

多肉私房手账

养好**多肉**  
很简单

慢生活工坊 / 编著

带你认识  
种类丰富的多肉植物  
教你最实用的养护技巧  
识别多肉并不难  
养好多肉很简单

浙江摄影出版社





## 前言

多肉植物是近期非常流行的一类植物，它们凭借可爱的外表、容易养护的特性受到了广大植物玩家的青睐。

在基本了解多肉植物的形态特征、生长习性的基础上，更多的玩家开始追求更多的乐趣，多肉DIY正好能满足他们的要求。

其实养多肉植物的人都知道，多肉植物的基础知识就那么多，最主要是要拍得漂亮，组得有个性，充分发挥自己的创意。多肉DIY不仅能使多肉植物获得更高的观赏性，也使多肉玩家在养植物的过程中得到了更多的自主性和参与性，可以充分发挥个人的创造力和动手能力。

本书正是这样一本教大家如何养好多肉并进行DIY的书籍，书中设计了数十种不同风格、不同类型的多肉DIY创意实例，读者既可以参照书中的内容，依样画瓢，制作出自己喜欢的创意盆栽，也可以从中获得灵感，自主研发。

在本书中，图鉴、养护也同样具体、丰富、专业。多肉的种类繁多，汇集了当下最流行的多肉品种，番杏科、景天科、菊科……你大爱的科属这里都有，每一属的多肉植物都有专属的介绍，让你了解肉肉最直接的需求；还有专业而又详细的多肉养护信息，把你的肉肉从土壤、水分、光照、施肥等方面，照顾到位，使你得到最全面、最充实的收获。

慢生活工坊

# 目 录

## Chapter 01

### 萌物多肉的那些事

萌萌的多肉来自哪里	2
多肉为什么肉多	3
多肉的专属名称有哪些	4
软质叶	4
硬质叶	4
气根	4
叶齿	4
缀化	5
叶刺	5
窗	5
晾根	5
锦化	5
那些会变身的多肉	6
虹之玉锦	6
不夜城锦	6
特玉莲缀化	6
黑法师缀化	6

## Chapter 02

### 多肉宝宝养成记

多肉宝宝的培育和养护方法	9
叶插	10
茎插	10
根插	11

和多肉宝宝一起过四季	12
春天里的多肉	12
夏季里的多肉	14
秋季里的多肉	16
冬季里的多肉	18

## Chapter 03

### 多肉最喜欢温暖的小窝

给多肉找一个漂亮的小房子	22
让多肉生活在营养均衡的土里	26
常用配土方法	26
几种颗粒物	27
配土原则与其他的配土方法	29
多肉喜欢的肥料	30
给多肉找一些漂亮的小玩具	33
来给多肉搬家吧	35
陶土花盆多肉种植	36
木桩多肉种植	38
红皮铁桶多肉种植	40
白瓷小瓶多肉种植	41
陶盆种植多肉	42
竹筒花盆种植多肉	44
饭盒种植多肉	46
水培多肉	48
瓦盆种植多肉	50

## Chapter 04 养出酷多肉的四大法宝

利用光照给多肉塑形	54
不同科属对光照的需求	54
光照是多肉的调色盘	56
浇水是多肉的成长动力	60
什么时候浇水	61
如何浇水	61
浇水水质问题	61
浇水也可以给肉肉瘦身	62
多肉长出了小胡须	64
气根的作用	64
长出气根的原因	65
温度的力量是无形的	68
温度的作用	68
温差的作用	69
如何制造温差	70

## Chapter 05 多肉的最佳生长空间

多肉的露天生活	72
---------	----

哪些多肉适合放阳台	72
多肉的室内生活	75
哪些多肉可以入住室内	75
多肉适合放室内的哪些位置	76

## Chapter 06 多肉病虫害的预防与治理

多肉常见病害	80
非侵染性病害	80
侵染性病害	81
多肉常见虫害	82
多肉疾病的预防与治理	83
病虫害预防	83
病虫害治理	84

## Chapter 07 常见的多肉品种

九轮塔	86
康平寿	87
琉璃殿	88
条纹十二卷	89
玉扇	90





不夜城	91	花月	113
黑眸	92	火祭	114
美玲子宝	93	绿珠玉	115
银星	94	钱串（星乙女）	116
姬胧月	95	茜之塔	117
黑兔耳	96	青锁龙	118
江戸紫	97	紫珍珠	119
宽叶不死鸟	98	白牡丹	120
梅兔耳	99	大和锦	121
玉吊钟	100	花月夜	122
冬美人	101	姬莲	123
千代田之松	102	吉娃娃	124
青星美人	103	锦晃星	125
八千代	104	露娜莲	126
虹之玉	105	静夜	127
千佛手	106	蓝粉石莲	128
小球玫瑰	107	女王花舞笠	129
黑法师	108	丽娜莲	130
清盛锦（夕印）	109	女雏	131
莲花掌	110	五十铃玉	132
半球星乙女	111	白凤菊	133
红稚儿	112	少将	134



Chapter  
**01**

# 萌物多肉的那些事

生活在都市里，人们渐渐远离了大自然、远离了绿色、远离了劈柴喂马的田园生活。如今，有一种萌萌的植物逐渐占据了那些渴望与大自然亲密接触的人们的心。这样一种被人们热爱着的植物就是来自遥远地带的多肉们。





# 萌萌的多肉来自哪里

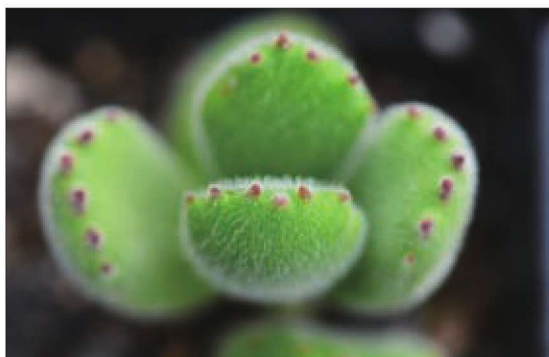
多肉植物的原产地并不像人们想象的都是干旱的沙漠地带。仙人掌类的多肉大多来自南、北美洲，其他品种的多肉来源遍布世界各地，以非洲和美洲居多。近几年，多肉受到越来越多人的追捧，于是，多肉的生长环境慢慢从干旱的沙漠转移到了世界各个角落。

多肉植物之所以受到广泛关注，就是因为它们那可爱到呆萌的形态。熊童子是景天科的一种，叶片形状酷似小熊的熊掌，是目前比较受欢迎的多肉品种之一。如果你以为多肉只有熊童子是萌物，那你就错了。多肉植物中，萌萌的种类除了熊童子，还有碧光环、黄丽、虹之玉等多个品种。

造型各不相同的多肉既有各自的特色，混搭起来也会出现各种不同的效果，或郁郁葱葱，或古朴简单，或充满童趣。当你深入地了解多肉之后，你就会见识到多肉世界最奇妙的一面。



混搭多肉，造型多样



叶片形状酷似熊掌的熊童子



多肉们齐聚大棚，受到人们的追捧和喜爱

# 多肉为什么肉多

多肉植物的原始生长环境一般来说都比较恶劣，它们大多生活在雨量少、气候干燥、昼夜温差大的苦寒之地，为了适应恶劣的环境，多肉植物们选择了最适合的方式保护自己。有的慢慢长出了尖刺，如仙人掌类，经过了千千万万年的进化，长出了针一样细小的刺，这样的演化可以保护自己，减少水分的蒸发。而像百合科的玉露，会将身体埋进土里，只露出表面可以吸收光照的部分，这样既有利于抗旱，又可以尽可能多地吸收阳光。

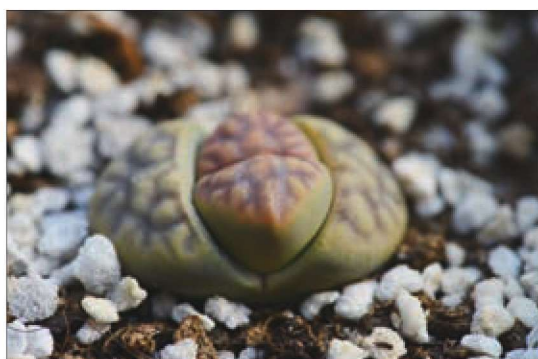
多肉里面还有一种保护自己的方式比较可爱，就是生石花属的各类植物，如福来玉、福寿玉等品种，颜色神似沙砾，这是植物为了避免被动物啃食而做出的改变。

多肉的名称不是一成不变的，有时候也被称为多浆植物，或者肉质植物。多肉名字的出现，形象地描述了这一类植物的特性：叶片普遍多汁肥厚，出现叶片肥大的原因除了保护自身的安全外，最大的作用是储存更多的水分以对抗干旱。

如今，多肉肥大的叶片成为吸引多肉爱好者最大的亮点。多肉的品种繁多而复杂，现在被世人发现的就有 1 万多个品种，被专家分为 50 多个科属，而且，由于多肉养护的不同方式方法，很多多肉在生长过程中也会有许多的变异和变种，所以多肉的品种已经不能用“多”这个字来形容了。



为了避免被动物啃食，福来玉用颜色伪装自己



为了适应沙漠环境，福寿玉厚厚的叶片里储存着大量水分



# 多肉的专属名称有哪些

## 软质叶

软质叶指的是多肉植物种类中，叶片柔嫩多汁、容易被病虫害侵袭的一种。多肉植物中有很多软质叶的种类，最常见的是十二卷属的姬玉露、白斑玉露等。



软质叶植物 —— 玉露

## 硬质叶

硬质叶指的是多肉植物种类中，叶片肥厚、质地坚韧有硬度的多肉植物。最常见的硬质叶多肉也有多个种类，如十二卷属中的琉璃殿、条纹十二卷等都属于硬质叶多肉范畴。



硬质叶植物 —— 条纹十二卷

## 气根

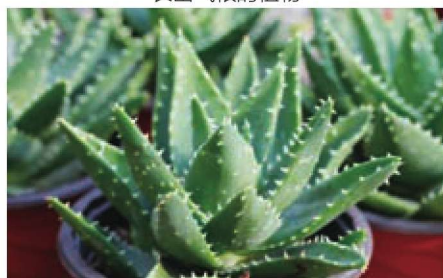
由于生长所需的养分、水分不足，多肉植物为了吸收足够的养分，以及为了更好地固定自身，会长出裸露在空气中的根，这些就是气根。多肉植物长气根属于比较常见的现象。



长出气根的植物

## 叶齿

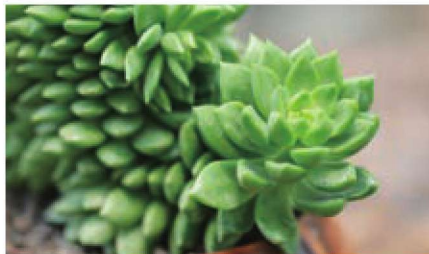
叶齿指的是多肉植物中叶片肥厚且叶片边缘具有刺状肉质的多肉类型。比较常见的叶齿类多肉集中在百合科芦荟属，如不夜城、不夜城锦、翡翠殿等。



常见的叶齿多肉 —— 不夜城

## 缀化

多肉缀化属于多肉变异的一种变化，缀化的表现是发生了不规则的形态变化，这种变化是由于植物内部的细胞发育反常引起的。



缀化的黄丽多肉

## 叶刺

由于受到环境的影响，多肉植物的叶片逐渐转化成针刺状，从而形成独特形状的植物特征。



长出叶刺的白鸟

## 窗

多肉植物为了适应干燥的气候，会慢慢变成将身体深埋土中，留下一部分表面吸收光照，进而形成透明或者半透明的叶质部分。大部分玉露都会有窗。



大部分玉露都有窗

## 晾根

多肉植物的根部喜欢干燥的环境，如果土壤过湿，会导致多肉根部腐烂或者停止生长。一旦发现多肉烂根，要立刻将多肉的根拿出来晾晒——不需要直射光，散光就好。



晾根的多肉

## 锦化

多肉锦化是非常不确定的一种现象，爱肉者们认为多肉锦化是一种病。锦化的表现是植物的部分或者整体颜色发生了变化，或者变成红色，或者变成黄色，或者变成紫色等。



锦化的虹之玉



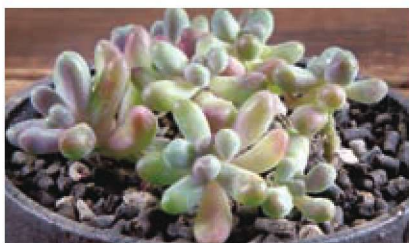
# 那些会变身的多肉

变身多肉指的是在生长过程中，多肉的植株发生了变异，常见的变异有锦化或缀化。锦化出现的标志是多肉的颜色发生了变化，与原色有所区别，比如虹之玉锦化之后颜色会由红色变成粉红色。缀化则是多肉的形态发生了变化，通常叶插容易导致多肉缀化。



## 不夜城锦

不夜城锦是不夜城的锦化品种，锦化的不夜城植株的高度基本不变，有所变化的是顶部的淡蓝绿色叶片会带有不规则的黄色条纹，不再只是单一的蓝绿色。



## 虹之玉锦

虹之玉锦是虹之玉的斑锦品种，叶片大小没有特别大的变化，但颜色会稍有不同，虹之玉锦一般会有粉红色、中绿色等。



## 特玉莲缀化

特玉莲缀化是特玉莲的缀化品种，与特玉莲相比，叶片在一定程度上发生了变化，其边缘向下翻卷，植株长得比较散乱，没有原物种的株型紧凑。



## 黑法师缀化

黑法师缀化是黑法师的缀化品种，缀化的黑法师会出现多头，形状造型比单独的黑法师更多变。生长季节时，叶片颜色会由黑紫逐渐变成绿紫。

A collection of various succulent plants, including purple and green varieties, are planted in white eggshells. The eggshells are arranged in a light-colored woven basket filled with straw. The background is a soft, out-of-focus white.

## Chapter 02

# 多肉宝宝养成记

萌萌的多肉不论是养在家里还是办公桌上，都可以构成一幅美妙的大自然图画。将多肉迎接到家里之后，也许没过多久你就会发现，接近根部的地方慢慢长出了小叶子或者是小型多肉——不用担心，那是多肉宝宝。



## 莲花座的多肉宝宝

莲花座比较适合用叶插的方式进行多肉宝宝繁殖。摘下一片叶子，放在湿润的泥土中，多肉宝宝就会慢慢长出来。





# 多肉宝宝的培育和养护方法

多肉宝宝就像人类刚出生的宝宝一样弱小，需要更多的关心和爱护。多肉宝宝出生的时候，只有一片叶子或者一根茎，这就是它们的全世界。

大部分多肉植物都可以直接用叶片或者茎培育下一代，仙人掌类的没有叶片的植物除外。

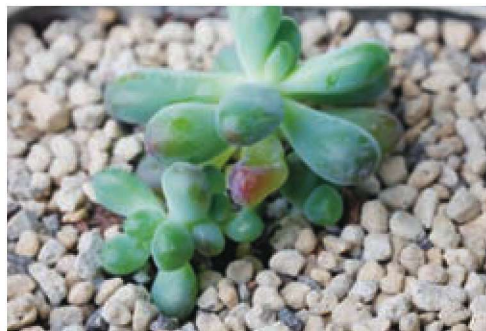
## 虹之玉

虹之玉是景天科景天属的多肉植物，虹之玉的故乡是北美洲的墨西哥。虹之玉除了这个名字外，还有一个比较可爱的名字——玉米粒。

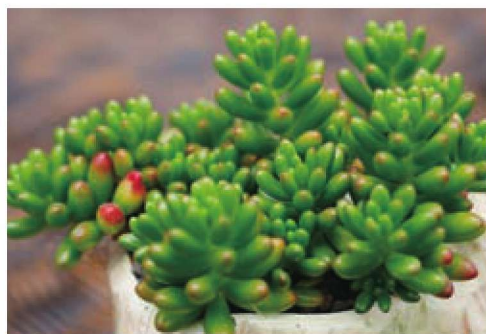
虹之玉繁殖多肉宝宝可以有多种选择，叶插、扦插都是适合的——轻轻将一粒“玉米粒”剪下，晾干后将它放在湿润的土壤中，等待“玉米粒”长出小粒“玉米”即可。

## 红卷绢

红卷绢来自欧洲南部的地中海，喜欢明亮的光照。红卷绢是卷绢的栽培品种，叶片呈现倒卵形，比较容易扦插。春秋季节繁殖比较容易，而且可以多浇一些水，但冬季需要保持盆土干燥。



扦插后长出的小玉米粒



虹之玉爆盆



红卷绢

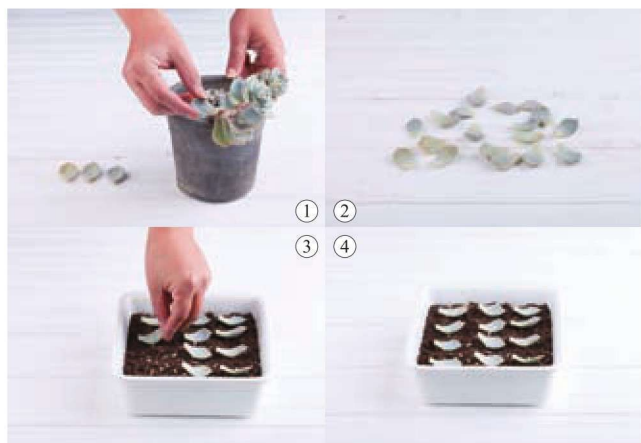


多肉的繁殖方法有很多种，如播种、扦插、嫁接、分株等，扦插的方法里还包括叶插、茎插、根插等。多肉植物的生长以及培育是需要爱肉者的悉心关爱的。

## 叶插

叶插的繁殖方式是多肉繁殖肉宝宝最常见的方式，比较适合叶片较厚的多肉。从健康的植株上取下新鲜的叶片，放在稍微有些湿的土壤上或者沙土中等待发芽。

石莲花属的各种多肉品种都可以使用叶插法进行培育。



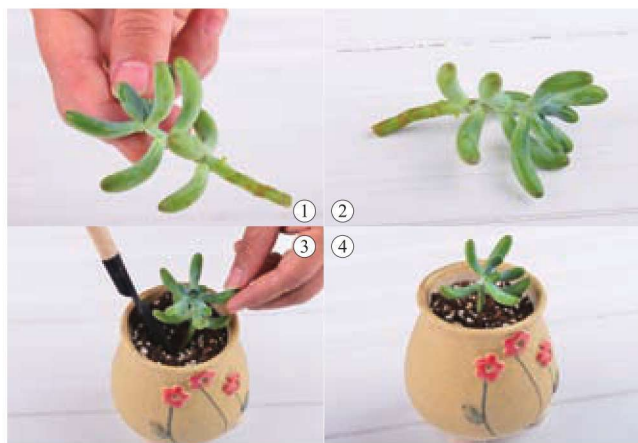
1. 选择健康的叶片，取下来。
2. 将叶片放在干燥的地方晾晒两天，但不能放在阳光直射的地方。
3. 晾晒好的叶片放在有些干燥的沙土或稍微疏松的土上。
4. 几天后，多肉宝宝开始慢慢长了出来。



叶插长出的多肉宝宝

## 茎插

扦插的培育方法中，最简单有效又方便的培育多肉宝宝的方法就是茎插，即将多肉植物的茎剪掉一部分。当然，如果多肉长出气根就更好了，有气根的话，植物会更容易存活。



1. 选择健康的枝条，从叶片之间缝隙小的地方剪下枝条。
2. 将剪下的茎放在阴凉的地方晾干，伤口愈合就可以栽种了。
3. 将茎插好后，将盆放在光线明亮的地方，浇少量水即可。
4. 刚刚扦插的多肉小苗应该尽量放在光线充足、通风良好的地方缓苗几天，等根长出来之后再放在室外晒太阳。

## 根插

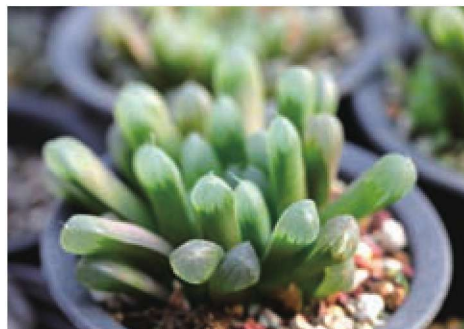
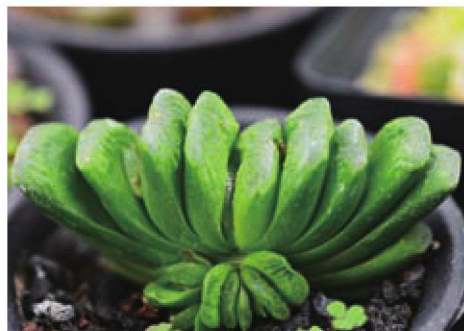
相比其他的繁殖方法，根插繁殖是更符合多肉植物特性的一种方法。

根插的多肉更容易长出根系，从而长出健康漂亮的多肉宝宝。根插繁殖的时候也需要寻找比较健壮的苗，这样的苗才会生长得更快，发育得更健康。

关于根插各有各的说法，可能每个人的环境、土壤、养护习惯不一样，所以结果也不尽相同。



1. 将生长成熟的玉扇根切下或者剪下。
2. 将根上残留的土壤清理干净，再稍微修剪一下就可以了。
3. 将根插在稍微干燥的沙土里，保持足够的光照和湿润。
4. 在温暖的环境下，耐心地等待几天就可以看到新芽了。



适合根插繁殖的多肉植物：玉扇、玉露和火祭



# 和多肉宝宝一起过四季

岁月更迭，多肉宝宝们刚刚经历过生死，如何安全地度过接下来的四季变换是不容忽视的问题。

春季是万物复苏的季节，对于多肉也不例外，微微的春风、暖暖的阳光都是多肉最爱的生长环境。

夏季理应是多肉的黄金生长期，但因为我国的大部分地区在夏季时气温普遍较高，空气湿度大，以及致命的强烈光照，反而使夏季成了多肉安全度过的最大阻碍。

秋季气温渐低，秋风吹起，又是一个多肉生长旺盛的季节。秋季的植物会恢复生机，慢慢展现出自身最绚丽的色彩。

冬季也是多肉宝宝的一个坎，零下的气温对多肉的考验非常大。冬季室内有空调会好一点，只是不能将多肉放在空调出风口的位置。因为冬季光照时间较短，极

易引起徒长，因此要尽可能给多肉宝宝晒太阳。

## 春天里的多肉

春季是万物生长的季节，多肉宝宝也开始进入快速的生长期。越来越长的日照时间和越来越温暖的阳光都在尽情地促使着多肉宝宝茁壮成长——多肉宝宝的根系得到了快速生长，新芽慢慢孕育着，多肉宝宝也在积蓄力量孕育自己的下一代。

同时，为了迎接炎热的夏季，多肉也要在春季积蓄更多的养分以支撑夏季的消耗。因此，春季的养护工作尤其重要。首先，春季浇水可以大胆地浇透。春季生长期间的多肉的根系在不断地拓展，需要大量的水来支持根系生长。

冬季阳光房里晒太阳的多肉宝宝



春季是多肉快速生长的季节

