

放手，让他飞

——从小留学生到美国律师

林 达 著



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS



林达，浙江杭州人。出国前是上海一家研究所的工程师。20世纪90年代初，自费到美国大学做访问学者，1996年移民加拿大，在一家建筑钢结构的制图公司工作。2005年12月患白血病，后来骨髓移植，用六年多的时间完成一本《风雨移民路》的写作，本书是她的第二本书。

你想让孩子成为德才兼备的人吗？
你想让孩子身心健康、人生幸福吗？
你想鼓励帮助孩子实现他的梦想吗？
你知道好的父母教育能改变世界吗？
请读这本书吧，让我们一起寻找答案！



上架建议 亲子教育

ISBN 978-7-5178-2182-3



9 787517 821823 >

定价：49.00元

放手,让他飞

——从小留学生到美国律师

林 达 著



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

放手,让他飞:从小留学生到美国律师 / 林达著.
—杭州:浙江工商大学出版社,2017.6
ISBN 978-7-5178-2182-3
I. ①放… II. ①林… III. ①青少年教育—家庭教育
IV. ①G782
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 112008 号

放手,让他飞

——从小留学生到美国律师

林 达 著

策划编辑	任晓燕
责任编辑	沈明珠 谷树新
封面设计	林蒙蒙
责任印制	包建辉
出版发行	浙江工商大学出版社 (杭州市教工路 198 号 邮政编码 310012) (E-mail:zjgsupress@163.com) (网址:http://www.zjgsupress.com) 电话:0571-88904980,88831806(传真)
排 版	杭州朝曦图文设计有限公司
印 刷	杭州恒力通印务有限公司
开 本	710mm×1000mm 1/16
印 张	20.75
字 数	213 千
版 印 次	2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5178-2182-3
定 价	49.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换
浙江工商大学出版社营销部邮购电话 0571-88904970

前 言

给孩子插上两个翅膀。一个叫“理想”，一个叫“毅力”。有了这两个翅膀才能飞得高，飞得远！

当孩子有坚强的意志时，苦难和挫折不会让他走向寂寞、沮丧。当一扇门被关上的时候，会有一扇窗被打开，窗外阳光明媚、晴空万里，而放手能让他勇敢地飞翔！

孩子是上天给我们每对父母的最好礼物。他们是独立的个体，有自己的人生跑道，无人可以替代。在孩子成长的过程中，作为父母，愿意放手，逐步放手，才能让他们在人生道路上勇往直前，如雄鹰展翅上腾，飞越所有艰难和风暴，在宽阔的天地间飞翔。

我的儿子，是 80 后、独生子。照现在的一种说法，他是“输在起跑线上”的孩子，他上学前是玩大的，没学过才艺，也没上过任何补习班。

他 10 岁跟我们从中国到美国，在读小学到高中的 12 年间，先后在中国、美国、加拿大 3 个国家，9 所公立学校就读。

大学毕业前，他以名列前百分之一的 LSAT 法律入学考试成绩，先后收到美国杜克大学、纽约大学、布朗大学、康奈尔

大学、密歇根大学、哥伦比亚大学和加拿大多伦多大学等 8 所大学的顶尖法学院的录取通知书。

从小留学生到美国律师,你愿意看他成长的故事吗?

所有的父母都希望自己的孩子成为社会的有用之才,我的朋友也想了解我儿子成长的经历。我写这本书,就是想和大家分享他成长过程中的一些体会。

写这本书的目的,是想起到“抛砖引玉”的作用,让大家用更好的方法,教育、培养自己的孩子。

生儿育女不容易,养育孩子给了我们去爱的机会,爱给了我们改变自己的机会。在孩子成长的过程中,父母的身心、灵魂和思想得到了洗礼。付出了辛苦和汗水,收获了一份份感动。珍惜这些感动吧,因为没有感动,就没有爱。

儿子刚到美国时,英语不好,受到欺凌。在受到欺负时,他立下誓言:“为消除种族歧视而努力!”在风雨曲折的艰苦生活和学习逆境中,他没有消极泄气,而是下定决心努力学好英语,自强起来,积极向上,把挫折、困难变为学习的动力。

曾经在旅游时看到这样一句话“If you can dream it, you can do it!”如果你能想到,你就一定能够做到!

我们鼓励孩子,告诉他:“只要你努力,就不会比别人差。”

只要有梦想,经过不懈地努力奋斗,都有实现的可能。

如果说,儿子“输在起跑线上”,那么他赢在了行进的路途上。20 年后的他没有落后,而是努力向上,拥有积极的心态、良好的品格、喜欢的工作、相爱的人生伴侣。他成为美国律师,工作在美国的大都市——纽约曼哈顿、加州旧金山。他用不屈不挠的精神,努力实现着自己的理想,实现了“美国梦”,

走在了同龄人的前列。

有人说：“如果一个人昂首挺胸地朝着理想前进，努力实现他想要的生活，他会与成功不期而遇。”

20多年前，我们放弃了一切，来到北美，从零开始，在风雨移民路上，经历了贫穷困苦的生活。在一穷二白的艰苦环境下，努力奋斗，和孩子一起成长。儿子努力学习，成为正直有爱心的人。

生活中的眼泪，是他成长的润滑剂；

走路时的摔跤，是他成人的洗礼；

道路上的荆棘，是他成功的伴侣；

前进中的挫折，是他成才的熔炉。

父母的教育不是看孩子取得了什么成绩，而是看孩子成了什么样的人。不是学习好就是“好孩子”，身心是否健康，品格好不好才是最大的问题。父母是孩子的老师，好的品格要靠父母言传身教，孩子没有“成龙成凤”不要紧，重要的是“成人”！

好的家庭教育会改变孩子的命运，会改变世界！

我们欣赏儿子的长处，发掘他的潜力，相信并尊重他。我们倾听他的心声，鼓励他用乐观的态度对待挫折、不幸、困难。他努力学习，对自己负责，并且在磨难中不断地认识、了解并且改变自己，他努力做最好的自己，最棒的自己。

我们希望儿子有独立精神，这是面对人生的一种态度；我们希望他有奋斗精神，告诉他“你的生活要靠努力去创造”；我们希望他有富而善的品质，拥有财富后，积极回馈社会。

每对父母都希望孩子成功，我理解的“成功”不仅仅是在

学业、事业方面,还包含家庭、婚姻和人生道路上的幸福快乐。

让孩子有真正完美的人生,成为生命的赢家,不是掌声、不是财富、不是成就,而是他——我的孩子,心灵世界的丰盛和爱。

对我们来说,这些年少了些浮躁,多了些盼望;少了些烦恼,多了些坦然;少了些不安,多了些诚实;少了些苦毒,多了些快乐。让孩子站在我们的肩膀上,高瞻远瞩,成为社会的有用之材,这是我们给孩子的一个人生礼物。孩子成为好人、好公民也是上天给我们的最好奖杯!

我的儿子已经长大,他从小男孩成长为自立、自信、乐观、勇敢、诚实、感恩的男子汉,他让我自豪!

在前进的路上,还有很多艰难险阻,孩子,勇敢地面对它们,接受它们,处理它们,放下它们吧。不要怕失败,不要怕摔跤,不要怕挫折和羞辱,如果输了,就要承认,然后继续努力。

人生是场马拉松比赛,马拉松哪里决定胜负? 终点啊,唯有在终点,我们不能落后。孩子,你才刚刚迈出第一步,当你成为拥有如饥似渴的求知欲、独立思考的头脑、百折不挠的性格、宽容感恩的情怀的人,在任何风暴中都有主宰自己命运的勇气和能力时,才是成功。赢在终点才是胜利!

目 录

第一篇 给儿子留下一本书

1. 给儿子留下一本书 / 003

第二篇 成长篇

2. 单飞的时刻 / 011
3. 写给周岁儿子的信 / 017
4. 给孩子一个玩的童年 / 022
5. 要不要给孩子看电视? / 030
6. 激发孩子的创意 / 035
7. 喜欢玩游戏的男孩 / 042
8. 当受到欺凌时 / 050
9. 自己的事自己做 / 056
10. 放手,孩子才能独立 / 060
11. 迎接孩子的青春期 / 066
12. 创造温暖的家 / 071

第三篇 学习篇

- 13. 从讲故事开始 / 079
- 14. 培养孩子“想要阅读”的心 / 083
- 15. 让孩子爱上书 / 093
- 16. 给 10 岁儿子的信 / 098
- 17. 作业自己做 / 103
- 18. 儿子说“我喜欢读书” / 108
- 19. 分数是命根吗? / 117
- 20. 不问考第几名 / 126
- 21. 别逼孩子上名校 / 132
- 22. 以勤补拙 / 139
- 23. 何时出国留学合适? / 142
- 24. 出国留学准备好了吗? / 155

第四篇 品格教育篇

- 25. 从最低点起飞 / 163
- 26. 教孩子说“谢谢” / 170
- 27. 溺爱不是爱 / 174
- 28. 孩子要做家务吗? / 180
- 29. “成人”比成才更重要 / 186
- 30. 让孩子在鼓励中获自信 / 191
- 31. 别怕孩子吃苦 / 197
- 32. 给 20 岁儿子的信 / 203

第五篇 父母篇（一）

- 33. 做独立的妈妈 / 209

- 34. “妈妈,我佩服你” / 212
- 35. “对不起,妈妈错了” / 216
- 36. 让孩子说出心里话 / 219
- 37. 好言好语对孩子 / 225
- 38. 不要对孩子做的事 / 229

第六篇 父母篇（二）

- 39. 用尊重成就孩子的一生 / 239
- 40. 尊重是民主、是态度 / 246
- 41. 大声说出你的爱 / 249
- 42. 爱,不求回报 / 254
- 43. 不是爱他的成就 / 258
- 44. 给 30 岁儿子的信 / 262

第七篇 已发表的部分文章和成长小结

- 45. 孩子学会双语 受用一生 / 269
- 46. 家庭爱心浇灌 育孩子成材 / 277
- 47. 妈妈请记住 个性改变命运 / 286
- 48. 林书豪的成功 态度决定高度 / 294
- 49. 倾听就是爱 更可提高情商 / 297
- 50. 成长小结 / 304

附 录 爸爸给儿子的信 / 309

参考资料 / 312

后 记 / 313

第一篇

//////////

给儿子留下一本书

////////////////////////////////////

在死亡面前,我反思了自己走过的岁月和以往的人生。

死亡和疾病是我写作的巨大动力。我为什么想写一本书?

因为书籍,是人类最成功、最好的保存记忆的形式,记忆从此可以放置于身体之外,不会因为肉体的消亡而消失。

I.

给儿子留下一本书^①

2005年12月8号下午5点40分,我紧急住进了温哥华总医院,通过抽骨髓检查穿刺,被诊断为急性淋巴白血病。

经过化疗后,我的头发掉光了,身体极其虚弱。经过多日的思虑,20号早上,我给儿子打了电话。当时他在美国常青藤哥伦比亚法学院读三年Juris Doctor(J. D.),就是美国法律教育体系中的专业博士学位。

那天他刚考完第一学期的全部课程。电话通了,我告诉他:“妈妈病了……”我听到电话那头有抽泣声,他哭了。

儿子从懂事开始就很少哭,我感到自己有些残酷。虽然预料到他会伤心难过,我还是决定亲口告诉他这个不幸的消息。因为生活不会永远风平浪静,随时都会遭遇不可预知的风风雨雨。

^①本文获得了“留学北美的故事”征文特别奖(2011年),收录于戴铭康编:《留学美国:我们的故事》,华东师范大学出版社2013年版,在中国和美国都有发行。

从2006年初到2012年1月,我在和疾病的战斗中,用颤抖的手,用六年的时间完成了《风雨移民路》,最终印刷成书。

在大家的祝福下,我的愿望得到了实现:我看到儿子成家立业、喜结良缘、成为美国律师。



人生的路很长,今后他可能还会遇到类似的事,我不想隐瞒病情,希望他能承受住这不期而至的生离死别的痛苦。

儿子说:“我这段时间心里很不安,给家里打电话没有人接,我想肯定有什么事。”是母子连心,还是心灵感应?我不知道。

有人问过这样一个问题:“如果你知道自己只剩下6个月的生命,那你怎么想?你会在这段时间做些什么?”这个问题会马上让你重新安排优先次序,这时,“专注”就是第一步,让你专注,抓紧时间去做自己最想做的事情。

当时我不知道自己能不能战胜疾病,能不能活下来。那时,我萌发了一个念头——给儿子留下一本妈妈的书。

2005年12月到2006年7月期间,我四次住进温哥华总医院。看看在加拿大的住院时间:

剖腹产3天,心脏开刀做5个搭桥手术5天,乳腺癌手术一般不住院或最多5天,而我共住院120天。由于化疗和各种药物的副作用,我的手指是麻木并颤抖的。

2006年6月21日,我进行了骨髓移植。2006年7月2日,儿子对我说,他要休学一年照顾我,他说:“我晚一年毕业没关系,但是这一年,对妈妈来说,却是极其重要的一年。现在,妈妈的康复是第一位的。”当时我说不出话来,热泪盈眶。孩子用爱的行动鼓励了我。

在生病时所写的这本书中,我记录了自己的经历、家庭,以及儿子的成长。

20世纪90年代初,我到美国做访问学者。当时有个20多岁的室友小孙,他母亲原是中国某大学的老师,20世纪80

年代初以访问学者的身份来到美国,到了美国后,白天在实验室做,晚上做家庭护理。

小孙有两个哥哥,他的父亲是国内的电子工程师。小孙一家刚到美国时,租了一间小小的房子,地上铺的是捡来的旧床垫,小孙父母在国内的全部积蓄,仅够买全家到美国的机票,所以到美后,可以说是身无分文,于是父亲只能到中餐馆打工。在那段艰苦的日子里,小孙的妈妈讲:“不要怕,都会过去的,只要我们全家在一起,就是无与伦比的幸福。”再后来,他们全家拿到了美国绿卡,开了小餐馆,生活逐步好起来,兄弟三人也都上了大学。小孙说:“那段艰苦的日子对我的教育意义很大,我懂得了节俭和吃苦耐劳。”他上大学的部分学费就是他自己打工挣的,他希望读完大学后,再读医学院(美国的医学院、法学院都要大学毕业后才能考)。他告诉我说:“父母为了撑起我们的家,肯做工资最低、最苦的活,他们是我心中的英雄。我要努力学习,才对得起他们。”

他的话对我启发很大,我想到中国的独生子女(包括我儿子),从小在优越的环境中长大,对做人要感恩的理解不深,还存在一些成年后不肯找工作的“啃老族”。

成人比成才更重要。想到这里,我决心争取让儿子来美国,让他从小学习在各种环境中生存、成长。

是呀,我们希望给孩子一个温暖的家,一个良好的读书环境,尽量让他远离世上的丑恶。我们初到美国的日子虽然清贫,但我希望儿子能在贫苦中学到在书本上没有的东西,学会珍惜、懂得感恩。我想让孩子知道:我们能来美国,是多么的不易和幸运。想到机会的难得,就永远把它作为努力向前和