

国学经典

中华十德楷书硬笔书法

忠 德

抗金英雄
尽忠报国



河北美术出版社

版权所有，翻印必究

图书在版编目（CIP）数据

国学经典：中华十德楷书硬笔书法. 忠德 / 韩清林
主编. — 石家庄：河北美术出版社，2017.12
ISBN 978-7-5310-8984-1

I. ①国… II. ①韩… III. ①楷书—硬笔书法 IV.
①J292.12

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第286144号

责任编辑：郭 军 张 卓
装帧设计：王晓康
责任校对：李 宏
封面插图：郭利杰

策 划：张 福
主 编：韩清林
副主编：张 红 黄 莺
编 委：张 红 黄 莺
曹晓芳 郭利杰

出版发行：河北美术出版社
地 址：河北省石家庄市和平西路新文里8号
邮 编：050071
电 话：0311-85915039
网 址：www.hebms.com
印 刷：中国标准出版社秦皇岛印刷厂
开 本：889毫米×1194毫米 1/16
印 张：2.5
印 数：1~20000
版 次：2017年12月第1版
印 次：2017年12月第1次印刷
定 价：199.00元



河北美术出版社



淘宝商城



官方微博

质量服务承诺：如发现缺页、倒装等印制质量问题，可直接向本社调换。
服务电话：0311-87060677

前 言

书法是中华文化的瑰宝，包括软笔书法和硬笔书法。硬笔楷书是指以钢笔、圆珠笔、铅笔为主要工具，运用楷书的书写技法，包括执笔、运笔、点画、结构、布局等内容书写而成的汉字。硬笔楷书书法借鉴了毛笔起落流动和轻重缓急的方法，使笔触更加丰富多彩，它是现代最普及、最广泛、最便捷、最有生命力、最具时代感的书法表现形式。

文以载道，以文化人，传承国学，立德植根。这套丛书既是硬笔楷书书法教材，也是中华十德经典教材，具有识字、练习书法、道德教育三重功能。书法植根于中国传统文化沃土，传统文化是中华书法赖以生存、发展的基础。传统写字课，只写字、练书法，忽视写字课立德树人的作用。本教材按照忠、孝、仁、智、信、礼、义、勤、勇、廉十德分类组合的方式，编辑了十册中华道德经典楷书硬笔书法字帖，并配有现代文的释义，集教育性、书法性、实用性、易读性于一体，练书法，学经典，知十德，意在习得汉字硬笔书法基本功的同时，又浸润着中华民族优秀传统文化道德，边读、边写、边记、边理解、边实践，达到以书识字、以书习德、以书育人的目的。

这套丛书按照“十德”的体例，编辑道德经典。忠德：忠的含义、忠诚爱国、忠于职守、忠恕待人、忠厚正直；孝德：孝的含义、孝敬父母、养亲谏亲、兄友弟恭、尊长敬师；仁德：仁的含义、仁爱悯人、仁善助人、仁和容人、仁政爱民；智德：智的含义、明辨是非、扬善弃恶、学以立志、学以求真；信德：信的含义、诚实守信、自尊自信、信任互信、信仰信念；礼德：礼的含义、遵礼守法、礼敬礼让、礼仪规范、礼节习俗；义德：义的含义、坚守道义、公平正义、重情重义、以义导利；勤德：勤的含义、勤学敬业、吃苦耐劳、勤俭节约、合理用度；勇德：勇的含义、英勇无畏、自强不息、敢于担当、勇于创新、见义勇为；廉德：廉的含义、知廉知耻、廉不蔽恶、慎独慎微、廉洁修身。

“中华十德楷书硬笔书法”具有一定的识字量和道德经典内容，适用于全日

制小学生、中学生及爱好汉字硬笔书法的学习者。为了取得良好的学习效果，我们提出如下建议：

一、本书采用“中华十德”经典语句楷书体的基本笔画、用笔特点、结构方法的临摹方式进行习练。书写时，最好选择碳素钢笔或黑色签字笔，对字帖上的笔顺先后、间架安排、结构布局，仔细琢磨并从中找出规律，这样您会越写越有兴趣。

二、欲学写字，先正汝心。临摹前先仔细诵读经典，临摹时勿贪多贪快。先求规矩，再求个性；先摹帖，再临帖；先“忘我”，再“有我”；先慢写，再快写；循序渐进，持之以恒。建议初学者先单本临摹，有功底后可选择多本临摹。

三、无论诵读还是书写，贵在坚持，日积月累才会有所成就。每天用几分钟诵读一篇或一节文字，然后认真对照原帖，一笔不漏地临摹一至两页，书写时间至少在十五分钟以上。这样您不仅能习练书法、陶冶性情，更能以经典为伴、与圣贤同行。

四、提倡以此经典内容为蓝本，进行软笔书法练习和教师粉笔字基本功练习；还可以在中小学开展十德经典楷书硬笔书法竞赛、十德经典楷书软笔书法竞赛、十德经典诵读竞赛、十德经典演讲竞赛等活动。

五、在临摹过程中，如果遇到书中所附的学习计划进程表不够用，可以复印使用。

书写经典是学习，是享受，更能助您成长。希望“中华十德楷书硬笔书法”能成为您的好朋友。

祝您学习愉快！

本书编写组

2017年12月

◎忠的含义◎

忠，敬也，尽心曰忠。

——汉·许慎《说文解字》

译文：

忠，首先表现为虔敬，然后力求正心、尽心，使内心无所偏私叫作忠。

尽心于人曰忠，不欺于

己曰信。

——宋·司马光《四言铭系述》

译文：

为别人尽心就叫作忠，不欺骗自己（的内心）就叫作信。

临患不忘国，忠也。

——《左传·昭公元年》

译文：

面临祸患仍不忘国家，这是忠诚的表现。

◎忠诚爱国◎

常思奋不顾身，而殉国

家之急。

——汉·司马迁《报任少卿书》

译文：

经常想着，在国家危难之时，不顾惜自己的生命，以身殉国。

飞霜掠面寒压指，一寸

赤心惟报国。

——宋·陆游《江北庄取米到作饭香甚有感》

译文：

严酷的战争生活时时威逼着生命，一颗赤诚的心只想报效国家。

中夜四五叹，常为大国

忧。

——唐·李白《赠江夏韦太守良宰》

译文：

半夜里经常叹息，是为了国家而忧愁。

孟子曰：“大人者，不失

其赤子之心者也。”

——《孟子·离娄下》

译文：

孟子说：“有德行的人，就是不失婴儿的天真纯朴之心的人。”

以身许国，何事不敢为。

——宋·岳飞

译文：

把自己的生命与国家命运联系在一起，还有什么事情不敢做的。

苟利国家生死以，岂因

祸福避趋之。

——清·林则徐《赴戍登程口占示家人》

译文：

只要是对国家有益的事，哪怕是要付出生命也在所不惜，不能因为个人的荣辱得失而去逃避和推卸责任。

忧国者不顾其身，爱民

者不罔其上。

——宋·林逋《省心录》

译文：

忧虑国事的人，不会考虑自身的安危，爱护民众的人，不会欺瞒他的上级。

保天下者，匹夫之贱，

与有责焉耳矣。

——清·顾炎武《日知录》

译文：

保卫国家这种事，即使是平民百姓这样的卑微之人，也有义不容辞的责任。

夫忠，兴于身，著于家，

成于国，其行一焉。

——汉·马融《忠经》

译文：

忠诚，产生于人的自身修养，在家庭生活中不断彰显，在为国出力时得以完善，它所表现出的行为是专一无私的。

是故一于其身，忠之始

也；一于其家，忠之中

也；一于其国，忠之终

也。

——汉·马融《忠经》

译文：

因此修身专一无私，是忠的开始；治家专一无私，是忠的形成；治国专一无私，是忠的完善。

丈夫当为国，破敌如摧

山。

——唐·韦应物《寄畅当·闻以子弟被召从军》

译文：

大丈夫应当为国尽力，破敌时如摧山拆地（山崩地裂），不可阻挡。

报国之心，死而后已。

——宋·苏轼《杭州召还乞郡状》

译文：

我报效国家的满腔热血之心，只有到死了以后才会终结。

一片丹心图报国，千秋

青史胜封侯。

——清·陈璧《客丘瑞之聚星楼楼壁有万允康父母顾瑞木社友诗有感吊之用顾原韵愁字》诗之二

译文：

一片丹心只想着要报效国家，在史册上留下千秋英名，远胜于封侯。

以国事为己事，以国权

为己权，以国耻为己耻，

以国荣为己荣。

——清末·梁启超《爱国论》

译文：

把国家的事当作自己的事，把国家的主权当作自己的权利，把国家的耻辱当作自己的耻辱，把国家的荣誉当作自己的荣誉。

忧国忘家，捐躯济难，

忠臣之志也。

——三国·曹植《求自试表》

译文：

忧虑国家忘记家庭，拯救国家危难而捐躯献身，都是忠臣的志向。

人生自古谁无死，留取

丹心照汗青。

——南宋·文天祥《过零丁洋》

译文：

自古以来有谁不会死呢？要留下一片忠诚之心照耀史册。

疾风知劲草，板荡识诚

臣。

——唐·李世民《赐萧瑀》

译文：

在猛烈的大风中，只有坚韧的草才不会被吹倒。政治混乱、社会动荡的时候，才能看出谁是真正忠臣。

身一，则百禄至；家一，

则六亲各；国一，则万

人理。

——汉·马融《忠经》

译文：

修身专一无私，自身则受益无穷；齐家专一无私，六亲则各安其位；治国专一无私，百官则各司其职。

报国之之道有四：一曰贡

贤，二曰献猷，三曰立

功，四曰兴利。贤者国

之干，猷者国之规，功
者国之将，利者国之用，
是皆报国之道，惟其能
而行之。《诗》云：“无
言不酬，无德不报，况
忠臣之于国乎。”

——汉·马融《忠经》

译文：

报效国家的办法有四种：第一是为国保荐贤才，第二是为国家献出好的策略，第三是为国家建立功勋，第四是为国家开辟财富资源。有了贤才国家才有栋梁，有了善策国家才有好的法度，办事有功效国家才能日益壮大，物资充足便利国家才能运用自如。这些都是报效国家的方法，只要个人能够做到的去做便是了。《诗经》上说：“听人说一句好话，没有不报答的；受人一丁点儿恩德，没有不回报的。何况一个忠臣蒙受国家的浩大恩泽，哪里可以不思回报呢！”

《书》云：“惟精惟一，

允执厥中。”

——汉·马融《忠经》

译文：

《尚书》上说：“只要精诚尽心，没有二意，正确把握其适当的道理，就能安民治国。”

少年智则国智，少年富

则国富，少年强则国强，

少年独立则国独立，少

年自由则国自由，少年

进步则国进步，少年胜

于欧洲，则国胜于欧洲，

少年雄于地球，则国雄

译文：

少年聪明我国就聪明，少年富裕我国就富裕，少年强大我国就强大，少年独立我国就独立，少年自由我国就自由，少年进步我国就进步，少年胜过欧洲，我国就胜过欧洲，少年称雄于世界，我国就称雄于世界。

于地球。

——梁启超·《少年中国说》

炼石无方乞女媧，白驹

过隙感韶华。瓜分惨祸

依眉睫，呼告徒劳费齿

牙。祖国陆沉人有责，

天涯飘泊我无家。一腔

热血愁回首，肠断难为

五月花。

——近代革命烈士·秋瑾

译文：

我因救国无计而空使年华虚度。祖国受到宰割瓜分的惨祸迫在眼前，而我为国奔走徒然白费唇舌。祖国兴亡人人有责，我为国奔走飘泊天涯，何以为家呢？我一腔热血满腹忧愁，不敢回首一看祖国。肝肠欲断的我，在这五月的日子里，又怎敢看那烂慢的春花！

◎忠于职守◎

位卑未敢忘忧国。

——南宋·陆游《病起书怀》

译文：

虽然自己地位低微，但从未敢忘掉忧国忧民的责任。

国耳忘家，公耳忘私。

——汉·班固《汉书·贾谊传》

译文：

为了祖国利益忘记了自己的小家，为了公众的利益忘了个人的利益。

处其位而不履其事，则

乱也。

——《礼记·表记》

译文：

处于那个职位却不履行自己的职责，这就要出乱子。

鞠躬尽瘁，死而后已。

——三国·诸葛亮《后出师表》

译文：

勤勤恳恳，尽职尽责，到死为止。

敬业者，专心致志以事

其业也。

——宋·朱熹《仪礼经传通解》

译文：

所谓敬业的人，是指以恭敬严肃的态度对待事业，尽心尽力地做好自己的事业。

心尽则职亦尽，自无愧

怍于己。

——清·石成金《传家宝》

译文：

尽心才能尽职，
也才无愧于自己。

小处不渗漏，暗处不欺

隐，末路不怠荒，才是

真正英雄。

——明·洪应明《菜根谭》

译文：

在细小的地方不
出现任何漏洞，在不
为人注意的地方不欺
骗隐瞒，在失意潦倒
的境遇中不懈怠荒疏，
才是真正的英雄。

靖共尔位，好是正直。

——《诗经·小雅》

译文：

安适恭谨地恪守
你的职位，喜好这种
正直的人。

出则行其政，居则思其