



实用壮药手册

SHIYONG ZHUANGYAO SHOUC

主 编 黄杰之 黄绍琪



实用壮药手册

主 编 黄杰之 黄绍琪



图书在版编目 (CIP) 数据

实用壮药手册 / 黄杰之, 黄绍琪主编. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2017. 9

ISBN 978 - 7 - 5551 - 0839 - 9

I. ①实… II. ①黄… ②黄… III. ①壮族—民族医学—手册 IV. ①R291.8 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 217306 号

SHIYONG ZHUANGYAO SHOUCHE

实用壮药手册

黄杰之 黄绍琪 主编

策划编辑: 彭溢楚

责任编辑: 陆媛峰

责任校对: 夏晓雯

装帧设计: 苏 畅

责任印制: 韦文印

出 版 人: 卢培钊

社 址: 广西南宁市东葛路 66 号

网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮 政 编 码: 530022

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 广西大华印刷有限公司

地 址: 南宁市高新区科园大道 62 号

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

字 数: 142 千字

版 次: 2017 年 9 月第 1 版

书 号: ISBN 978 - 7 - 5551 - 0839 - 9

定 价: 42.00 元

邮 政 编 码: 530007

印 张: 6.5

印 次: 2017 年 9 月第 1 次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接与本社调换。

服务电话: 0771-5842790



《实用壮药手册》编委会

主 编	黄杰之	黄绍琪	
副主编	杨文进	马文斌	黄中天
编 委	黄元河	岑业瑞	韦柳春
	黄兴华	杨 琪	



编者的话

壮族医药是我国壮族人民在长期的生产生活实践中与疾病做斗争的经验总结。长期以来，壮族医药对壮族人民的生存、繁衍做出了重要的贡献。时至今日，由于壮药具有“便、廉、效”的特点，许多壮族群众仍然乐于使用壮药治病。“便”是指壮药便于获得，多数壮药常见于村头菜园；“廉”是指不花钱或花极少的钱；“效”是指壮药具有神奇的疗效。因此，壮药是中华民族的瑰宝，使用壮药治病值得推广。

为了使壮族医药卫生人员和壮族医药爱好者更好地掌握壮药知识，我们编写了《实用壮药手册》一书。虽然，本书收录的壮药不多，仅有近 200 种，但是，这些壮药以及方选是壮族人民长期实践经验的总结，具有较高的使用价值。本书注重图片展示，并且每一种壮药均配有押韵的歌诀，朗朗上口，既便于读者记忆，又可以让读者从歌诀里了解所述壮药的主治症。

因编者水平有限，书中难免会有遗漏和不妥之处，恳请各位读者指出，以便今后修改与补充！

编 者

2017 年 6 月于广西百色

目 录

第一章 解痧药 1

1. 薄荷 1

2. 苍耳 1

3. 一箭球 2

4. 黄皮 2

5. 土牛膝 3

6. 狗肝菜 3

7. 小叶榕 4

8. 鹅不食草 4

9. 路边菊 5

10. 桑 5

11. 五指柑..... 6

12. 紫苏 6

第二章 解毒药 7

13. 金银花..... 7

14. 山芝麻..... 7

15. 梔子 8

16. 三桠苦..... 8

17. 木黄连..... 9

18. 八角莲..... 9

19. 南蛇簕..... 10

20. 草鞋根..... 10

21. 夏枯草..... 11

22. 一点红..... 11

23. 野芋 12

24. 金果榄..... 12

25. 古羊藤..... 13

26. 穿心莲..... 13

27. 山豆根..... 14

28. 射干 14



29. 鱼腥草.....	15
30. 野菊花.....	15
31. 蒲公英.....	16
32. 路边青.....	16
33. 天南星.....	17
34. 黄药子.....	17
35. 木鳖子.....	18
36. 青箱子.....	18
37. 红豆杉.....	19
38. 青蒿.....	19
39. 垂盆草.....	20
40. 鸦胆子.....	20
41. 红丝线.....	21

第三章 清热利湿药 22

42. 火炭母.....	22
43. 马齿苋.....	22
44. 凤尾草.....	23
45. 田基黄.....	23
46. 鸡骨草.....	24
47. 地桃花.....	24
48. 虎杖.....	25
49. 刺苋.....	25
50. 鸭跖草.....	26
51. 雷公根.....	26
52. 番石榴.....	27

第四章 祛风除湿药 28

53. 大风艾.....	28
54. 曼陀罗.....	28
55. 八角枫.....	29
56. 枫树.....	29
57. 豨薟草.....	30
58. 走马胎.....	30
59. 穿破石.....	31
60. 威灵仙.....	31

61. 香辣蓼.....	32
62. 骨碎补.....	32
63. 龙船花.....	33
64. 土茯苓.....	33
第五章 活血止血药	34
65. 罗裙带.....	34
66. 扶芳藤.....	34
67. 马鞭草.....	35
68. 苏铁	35
69. 白茅	36
70. 仙鹤草.....	36
71. 三七	37
72. 黑墨草.....	37
73. 益母草.....	38
74. 五月艾.....	38
75. 元宝草.....	39
76. 桃	39
77. 白及	40
78. 月季花.....	40
79. 红背菜.....	41
80. 莪术	41
81. 刘寄奴.....	42
第六章 润肺化痰药	43
82. 半夏	43
83. 枇杷	43
84. 入地蜈蚣	44
85. 石仙桃.....	44
86. 吊兰	45
87. 磨盘草.....	45
第七章 止咳定喘药	46
88. 一匹绸	46
89. 白花曼陀罗	46
90. 百部	47



91. 绞股蓝	47
第八章 止痛药	48
92. 金线吊葫芦	48
93. 七叶莲	48
94. 水田七	49
95. 两面针	49
96. 救必应	50
97. 佛手	50
98. 金不换	51
99. 九里香	51
100. 鸡矢藤	52
第九章 降压药	53
101. 神仙菜	53
102. 萝芙木	53
103. 钩藤	54
第十章 补益药	55
104. 千斤拔	55
105. 土党参	55
106. 鸡血藤	56
107. 天门冬	56
108. 黄精	57
109. 捻子果	57
110. 金樱子	58
111. 黄花倒水莲	58
112. 何首乌	59
113. 麦冬	59
114. 玉竹	60
115. 黄秋葵	60
116. 芝麻	61
117. 仙茅	61
118. 土人参	62
119. 五指牛奶	62

第十一章 消导驱虫药	63
120. 使君子	63
121. 苦楝子	63
122. 香附子	64
123. 假苏	64
124. 砂仁	65
125. 芦荟	65
126. 独脚金	66
第十二章 清肝明目药	67
127. 草决明	67
128. 木贼	67
129. 菊花	68
第十三章 利尿通淋药	69
130. 商陆	69
131. 车前草	69
132. 叶下珠	70
133. 苎麻	70
134. 金钱草	71
135. 海金沙	71
136. 淡竹叶	72
137. 葫芦茶	72
138. 粪箕笃	73
139. 石韦	73
140. 篇蓄	74
141. 石竹	74
142. 三白草	75
第十四章 解毒散瘀药	76
143. 白花蛇舌草	76
144. 了哥王	76
145. 半枝莲	77
第十五章 拔毒止痒药	78
146. 五色花	78



147. 大飞扬	78
148. 桉	79
149. 小飞扬	79
150. 杠板归	80
151. 鬼针草	80
152. 蓖麻	81
153. 蛇床	81
154. 无患子	82
155. 木芙蓉	82

第十六章 外伤类药 83

156. 小罗伞	83
157. 大驳骨	83
158. 小驳骨	84
159. 大罗伞	84
160. 透骨消	85
161. 水泽兰	85
162. 九节风	86
163. 姜黄	86
164. 山柰	87
165. 羊角拗	87
166. 陆英	88
167. 香茅	88
168. 乌头	89
169. 落葵	89
170. 酢浆草	90
171. 白花丹	90

第十七章 蛇虫咬伤药 91

172. 七叶一枝花	91
173. 半边莲	91
174. 土半夏	92

第一章 解痧药

1. 薄荷

Mentha canadensis L.

【歌诀】

辛凉气香薄荷草，红眼咽痛用得着。
薄荷脑是此药制，皮肤瘙痒用得着。

【性味功效】

性凉，味辛。疏风散热、清利头目、利咽喉。

【方选】

①感冒、发热、头痛鼻塞：薄荷 10 克、金银花 12 克、荆芥 10 克，水煎服。

②咽喉炎：薄荷、白茅根、板蓝根各 10 克，山豆根 5 克，木黄连 15 克，水煎服。



2. 苍耳

Xanthium sibiricum Patrín ex Widder

【歌诀】

感冒鼻塞苍耳子，鼻炎发作少不了。
皮炎可用苍耳草，经济实用效果好。

【性味功效】

苍耳子性温，味甘；全草性平，味苦，有小毒。祛风散寒、杀虫止痒。

【方选】

①慢性鼻炎：苍耳子 10 克、木黄连 20 克、穿心莲 3 克、辛夷 10 克，水煎服。

②皮炎、湿疹：苍耳全草、桉树叶、九里明各 50 克，水煎外洗。



3. 一箭球

Kyllinga triceps Rottb.

【歌诀】

清热解毒一箭球，跌打肿痛把它求。
感冒咳嗽用着好，传统草药应保留。

【性味功效】

性平，味辛。疏风解表、清热解毒。

【方选】

①痢疾：一箭球 30 克、穿心莲 3 克，水煎，分 3 次服。

②跌打骨折：一箭球、大驳骨、小驳骨、陆英各适量，捣烂后用酒炒，外敷于患处。



4. 黄皮

Clausena lansium (Lour.) Skeels

【歌诀】

黄皮树叶气芳香，行气止痛效果良。
外感流感也常用，风湿骨痛疗效强。

【性味功效】

叶性微温，味苦、辛。疏风散表、行气止痛。

【方选】

①感冒：黄皮叶 20 克、山芝麻 20 克、金银花 10 克，水煎服。

②风湿关节痛：黄皮叶 100 克、大风艾 100 克、五月艾 100 克、香茅 50 克，水煎外洗。



5. 土牛膝

Achyranthes aspera L.

【歌诀】

土牛膝叫倒扣草，咽喉肿痛少不了。
再配茅根煮水服，花钱少来效果好。

【性味功效】

性寒，味微苦、酸。清热解毒。

【方选】

咽喉炎：土牛膝 10 克、穿心莲 3 克、白茅根 10 克，水煎服。



6. 狗肝菜

Dicliptera chinensis (L.) Nees

【歌诀】

狗肝菜生于园边，加珍珠草治肝炎。
清热解毒疗效好，更妙再加半枝莲。

【性味功效】

性凉，味淡、甘。清热利尿、凉血解毒。

【方选】

慢性肝炎：狗肝菜 30 克、半枝莲 20 克、田基黄 20 克、绞股蓝 20 克，水煎服。



7. 小叶榕

Ficus microcarpa L.

【歌诀】

跌打骨折小叶榕，树须可治风湿痛。
止咳化痰叶有功，此药普通有作用。

【性味功效】

性凉，味淡。叶止咳化痰、祛风除湿、通经活络。

【方选】

①支气管炎：小叶榕鲜叶 30 克、枇杷叶 10 克、桑叶 10 克，水煎服。

②风湿骨痛：小叶榕须 30 克、两面针 10 克、白花丹根 10 克，水煎服。



8. 鹅不食草

Epaltes australis Less.

【歌诀】

鹅不食草常用药，鼻炎咳嗽用得着。
跌打骨折也常用，治好疾病消烦恼。

【性味功效】

性温，味辛，气香。宣肺止咳、祛风消肿。

【方选】

①鼻炎：鹅不食草 100 克，水煎，取汁 100 毫升，经防腐处理后滴鼻用。

②气管炎：鹅不食草、枇杷叶、桑叶各 30 克，水煎服。

③跌打骨折：鹅不食草 200 克，捣烂后外敷于患处。



9. 路边菊

Kalimeris indica (L.) Sch.

【歌诀】

路边菊易找价廉，清热解毒治肠炎。
风热感冒亦能治，肝炎则配半枝莲。

【性味功效】

性温，味辛、苦。清热解毒、凉血。

【方选】

①感冒：路边菊 20 克、金银花 10 克、山芝麻 20 克，水煎服。

②肝炎：路边菊、半枝莲、田基黄、白花蛇舌草各 20 克，水煎服。



10. 桑

Morus alba L.

【歌诀】

桑叶外感降压好，桑枝臂痛少不了。
桑白皮止咳化痰，桑椹子补肾更妙。

【性味功效】

性平，味微苦。

【方选】

①风热感冒：桑叶、紫苏各 30 克，水煎服。

②肥胖症：桑叶、荷叶、山楂各 10 克，水煎服，连服 30 天为一个疗程。



11. 五指柑

Vitex negundo L.

【歌诀】

五指柑叫五指风，性平苦辛有作用。
感冒肠炎它能治，风湿跌打它有功。

【性味功效】

性平，味微苦、辛。解表止咳、祛风止痛。

【方选】

①感冒：五指柑、山芝麻、鱼腥草、枇杷叶各 30 克，水煎服。

②风湿跌打痛：五指柑鲜叶适量，捣烂后外敷于患处。



12. 紫苏

Perilla frutescens (L.) Britt.

【歌诀】

性温味辛甘紫苏，散寒理气把病除。
常吃紫苏降血糖，配上生姜止呕吐。

【性味功效】

性温，味辛、甘。散寒、理气和胃。

【方选】

①外感风寒：紫苏、葛根、桑叶、生姜各 10 克，水煎服。

②腹胀呕吐：紫苏、砂仁、生姜各 10 克，水煎服。

