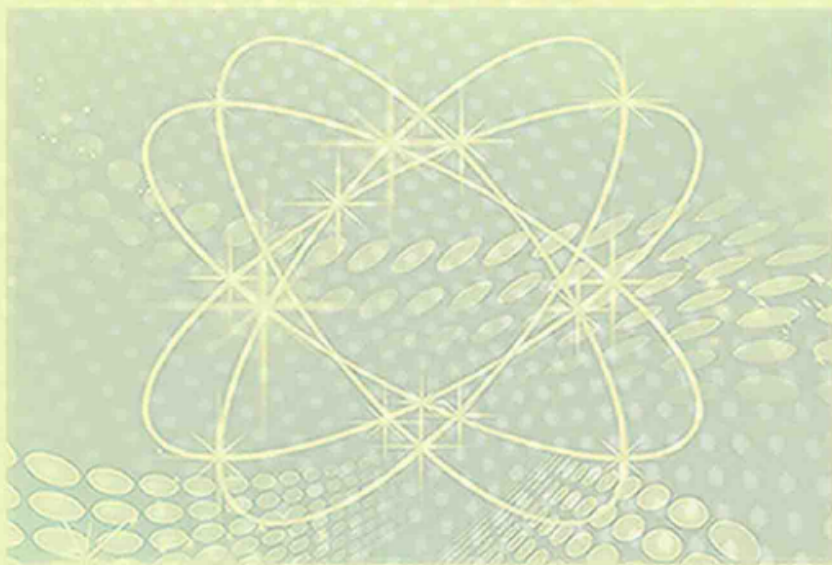


智能手机使用全攻略

贾莎莎 主编



济南出版社

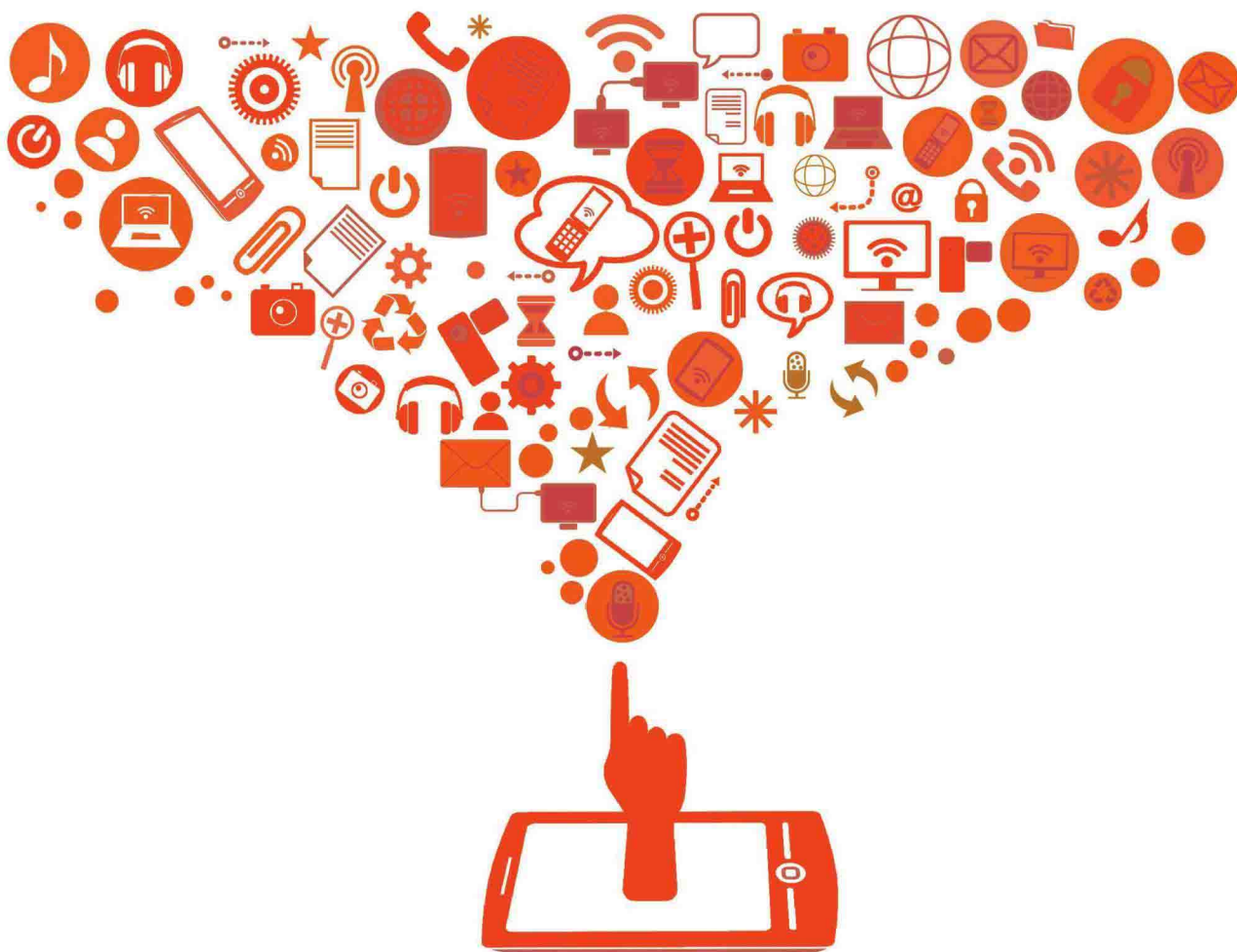
老 / 年 / 大 / 学 / 系 / 列 / 教 / 材

智能手机使用全攻略

..... 手把手教您玩转智能手机

为老年人量身定制的学习教程

贾莎莎 主编



山东城市出版传媒集团·济南出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

智能手机使用全攻略 / 贾莎莎主编. — 济南: 济南出版社, 2018.7

老年大学系列教材

ISBN 978-7-5488-3363-5

I. ①智… II. ①贾… III. ①移动电话机—老年大学—教材 IV. ①TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第160590号

老年大学系列教材

智能手机使用全攻略

贾莎莎 主编

出 版 人 崔 刚

策 划 孙凤文

责任编辑 贾英敏 刘召燕

责任校对 杨 飞

装帧设计 云门设计·逢晓欢 张 倩

出版发行 济南出版社

地 址 山东省济南市二环南路1号 (250002)

编辑热线 0531-86100291

发行热线 0531-86131728 86922073 86131701

印 刷 济南龙玺印刷有限公司

版 次 2018年8月第1版

印 次 2018年8月第1次印刷

开 本 210mm × 285mm 16开

印 张 6.25

字 数 60千

印 数 1-3000册

定 价 36.00元

(济南版图书, 如有印装错误, 请与出版社联系调换。电话: 0531-86131736)

编 委 会

编委会主任 张东民

主 编 贾莎莎

编委会成员 李 灿 段 林

杨华星 郭晓玲

前言

智能手机依托于移动互联网，已成为现在人人都离不开的重要通信工具。在这样一个时代，几乎所有人的生活都被手机或多或少地改变着，那么您呢？

您是否还只会用手机打电话、发短信？

您是否也很想像年轻人一样，轻轻松松玩转智能手机？

您是否想学又担心学不会，觉得自己“老了”“学不会了”？我们想对您说：千万别让年龄成为您学习的障碍！

翻开这本书，我们希望您能打消所有的顾虑！

为了让更多老年朋友轻松掌握智能手机的使用方法，我们经过精心采编，专门针对老年人编写了这本书。我们采用时下最实用的智能手机作示范工具，选取当下最流行、最适合老年人使用的手机应用程序作讲解实例，并配之以通俗易懂的文字和清晰直观的图解。同时，书中每一章节，我们都配有由专业人士精心制作的同步演示视频。只需要用智能手机扫一扫二维码，就可以边看边学，帮您全方位、多角度地学习智能手机的具体操作方法。即便您之前对智能手机一无所知，看完这本书，相信您能快速掌握智能手机的操作方法和实用技巧，轻松使用智能手机。

希望本书能为每一位渴望熟练使用智能手机的老年朋友打开一扇通往智能互联时代的大门，带您走向更广阔、更精彩的世界！

M 目录 ULU

第一节	全面认识智能手机	/001
第二节	智能手机的桌面设置	/003
第三节	智能手机的声音设置	/007
第四节	字体、亮度和时间设置	/011
第五节	智能手机的上网设置	/015
第六节	智能手机的壁纸设置	/018
第七节	输入法的设置和使用	/021
第八节	智能手机的其他常用功能	/025
第九节	苹果手机的使用技巧	/032
第十节	如何清理手机垃圾	/039
第十一节	怎样将手机与电脑连接	/046
第十二节	如何开通网上银行	/050
第十三节	如何使用支付宝	/052
第十四节	什么是手机应用程序	/058
第十五节	如何下载、安装和卸载应用程序	/061
第十六节	适合老年人使用的应用程序	/067
第十七节	手机淘宝（上）	/074
第十八节	手机淘宝（中）	/079
第十九节	手机淘宝（下）	/086



第一节 全面认识智能手机

一、什么是智能手机

智能手机，是指具有独立的操作系统、独立的运行空间，可以由用户自行安装游戏、导航等第三方服务商提供的程序，并可以通过移动通信网络来实现无线网络接入的手机类型总称。

现在大多数人购买的大屏幕、能上网的手机，基本上都是智能手机。

二、智能手机的分类

简单来说，按操作系统分类，智能手机可以分为三大类：苹果手机系统（使用的是苹果IOS系统）；安卓手机系统（使用谷歌安卓Android系统）；还有少量的Windows Phone，使用的是微软的手机操作系统。

目前最流行的是苹果和安卓系统。我们在讲解智能手机应用时，也会尽量将苹果手机和安卓手机分开来讲解。



手机扫一扫二维码
同步收看视频课程



The background of the slide is a dense, repeating pattern of various orange icons. These icons include symbols for communication (SMS, email, speech bubbles), social media (thumbs up, hearts, profile silhouettes), technology (Wi-Fi, smartphone, headphones), and general concepts (globe, magnifying glass, plus sign). The icons are arranged in a way that they overlap and fill the entire space, creating a textured, digital feel.

第二节 智能手机的桌面设置

当您有了属于自己的智能手机后，首先要做的就是按照生活习惯将手机调整成最适合自己的模式。下面我们就来讲一下智能手机的桌面设置。

手机扫一扫二维码
同步收看视频课程



手机桌面的设置

手机屏幕最下端一般会有四个固定菜单的位置，大家通常会把最常用的手机功能放在这里，以方便使用。如图设置的分别是电话、通讯录、短信和微信，您也可以根据自己的使用情况进行设置。

手机桌面上基本都是各种常用的应用程序。您可以把最常用的手机应用程序放在靠前的位置，还可以将这些应用程序分类整理，以方便寻找和使用。应用程序分类整理的操作方法如下：

用手指长按住一个应用程序的图标，然后把它拖动到与它同类的应用程序处，手机会自动将其打包进一个文件夹。如下图所示，您还可以为这一文件夹命名。



1



2



3



4



5



6

本期作业

1. 把您的智能手机桌面整理一下，使它方便使用。
2. 将您智能手机上的同类应用程序打个文件包，起个名字。

The background is a dense, repeating pattern of orange icons on a light beige background. The icons include various symbols for communication and technology, such as speech bubbles, envelopes, musical notes, smiley faces, RSS feeds, and the letters 'SMS'.

第三节 智能手机的声音设置

很多老年人使用智能手机时经常遇到一个问题，就是不知道碰了哪个键，手机铃声变小了或者没声音了。其实这个问题很好解决，只需要通过手机上的“设置”功能就可以解决：（1）点击“设置”选项；（2）点击“声音”选项；（3）点击“音量”；（4）滑动调节音量大小。



1



2



3



4

手机扫一扫二维码
同步收看视频课程



一、声音模式

静音模式：来电或有短信时没有任何声音。

静音时振动：来电或有短信时手机会振动提示。

来电铃声和振动：可根据自己的喜好，选择自己喜欢的手机铃声；如果是双卡双待手机，可以分别设置不同的来电铃声。

响铃时振动：来电或有短信时既响铃又振动。



二、在日常使用中，怎样快速设置音量大小

1. 进入电话页面，按手机侧边的音量键（比较长的一个键就是音量键），调节铃声音量。
2. 在听音乐、看视频和语音通话时，可以通过按手机侧边音量键进行音量调节。



本期作业

1. 给您的智能手机选一个自己喜欢的铃声吧。
2. 试着将您的手机铃声调大、调小，再试试将手机设置为静音和振动模式。



第四节

字体、亮度和时间设置