

五官健康 知多少



上海市医学会
百年纪念科普丛书
1917—2017

上海市医学会
上海市医学会耳鼻咽喉头颈外科专科分会
组编

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

五官健康知多少 / 上海市医学会,上海市医学会
耳鼻咽喉头颈外科专科分会组编. —上海:上海科学
技术出版社,2017. 11

(上海市医学会百年纪念科普丛书)

ISBN 978-7-5478-3767-2

I. ①五… II. ①上…②上… III. ①五官科学
IV. ①R76

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 262909 号

五官健康知多少

上海市医学会

上海市医学会耳鼻咽喉头颈外科专科分会

组编

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 720×1000 1/16 印张 15

字数: 180 千

2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3767-2/R·1490

定价: 30.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,请向工厂联系调换

上海市医学会百年纪念科普丛书

编委会

主 编：徐建光

副主编：马 强 朱正纲 孙晓明 孙颖浩 陈国强

陈赛娟 桂永浩 葛均波 颜世洁 瞿介明

编 委：丁 强 于广军 马 端 王卫庆 王学锋

王敏杰 王德辉 方唯一 邓小明 田 红

包玉倩 吕中伟 朱国行 华克勤 刘士远

刘中民 刘建民 刘皋林 江孙芳 孙 锟

孙建华 孙晓溪 李 铮 李春波 杨程德

吴坚平 何燕玲 狄 文 沈国芳 张 晨

张 琳 张文宏 张继明 陆 舜 陈文华

陈尔真 陈丽云 邵贵强 范存义 范先群

林晓曦 金震东 周行涛 胡超苏 侯立军

俞卓伟 施伟民 姜建元 姜格宁 倪兆慧

郭胤仕 黄国英 章 雄 章振林 傅志仁

谢渭芬 楼文晖 管阳太 谭 鸣 熊源长

编委会办公室

主 任：颜世洁

副主任：田 红 刘丙龙

成 员：王忆雯 宁 燕 华 飞 孙 瑜 沙燕倩

张 力 陈燕昀 徐 英 楚 青 魏 爽

(按姓氏笔画排序)

本书编委会

名誉主编：王正敏 张重华 周 梁 迟放鲁 吴 皓

主 编：王德辉

副 主 编：殷善开 李华伟 郑宏良 杨 军 张天宇

学术秘书：顾瑜蓉

编 委：（按姓氏笔画排序）

马兆鑫	王 璟	王士礼	王武庆	王珮华
王家东	朱敏辉	刘环海	许政敏	李吉平
李克勇	李晓艳	杨 涛	时海波	吴海清
余少卿	汪照炎	沈 伟	沈志豪	张治军
张剑宁	张家雄	陈 兵	陈 洁	陈文文
陈正依	陈世彩	陈东辉	陈晓平	范静平
易红良	周 宏	周佳青	於子卫	郎军添
赵 霞	姜 辉	敖华飞	徐成志	陶 磊
黄新生	龚静蓉	章如新	董 频	童 军
谢 晋	葛荣明			

内容提要

人类感知这个世界,无外乎通过视、听、味、嗅、平衡等感觉来实现,五官的重要性不言而喻,五官的健康更应得到人们足够的重视。

本书主要针对普通大众,介绍耳鼻咽喉-头颈外科常见疾病的相关常识,帮助大众学会自我保健、自我护理,并做到相关疾病早预防、早发现、早治疗,提高民众的生活质量,加强医患沟通能力。

第一部分“读经典”收录沪上耳鼻咽喉-头颈外科权威专家历年来发表于各大杂志、报刊、网站、广播等媒体的科普佳作,既能够向大众展示耳鼻咽喉-头颈外科相关科普知识,又体现了该学科领域的发展现状。第二部分“问名医”是科普知识问答,对大众关心的耳鼻咽喉-头颈外科常见疾病的基本知识、自我保健等问题进行全面细致的解答。

本书具有很强的科普性以及高度的权威性,不仅有基本常识的介绍、日常生活保健的指导,还有相关的专家简介。希望本书可以为大众提供靠谱的医学信息,成为值得信赖的健康读本。

总序

上海市医学会成立于1917年4月2日,迄今已有100年的悠久历史。成立之初以“中华医学会上海支会”命名,1932年改称“中华医学会上海分会”,1991年正式更名为“上海市医学会”并沿用至今。

百年风雨,世纪沧桑,从成立之初仅13人的医学社团组织,发展至今已拥有288家单位会员、22000余名个人会员,设有92个专科分会和4个工作委员会,成为社会信誉高、发展能力强、服务水平好、内部管理规范的现代科技社团,荣获上海市社团局“5A级社会组织”、上海市科协“五星级学会”。

穿越百年历史长河,上海市医学会始终凝聚着全市广大医学科技工作者,充分发挥人才荟萃、智力密集、信息畅通、科技创新的优势,在每一个特定的历史时期,在每一次突发的公共卫生事件应急救援中,均很好地体现了学会的引领带动作用。近年来,在“凝聚、开放、服务、创新”精神的指引下,学会不忘初心,与时俱进,取得了骄人的成绩。

2016年,习近平总书记在“全国卫生与健康大会”上发表重要讲话,指出“没有全民健康就没有全面小康”,强调把人民健康放在优先发展的战略地位。中共中央、国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》明确了“共建共享、全民健康”是建设健康中国的战略主题,要求“普及健康生活、加强健康教育、提高全民健康素养”,要推进全民健康生活方式行动,要建立健全健康促进与教育体系,提高健康教育服务能力,普及健康科学知识等。上海市医学会秉承健康科普教育的优良传统,认真践行社会责任,组织动员广大医学专家积极投身医学科普创作与宣传教育。

近年来,学会重点推出了“健康方向盘”系列科普活动、“架起彩虹桥”系列医教帮扶活动和“上海市青年医学科普能力大赛”三项科普品牌。通过科普讲座、咨询义诊、广播影视媒体宣传以及推送科普文章或出版科普读物等多形式、多渠

总序

道,把最前沿的医学知识转化成普通百姓健康需求的科普知识,社会反响良好。配合学会百年华诞纪念活动,其间重点推出了百场科普巡讲活动和百位名医科普咨询活动。上海市医学会以其卓有成效的科普宣教工作受到社会各界好评,荣获上海市科委颁发的“上海科普教育创新奖-科普贡献奖(组织)二等奖”、中华医学会“优秀医学科普单位”和“全国青年医学科普能力大赛优秀组织奖”,成为上海市科协“推进公民科学素质”百家示范单位之一。

为纪念上海市医学会成立 100 周年,同时将《“健康中国 2030”规划纲要》精神进一步落到实处,我们集中上海医学界的学术领袖和科普精英编著出版这套科普丛书,为大众提供系统的医学科普知识以及权威的疾病防治指南,为“共建共享、全民健康”的健康中国建设添砖加瓦。在这套丛书里,读者既可以“读经典”——呈现《再造“中国手”》等丰碑之作,重温医学大家叱咤医坛的光辉岁月,也可以“问名医”——每本书约有 100 名当代名医答疑解惑,解决现实中的医疗健康困扰。既可以通过《全科医生,你家的朋友》佳作,找到你的家庭医生,切实地感受国家医疗体制改革的努力给大众带来的健康保障;也可以领略《从“削足适履”到“量身定制”——医学 3D 打印技术》《手术治疗糖尿病的疗效如何》等医学前沿信息,感受现代医学科技进步带来的福音。

经典丰满的内容,来源于团结奋进、齐心协力的编写团队。这套丛书涉及上海市医学会所属的 50 余个专科分会,编委达 2 000 余名,参与编写者近 5 000 人,堪称上海市医学会史上规模最大的一次集体科普创作。我相信,每一位参与科普丛书的编写者都将为在这场百年盛典中留下手迹,并将这些健康科普知识传播给社会大众而引以为荣。

在此,我谨代表上海市医学会,向所有积极参与学会科普丛书编著的专科分会编委会及学会工作人员,向关注并携手致力于医学科普事业发展的上海科学技术出版社表示衷心的感谢!

源梦百年、聚力同行,传承不朽、再铸辉煌。愿上海市医学会薪火不熄,祝万千家庭健康幸福!

上海市医学会

徐建光

会长

2017 年 5 月

前言

在物质文化生活日益丰富的今天,人们对科普知识的渴求越发迫切。然而,耳鼻咽喉-头颈外科学的快速发展与人们对该领域的认识逐步形成了巨大的落差。人们往往更依赖于医生、药物和医疗设施,而忽视了自身在健康维护中的主导作用。唐代医家孙思邈有言:“消未起之患,治未病之疾,医之于无事之前。”未病先防、治病于初、既病防变、病愈而防复是全民健康的必由之路。如何让公众更多地了解耳鼻咽喉科疾病的预防、治疗方法,主动学习该学科的新技术、新进展、新的治疗手段等已成为时代赋予医务工作者的光荣使命。

为庆祝上海市医学会成立 100 周年,我们邀请了上海等地近 60 位国内耳鼻咽喉-头颈外科领域知名专家聚于一堂,编写成《五官健康知多少》一书。该书通俗易懂、实用性强,全面、系统地解答公众关心的耳鼻咽喉-头颈外科常见病、多发病等问题,向大家提出实用性的建议和意见。为方便公众阅读,本书以问题为导向,采用科普分享与简单问答两种形式,分别从耳科、鼻科、咽科、喉科、嗓音以及小儿耳鼻喉科等常见疾病进行阐述。简洁明了,重点介绍疾病的病因病理、临床表现、专科检查、鉴别诊断、治疗方法、预后转归以及日常生活中需要注意的一些问题等,力图充分展现现代耳鼻咽喉-头颈外科学的诊疗水平,突出科普特色,增强公众防病治病和自我康复护理的能力。

患者永远是医者的老师,患者的发问将鞭策着我们更加努力地学习和探索。我们真诚地感谢阅读本书的所有读者,也希望本书能成为您随时参考、查阅的家庭医学顾问。倘若广大读者通过本书的引领而步上健康之路,并由此对生活满怀欢喜和感激之情,则作者亦乐在其中。鉴于本书邀请的名医众多,

前言

整理时间有限,不足之处在所难免,望广大读者多提宝贵意见,也恳请同道不吝指正。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院副院长、主任医师、教授
上海市医学会耳鼻咽喉头颈外科专科分会主任委员

王德辉

2017年10月

目 录

CHAPTER ONE

读经典

1

耳 科	003
一、不让声音永远消逝——神经性耳聋也能恢复听力	003
二、聋的危害与对策	005
三、突发性耳聋——常见的听力杀手	007
四、耳聋康复亟待关注	008
五、检测基因,杜绝耳聋发生	009
六、耳聋基因检测:“听见”并非奢望	011
七、耳朵里“搭桥”:听骨链重建	013
八、人工耳蜗,越早植入效果越好	015
九、人工耳蜗的精准医疗	017
十、人工耳蜗植入——治疗重度耳聋的终极武器	018
十一、人工耳蜗治疗老年耳聋耳鸣	019
十二、帮耳聋患者助听却不放大噪声	020
十三、老年性听力障碍如何选配助听器	021
十四、关注老年人听力健康	022
十五、大力推广新生儿听力筛查	024
十六、怎么房子转起来了	026
十七、八成以上眩晕,病根在耳朵	028
十八、最常见的眩晕病——耳石症	030
十九、晕车者还能开车吗	032
二十、手术治疗外伤性面瘫	034
二十一、怎么突然就“嘴歪眼斜”了	035
二十二、耳鸣,肾之“过”吗	037
鼻 科	039
二十三、珍惜你的嗅觉	039
二十四、鼻腔为什么会过敏	041
二十五、过敏性鼻炎知多少	043
二十六、鼻炎——从自己喷药到手术开刀	045
二十七、孕妇患了鼻炎怎么办	046

二十八、鼻用激素治疗儿童过敏性鼻炎	048
二十九、鼻子关乎健康,也需细心呵护	049
三十、学会爱鼻子	051
三十一、多学科合作切除颅底肿瘤	053
三十二、鼻面部的“痣”需谨慎对待	054
三十三、一种诡异的鼻出血	056
三十四、易被误、漏诊的鼻睫神经痛	058
三十五、雾霾天,要不要给鼻子“洗个澡”	060
三十六、关于脱敏治疗,你需要知道这些	062
喉 科 	064
三十七、声音哑了怎么办	064
三十八、科学用嗓禁忌“咆哮”	066
三十九、突然“变声”,来者不善	067
四十、为什么嗓音嘶哑也可能是病	069
四十一、发现甲状腺结节怎么办	070
四十二、甲状旁腺的大麻烦	072
四十三、甲状腺结节的隐患	074
四十四、喉癌治疗后四大康复生活秘笈	075
四十五、“吸烟酗酒”是喉癌的幕后黑手	076
咽 科 	078
四十六、鼻咽癌的前兆	078
四十七、打鼾憋气务必及时医治	080
四十八、良好睡眠,你我共同关注	082
小 儿 	084
四十九、小耳畸形的全耳廓再造与听力重建联合手术技术	084
五十、关注儿童分泌型中耳炎	086
五十一、小儿鼻出血常见原因分析及应对策略	088
五十二、小儿喉异物的表现	090
五十三、儿童感冒为何易患中耳炎	091
急 症 	093
五十四、鱼刺卡喉有风险——自行处理不靠谱,及时就医为最佳	093

CHAPTER TWO

问名医

2

耳 科	097
1. 耳朵由哪几部分组成,在听觉过程中各起什么作用	097
2. 鼓膜穿孔了,就什么声音都听不到了吗	098
3. 鼓膜穿孔了,为什么需要修补	098
4. 人体最小的骨头在哪里,有什么功能	099
5. 哪些疾病会影响或破坏听骨链及其功能	099
6. 为什么耳朵奇痒	100
7. 耳廓上长了疱疹为什么会面瘫	101
8. 耳廓假性囊肿是什么病,治疗方法有哪些	102
9. 何时需要掏“耳屎”	103
10. 挖耳朵几天后剧痛是怎么回事	103
11. 耳朵也会长肿瘤吗	104
12. 感冒期间能坐飞机吗	105
13. 为什么耳朵做的 CT 叫颞骨 CT	105
14. 已经做了颞骨 CT,为什么还要做磁共振	106
15. 嘴巴突然歪了,是冷风吹的吗	107
16. 头部外伤后,为什么会耳聋、嘴歪	108
17. 常见面瘫的种类有哪些	108
18. 面瘫如何治疗,仅靠针灸理疗吗	109
19. 面瘫的手术治疗方法有哪些	110
20. 胆脂瘤是肿瘤吗	110
21. 胆脂瘤为什么必须手术切除	111
22. 慢性化脓性中耳炎的手术风险有哪些	112
23. 中耳炎手术后,为什么听力反而更差了	112
24. 人工耳蜗是什么	113
25. 人工耳蜗和助听器的区别在哪里	113
26. 人工耳蜗的最佳植入年龄是多少	114
27. 人工耳蜗植入术的适用人群有哪些	114
28. 人工耳蜗植入的手术风险有哪些	115
29. 侧颅底是指哪里,会得哪些病	116

30. 听神经瘤是怎么回事	116
31. 耳朵出了问题为什么会致眩晕	117
32. 梅尼埃病是怎么回事	118
33. 前庭功能检查包括哪些项目,有什么意义	119
34. 前庭康复的常见居家训练方法有哪些	119
听 力 	121
35. 声音是如何被听到并且被人理解的	121
36. 耳聋患者为什么“十聋九哑”	121
37. 日常生活中为什么会出现“只闻其声,不解其意”现象	122
38. 耳聋会遗传吗	123
39. 耳聋如何分类	123
40. 父母听力正常,为什么孩子会耳聋	124
41. 常见的听力测试有哪些	124
42. 新生儿听力筛查有必要吗,筛查对象和主要内容有哪些	125
43. 耳聋都需要进行手术治疗吗	126
44. 耳科手术有风险吗	126
45. 为什么老年人会低声听不见,大声抱怨吵	127
46. 如何及时发现老人的耳聋问题,老人耳聋可以康复吗	127
47. 什么是突发性耳聋,如何治疗	128
48. 单侧耳配戴助听器,未助听耳听觉功能会受影响吗	129
49. 耳聋患儿应该尽早配戴助听器吗	129
50. 为什么推荐双耳配戴助听器	130
51. 骨锚式助听器(BAHA)是什么,适应证有哪些	130
52. 听神经损伤导致的耳聋如何治疗	131
53. 打哈欠时为什么会耳鸣	131
54. 有哪些耳部疾病时不宜乘坐飞机	132
55. 耳鸣的常见病因有哪些,日常生活中如何预防	132
56. 耳鸣的治疗原则和注意事项有哪些	133
57. 中耳炎的临床症状是什么,如何治疗	133
58. 听觉康复是什么,应该在什么阶段进行	134
59. 听障儿童进行听觉康复后能够融入正常的社会生活吗	135

鼻 科 	136
60. 为什么身边患过敏性鼻炎的朋友越来越多	136
61. 儿童也会发生过敏性鼻炎吗	136
62. 为什么过敏性鼻炎发作的时候伴有眼睛痒呢	137
63. 鼻炎和打鼾有什么关系	138
64. 中医针灸治疗过敏性鼻炎有用吗	138
65. 推拿也可以治疗鼻炎吗	139
66. 过敏性鼻炎患者适合鼻腔冲洗吗	139
67. 市面上的鼻腔冲洗喷雾剂该如何选择	140
68. 如何正确使用鼻部药物	140
69. 为什么医生不建议长期使用“网红”喷鼻药	141
70. 鼻炎和鼻窦炎之间究竟是什么关系	141
71. 慢性鼻窦炎能根治吗	142
72. 为什么上颌窦炎是牙齿的炎症导致的	143
73. 为什么鼻窦炎手术前医生反复提醒患者戒烟	144
74. 鼻窦炎手术之后嗅觉恢复的可能性大吗	144
75. 为什么医生说治疗鼻窦炎的小手术会伤到大脑和眼睛	145
76. 什么人容易患鼻息肉	145
77. 鼻息肉会出现哪些症状	146
78. 鼻息肉切掉会复发吗,不切会不会癌变	147
79. 耳朵闷胀,为什么医生要往鼻子里面插管子检查	147
80. 把肥大的鼻甲多切点,鼻塞就会明显好转吗	148
81. 为什么医生会说鼻子里面“发霉了”呢	148
82. 鼻窦肿瘤手术前已经查过CT了,为什么还要做磁共振检查	149
83. “经过鼻子开脑子”,真的有这种手术吗	150
84. 侵犯到前颅底的鼻腔、鼻窦癌,还能手术切除吗	150
85. 青少年鼻咽纤维血管瘤是一种什么病	151
86. 意外导致鼻子没有了,医生如何再造出来一个鼻子	152
喉 科 	153
87. 为什么会得喉癌	153
88. 喉癌有哪些表现,如何早期发现	154
89. 治疗喉癌有哪些方法,该如何选择	154

90. 早期声带癌该选择手术还是放疗	155
91. 喉癌的手术方法有哪几种,术后是否还能讲话	156
92. 半喉切除后的呛咳多久能好	156
93. 全喉切除后如何学讲话	157
94. 喉癌喉切除后什么时候能正常吃饭	157
95. 声带白斑就是喉癌吗,能治愈吗	158
96. 什么叫喉癌前病变,其病因有哪些	158
97. 为什么鼻咽癌不先开刀治疗呢	159
98. 什么样的鼻咽癌要先化疗、再放疗	160
99. 鼻咽癌是加速器治疗效果好,还是伽马刀治疗效果好	160
100. 慢性咽喉炎会转变成咽喉癌吗	161
101. 咽喉癌会传染吗	161
102. 咽喉癌最好的治疗方法是什么	161
103. 为什么鼻腔咽喉等头颈部的淋巴瘤不手术	162
104. 患鼻腔鼻窦癌后,什么情况下要挖除眼球	162
105. 扁桃体癌应先手术,还是先放疗	162
106. 甲状腺长了“结节”是否一定要做手术	163
107. 甲状腺切除后,会影响生育吗	164
108. 甲状腺切除后,服用甲状腺素片有副作用吗	164
109. 颈部有一无痛肿块要治疗吗	165
110. 头颈肿瘤到什么程度要做全身 CT 检查	165
111. 患了咽旁肿瘤,为什么要切开下颌骨来切除肿瘤	166
咽 科 	167
112. 夜间打鼾,白天打瞌睡是怎么回事	167
113. 高血压很难控制,与打鼾有关系吗	167
114. 打鼾有药吃吗	168
115. 咽炎老是复发怎么办	169
116. 咽部异物感是慢性咽炎吗	169
117. 夜里睡眠打鼾和喘鸣声是一回事吗	170
118. 声带息肉是如何发生的,如何预防	171
119. 什么情况下需要做扁桃体手术	172
120. 扁桃体炎的危害有哪些	172

121. 发热、喉咙痛,吃消炎药无效怎么办	173
122. 急性会厌炎为何如此严重	174
123. 咽喉炎为什么要用治胃病的药	175
124. 经常有喉咽反流,会引起喉癌吗	175
125. 术后声音嘶哑、喝水呛咳是怎么回事	176
126. 咽部总有异物感,是不是得了“坏毛病”	177
127. 检查发现会厌囊肿,需要立即手术吗	178
128. 扁桃体周围脓肿与扁桃体化脓有什么区别	179
噪 音 	180
129. 声音嘶哑是病吗	180
130. 声音嘶哑要紧吗	180
131. 什么是误用或滥用嗓音,其结果将会如何	181
132. 为什么说咽喉反流是嗓音的隐形破坏者	181
133. 如何区分急性喉炎与慢性喉炎	182
134. 声带突肉芽肿的常见病因是什么,需要手术吗	183
135. 什么是任克水肿	183
136. 什么是声带沟	184
137. 什么是声带麻痹,常见病因有哪些	184
138. 痉挛性发声障碍是怎么回事	185
139. 什么是男声女调、女声男调和“娃娃音”	185
140. 声带注射手术适用于何种喉部疾病治疗	186
141. 喉激光手术安全吗	187
142. 如何选择中药或中成药治疗声音嘶哑	187
143. 什么是嗓音训练	188
144. 日常生活中如何保护嗓音	188
小 儿 	190
145. 小儿打鼾是不是病	190
146. 扁桃体、腺样体长在什么位置,有什么作用	190
147. 扁桃体较大是不是一定要切除	191
148. 扁桃体切除有没有微创的方法,低温等离子技术是不是属于微创	192
149. “腺样体面容”是什么意思,怎么引起的	192
150. 小孩反复咳嗽是怎么回事,需要做哪些检查	193

151. 孩子反复打喷嚏流鼻涕是怎么回事,需不需要治疗	194
152. 孩子被诊断为脑膜脑膨出,这是怎么回事	194
153. 普通小儿感冒与鼻窦炎怎么区别	195
154. 小孩鼻子出血时,家长如何应急处理	195
155. 小孩该不该掏耳屎	196
156. 新生儿宝宝的耳朵有时臭臭的,有时流黄水是怎么回事	196
157. 新生儿听力筛查未通过该怎么办	197
158. 孕期如何保护胎儿的听力	197
159. 孩子听力不好在什么情况下可以佩戴助听器	198
160. 双耳聋患儿人工耳蜗植入术必须是两侧吗	198
161. 新生儿耳朵长得不好看该怎么办	199
162. 哪种耳畸形适合佩戴耳廓矫形器,需要佩戴多久	200
163. 孩子小耳畸形是什么引起的,会影响听力吗	200
164. 小耳畸形的整形手术和听力手术能同时完成吗	201
165. 孩子看电视把声音开得很响是怎么回事	201
166. 小孩声音嘶哑怎么办,需不需要做手术	202
167. 孩子长了声带小结需如何治疗	202
168. 为什么不建议3岁以下小孩吃坚果	203
169. 出生时就存在的呼吸问题由哪些原因造成	203
170. 为什么孩子喉乳头状瘤手术数月后声音又哑了	204
171. 头胎宝宝患了喉乳头状瘤,二胎会不会也患同样的病	204
172. 小儿急性喉炎为何如此危险	204
173. 全身麻醉是否会对孩子造成不良影响	205
急症 	207
174. 鼻出血会要命吗	207
175. 鼻出血时仰头举手可减少出血吗	207
176. 鼻出血能预防吗	208
177. 打耳洞怎么会耳垂上长个大球	208
178. 为什么在冬季外出最好戴耳罩	209
179. 游泳后为什么突然听不见了	209
180. 外伤后耳朵出血不止可不可以用棉花塞住	210
181. 被人打了一巴掌后出现耳痛、耳鸣、听不清会怎样	210