第一章 启蒙与沉淀	3
第一节 四小经典	3
一、《医学三字经》	3
二、《药性赋》	7
三、《汤头歌诀》	9
四、《脉学与脉诀》	14
第二节 四大经典	25
一、《黄帝内经》	25
二、《难经》	29
三、《伤寒杂病论》	34
四、《神农本草经》	35
第二章 教学相长	37
第一节 中医基础	37
一、中医学的基本特点	37
二、五脏生理功能歌诀	38
三、经络名称歌诀	38
第二节 中医诊断方面	38
一、望诊概念歌	38
二、望舌简歌	39
三、问诊十大问歌	39
四、八纲辨阴阳脉证歌	39
第三节 中医内科病	40
一、感冒	40
二、咳嗽	40
三、虚劳	40
第四节 中医妇科病	41

一、月经不调证治歌诀	41
二、带下病	41
三、妊娠病概述部分歌诀	41
四、产后病概述部分歌诀	42
第五节 中药	42
一、辛温解表药	42
二、攻下药物类	42
三、行气药类	43
四、活血祛瘀药类	44
五、补气药类	45
六、补血药类	45
第六节 方剂	45
第三章 学医从医体会	48
第一节 学医	48
第二节 从医	49
一、习医百字经	50
二、诊室铭	50
三、医格	50
第四章 验方集锦	51
第一节 肺系病证方	51
第二节 心系病证方	52
第三节 脾胃病证方	53
第四节 肝胆病证方	54
第五节 肾系病证方	56
第六节 气血津液方	57
第七节 肢体经络病证方	59
第八节 妇科常用方	60
第九节 杂病方	62
第五章 典型病案	66
第一节 心系典型病案	66
一、冠心病痰瘀阻络型治验	66
二、气阴两虚房颤治验	67
三、心脾虚心悸案	68
四、心经实热失眠证	69
五、心肾不交失眠证	70
六、心动过缓治验	71
七、心阴虚神经官能症	72
八、汗证(气虚型)	73

第二节 肝胆系典型病案	75
一、肝硬化腹水治验	75
二、肝硬化并脾亢进治验	76
三、急性胆囊炎伴泥砂样结石案	78
四、胆胃不和胆囊炎	79
五、黄疸治验	80
六、肝阳头痛案	81
七、眩晕治验(高血压阴虚阳亢型)	82
第三节 脾胃系典型病案	83
一、胃痛	83
二、脾肾阳虚水泛	84
三、脾虚泄泻	85
四、治愈腹痛腹泄便秘间作	86
五、眩晕治验	87
六、口唇干裂证	88
第四节 肺系典型病案	89
一、肺癆证	89
二、肺心病哮喘治验	91
三、过敏性哮喘治愈(一)	92
四、过敏性哮喘治愈(二)	93
五、肺热咳嗽案(大叶性肺炎)	94
六、夜间哮喘上热下寒案	95
七、鼻渊治验	96
第五节 肾系典型病案	97
一、肾结石案	97
二、足跟出水证	98
三、夜尿增多证	99
四、命门火衰泄泻	99
五、阳痿治验	100
第六节 中风相关典型病案	102
一、真中风口眼喎斜	102
二、热毒型口眼喎斜	103
三、气血虚弱口眼喎斜	104
四、中风治验	105
第七节 妇科典型病案	107
一、更年期崩漏	107
二、脾虚白带	108
三、月经先期	109

四、月经过多(脾虚肝郁型)	110
五、黄带治验	111
六、闭经(气血虚弱型)	111
七、痛经治验(肝郁气滞型)	112
八、妊娠水肿	114
九、治愈乳腺增生(乳癖治验)	114
第八节 发热相关典型病案	116
一、高热治验	116
二、午后湿温发热	117
三、阴虚低热	118
四、胆囊术后发热	119
五、阳虚发热案	120
第九节 杂病典型病案	121
一、颈椎病	121
二、颈椎病治验	122
三、阳虚瘀毒面疹	123
四、类风湿	124
五、风热头痛	125
六、痿证治验(重症肌无力、眼肌疲劳症)	126
七、肾阳虚弱寒痹	127
八、跌打损伤治验	128
九、梅核气治验	129
第十节 附篇	130
一、幸治奇效十则	130
二、古方今用	132
三、中医治疗脑中风自拟证型初探	137
四、中医药治疗脑中风歌诀	141
五、相关典型病例	142
第六章 一日处方例录	144
第一节 2015 年 4 月 30 日	144
第二节 2015 年 5 月 25 日	151
第七章 医药对联诗歌箴言录	159
第一节 对联	159
第二节 诗歌	160
第三节 箴言	161
第四节 友人来风	165
第八章 养生趣言	169
第一节 保健的意义和方法	169

一、躯体健康	169
二、心理健康	171
三、社会适应良好	172
四、精神道德方面良好和完满	172
第二节 陶冶情操养心健身	173
一、咏琴(包括古筝、琵琶等)	173
二、咏棋	173
三、咏书法	173
四、咏画	173
五、咏剑	174
六、咏诗	174
七、咏歌	174
八、咏茶	174
九、咏酒	175
十、咏花	175
十一、结语	175
第九章 出师论文集(师带徒学士研修班)	176
学习《黄帝内经》心得 代钦威	177
跟师学习心得体会 董起伟	179
《伤寒论》顾护脾胃学术思想浅析 李景	181
浅谈茯苓桂枝甘草类方 李晓佩	182
学习《黄帝内经》心得 李雪虎	185
脏腑辨证浅解 连路遥	188
从《伤寒论》小柴胡汤想到的 刘好	192
跟师学习有感 任喜伦	194
《伤寒论》中论黄疸 宋要河	195
《黄帝内经》心得 王朔	196
膈下逐瘀汤治疗气滞血瘀型痛经临床疗效观察 张令峰	198
麻黄附子细辛汤之我见 张钦森	200
浅谈《伤寒论》论治“黄疸” 张烁焱	201
扶阳治未病 祝刚伟	203
随师学习感悟 赵卫锋	204
编后记	206



引 言

我国医学从古至今,一直在发展,而且会永远地发展。为什么呢?只有一个答案——疗效好。当一个医生要想疗效好,医德高尚固然重要,但医术精湛更为重要,要想做到医术精湛,应该从五个方面做起,即:研医之理、研药之用、研病之机、研治病之效、研治病之误。

1. 研医之理 中医理论博大精深,是历史长河之积淀,取之不尽,用之不竭,历代医家莫不深及其理论而后名。《景岳全书·传忠录·明理》中说:“事不能外乎理,而医之与理尤切……故医之临证必期我之一心,洞病者一本。以我之一,对彼之一,既得一真,万疑俱失,岂不甚易?一也者,理而已矣。”欲明医理,必多读书,心学必悟,多临证,理论结合实践是明理的最好选择。我认为,实践经验诚可贵,理论学术更珍贵。

2. 研药之用 药是医者之兵,用药如用兵,把某一种药物的特性、功能、主治皆烂熟于心,临证时派兵布阵、遣方用药方能战胜疾病。

3. 研病之机 按《黄帝内经》来分主要有病机十九条。《素问·至真要大论》指出:“谨守病机,各司其属,有者求之,无者求之,盛者责之,虚者责之”,这就给医者指明了探病求疾的方向。作为一个医生,不但要能治一般的病,而且要能治难症和重病。要提高自己的总体水平,要多临床、多思考、多总结、不浮躁、不自满、不纸上谈兵,而要用医理去指导临床实践。

4. 研治病之效 患者诊治后服药有效,你要总结为什么有效,哪些证候适用哪些药物,你屡用屡效者就是你的实践经验。

5. 研治病之误 这个误包括误诊、误治两个方面。这是一个教训,找出误诊、误治的原因。要根据《伤寒论》所言:“观其脉证,知犯何逆,随证治之”,最后使误诊、误治转化成正治,而达到愈疾之目的。

本书有简述本人学医之启蒙和积淀知识片段,值得一提的是“小脉诀”一节,有理有





方有药,是理论与方药的有机结合,前人从无镌刻成书,今有意公布于世。有教学相长内容,通过教学升华了自己的医药理论和临床实践,并有学医行医的体会。其主要部分应是验方集锦、典型病例及医药箴言内容。是本书之核心,是笔者诊病之谋略和方药的具体运用。既有经验,又有教训。所以,我严格要求自己不做“有药无方”,也不做“有方无药”的医生,要做一个“执方执药”群众信得过的医生。作为一个医生也要有一个健康的身体,所以在养生趣言篇,是给医者的一个提醒。出师论文集是对弟子水平的一个检验,尊重原貌,不多修改。敬请读者批评指正。

最后附诗一首:

中医前程宽又广,精研医药承岐黄。
解民痛苦杏林暖,造福人类不停航。



第一章



启蒙与沉淀

纵横医坛五十春,医林星宿德艺馨。

享誉中州多市县,著书立说传世人。

这是一友人对余医学生涯的写照。吾出生于耕读医学世家,是20世纪50年代的一初中生,下学后步入医林,参加了济民联合诊所。当时共有4人,其中3人均为地方名医。我做司药和会计,白天攒药打针,夜间攻读医书,后跟师接诊。于弱冠之年已在乡里诊治疾病小有名气。余二十有八,任襄城县八七专科学校中医教师。由于单位名称变更,襄城卫校和当今的襄城县中医院都是前者的延续。曾任中医兼职教师30余年,正式收学徒10余名。

水有源树有根,回顾我的医学成长的启蒙读物,倍感亲切。对医学四小经典和四大经典尤为尊崇欣赏。现选其部分内容以原文和心悟的形式做一回诵及解读。

第一节 四小经典

所谓四小经典,即《医学三字经》《药性赋》《汤头歌诀》《脉学和脉诀》。

一、《医学三字经》

《医学三字经》是清朝陈修园所著,是医学“四小经典”之一,以三字为句。医理文理和谐押韵,读起来朗朗上口,现选本经医学源流第一例举于后。





(一) 原文

医之始,本岐黄,灵枢作,素问详。难经出,更洋洋。越汉季,有南阳。六经辨,圣道彰。伤寒著,金匱藏。垂方法,立津梁。李唐后,有千金。外台继,重医林。后作者,渐浸淫。经紫色,郑卫音。迨东垣,重脾胃。温燥行,升清气。虽未醇,亦足贵。若河澗,专主火。遵之经,断自我。一二方,奇而妥。丹溪出,罕与俦。阴宜补,阳勿浮。杂病出,四字求。若子和,主攻破。中病良,勿太过。四大家,名声噪。必读书,错名号。明以后,须酌量。详而备,王肯堂。薛氏按,说骑墙。士材说,守其常。景岳出,著新方。石顽续,温补乡。献可论,合二张。诊脉法,频湖昂。数子者,各一长。揆诸古,亦荒唐。长沙室,尚彷徨。惟韵伯,能宪章。徐尤著,本喻昌。大作者,推钱塘。取法上,得慈航。

(二) 原文心悟

医之始,本岐黄。是说医学之开始。是黄帝和岐伯君臣对话而成一书名曰《黄帝内经》,为医之祖。虽有神农本草经、汤尹广论及汉墓出土的五十二病方,但没有形成医学体系。而该书是保存传流下来最系统的中医理论,以明经络、脏腑、运气、治疗之原。故为医之始。

灵枢作,素问详。《灵枢九卷》《素问九卷》通谓之《黄帝内经》。《汉书·艺文志》载,《黄帝内经》十八篇是也。此门医书,相当于儒家的五经。可想而知多重要。

难经出,更洋洋。洋洋原意为盛大。《难经》据说是秦越人,号扁鹊所著,为八十一个问题解答,故名《八十一难经》。他补充了一些内经所未言,很少与内经不一致的理论。我们在实践中可以理解。

越汉季,有南阳。越汉季是指到了汉朝时南阳郡,邓县穰东乡出了个医生名张机,字仲景,官居长沙太守。著《伤寒杂病论》《金匱玉函经》,后人尊称他为医圣和张长沙。

六经辨、圣道彰。六经辨证是张仲景独创。圣道指医学之道,由张仲景发挥了内经理论,伊尹汤液理论,扁鹊、仓公之理论,并著成《伤寒杂病论》,此以彰显圣人的诊法,治疗方药的理论,以集其大成,自此以上的方药均可称经方,是方药之祖。

伤寒著,金匱藏。张仲景的《伤寒杂病论》,因汉时战乱,原书有所散佚,后经晋朝王叔和搜集编次成书,定名为《伤寒论》。此书至今已是医者之经典宝书。王肯堂谓《伤寒论》义理如神龙出没,首尾相顾,鳞甲索然。《金匱玉函经》示宝书秘藏之意。《伤寒论》治方据现代医家专门研究,认为非张仲景所自述,乃是上方圣人所传之方。自成为体例的《伤寒论》之方,其药悉于《神农本草经》,临床用之,只要辨证准确,真是效如桴鼓。

垂方法,立津梁。仲景之方是圣人方,儒者,不能舍圣人之书而求道。而医者岂能舍医圣而治疗。吾认为后世可以遵循医圣之道,而发扬光大,继承创新。

李唐后,有千金。唐指唐朝,有一著名的医学家孙思邈,号孙真人,被后人尊称为药