

文化基因

素养阅读

作文素材

阅读 悦成长

德育丛书

阅读悦成长编写组 编

· 友谊 ·

握握手，
好朋友

找呀找呀找朋友，
找到一个好朋友，
你就是我的好朋友。

6—8
岁



CTB 湖南教育出版社

德育丛书 · 友谊 ·

阅读悦成长

握握手，好朋友

阅读悦成长编写组 编

主 编：黄步高 丁 娜 朱嫦娥

编 委：陈小琴 黄 辉 蒋 新 刘斯逸 刘 薇

毛亚玲 沈思雨 徐辉悬 周 梅

（按姓氏首字母排列）

图书在版编目(CIP)数据

阅读悦成长·友谊·握握手,好朋友:6—8岁 / 阅读悦成长编写组编. -- 长沙:湖南教育出版社,2019.3
ISBN 978-7-5539-6591-8

I. ①阅… II. ①阅… III. ①德育—中小学—课外读物 IV. ①G631

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第009908号

阅读悦成长·友谊·握握手,好朋友(6—8岁)
YUEDU YUE CHENGZHANG YOUYI WOWO SHOU HAOPENGYOU

阅读悦成长编写组 编

责任编辑:舒佩霞 李欣 姚晶晶
出版发行:湖南教育出版社(长沙市韶山北路443号)
网 址: <http://www.bakclass.com>
微 信 号:贝壳网教育平台
电子邮箱: hnjycbs@sina.com
客服电话:0731-85486979
经 销:湖南省新华书店
印 刷:湖南天闻新华印务有限公司
开 本:710×1000 16开
印 张:5
字 数:80000
版 次:2019年3月第1版
印 次:2019年3月第1次印刷
书 号:ISBN 978-7-5539-6591-8
定 价:15.00元

本书若有印刷、装订错误,可向承印厂调换。

前言



良知，是一种柔软的力量！

我们正处在一个激荡变革的时代，每个人都在苦寻自由的翅膀和心灵的灯塔，处在成长过程中的青少年尤其如此。若想拥有一双自由的翅膀，若想拥有一座心灵的灯塔，就必须拥有知识和良知。

知识，让我们具有广度和深度，让我们拥有服务社会的能力；而良知，让我们具有厚度和高度，会给我们一种柔软的力量，如水如风，迎战人生的千难万险，进而更好地服务社会。

知识可以从老师、书本或网络获得，而良知却需要从文明传统中萃取。

在浩瀚的中华文明基因中，老子告诉了我们“上善若水”的通达；孔子告诉了我们“己所不欲，勿施于人”的谦厚；清代大学士张英用“一纸书来只为墙，让他三尺又何妨”，展示着他的气度与胸怀；爱国将领岳飞以“待从头收拾旧山河”的铁血丹心，书写着精忠报国的篇章……

时至今日，当我们为驻守边关的战士们感动时，向烈日下工作的劳动者致敬时，向操劳一生的父母报恩时，为日益强大的祖国而热泪盈眶时……点点善行，汇集成江河，这都是良知赋予人以触及灵魂的力量！

由此，我们可知文明的血脉没有变，千百年来它风采依旧、风骨犹存。

丰厚的中华文明是滋养华夏儿女的精神宝库。我们所遴选的 12 个主题，可





以说是中华文明 12 个优秀的基因，同时也是触及每个人心灵的 12 个问题，更是社会主义核心价值观的另一种表达。愿它们能成为青少年照亮人生、叩问真理、追求自由的心灵灯塔。

为满足青少年多元化、品质化的课外阅读需求，“阅读悦成长”系列丛书采用“分级阅读”的模式宏观布局，面向 6~18 岁的青少年读者群，按年龄特点逐级开发，从不同角度关照青少年的心灵成长。同时，为保证本套丛书质量，我们还约请浙江大学教授、长江学者李建华，湖南师范大学伦理学教授张怀承，长沙市政治名师工作室首席名师方俊和湖南省委宣传部副部长肖君华等对书稿进行审定，以确保书稿的科学、质优、好读。

青少年在身体成长的过程中，心智也在成长，我们希望这套丛书在青少年心智成长的过程中能起到“启蒙”的作用，把处于懵懂状态下的孩子唤醒，逐渐地以知识和良知让他们获得自由的翅膀、心灵的灯塔，以便在未来的日子里能继续追慕真理、畅享自由！



目录

MULU

你是我的好朋友

晏子的交友之道 /3

我们不再是朋友了 /9

记住和忘却 /15

小刺猬的爱心 /18

黑熊说了什么 /22

双倍的快乐

一幅画 /31

五个手指的争吵 /35

巨人的花园 /38



萤火虫找朋友 /44

孤零零的狐狸 /48

小猪与小猴子 /51

信任与珍惜

玫瑰和青蛙 /57

狐狸请客 /60

小老鼠报恩 /63

还是做朋友好 /66

不起眼的朋友 /71



你是我的
好朋友



“

我们会遇见很多人，有些人成了擦肩而过的路人，有些人成了没有缘分的过客。来来回回，走走停停，最后能留在身边的人，才是真正的朋友！

朋友是什么？朋友是人生路上的伴，朋友是风雨之中的伞，朋友是黑暗之中的灯，朋友是互相扶持的手。

”



yàn zǐ de jiāo yǒu zhī dào 晏子的交友之道

yàn zǐ shì gǔ shí hou fēi cháng yǒu míng de sī xiǎng jiā wài
晏子是古时候非常有名的思想家、外
jiāo jiā tā cóng bù qīng yì hé rén jiāo péng you dàn shì tā ruò
交家。他从不轻易和人交朋友，但是他若
yǔ shéi chéng wéi hǎo péng you tā yí dìng huì duì péng you jí hǎo
与谁成为好朋友，他一定会对朋友极好。

dāng shí qí guó yǒu gè jiào běi guō de rén tā gāng yì zhèng
当时齐国有个叫北郭的人，他刚毅正
zhí bú jù quán guì ér qiě fēi cháng xiào shùn běi guō shēng huó
直，不惧权贵，而且非常孝顺。北郭生活
hěn pín kùn zhǐ néng kào biān zhī pú xí má xié lái fèng yǎng
很贫困，只能靠编织蒲席、麻鞋，来奉养
tā de mǔ qīn dàn zhè yàng de shēng huó réng nán yǐ wéi jì wú
他的母亲，但这样的生活仍难以为继。无
nài zhī xià tā dēng mén qiú jiàn yàn zǐ běi guō shuō wǒ sī
奈之下，他登门求见晏子。北郭说：“我私

xià lǐ fēi cháng pèi fú nín wǒ xī wàng néng dé dào yì xiē liáng
下里非常佩服您。我希望能得到一些粮

shí lái fèng yǎng wǒ de lǎo mǔ qīn
食，来奉养我的老母亲。”

yàn zǐ yě zǎo jiù tīng shuō guo běi guō de měi míng tā méi
晏子也早就听说过北郭的美名，他没

yǒu yóu yù lì kè pài rén bǎ liáng shí hé jīn qián sòng dào běi guō
有犹豫，立刻派人把粮食和金钱送到北郭

jiā lǐ ér běi guō zhǐ liú xià le liáng shí bǎ jīn qián dōu tuì
家里。而北郭只留下了粮食，把金钱都退

huí le
回了。

cǐ hòu yàn zǐ jīng cháng pài rén zī zhù běi guō běi guō
此后，晏子经常派人资助北郭，北郭



měi cì zhǐ shōu liáng shí bù shōu qián cái ér qiě tā yě bú zài
每次只收粮食，不收钱财，而且他也不再

shàng mén xiàng yàn zǐ dào xiè
上门向晏子道谢。

yàn zǐ de pú rén kàn dào zhè ge qíng kuàng hěn wèi yàn zǐ
晏子的仆人看到这个情况，很为晏子

míng bù píng tā shuō běi guō rú cǐ ào màn zhǔ rén sān fān
鸣不平。他说：“北郭如此傲慢，主人三番

liǎng cì de bāng tā tā què bù zhī gǎn ēn pú rén hái quàn yàn
两次地帮他，他却不知感恩。”仆人也劝晏

zǐ bié zài bāng zhù běi guō le
子别再帮助北郭了。

yàn zǐ shuō běi guō zhè ge rén bú shàn yán tán dàn
晏子说：“北郭这个人不善言谈，但

tā chún pǔ zhèng zhí shàn è fēn míng shì gè zhí dé jiāo wǎng
他纯朴正直，善恶分明，是个值得交往

de rén
的人。”

guò le bù jiǔ yàn zǐ zāo dào guó jūn de cāi jì bèi
过了不久，晏子遭到国君的猜忌，被

pò táo wáng guó wài jīng guò běi guō de mén qián shí yàn zǐ xiàng
迫逃亡国外。经过北郭的门前时，晏子向

tā gào bié běi guō fēi cháng gōng jìng de yíng chū lái jiàn dào
他告别。北郭非常恭敬地迎出来，见到

yàn zǐ wèn dào nín jiāng yào dào nǎ er qù yàn zǐ cháng
晏子问道：“您将要到哪儿去？”晏子长

tàn yì shēng shuō wǒ bèi guó jūn huái yí yào táo dào guó wài
叹一声，说：“我被国君怀疑，要逃到国外

qù běi guō tīng dào zhè ge xiāo xī shēn shēn de duì yàn zǐ jū
去。”北郭听到这个消息，深深地对晏子鞠

le yì gōng shuō dào nín zǒu hǎo
了一躬，说道：“您走好。”

mù sòng yàn zǐ de chē mǎ lí kāi běi guō mǎ shàng zhǎo lái
目送晏子的车马离开，北郭马上找来

zì jǐ de péng you duì tā shuō wǒ pèi fú yàn zǐ de dào
自己的朋友，对他说：“我佩服晏子的道

yì céng jīng xiàng tā qiú de liáng shí fèng yǎng mǔ qīn tā yì zhí
义，曾经向他求得粮食奉养母亲。他一直

mò mò de bāng zhù wǒ xiàn zài tā yù dào le wēi nàn wǒ
默默地帮助我。现在，他遇到了危难，我

jué bù néng zuò shì bù guǎn
绝不能坐视不管。”

yú shì běi guō chuān dài hǎo yī guān ràng tā de péng you
于是，北郭穿戴好衣冠，让他的朋友

ná zhe bǎo jiàn pěng zhe zhú xiá gēn zài zì jǐ de shēn hòu yì
拿着宝剑，捧着竹匣跟在自己的身后，一

qǐ jìn gōng běi guō kāng kǎi jī áng de shuō dào yàn zǐ shì yǒu
起进宫。北郭慷慨激昂地说道：“晏子是有

míng de xián néng zǎi xiàng yǒu tā zài qí tā de guó jiā dōu bù
名的贤能宰相，有他在，其他的国家都不

gǎn qīng yì mào fàn wǒ men xiàn zài yàn zǐ táo wáng le zhè xiē
敢轻易冒犯我们。现在晏子逃亡了，这些

guó jiā kěn dìng huì chèn jī qīn fàn wǒ men shuō dào zhè lǐ běi
国家肯定会趁机侵犯我们。”说到这里，北

guō dà yì lǐn rán de bá chū bǎo jiàn shuō wǒ bù xiǎng kàn dào
郭大义凛然地拔出宝剑说，“我不想看到

zì jǐ de guó jiā zāo shòu zāi nàn shēng líng tú tàn wǒ yuàn yì
自己的国家遭受灾难，生灵涂炭。我愿意

yòng wǒ de shēng mìng lái xǐ qīng yàn zǐ de bù bái zhī yuān běi
用我的生命来洗清晏子的不白之冤。”北

guō shuō wán jiù jǔ jiàn zì wēn le tā de péng you bǎ tā de
郭说完，就举剑自刎了。他的朋友把他的

tóu lú zhuāng zài zhú xiá lǐ fèng gěi guó jūn
头颅装在竹匣里，奉给国君。

guó jūn kàn dào běi guō de tóu lú yòu wǎn xī yòu cán kuì
国君看到北郭的头颅，又惋惜又惭愧。

tā qīn zì jià chē qù zhuī gǎn yàn zǐ zhēn chéng de qǐng qiú yàn zǐ
他亲自驾车去追赶晏子，真诚地请求晏子

huí qù
回去。

yàn zǐ huí guó hòu tīng shuō běi guō yǐ sǐ huàn zì jǐ qīng
晏子回国后，听说北郭以死换自己清

bái de shì dà wéi gǎn kǎi tā hòu zàng le běi guō bǎ běi
白的事，大为感慨。他厚葬了北郭，把北

guō de mǔ qīn jiē dào zì jǐ jiā zhōng fèng yǎng
郭的母亲接到自己家中奉养。

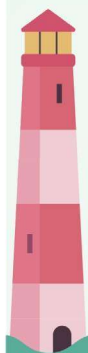
名人轶事

齐景公到纪国故地游玩，得到了一个金壶。他打开金壶一看，里面有一封朱砂文书，写着“无食反鱼，勿乘弩马”。景公说：“说得好啊！按照这话的意思，吃鱼不吃另一面，是因为讨厌鱼的腥味；骑马不骑劣马，是嫌它不能跑远路。”

晏子说：“不是这样，臣觉得这八个字里面包含的是治国的道理：吃鱼不要翻过来，是说不要把民力用尽；不要乘坐劣马，是说不要把小人放在身边。”

景公问：“纪国有这样的文书，为什么还会灭亡呢？”

晏子答道：“它的灭亡自有原因。我听说，君子有了至理名言，就把它悬挂在大门上。可是纪国有这样的良言，却把它当成水灌进壶里，它不灭亡还有什么好结果呢？”





wǒ men bú zài shì péng you le
我们不再是朋友了

sān guó shí qī yǒu yí gè jiào guǎn níng de rén tā cóng
三国时期，有一个叫管宁的人，他从
xiǎo bǎo dú shī shū jiàn shí bù fán dàn bù xìng de shì tā de
小饱读诗书，见识不凡。但不幸的是，他的
fù qín hěn zǎo jiù qù shì le jiā lǐ de shēng huó hěn pín kùn
父亲很早就去世了，家里的生活很贫困。
dàn guǎn níng bìng méi yǒu yīn cǐ xiāo chén xià qù tā gèng jiā nǔ lì
但管宁并没有因此消沉下去，他更加努力
de dú shū lì zhì jiāng lái yào chéng jiù yí fān shì yè
地读书，立志将来要成就一番事业。

guǎn níng yǒu gè tóng xué jiào huà xīn liǎng rén qíng tóng shǒu
管宁有个同学，叫华歆。两人情同手
zú cóng xiǎo jiù shì hǎo péng you jīng cháng zài yì qǐ dú shū
足，从小就是好朋友，经常在一起读书、
xué xí
学习。

yǒu yí cì guǎn níng hé huà xīn yì qǐ dào hòu yuàn chú dì
有一次，管宁和华歆一起到后院锄地。

huà xīn yì chú tóu xià qù pèng dào le yí kuài jiān yǐng de dōng
华歆一锄头下去，碰到了一块坚硬的东

xī tā wā chū lái yí kàn jìng rán shì yí kuài jīn zǐ huà
西，他挖出来一看，竟然是一块金子。华

xīn dà xǐ guò wàng ná zhe zhè kuài jīn zǐ zuǒ mō mo yòu kàn
歆大喜过望，拿着这块金子左摸摸，右看

kan ài bú shì shǒu tā gāng xiǎng bǎ jīn zǐ fàng jìn zì jǐ de
看，爱不释手。他刚想把金子放进自己的

kǒu dai huí tóu kàn dào guǎn níng hái zài ruò wú qí shì de chú zhe
口袋，回头看到管宁还在若无其事地锄着

dì yí diǎn er dōu bù wéi suǒ dòng
地，一点儿都不为所动。

huà xīn jué de hěn cán kuì tā pà guǎn níng kàn bu qǐ zì
华歆觉得很惭愧，他怕管宁看不起自

jǐ xiǎng le bàn tiān hái shì chóng xīn bǎ nà kuài jīn zǐ mái jìn
己，想了半天，还是重新把那块金子埋进

le ní tǔ lǐ
了泥土里。

yòu yǒu yí cì guǎn níng hé huà xīn zuò zài yí zhāng xí zǐ
又有一次，管宁和华歆坐在一张席子

shàng dú shū
上读书。

zhè shí hòu dà jiē shàng chuán lái yí zhèn xuān nào shēng huà
这时候，大街上传来一阵喧闹声。华