

中国著名 中西医专家裴正学 健康微博

ZHONGGUO ZHUMING ZHONGXIYI ZHUANJIA
PEIZHENGXUE JIANKANG WEIBO DISANJI

第三辑

裴正学◎著

用指尖掌控健康



甘肃科学技术出版社



——作者简介——

邱玉梅，现任甘肃省肿瘤医院护理部主任，主任护师，甘肃省领军人才第一层次，甘肃省护理学会副理事长兼学术科研工作委员会主任委员，甘肃省护理学会肿瘤专业委员会主任委员，甘肃省中西医结合学会副会长兼护理专业委员会主任委员，中华护理学会肿瘤专业委员会副主任委员。从事临床护理工作34年，2008年被评为甘肃省优秀护理管理者；2011年获第二届中国中西医结合贡献金奖；2011年获甘肃省卫生行业中医技能操作大赛技术指导老师二等奖；2013年、2015年分别荣获甘肃省卫生行业护理技能操作大赛优秀指导老师一等奖、特等奖。曾担任病区护士长工作17年，撰写国家级、省级护理学术论文46篇；撰写护理专业书籍10部，分别在人民卫生出版社、甘肃科学技术出版社等出版发行。完成科研课题9项，其中，获甘肃省皇甫谧中医药科技进步二等奖一项，三等奖一项；获甘肃省黎秀芳护理科学技术二等奖一项，三等奖一项；获甘肃省兰州市科技进步三等奖一项；获甘肃省医学科技进步三等奖一项。



——作者简介——

冯小荣，男，甘肃省妇幼保健院住院医师，毕业于甘肃中医药大学，获中西医结合专业硕士学位，师从我国著名中西医结合专家裴正学教授，继承裴正学教授中西医结合学术思想和治疗肿瘤、血液病的临床经验，擅长各种肿瘤、血液病的中西医结合诊疗。

责任编辑:左文绚 封面设计:黄伟

中国著名 中西医专家裴正学 健康微博

ZHONGGUO ZHUYING XIZHONGYI ZHUANJIA
PEIZHENGXUE JIANKANG WEIBO (DIBAN)

第三辑

裴正学◎著

用指尖掌控健康



甘肃科学技术出版社

ISBN 978-7-5424-2271-2



9 787542 422712 >

定价: 49.00元

中国著名中西医专家 裴正学健康微博

第三辑

裴正学 著
夏小军 主审

邱玉梅 冯小荣 冯雪芹 李 松
何红珍 党芸芝 魏文婷 黄邦荣 整理



甘肃科学技术出版社

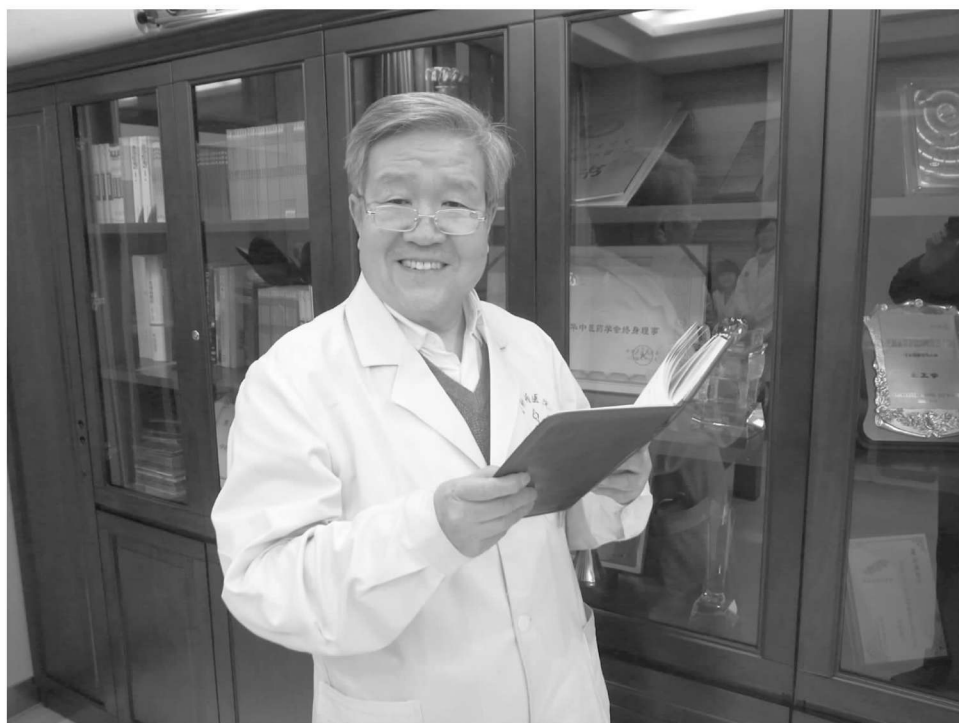
图书在版编目 (CIP) 数据

中国著名中西医专家裴正学健康微博. 第3辑 / 裴正学著. — 兰州: 甘肃科学技术出版社, 2015.12
ISBN 978-7-5424-2271-2

I. ①中… II. ①裴… III. ①疾病—防治 IV.
①R4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第 289101 号

出 版 人 吉西平
责任编辑 左文绚 (0931-8773238)
封面设计 黄 伟
出版发行 甘肃科学技术出版社
(兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)
印 刷 兰州德辉印刷有限责任公司
开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 28.25
字 数 370 千
插 页 2
版 次 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1 ~ 1 000
书 号 ISBN 978-7-5424-2271-2
定 价 49.00 元



裴正学教授简介

裴正学，男，甘肃武山人，生于1938年2月，童年起师承其父裴慎先生（甘肃省已故现代十大名医之一）学习中医，传承传统医学。1961年毕业于西安医科大学医疗系。我国著名中西医结合专家、教授、主任医师、博导、国家级高徒导师，甘肃省首批名中医。现任中华中医药学会终身理事，《中国中西医结合杂志》编委，甘肃省中西医结合学会名誉会长，甘肃省天水市中西医结合医院名誉院长，甘肃省医学科学研究院首席专家，甘肃省中医院首席专家，甘肃省文史馆馆员。曾任甘肃省医学科学研究院副院长，中国中西医结合学会2、3、4届理事，《中国中西医结合杂志》3、4、5、6、7、8届编委，甘肃省政协6、7、8届委员，国家级高级师带徒2、3、4、5届导师。1991年始享受国务院特殊津贴。著有《血证论评释》《新编中医方剂学》《乙型肝炎的诊断与治疗》《中西医结合实用内科

学》《裴正学医学经验集》《裴正学医话医案集》《中医入门行草帖》等27部医学论著正式出版，80余篇医学论文问世。曾荣获中华中医药学会成就奖，国家优秀论著一等奖，中国中医发展全国优秀论文二等奖；并获省级科技进步奖二等奖1项，三等奖1项，世界传统医学大奖1项；2014年连续荣获甘肃省第四届道德模范称号，甘肃好人及全国好人称号，同年12月又荣获甘肃十大陇原骄子称号。裴正学教授编著的《血证论评释》在日本发行后，影响很大，1985年5月日本静冈大学校长田荣一教授专程来兰州向裴教授请教书中的有关问题。1974年在苏州血液病会议上，裴正学教授拟定的治疗白血病专方定名为“兰州方”，数十年来在国内各地医院广泛使用，疗效显著。由他主编的《中西医结合实用内科学》在1996年4月美国召开的世界第三届传统医学大会上获“突出贡献国际金奖”。曾应邀赴美、日、德、法讲学，宣扬祖国医学。裴正学教授本人荣获“世界民族医药之星”的殊荣。1997年国家中医药管理局认定为全国500名著名老中医之一，先后被香港中医药大学等五所国内中医院校聘请为客座教授。裴正学教授提出的中西医结合“十六字方针”已被全国中西医界所关注，成为当前中西医领域的重要学派。裴正学教授于1987年取得主任医师职称，1994年被评为全国中西医结合先进工作者，2000年被授予全国中西医结合突出贡献称号，2004年当选为甘肃省名老中医。2008年当选为兰州市改革三十年风云人物——兰州市十大创新楷模，2009年当选为中华中医药学会终身理事，于2009年、2014年连续获得两次国家发展中医成就奖。裴正学教授从事临床、教研五十余年，成绩卓著、硕果累累。在其门下受业的博士、硕士分布国内外。裴教授尤其精于临床，在肝病、心血管病、胃肠病、结缔组织病等方面具有独到的造诣，在西北地区乃至全国享有很高的声誉。

裴正学教授尚爱好文学、诗词、书法，现有《裴正学小说散文集》、《裴正学诗文集》2部、《裴正学书法集》2部、《中医入门行草帖》等出版发行。

序

时间过得真快，裴正学老先生和他的学生伏案一年倾心汇集网友问答编成的《中国著名中西医专家裴正学健康微博 第三辑》即将付梓。先生再次请我作序，我被先生严谨的治学和锲而不舍的精神所感动，便欣然接受。

我惊喜地发现本书内容与以往出版的《中国著名中西医专家裴正学健康微博》相比，在受众数量、网友地域和问答内容等方面都有了重要转变。老先生微博粉丝量已达 20 万人，发问的网友也由省内及临近省份扩展至全国各地，这说明老先生的微博问答在国内的影响越来越大，也表明甘肃的名老中医在全国舆论界已经占有了一席之地。且业内提问者的人数较去年明显增加，涉及问题也由一般病、常见病延伸至医学理论最新看点。无论是临床疾病的讲解和治疗，还是医学理论最新观点探讨，老先生都能深入浅出、娓娓道来，使问者心悦诚服、观者受益匪浅。无论是在微博问答还是在临床中，老先生都坚持按“西医诊断、中医辨证，中药为主，西药为辅”的方针，用中西医结合方法，讲解医学困惑、解除患者病痛、服务人类健康，在医患之间、医者之间架起了一座座沟通和信任的桥梁。

裴老先生是我国著名的中西医专家，他出身中医世家，于 20 世纪





60年代初毕业于西安医科大学,50余年来他用中西医结合的方法诊断疾病,在中医辨证中融入西医诊断,既增加了中医辨证的准确性,又大大提高了临床疗效。令人钦佩的是,先生数十载如一日刻苦钻研,在古稀之年仍身体力行,孜孜不倦,用满腹经纶为人民健康事业默默贡献,诠释着大医精诚的高尚情操,这样的临床专家在我省乃至全国都是难得的。该书解答既涉及中、西医理论的阐述,又包括内、外、妇、儿、内分泌、神经、精神领域等问题,可见老先生医学功底之扎实和深厚,是一个真正汇通中西医学的全科医生。目前,国家卫生计生委计划在全国着手培养一批功底扎实的全科医生,我认为裴老在这方面堪为年轻人之表率。愿裴老健康长寿,为我省中西医结合事业继续发出更多的光和热。是以为序。

刘维忠

于甘肃省卫生厅
2015年12月12日

前言

继《中国著名中西医专家裴正学健康微博 第一辑》发行后,第二辑问世已有一年多的时间了,该书出版后引起了广大读者的好评。读者在网上或直接来信表达对这本书的好感,认为该书解答了人民群众在生活中切身急需了解的问题,建议这样的书应该继续编写下去。鉴于此,我们对后来的健康微博问答资料继续整理,截至去年12月,我们又积攒了问答三千余条,共计三十余万字,对其进行了整理,编辑成《中国著名中西医专家裴正学健康微博 第三辑》。

本辑的内容和上辑比较起来,涉猎问题范围更广,涉猎疾病防治更细。原因是我们的微博影响范围越来越大,由过去的本省扩展到全国各地,以及港、澳。网友中业内人士比例增加,这说明我们的微博在国内已具有了一席之地,无怪乎我们的听众已达20万之多。此时此刻,我深感甘肃卫生厅刘维忠厅长号召甘肃省医生建立自己的微博的决策之正确!我们按照他的指示这样做了,在网上和患者交朋友,和同道交朋友,相互加强了交流,由此既便利患者的疾病防治,又繁荣了医学信息的交流,从而使我省卫生科技事业更加繁荣。

本书仍然由我对网友的问题逐个口述回答,我的学生冯小荣、冯雪芹、李松等同志在电脑旁轮流接班进行打印,特别是冯小荣硕士将





打印后的材料进行系统整理、编辑付梓。甘肃省医学科学研究院夏小军院长作为全书的主审对全稿进行了仔细的审阅。甘肃省卫生厅刘维忠厅长在百忙中为本书赐序,使这本通俗读物蓬荜生辉,仅此表示衷心的感谢。

甘肃省医学科学研究院

2015年12月6日

目 录

2013年12月2日		4.类风湿性关节炎的问题	/006
1.阑尾炎的问题	/001	5.脾肾阳虚的问题	/006
2.消化不良的问题	/001	6.黑豆馏油软膏的问题	/006
3.心肌病的问题	/001	7.耳膜缺损的问题	/007
4.月经不调的问题	/001	8.小儿消化不良的问题	/007
2013年12月3日		9.头皮包块的问题	/007
1.孕期输尿管结石的问题	/002	10.慢性咽炎的问题	/007
2.儿童换牙的问题	/002	11.胃癌术后的问题	/007
3.冠心病的问题	/002	12.小儿多动症的问题	/008
4.皮肤过敏的问题	/002	13.耳后淋巴结炎的问题	/008
5.高血压的问题	/003	2013年12月16日	
2013年12月6日		1.乙肝大三阳的问题	/008
1.乙型肝炎的问题	/003	2.小孩烫伤的问题	/008
2.发热的问题	/003	3.面部红疹的问题	/008
3.冠心病支架的问题	/004	4.哺乳期乳汁结块的问题	/009
4.儿童耳聋的问题	/004	5.眼睑、角膜炎症的问题	/009
5.肺癌化疗的问题	/004	6.流产的问题	/009
2013年12月9日		7.银屑病的问题	/009
1.脱发的问题	/005	8.多囊卵巢综合征的问题	/009
2.慢性支气管炎的问题	/005	9.脾胃气虚的问题	/010
2013年12月11日		2013年12月18日	
1.肛周脓肿的问题	/005	1.白癜风的问题	/010
2.脾胃虚弱的问题	/006	2.婴儿发育的问题	/010
3.降钙素原的问题	/006	3.儿童尿床的问题	/011
		4.发烧引起消化不良的问题	/011
		5.前列腺炎的问题	/011

注：患者提出的问题较多，为使读者方便阅读，将目录简捷表示，内容突出，可能与正文里标题不对应，敬请谅解。





- 6.甲亢的问题 /012
7.腰椎间盘突出问题 /012
8.眼睛干涩的问题 /012
9.便秘的问题 /012
10.痔疮的问题 /012
11.肝病的问题 /013
12.儿童关节疼痛的问题 /013
13.月经不调的问题 /013

2013年12月20日

- 1.痛风的问题 /013
2.面部淋巴瘤的问题 /014
3.银屑病的问题 /014
4.尿毒症透析的问题 /014
5.乙肝小三阳的问题 /014
6.肺癌晚期的问题 /014

2013年12月23日

- 1.咳嗽、咳痰的问题 /015
2.脂肪肝的问题 /015
3.乙肝小三阳的问题 /015
4.肺癌晚期止痛的问题 /016
5.小儿舟骨坏死的问题 /016
6.股骨头坏死的问题 /016
7.老人缺钙的问题 /016
8.感冒的问题 /017
9.乳腺增生的问题 /017
10.乙肝大三阳的问题 /017
11.糖尿病的问题 /017

2013年12月25日

- 1.牙龈出血的问题 /018
2.老人手脚麻木的问题 /018
3.高脂血的问题 /018
4.服天王补心丸的问题 /018
5.婴儿咳痰的问题 /018

2013年12月30日

- 1.椎间盘突出和膨出的问题 /019

- 2.胆囊炎的问题 /019
3.服用复方丹参片的问题 /019
4.重症肝炎的问题 /019
5.血肌酐值增高的问题 /020

2014年1月2日

- 1.上呼吸道感染的问题 /020
2.甲减的问题 /020
3.小儿感冒的问题 /021
4.霉菌性阴道炎的问题 /021
5.前列腺炎的问题 /021
6.坐骨神经疼痛的问题 /021
7.肥胖的问题 /021
8.心肌缺血的问题 /022
9.失眠的问题 /022

2014年1月3日

- 1.胃肠植物神经功能紊乱的问题 /022
2.老人记忆力下降的问题 /022
3.青年阳痿、早泄的问题 /023
4.乳糜尿的问题 /023
5.小儿厌食的问题 /023

2014年1月6日

- 1.胃肠功能紊乱的问题 /024
2.慢性咽炎的问题 /024
3.胃肠综合征的问题 /024
4.乳腺癌的问题 /024
5.胆汁反流性胃炎的问题 /025
6.肝癌晚期的问题 /025
7.老年高血压的问题 /025
8.婴儿咳痰的问题 /025
9.高血压的问题 /025
10.抑郁症的问题 /026
11.牙痛的问题 /026
12.前列腺炎的问题 /026

2014年1月8日

- 1.慢性咽炎的问题 /026

2.颈椎病的问题	/027
3.婴儿眼睑分泌物的问题	/027
4.胃溃疡的问题	/027
5.胃癌晚期的问题	/027
6.化疗患者感冒的问题	/028
7.胃肠过敏的问题	/028
8.胰腺假性囊肿的问题	/028
9.早泄的问题	/029
10.霉菌性阴道炎的问题	/029

2014 年 1 月 9 日

1.自免病的问题	/029
2.婴幼儿消化不良的问题	/030
3.胆红素增高的问题	/030
4.胃溃疡的问题	/030
5.小儿急性消化不良的问题	/030
6.婴儿脾胃虚弱的问题	/030
7.月经不调的问题	/031
8.咯血的问题	/031
9.习惯性感冒的问题	/031
10.血管瘤的问题	/031

2014 年 1 月 13 日

1.慢性心力衰竭的问题	/032
2.冠心病的问题	/032
3.月经周期提前的问题	/033
4.上气道咳嗽综合征的问题	/033
5.中年女性小腿胀痛的问题	/033
6.老年感冒的问题	/033
7.小儿肺部感染的问题	/033
8.血管瘤的问题	/033
9.心动过速的问题	/034
10.痔疮的问题	/034
11.变应性皮炎的问题	/034
12.神经性头痛的问题	/034
13.胎儿肾盂分离的问题	/034
14.沙眼的问题	/034
15.阴囊潮湿的问题	/035

16.面部过敏的问题	/035
17.阳痿早泄的问题	/035
18.早期妊娠的问题	/035

2014 年 1 月 15 日

1.腋窝肿块的问题	/035
2.儿童包皮过长的问题	/036
3.晨起口干舌燥的问题	/036
4.多囊卵巢的问题	/036
5.上肢骨折的问题	/036
6.头痛的问题	/036
7.肾孟积水的问题	/037
8.打嗝的问题	/037
9.盆腔炎的问题	/037
10.妇科炎症的问题	/037
11.腹泻的问题	/038
12.胃下垂的问题	/038
13.慢性乙型肝炎的问题	/038
14.糖尿病的问题	/038
15.指甲感染的问题	/038
16.耳鸣的问题	/039
17.麦粒肿的问题	/039
18.癌症基因的问题	/039

2014 年 1 月 16 日

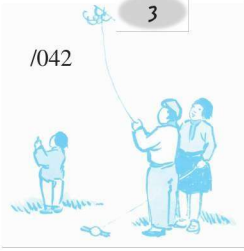
1.年轻女性冠心病的问题	/039
2.宫颈糜烂的问题	/039
3.消瘦的问题	/040
4.皮肤过敏的问题	/040
5.小儿咳嗽的问题	/040
6.婴儿上呼吸道感染的问题	/041
7.习惯性感冒的问题	/041
8.上气道咳嗽综合征的问题	/041
9.夜间肠鸣的问题	/041
10.急性胆囊炎的问题	/041
11.荨麻疹的问题	/042

2014 年 1 月 17 日

1.胸痛的问题	/042
---------	------

中国著名中西医结合专家裴正学健康微博

3





2014 年 1 月 20 日

- 1.早孕的问题 /042
- 2.女性胡须过长的问题 /043
- 3.椎间盘突出问题 /043
- 4.多囊卵巢引起流产的问题 /043
- 5.手癣的问题 /043
- 6.慢性咽炎的问题 /043
- 7.癫痫的问题 /044
- 8.输尿管结石的问题 /044
- 9.更年期综合征的问题 /044
- 10.皮肤变应性血管炎的问题 /044
- 11.乙肝大三阳的问题 /044
- 12.胎儿停止发育的问题 /045
- 13.小儿额头白斑的问题 /045
- 14.中药鬼针草的问题 /045
- 15.冠心病的问题 /045
- 16.牙龈萎缩的问题 /046
- 17.慢性咽炎的问题 /046
- 18.心脏病的问题 /046
- 19.婚后未孕的问题 /046

2014 年 1 月 21 日

- 1.病毒性肝炎的问题 /046
- 2.颈椎病的问題 /047
- 3.高血压的问题 /047
- 4.舌头裂纹的问题 /047
- 5.牛皮癣的问题 /047
- 6.哺乳期下奶的问题 /047
- 7.婴儿癫痫的问题 /048
- 8.乳腺癌术后疼痛的问题 /048
- 9.婴幼儿哭闹的问题 /048
- 10.上腹部疼痛的问题 /048

2014 年 2 月 22 日

- 1.小儿发热出疹的问题 /049
- 2.肺癌术后的问题 /049
- 3.肺癌脑转的问题 /049
- 4.孕期服药的问题 /049

- 5.斑秃的问题 /050
- 6.精神分裂症的问题 /050
- 7.颈椎病的问题 /050
- 8.皮肤瘙痒的问题 /050
- 9.白血病的问题 /050
- 10.骨质增生的问题 /051
- 11.偏头疼的问题 /051
- 12.双眼大小不一的问题 /051
- 13.小儿发烧的问题 /051
- 14.过敏性鼻炎的问题 /052
- 15.慢性气管炎的问题 /052
- 16.儿童心动过速的问题 /052
- 17.子宫肌瘤的问题 /052
- 18.鹅掌风的问题 /053
- 19.慢性胃炎合并肠化的问题 /053
- 20.耳鸣的问题 /053
- 21.翼状赘肉的问题 /053
- 22.指甲凹陷的问题 /053
- 23.妊娠早期出血的问题 /053
- 24.突发心脏骤停的问题 /054
- 25.慢性咽炎的问题 /054
- 26.咽峡炎的问题 /054
- 27.多囊卵巢的问题 /054
- 28.胸骨疼痛的问题 /054
- 29.手指青紫的问题 /054
- 30.功能性子宫出血的问题 /055
- 31.小儿咳嗽的问题 /055
- 32.肺结核的问题 /055
- 33.体癣的问题 /055
- 34.胚胎停育的问题 /056
- 35.过敏的问题 /056
- 36.肺癌转移的问题 /056
- 37.脱发的问题 /056
- 38.青年痤疮的问题 /056
- 39.打呼噜的问题 /057
- 40.谷丙转氨酶升高的问题 /057
- 41.失眠的问题 /057

42.宫颈糜烂的问题	/057
43.慢性咽炎的问题	/057
44.生殖器疱疹的问题	/057
45.溶血性贫血的问题	/058
46.不孕的问题	/058

2014年2月23日

1.冠心病的问题	/058
2.类风湿性关节炎的问题	/058
3.老年性飞蚊症的问题	/059
4.流产的问题	/059
5.脂溢性脱发的问题	/059
6.骨质增生的问题	/059
7.月经量偏少的问题	/060
8.玻璃体混浊的问题	/060
9.牛皮癣的问题	/060
10.子宫肌瘤的问题	/060
11.心动过缓的问题	/060
12.巩膜黄染的问题	/061
13.偏头痛的问题	/061
14.慢性咽炎的问题	/061
15.湿疹的问题	/061
16.晨起口干舌燥的问题	/061
17.落枕的问题	/061
18.原发性肝癌的问题	/062
19.食管炎的问题	/062
20.胆囊切除术后问题	/062
21.甲减的问题	/062
22.扁平苔癣的问题	/063
23.乙型肝炎的问题	/063
24.子宫肌瘤的问题	/063
25.月经不调的问题	/063
26.肺癌脑转的问题	/063

2014年2月24日

1.产后风的问题	/064
2.胸部疼痛的问题	/064
3.精原细胞瘤的问题	/064

4.手臂麻木的问题	/064
5.骶髂关节炎的问题	/064
6.腺肌症的问题	/065
7.飞蚊症合并视神经萎缩的问题	/065
8.腰痛的问题	/065
9.阴道炎的问题	/065
10.脑出血的问题	/065
11.帕金森病的问题	/066
12.胆囊切除术后问题	/066
13.上腹部疼痛的问题	/066
14.小儿夜惊的问题	/066

2014年2月25日

1.慢性咽炎的问题	/067
2.肺癌术后肝转的问题	/067
3.银屑病的问题	/067
4.眼睛干涩的问题	/067
5.产后植物神经功能紊乱的问题	/067

2014年2月26日

1.泌尿系感染的问题	/068
2.湿疣的问题	/068
3.股骨头坏死的问题	/068
4.风湿性关节炎的问题	/069
5.慢性鼻炎的问题	/069
6.青年肾虚的问题	/069
7.风湿性多肌痛的问题	/069
8.妊娠期风热感冒的问题	/069
9.乙肝小三阳的问题	/070

2014年2月28日

1.阳痿早泄的问题	/070
2.围产期腰痛的问题	/070
3.青年遗精的问题	/070
4.胃癌晚期的问题	/070

2014年3月3日

1.婴儿咽炎的问题	/071
2.脑梗死的问题	/071

中国著名中西医结合专家裴正学健康微博

