



曹月敏

医学论文集

■ 耿 玮 主编

(第二版)



河北科学技术出版社

C A O Y U E M I N Y I X U E L U N W E N J I

序

曹月敏教授生于农村，自幼好学，以“三好学生”被保送到北京市第一中学，经过刻苦学习，考入了中国协和医科大学，该校是我国惟一的八年制医学院校，通常1年只招30名医学生，入学考试成绩和清华、北大一样，有时甚至更高，一般要620~630分以上才被录取，入学生都是高才生。曹教授在协和医科大学学习努力，成绩优良，多年被评为优秀学生，出席北京市高等学校优秀学生代表大会。毕业后响应党的号召，扎根大西北，在新疆工作长达14年之久，在当地公社筹建了卫生院，以后又调到县内，筹建县医院，1983年调到石家庄市河北省人民医院，在主任医师岗位上将普外病床扩大1倍以符病人所需。1992年因工作出色，成绩显著，被提升为河北省人民医院院长兼外科主任，在繁忙的医院行政、管理、建设、发展工作的同时，一直未放松普外的专业业务，开展了代表普外水平的一些癌症根治性手术如甲状腺癌、乳腺癌、胃癌、胰头十二指肠切除术和巨大肝癌的肝三叶切除术。1993年在国内首批开展了腹腔镜胆囊摘除术，近年又跟上时代开展了微创外科的疝环充填式无张力疝修补术。

在紧张连贯的行政业务工作之外，硬挤休息已经不够的时间，保持学者本色，于1991年主编了我国第一部《乳腺外科学》，全面系统地介绍了乳腺疾病，重点突出而又应有尽有，在20世纪90年代初已介绍乳腺癌根治手术后的乳房再造手术，在我国是走在时代前面的。对21世纪初期，我国基本达到小康生活水平的病人来说，整形手术经济已不成问题，美的要求已提到日程上来，足见编者的预见。此书介绍全面，结合实际，对读者有一目了然、开卷有益之助。

他又是20世纪90年代早期我国首先开展腹腔镜外科手术的专家之一，1999年出版了他主编的《腹腔镜外科学》一书，是国内这方面的第一部专著，荣获了河北省卫生厅科技进步一等奖，此书也成为我案头参考书之一。他在发表的100余篇论文中，有关腹腔镜胆囊切除的有《胆囊切除术中胆囊分破对肺功能的影响》、《氧气置换对腹腔镜胆囊切除后肩部疼痛的原因的临床研究》、《腹腔镜与开腹胆囊切除术后胃肠动力恢复的对比研究》等，均发表于国内一流的中华系列杂志上，一定程度上代表了我国的水平。他又是这一课题的博士研究生导师，指导研究生对有关腹腔镜胆囊手术达到更完美方面进行了临床研究。

我很同意 1999 年《百姓健康周刊》对他的事迹的报道和评价,在这篇题为《生存价值的定位》一文中,指出他集院长、专家、学者于一身,做出了突出的成绩,曾被卫生部评为全国优秀院长之一,被国家人事部批准为国家有突出贡献的中青年科学技术管理专家,被评为全国百名优秀医生,河北省劳动模范等。近 2 年内在他的领导下,医院开展新项目 100 余项,其中 40% 项目达到省内领先水平,真是难能可贵。

难能可贵之处,总结三条:一是医院管理和本身专业双肩挑,做到不仅是两不误且有双成就,这不是一般说说可以做到的,而是心血所聚,献身事业才能达到的,而且得到公认,获得的许多荣誉称号就是证明。二是专家学者的本质不变,不脱离临床,笔耕不闲,总结经验,帮助同道,提携后进,培养接班人,还写了科普论文,实在难得,无愧是河北省普外科的学术带头人之一。三是医德医风高尚,在他眼中,病人无贫富,把来他面前的病人看作是需他帮助的朋友,不收红包,正如他自序中所说始终不忘自己是一名人民培养的医生,时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨,把自己掌握的技术能无私地奉献。江泽民主席为中国协和医科大学曾题词“严谨、博精、创新、奉献”。曹月敏教授作为协和医大的毕业生,就是这样做的,他是中国协和医科大学毕业生的好榜样,值得我们协和师生和大家向他学习。

中华医学会前常务委员、
中华外科学会前名誉主任委员、
北京协和医院前院长
外科教授

朱 预

2003. 8. 20

Preface

Professor Cao Yuemin was born in a peasant family. He was good at studying as he was very young. He was recommended for immediate admission as “Sanhao Student” to Beijing No. 1 Middle School. And he studied so hard that he was admitted to the China Union Medical University. Its educational system is 8 years to which 30 medical students were normally admitted in a year. The score of entrance is the same as that of Qinghua and Beijing University, and even higher than that of them. The students who reached 620-630 could be admitted. Professor Cao Yuemin studied hard and got good results at China Union Medical University. He has been elected the excellent student for many years and attended the representative conference of excellent students of Beijing higher institutions. After graduation, he responded to the Party’s call to go to Xinjiang which lies in the northwest of our country to work. He has been there for 14 years where the commune hospital was established. Afterwards he was transferred to the county and established county hospital. In 1983, he was transferred to the Hebei Provincial People’s Hospital. He expanded the sickbeds of general surgery 1 times in order to meet the needs of patients. In 1992, he was promoted the director of Hebei Provincial People’s Hospital as well as the head of the department of general surgery because of his outstanding achievements. When he was busy in hospital administration, he never loosened up on the professional work of general surgery and carried out some cancer radical operation representing the level of general surgery, for example, “thyroid gland cancer, mammae cancer, carcinoma of the stomach, pancreatoduodenectomy and lobectomy of liver cancer.” In 1993, he firstly carried out cholecystectomy under laparoscope in our country. In the recent years, he developed hernial ring filling herniorrhaphy without tension using microtrauma technique.

In 1991, he firstly edited in chief “Surgery on the study of Breast” of our country in which mammary diseases were introduced all-sidedly and systematically. At the

beginning of 1990s, mammary reconstruction operation following up radical mastectomy was introduced, which took the lead in our country. At the beginning of 21 century, the cost of plastics operation hasn't been the problem to the patients who lived a relative comfortable life on the whole. This book is introduced overall and the readers could get benefit from it.

He was also one of the experts who firstly carried out operations under laparoscope at the beginning of 1990s. In 1999, he edited and published "Surgery on the study of Laparoscope" which was the first works in this field and was won the first prize of scientific technology improvement of health department of Hebei province. It is also one of my references. Among 113 theses "Effects of gallbladder ruptured and bile running out under laparoscopic cholecystectomy on pulmonary function", "Mechanism of shoulder pain after laparoscopic cholecystectomy", "The recovery of gastrointestinal motility after laparoscopic cholecystectomy and open cholecystectomy" concerning with cholecystectomy under laparoscope were published in the first grade journal of China and represented the level of our country. He is also the tutor of postgraduate who pursue doctorate, and directed his students the clinical research on cholecystectomy under laparoscope perfectly.

I agreed his indeed and appraisal reported by the Health Weekly in 1999. In the article named "Orientation of Life Value", reported that he is the director, the expert and the scholar. He was awarded one of the outstanding directors by the ministry of health, the excellent young scientific technology administration expert by the ministry of personnel, one of the national hundreds of excellent doctors, the model worker of Hebei province etc. In the latest 2 years, led by him, over 100 new projects have been developed in the hospital. 40% of them reached the leading level of provincial grade.

There are three fine qualities: the first is that he is devoted to the hospital administration as well as professional work and recognized by the public. The second is that he kept himself as a scholar, never separated from clinics, summarized experiences, helped colleagues, trained the successors and wrote treatise. He richly deserved one

of the academic leads of general surgery of Hebei province. The third is that he is an ethical doctor. In his eyes, he treated every patient as his friend no matter they are wealthy or not. He never received tips. He never forgot himself a doctor the people trained and remembered to serve for the people just as he wrote in the preface. Chairman Jiang Zemin once inscribed for the China Union Medical University, “rigorous, learned, creative and devoted.” Professor Cao Yuemin did as a good example of graduate of China Union Medical University we should learn from.

The former Standing Committee Member of
China Medical Association
The former Honorary Chief Committee Member of
China Surgery Association
The Former Director of Beijing Union Hospital,
Professor of Surgery
Zhu Yu
August 20, 2003

自序

贫困、苦难的童年

1940年，我出生在河北省宁晋县的一个小村庄。在我很小的时候，父亲就参加了革命，没有父亲支撑的家在风雨飘摇中艰难度日。我在短暂的童年中，被寄养过他家，放过羊，喂过牛，逃过难，要过饭。贫困、苦难的童年让我深深地体味了生活的艰难，“东亚病夫”的耻辱让我从小就萌生了做“解除病痛、强健国民”的“医生”的想法。可以说，我做医生的理想之树今天能够枝繁叶茂，为医学事业做出了一些贡献，应当得益于童年时播下的理想种子。

北京求学

1953年，我随父母来到北京，并进入北京市第一中学读初中，但很快，父母又因故返回河北，留下我一个人在北京继续我的中学学业。已谙世事的我倍加珍惜来之不易的学习机会，把与父母共享天伦的时光全用在了学习上。因学业优良，我连续被评为“三好学生”，于1956年被保送到北京市第一中学高中。在高中，我努力刻苦学习文化课的同时，博览群书。品学兼优的我连年荣获“优秀学生”称号，并作为北京市第一中学的惟一一名代表出席了北京市“三好学生”代表大会。

1959年，高考结束后，我一边在北海公园勤工俭学，为自己挣一点大学的学费；一边像等待一粒种子发芽一样等待着录取通知书的到来。每天早4时，我就在晨曦中开始在鸟鸣啾啾、空气清新的北海公园中清扫。我经常望着晨练的人们驰骋我的想像——做一名医生，让人们因健康而快乐，让人们因健康而幸福。这样的时光过了整整30天（夜间睡地铺），我如愿以偿地接到了录取通知书，我作为北京市第一中学的惟一一名学生被当时中国惟一一所八年制的大学——中国医科大学（即现在的北京协和医学院）录取。

虽然时间已经过去了50多年，但接到录取通知时的情景依然清晰在目，宛如昨日。因为从那一刻起，我的理想之树就开始生根发芽。带着父母的殷切希望和自己美好的理想，我开始了一生中最难忘的时光——大学生活。在北京大学生物系医学预科班学习3年的基础课之后，我进入协和医学院本科。这8年是我将理想高高地举到头顶的8年，

为了将来能成为一名悬壶济世的好医生,我发奋读书,连假期都在图书馆度过。功夫不负有心人,勤奋努力的结果,让我在众多的“骄子”中脱颖而出。成绩优秀、品学兼优的我连续多年被评为“优秀学生”,并出席了北京市高等院校优秀学生代表大会,荣获奖章和奖励。扎实的医学功底,为我今后的医学事业发展奠定了坚实的基础。

大学期间,我是靠每月19.5元的奖学金度过的。记得当时有一支歌中唱到:“生我是娘,养我是党。”对此,我感触颇深。是党让我从一个无知的孩子成长为一名有丰富医学知识的大学生,我无以回报,只有将自己的青春和所学到的医学知识贡献给社会。

新疆行医生涯

1966年,周恩来总理组建西北医疗队,作为班里的第一名学生党员,我成为40人的西北医疗队中的一员。临行前,周恩来总理在中南海亲切接见我们,他说:“你们奔赴西北,为那里的农民送医送药,条件很艰苦,将来如果有10%的人能够留在那里,我就满意了。”

半年后,西北医疗队返京。亲眼目睹的西北缺医少药的情景,一直在我的脑海中回放;周总理殷切的希望不时回响在耳边。我毅然决然地在“扎根大西北”的请愿书上签下了自己的名字,并被集中在北京协和医院练兵、待命。在这里,我不仅利用近1年的时间练就了扎实的基本功,成为一名技术较全面的“全科”医生;而且,还收获了甜蜜的爱情,志同道合为我们的爱情画上了浓浓的底色。举行了简单的婚礼之后,我和爱人高凤岐放弃了北京优越舒适的生活,毅然踏上了西北之旅,开始了我们长达14年的支边行医生涯。

当时,我们从北京乘火车三天四夜到达乌鲁木齐市,又乘两天两夜的汽车到达博尔塔拉蒙古自治州的博乐县,再坐两个半小时的马车,才到达了我们的目的地——红旗公社。一路上,我们为刚刚收获的爱情和青春的激情兴奋不已,甚至在空无人烟的大戈壁大声呼喊:“我们来了。”可真正踏到现实的土地上,我们才发现大西北需要我们的热情,更需要我们艰苦的付出,因为在我们到来之前,这里十分缺医少药,没有一个正规医学院毕业的医生。于是,在公社领导的支持下,我们夫妇二人将一个刚落成的展览馆改造成公社卫生院,开设了14张病床并创建了一个小手术室。一边开门诊、做手术,一边巡回医疗。在当时的大西北,交通工具只有马匹。在牧民的帮助下,我学会了骑马。骑着马、带着当地牧民翻译,我穿越茫茫的戈壁,走进了一个个蒙古包帐篷。散居游牧的牧民们一年到头难见一个陌生人,更不要说是送医送药的医生了。淳朴的牧民白天端出最好的奶茶给我喝;晚上取出家中最好的被子,让出最好的睡觉位置让我睡。如此的盛情让我感动,我惟有用自己的医术尽可能地为他们解除病痛。尽管牧民对我盛情

相待，但艰苦的生存环境仍然给我的医疗工作带来诸多的不便，几天的巡回医疗后，我常常被染上一身的虱子，骑马走到无人的戈壁滩上时，我不得不脱下毛衣，消灭几乎藏在每一个毛衣针孔里的虱子。天地之间，大漠之上，我从中体味了艰难困苦中的浪漫。后来，有人向我传授了一个秘方：用低浓度的敌敌畏泡衬衣，晾干后再穿上，可以避免虱子光顾，此法一试，果然灵验，只是时常巡回出诊的我，身上总是弥漫一股敌敌畏的味道。很快，“公社卫生院里有个‘包治百病’的曹医生”在全公社里传开。我们的工作中又多了一项——外出急诊。不论是狂风大作、大雪扑门，也不论是刚刚端起饭碗，还是已经深夜熟睡，只要有人上门求医，我就二话不说，跟着来人就走。

没日没夜地工作，让我无暇他顾。爱人高凤岐也同我一样在艰难困苦的环境中努力地实现着自己青春的誓言和理想。在这样的情况下，1969年，我们的长子出生在大西北。恶劣的环境使得孩子出生时就营养不良，而紧张的工作又迫使我们不得不将只有2个月的孩子送到石家庄的爷爷、奶奶身边。

1972年，在当地已小有名气的我被调往博乐县筹建县医院。这期间，由于工作出色，我作为新疆维吾尔自治区博尔塔拉蒙古自治州唯一一个知识分子代表出席了新疆维吾尔自治区第二届党代会，人民才是真正的英雄，我仅做出了一点点成绩，人民就给予了我很大的荣誉。

1974年，我又奉令调到乌鲁木齐中医学院（即现在的新疆维吾尔自治区中医学院）外科教研组，讲课之外，我还要在新疆医学院外科临床摸爬滚打，为了临床和科研，有时会几天几夜不睡觉。教学、科研、临床的三位一体，进一步夯实了我医疗工作的基础。

14年的边疆行医，我将宝贵的青春年华献给了边疆的医学事业。提及这段经历，我没有丝毫的抱怨和悔意。因为经历实在是一笔财富，这段经历锤炼了我医者的德行和做人的操守。

冀中发展

1982年，因为工作需要，我被调回河北省——我度过苦难童年的地方。20多年，弹指一挥间，忙于求学和工作很少返家的我，在怀揣着调令踏上故乡土地的一瞬间，童年的景象历历在目，由衷而生的责任感让我在心中告诫自己：为故乡人的健康、为故乡医学事业的发展，自己必须以拳拳赤子之心全力以赴。

医海畅游

我最初被调到河北省医科院，很快就作为主要编著者出版了我国第一部康复医学的

专著《康复医学》。《康复医学》一书具有较高的科学价值,取得了显著的经济和社会效益,得到了全国同行的认同,国内外专家不断来函订购,并给予高度评价。

1983年,我被调到河北省人民医院(原名河北省医院),这所省级综合性医院,让我在基层工作多年的我如鱼得水。短短的几年,在领导的支持下、同志们共同努力下,我就将河北省人民医院普通外科的床位从50张增加到了113张,扩大了业务范围,增加了业务收入。

1986年,我被医院任命为医务科科长兼普外科副主任,开始行政管理和临床业务双肩挑,1987年,我又被任命为河北省人民医院医务科科长兼普外科主任。这样,如何处理好行政和业务的关系,取得二者的双赢,便成为我必须面对和处理好的难题。对于临床医疗工作,我已经有了近20年的经验积累,虽然游刃有余,但仍需不断学习、不断探索、不断提高;对于医务科科长这一行政管理,则是一个崭新的领域,更需要我付出加倍的精力和努力,为此,我把除了睡觉之外的几乎所有的时间都献给了工作。几分耕耘,几分收获。几年中,不仅普通外科在我带领下,经过普通外科医务人员的共同努力,得到了迅速发展,而且医院的临床、教学、科研和科室管理工作也取得了令人满意的成效。1991年,我被任命为河北省人民医院业务副院长,1年后的1992年,我被任命为河北省人民医院院长兼普外科主任。

短短的10年中,在党的培养、群众的大力支持和帮助下,我完成了从一名普通医生到一个三级甲等医院院长的全过程。面对命运的垂青,我不敢有一点点的懈怠,而是加倍努力。

在临床上,我的医疗技术日臻成熟,在精通专业基本理论的基础上,我不断掌握本专业前沿技术进展并努力应用于临床实践,积累了丰富的临床经验,具备了解决本学科中重大疑难病症、决策重症抢救方案的能力,熟练掌握普通外科手术的各种术式,尤其是一些复杂疑难手术。其中主要突出表现在对甲状腺癌颈部淋巴结切除术、乳腺癌根治和扩大根治术、胃癌扩大根治术、脾腔静脉分流及门奇静脉断流术、巨大胸骨后甲状腺肿经颈分段切除术、胰头癌的胰十二指肠切除术、肝巨大肿瘤的半肝及肝三叶切除术和直肠癌根治术等大型手术,改进了术式,减少了并发症,提高了治愈率。

我与“钥匙孔”外科

“钥匙孔”外科通常也被称为“洞洞眼”外科,是指通过在腹壁上打的小孔插入手术器械和光源,对腹腔内有病变的脏器进行手术的外科。由于人体胆囊的特殊位置和解剖,许多胆囊疾病更适合电视腹腔镜手术。由于这种手术有创伤小,对机体内环境干扰小,全身炎症反应轻,疗效确切,切口小,最佳的瘢痕愈合,病人手术后恢复快,进食

早，住院时间短，病人心理效应好且愿意接受等优点，受到外科医师的公认和病人的青睐。

我国于1991年初成功地开展首例电视腹腔镜胆囊切除术之后，该项技术迅速在全国范围内开展。1993年，我率先在河北省引进此项技术。几十年的行医经验使我深深地了解到：胆道系统变异大，胆囊切除术是一个较为复杂的有潜在危险性的手术；电视腹腔镜胆囊切除术是通过电视的二维画面来判断腹腔内操作的准确性，胆管损伤的可能性就会更大。为将胆管损伤降低到零，我成立了由教授、副教授、研究生组成的腹腔镜胆囊切除术的专业组，1991~1992年，我们在动物模型上反复练习，达到一定水平后，于1993年5月，在我的亲自主刀下，成功地完成了河北省第1例电视腹腔镜胆囊切除术，填补了河北省医学史上的一项空白。

1995年，一位58岁的女性胆囊结石病人慕名前来，请我为她做电视腹腔镜胆囊切除术，我们成功地为她取出722块结石，创造了当时国内手术中取石数目之最。新华社为此向国内外发了通稿，国内许多报刊和香港的新闻媒体先后进行了报道，全国各地的病人纷纷来电来函咨询。

一般而言，手术对老年人有比较大的潜在危险，由于腹腔镜胆囊切除术需要进行二氧化碳气腹，老年人肺功能的代偿能力较差，常常伴有多种疾病，术中及术后易发生并发症。经过精心的术前准备，我们成功地为一位81岁的老年胆囊结石病人施行了腹腔镜胆囊切除术，无任何并发症发生，7天后痊愈出院。1998年我们采用腹腔镜胆囊切除技术为一位7岁的患胆囊结石的儿童摘除了胆囊。2001年7月我们用同样的技术为一位72岁的女性病人取出了992块胆囊结石，取出如此多的结石，在国内外实属罕见。

此后，在我的带领下，河北省人民医院腹腔镜专业手术小组在开展的700余例的腹腔镜胆囊切除手术中保持了无胆道损伤的记录，当时开创了全国的先进记录。我曾总结手术经验撰写了《腹腔镜胆囊切除128例无胆道损伤并发症》等系列学术论文，发表在国家级医学杂志《现代康复》上，并在1997年第七届全国胆道外科学术会议上做了报告，引起与会代表的极大反响，受到医学界同行的关注和赞扬，认为此医学技术达到国内领先水平。中央电视台、中央人民广播电台、河北电视台及多家报刊播发和刊登了这一新技术，使得全国各地的许多病人慕名前来诊治。

一花独放不是春，百花齐放春满园。我将电视腹腔镜技术积极应用于普通外科的同时，不断拓展它在其他临床专业中的使用，带动了相关科室此项技术的应用和推广。如普通外科不仅进行腹腔镜胆囊切除术，还进行了肝囊肿开窗引流术等；妇产科进行了卵巢囊肿切除、宫外孕手术；泌尿外科进行了精索静脉曲张结扎术；胸外科进行了纵隔肿瘤切除术、肺大泡切除术等，扩大了腹腔镜的应用范围。

几年来,作为一名首先掌握腹腔镜技术的老医务工作者,我为河北省人民医院培养了一大批掌握腹腔镜技术的人才,扩大了医院和科室影响的知名度。我和我的研究生先后撰写了关于腹腔镜方面的学术论文40余篇,其中《腹腔镜与开腹胆囊切除术后肺功能恢复的比较研究》、《腹腔镜与开腹胆囊切除术后胃肠动力恢复的比较研究》、《氧气置换对腹腔镜胆囊切除术后肩部疼痛原因的临床研究》等论文,发表在《中华外科杂志》上,我们的腹腔镜系列研究先后获得河北省科委科技进步三等奖4项。在对腹腔镜胆囊切除术进行了系统的研究后,我主编了79万字的中国第一部《腹腔镜外科学》专著,具有较高的临床实用价值,填补了国内一项空白。

理 论 研 究

经过40余年的临床工作的积淀和总结,我在学术理论研究上也逐渐步入收获季节,1991年,我主编了我国第一部《乳腺外科学》,填补了国内空白。该书荣获1991年度北方十省市(区)优秀科技图书一等奖以及1997年的河北省科技进步三等奖。近年来,我在国内外医学学术刊物上发表论文100余篇。其中《全胃并尾侧半胰加脾切除时胰腺残端的处理》发表在《中国肿瘤临床》上,并被世界权威性杂志《Biological Abstracts》收入并摘登;《根治性胃癌手术中的淋巴结切除》发表后,国内权威认为达到国内先进水平;《肝脏巨大间叶瘤1例报告》和《胆汁性腹水1例报告》发表于《中华外科杂志》和《中华消化杂志》上,经检索均属于国内首报。我参加了35次全国学术会议和20次国际学术会议,大会交流论文40余篇。1987年以来4次获得河北医科大学优秀教学工作者称号,分别于1991年和1992年2次获得河北医科大学优秀教学成果三等奖。《电视腹腔镜胆囊切除后胆汁性腹水的原因探讨与防治研究》、《幽门螺杆菌(Hp)在胆囊结石形成中作用机制的研究》、《颈动脉内膜切除术对颅外阻塞性脑血管病脑内循环改变的研究》、《不同压力CO₂气腹LC对肩部疼痛机体应激及免疫功能的影响》等多项研究获河北省科学技术进步三等奖。

我撰写论文的目的只有一个,那就是造福于人类,造福于社会,对医学事业做贡献。我认为手术刀可以治病,当我成功的完美地做一例复杂的重大手术,可以拯救一位病人的生命时,就有一种幸福感,而我发表一篇有价值的论文同样是幸福的,因为它不但能治病、治心,还能增进知识,传播文明,指点医学界的真、善、美,以文献的形式发表于当代,还可以影响后代。做手术面对的是单个病人,而发表论文面对的则是学术群体甚至整个社会。现在我体会到,写一篇有意义有价值的论文,如同成功完美地做一例复杂的重大手术,若自己的文章能在核心期刊上发表,那惬意的感觉,也是一种最美的享受。

多年来，我先后担任中华医学会河北省外科学会副主任委员、石家庄市医学会常务理事、河北省康复医学会副理事长、河北医学会第五届理事会副会长、中华医学管理学会理事、中华医学会血管外科学组委员，《河北医科大学学报》、《河北医药》、《河北护理杂志》、《腹腔镜外科杂志》、《中国微创外科杂志》、《罕少疾病杂志》等9种杂志的编委、副主编、顾问等社会职务。

医 者 风 范

从把梦想举到头顶的大学生，到行医于西北戈壁，再到调回河北，我始终以医者为荣，以救死扶伤为己任。从迈进医学院的大门起，我就发誓要成为一名好医生，40余年的从医生涯锻造了我的从医理念：一个好医生不仅要有精湛的医疗技术、渊博的医学知识，更应该有良好的医德修养。每一位来到我们面前的病人，都带着对我们的极大信任，把自己的生命和健康托付给我们，我们惟有加倍地付出自己的知识、爱心和技术，才能对得起这份生命之托。

在我的眼中，病人没有贫富、贵贱之分。每一位来到我面前的病人都是需要我给予帮助的朋友。40余年来，我已经记不清做了多少手术，但我可以肯定地说，每做完1例手术，工作再忙，我也要去看望术后的病人。人们常问我最高兴的事是什么，我说：最高兴的就是，成功地为病人施行了手术后，美美地洗一个热水澡。

曾经一段时间，手术红包成为社会和公众关注医院的焦点。作为一名医生、一名科主任、一名院长，我严格把守医德和人格的防线。我对自己也对医院的所有医生讲我们的手术刀是为病人解除病痛的，不是宰病人口袋中的钞票的。而红包即使天地不知，但我们的良心知。所以，我对每一位送红包的病人都说：你们的红包让我拿手术刀的手发抖，如果你和我一样希望手术的成功，那么就请你收回红包，让我气定心清地站在手术台上，履行我医生的神圣的职责。

管 理 之 道

从1992年8月开始，我担任河北省人民医院院长10年，10年的春华秋实，10年的春秋寒暑。我由院长岗位上的一名“新兵”，锤炼成一名较为成熟的医院管理者。其中，有辉煌，有坎坷，有成功，有挫折。我的管理之道是：为职工办实事，为病人办好事，为国家办真事。

为职工办实事是把职工的喜忧冷暖记挂于心，一院之长好比一家之长，只有带着感情、设身处地地为职工着想，才能切实地为职工办实事，也才能调动职工们的积极性、创造性，增强凝聚力和战斗力。

为病人办好事是为病人提供优质、高效的医疗服务,少花钱、治好病,这是病人所期的好事。我们医务人员应该尽力达到这一目标。作为省级医院的院长,同时也是一名外科医生,我认为,在这一方面,自己的身体力行和带头作用是十分重要的。10年间,不论自己肩上的担子多么重,我始终不忘自己是一名人民培养的医生,时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨,把自己掌握的技能无私地奉献给病人。为此,我坚持查房巡视病人的病情;坚持不丢手术刀,坚持学习运用新科技,坚持做好传帮带。同时,我特别注意对临床医务人员高标准、严要求,用“如履薄冰”警示自己,也警示大家。鼓励、提醒大家向“为病人治好病,服务好”的好医生的方向努力。

为国家办实事是通过科学化的管理加快医院的发展建设,为医疗卫生事业服务,为国家的经济建设服务,我的做法是加强内涵建设,挽起科技之手,广招、善用人才。

荣 誉

几十年来,党、国家和人民给了我崇高的荣誉:1993年被国务院批准享受国家颁发的政府特殊津贴,1994年被国家人事部批准为国家有突出贡献的中青年科学技术管理专家,1995年被国家卫生部授予全国优秀院长称号,同年被河北省卫生厅评为医学科学技术管理先进个人,1997年被省委、省政府批准为省管优秀专家,1998被省科协、省科委、省组织部、省人事厅授予省管优秀科技工作者称号,1998年被选为河北省第九届人民代表大会常务委员,1999年被评为全国百名优秀医生、河北省劳动模范,2000年被国家人事部、卫生部、国家中医药管理局授予全国卫生系统先进工作者称号。我的业绩被载入《中华当代名人词典》医学分册、《世界优秀医学专家与人才业绩大典》中国卷、中国第一部人事典《中华名流》画刊、《东方之子》第三卷、《鲜红的党旗》第二卷、《河北名医荟萃》、《燕赵英才》、《燕赵人民的代表》。爱因斯坦说:一个人的生命只有当它用来使一切有生命的东西都生活得更高尚、更优美的时候,它才有意义。从选择医学院的志愿时,我认定:医学是一项使人们生活得更高尚、更优美的神圣的职业,我的生命因这项高尚的职业而更丰富多彩。我为自己是一名医生而骄傲,我更为无愧于它的神圣而一如既往地努力、奋斗。

医学(协)会工作

我于2006年11月30日当选为河北省医学会第六届理事会常务副会长(河北省医学会法人)和河北省医师协会第一届委员会副会长,在这一届任内,在省委、省政府的领导下,在卫生厅、民政厅、省科协和中华医学会等有关部门单位的具体指导下,以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导,深入学习实践科学发展观,全面贯彻党

的十六大、十七大精神，紧紧围绕卫生工作重点，坚持学会宗旨，依法、民主办会，团结广大会员，加强学会组织建设，积极开展学术交流，继续医学教育，科学普及和科技咨询服务，依法组织医疗事故技术鉴定，为促进我省医学科学技术的普及和推广，提升我省医学学术影响力，提高医学科技工作者的业务水平做出了积极贡献。河北省医学会连年被省科协评为“全省科协系统先进单位”，被省民政厅评为“河北省社会组织深入学习实践科学发展观活动先进单位”，“河北省社会组织创先争优活动优胜红旗单位”，被国家民政部评为“全国先进社会组织”。医学会党支部被省民政厅授予“河北省社会组织创先争优先进基层党组织”称号。（一）围绕加强自身建设，不断夯实学会组织基础：一是制订了《河北省医学会第六届理事会五年工作规划》，明确了总体目标、主要工作原则和思路。二是按照民主决策机制和议事规则，设立了常务理事会议事制度，对学会的重大事项、重要文件以及专科分会学科带头人的推荐人选等进行审议。三是实行了“主任委员由前任、现任、候任各一人担任”制度，副主任以上的建议人选必须经学会常务理事会审议通过，必要时进行答辩。四是根据中华医学会的章程和社团法，组织专家对《河北省医学会专科分会管理规定》、《河北省医学会学术活动组织管理办法》等多次修订完善，各项工作做到有章可循，有法可依。（二）围绕提升学会学术影响力，积极开展医学学术交流：我深知，繁荣学术，进行学术交流，是医学会的主业，是立会之本，活力之源。为落实学会五年工作规划中制定的培育精品会议目标，切实加强学术活动的策划、组织、管理。本届理事会期间学会共组织开展各种学术活动 363 项，专题讲座 5107 次，大会交流论文 21830 篇，参加人员 90020 人，编辑论文集 113 种，三分之一以上的专科分会举办的年会形成了有影响、有规模、有水平的品牌会议。其中举办全国及大区性学术会议 48 个，300 人以上的会议 91 个，500 人以上的 24 个。在活动中注重学术交流的质量与效应，努力营造浓厚的学术氛围，使各专业学科在交流中有共鸣，有进步，有创新，使与会者来有所求，学有所获，议有所得。代表们普遍反映学会组织的会议“丰富、精彩、解渴”，对会议的组织形式、质量和会风都给予了高度评价。（三）围绕医疗事故技术鉴定，力求做到公平公正：省医学会始终遵循“公开、公平、公正、透明”的原则，坚持科学管理，服务至上，依法做好医疗事故技术鉴定工作，鉴定入库专家 1389 位。全省各市医鉴办初次鉴定 1880 例。省医学会医鉴办受理再次医疗事故技术鉴定 515 例，鉴定 334 例。同时还承担了预防接种异常反应鉴定工作。在全国率先建立了预防接种异常反应鉴定专家库，聘用相关领域专家 960 名。（四）围绕促进卫生技术人员能力提高，积极组织继续医学教育。（五）围绕提升医学科研能力，努力抓好医学科技奖推荐及评审：一是积极组织科技成果推荐，共报送 10 项，获奖 2 项，其中“中华医学科技奖”二等奖 1 项，三等奖 1 项。二是认真做好“河北医

学科技奖”的评审工作。6年来,共有2099项成果获“河北医学科技奖”。其中一等奖639项,二等奖1182项,三等奖278项。河北省自然科学奖一等奖1项。河北省科技进步奖共230项。其中一等奖17项,二等奖32项,三等奖181项。国家科学技术奖2项,其中一等奖1项,二等奖1项。医药卫生科技成果硕果累累,可以说创历史最高,这充分显示了我省医药卫生广大科技工作者的创新能力和研究水平。三是认真做好学会刊物的编辑出版工作,《医学进展与继续教育》累计印刷10万余册,《河北医学》发行扩大到32个省市,发行28.8万册,于2009年被评为中国科技核心期刊。由于古稀年龄(72岁),我于2013年1月21日卸任河北省医学会常务副会长,担任河北省医学会顾问;2013年4月19日被聘为国际华夏医药学会第7届顾问;2014年4月26日卸任医师协会副会长。

在医学(协)会工作的6年多期间,我自始至终没有脱离临床第一线,每天早早步入病房,参加科室交班,与大家一起讨论第二天要进行的手术病例,决策重大疑难手术方案,并笔耕不辍,每年至少在国内科技核心期刊杂志上发表2篇以上的医学论文,还给学会内部刊物《医学进展与继续教育》撰写了不少的医学讲座或综述文章,不断总结经验,提携后进,培养接班人,把来我面前就诊的病人视为亲人,不分贫富,始终不忘自己是一名人民培养的医生,时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨,把自己掌握的技术无私地奉献给病人。

曹月敏

2014年9月

Author's Preface

Poverty of Childhood

In 1940, I was born in a small village of Ningjin county of Hebei province. When I was just a little boy, my father joined the army. My family could only lead a poor life without my father's support. During my short childhood, I experienced being fostered by others, herding sheep, feeding cows, fleeing from calamity and begging for food. The poverty of my childhood made me feel the hardship of life. The shame of "East Asian Patient" pushed me to become a doctor in the future so that I can relieve pain and strengthen compatriots. I would like to say, the contribution I have done for the cause of medicine owes to the dream I had in my childhood.

Study in Beijing

In 1953, I came to Beijing with my parents and entered Beijing No. 1 junior Middle School. Shortly my parents returned to Hebei and left me alone in Beijing. I cherished the rare chance of study. I was recommended for immediate admission as "Sanhao Student" to Beijing No. 1 Senior Middle School and attended the Representative Conference of "Sanhao student" of Beijing.

After I finished the college entrance examination in 1959, I did the work-study program in the North Sea Park to earn a little money for tuition. In 1959, I was the only one of Beijing NO. 1 Middle School who entered the China Medical University (China Union Medical University).

With my parent's ardent expectation and my beautiful dream, I began the most valuable time in life—college life. After 3 years' basic courses in biology department of Beijing University, I went on studying at China Union Medical University. During the 8 year, I studied hard and spent most time in the library especially on holidays. I have