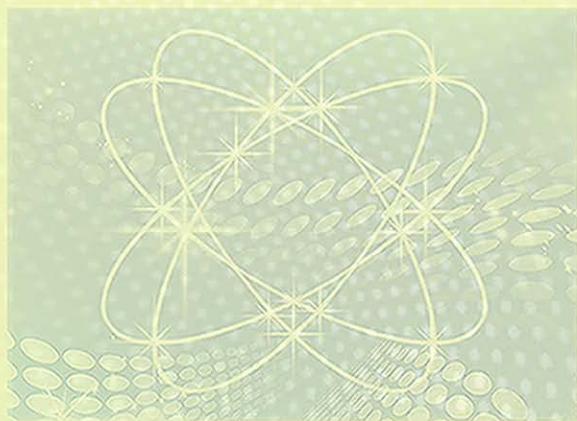


汪世强教授学术思想及临床经验荟萃

汪世强 廖慧玲 米绍平 著



四川科学技术出版社

汪世强教授学术思想及临床经验荟萃

汪世强 廖慧玲 米绍平 著

四川科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

汪世强教授学术思想及临床经验荟萃 / 汪世强, 廖慧玲, 米绍平著. -- 成都: 四川科学技术出版社, 2017.11

ISBN 978-7-5364-8812-0

I. ①汪… II. ①汪… ②廖… ③米… III. ①汪世强—医学思想②中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R-092②R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第256200号

汪世强教授学术思想及临床经验荟萃

wangshiqiang jiaoshou xueshu sixiang ji linchuang jingyan huicui

出品人 钱丹凝

著者 汪世强 廖慧玲 米绍平

责任编辑 吴晓琳 戴玲

封面设计 韩建勇

责任出版 欧晓春

出版发行 四川科学技术出版社

四川省成都市槐树街2号 邮政编码: 610031

成品尺寸 146mm × 210mm

印张 6.25 字数170千 插页2

印刷 成都蜀通印务有限责任公司

版次 2017年11月第1版

印次 2017年11月第1次印刷

定价 20.00元

ISBN 978-7-5364-8812-0

版权所有·翻印必究

本社发行部邮购组: 四川省成都市槐树街2号

邮政编码: 610031

电话: 028-87734035

汪世强教授简介

汪世强，男，1954年生，四川古蔺人。西南医科大学附属中医医院主任中医师、教授，第五批全国师承指导老师。从事临床医疗工作近40年，毕业于成都中医药大学，曾于1989年在成都中医药大学系统进修学习中医理论。1979年1月开始从事临床工作，跟随父亲已故川派名中医汪新象教授临床诊治，整理医案。其父亲汪新象教授为泸州医学院中医系创始人之一、泸州市首届十大名中医之一，曾任四川省首届十大名中医评审专家、四川省中医药学会理事、泸州市中医学学会理事长等。16岁跟师学习中医的他，在中医领域上下求索，半世沧桑。在汪新象教授的书房内有一大柜层层叠叠已经变黄的病案，这是这位老人行走于杏林，悬壶济世，救黎民万干的最好见证。其主研的以古蔺道地药材“赶黄草”为主的“肝苏冲剂”治疗肝病已名扬四海。其研发的“骨苓通痹丸”治疗古蔺县、叙永县流行的地方病——地氟病，荣

获国家中医药管理局科技进步二等奖。先后主编、参编高等中医院校教材《中医学导论》《中医防病与养生》等。临床注重整体、善抓主证，善用干姜、细辛、五味子治咳、喘、痰，处方用药，轻灵纯正；补不扼邪、攻不伤正，不泥西医病名，重视西医诊断。对内科常见病、疑难杂病颇有建树，积累了丰富的临床经验，其临床处方用药特点之一是数个小方合为一方，发挥其综合疗效，善用古方加减化裁。临床经验先后被收录入《名医名方录》《中国当代名医名方精选》《中国历代名医名方全书》《中国当代中医名人志》《中国当代科技名人成就大典》等。

汪世强教授擅长运用中医中药治疗各种疑难杂病，对内科、妇科、儿科各种常见疾病有着独特的治疗方法，常以疏肝理气法、健脾除湿法、扶阳益气法等治疗而取得满意疗效。求医病人较多，在川滇黔渝有较高声誉。对疑难杂病有独到治疗特点。在继承总结父亲汪新象学术思想、临床经验基础上有所发扬，发表学术论文 30 余篇。总结其学术思想、临床经验的文章有《汪新象学术思想及临床经验简介》《汪新象学术思想及临床经验探述》《试谈汪新象教授中医治学方法》。省级以上公开发表的文章有《血府逐瘀汤治验二则》《试谈中医理论体系的独特性》（泸州市名老中医经验选编）《消

水圣愈汤验案三则》《鸡莽脾胃康治疗脾胃虚弱疗效观察》《汪新象教授从三焦辨治老年便秘》《汪新象教授对于癌症术后的中医调理经验》《汪新象教授治疗尿路结石经验介绍》《半夏汤治疗血管神经性头痛 146 例》等发表在《中医杂志》《新中医》《山西中医》《江苏中医》《四川中医》《泸州医学院学报》等。并在临床实践中不断探索发展，承担省、市科研项目 4 项。

序

汪世强教授是已故著名中医汪新象教授之子兼学术继承人。汪新象教授中医底蕴精深，临床经验丰富，治学严谨，疗效卓著，一生勤学、深思、善记，积累甚多，鞠躬尽瘁，德高望重，是我尊敬的前辈。汪世强教授在其父亲的教导、熏陶下，勤于学习，勤于思考，勤于总结，通过数十年临床实践，形成了自己独特的学术思想，其特点明显。

汪世强教授善用扶阳理念治疗疑难病，认为人体以阳气为根本，阳气不足易感受外邪，阳气虚无力推动津液和血液运行，就会凝聚为痰、为瘀，痰瘀互结化热又可产生湿热等多种邪毒，故疑难病标证虽错综复杂，而根本仍是阳气不足，在详细辨证的前提下，灵活加用附片、干姜、肉桂、细辛等温阳药，可增强疗效。三焦是中医学特有的六腑之一，三焦既是一身诸气上下运行的通道，又是全身津液代谢和排泄的通道，三焦气化失司，则多病丛生，汪世强教授用宣上、畅中、渗下法调理三焦，临床疗效显著。汪世强教授还根据人体生理特点，常用疏肝健脾法治疗内科杂病，从肝论治妇科病，用调理脾胃法治疗儿科病等，均为很好的经验。在处方用药方面，汪世强教授善用经方，并常将几个小方合用，以适应复杂病情的需要，用药注重收与散、温与清、攻与补、升与降同调，以达到相互制约，相反相成，

促进脏腑正常功能的恢复。

纵览全书，内容丰富，经验可贵，特色鲜明，文笔流畅，深入浅出，本书出版对中医临床有指导意义。我初读后已感到受益甚多。古语曰：“长江后浪推前浪，世上新人赶旧人”，这是社会进步的规律，也是中医学发展的规律，“新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持”，这是新竹生长的特点，也是中医学术发展的特点，中医学术必能在继承和创新中繁荣昌盛。欣喜之余，写下几句，借此作为对本书出版的祝贺。

孙同郊

2017年8月20日

前 言

汪世强教授是第五批全国师承指导老师，在近 40 年的临床医疗工作中，通过继承、总结父亲汪新象学术思想、临床经验并将其发扬，形成了自己独有的学术思想，使川滇黔渝广大患者受益。

不同于以往的陈述式学术思想，本书在内容组织安排上采用了比较新的形式——学术思想及经验总结、典型医案和现代应用研究相结合。第一部分通过介绍汪世强教授的学术思想及经验总结，使读者能够对其有整体认识，第二部分再通过典型医案，使第一部分的内容能够灵活地应用于临床并得到升华，第三部分则从两个侧面反映了汪世强教授的学术思想及经验应用于临床研究，用大样本数据说话。

本书适合从事于中医临床、基础、预防、教学等方面的老师及同学使用，还希望各位中医传承者能够取各家之所长，将中医继续发扬光大。

值此成书之际，我们要感谢西南医科大学附属中医医院领导在第五批全国中医师承工作及本工作室建设从始至终的支持和关心；感谢西南医科大学附属中医医院肝胆病科、心脑病科各位老师的指导和帮助；也要感谢孙同郊教授为本书作序，

让我们倍感荣幸；同时，还要感谢工作室成员、两名师承弟子及参与图书编写的研究生等的辛苦工作。最后，感谢四川科学技术出版社老师为图书出版工作的辛勤付出。

汪世强教授的学术思想及经验内容丰富，这次的写作方式又是一种较新的尝试，书中难免有不足、疏漏之处，还请各位读者多提宝贵意见。

目 录

第一章 汪世强教授学术思想及临床经验·····	1
第一节 学术思想·····	1
一、重视脾胃，疏肝健脾，双管齐下·····	1
二、治疗疾病擅用扶阳理念·····	2
三、善从三焦辨治各种疾病·····	3
四、妇科疾病从肝论治·····	4
第二节 临床经验·····	5
一、辨证特点·····	5
二、治法特点·····	10
三、用方特点·····	21
四、用药特点·····	33
五、治疗疾病注重五行生克制化和脏腑之间的关系·····	41

第二章 典型医案·····	43
第一节 咳嗽案·····	43
第二节 不寐案·····	49
第三节 头痛案·····	52
第四节 眩晕案·····	56
第五节 胃痛案·····	58
第六节 痞满案·····	63
第七节 腹痛案·····	65
第八节 便秘案·····	67
第九节 胁痛案·····	69
第十节 肝着案·····	71
第十一节 水肿案·····	74
第十二节 淋证案·····	77
第十三节 尿浊案·····	79
第十四节 齿衄案·····	80
第十五节 自汗案·····	82
第十六节 痹证案·····	85
第十七节 腰痛案·····	87
第十八节 血小板减少症案·····	91
第十九节 口疮案·····	93

第二十节 瘾疹案·····	100
第二十一节 风疹案·····	102
第二十二节 粉刺案·····	104
第二十三节 月经后期案·····	106
第二十四节 月经过多伴经期延长案·····	112
第二十五节 月经过少案·····	115
第二十六节 痛经案·····	120
第二十七节 脏躁案·····	124
第二十八节 乳癖案·····	127
 第三章 应用研究·····	 130
第一节 “疏肝健脾”增效天麻钩藤饮治疗高血压病的 临床研究·····	 130
一、中文摘要 ·····	130
二、前言 ·····	131
三、临床资料 ·····	133
四、诊断标准 ·····	134
五、方法 ·····	138
六、结果 ·····	140
七、讨论 ·····	145

八、结论	155
九、参考文献	156
第二节 疏肝健脾活血颗粒抗乙肝肝纤维化的临床研究··	159
一、中文摘要	159
二、前言	160
三、资料与方法	166
四、结果	172
五、结论	175
六、讨论与展望	176
七、参考文献	181

第一章 汪世强教授学术思想及临床经验

第一节 学术思想

一、重视脾胃，疏肝健脾，双管齐下

汪世强教授指出：“调理脾胃是治疗五脏虚弱的关键，补益脾气可生心血；补益脾土可生肺金；健脾既可抵肝之乘又可益肝之血；后天之脾可养先天之肾。”脾胃在人体中具有非常重要的作用，《黄帝内经》曰：“脾胃者，仓廪之官，五味出焉”“五脏六腑皆禀气于脾胃”。张仲景创立了许多调理脾胃的名方，李东垣更是著写了医学巨著《脾胃论》。因此，汪世强教授在治疗各类疾病时非常重视顾护脾胃。热病伤阴，所以常常在清热滋阴的同时加上陈皮、砂仁；病后、慢性病治疗常常加茯苓、山药、大枣等健脾药。各脏疾病均可从脾胃入手：肺病咳喘痰，肺气虚，卫外不固，平素易感冒者，从脾胃论治，则培土生金；心悸，如《丹溪心法·惊悸怔忡》所言：“人之所主者心，心之所养者血，心血一虚，神气不守，此惊悸之所肇端也。”脾

胃为气血生化之源，脾气健运，气血化生充足，心才有所养；肾为先天之本，脾胃为后天之本，后天养先天，肾中的精气有赖于脾胃化生的水谷精微的培育和充养。

汪世强教授还非常重视肝脾关系，他认为肝木必须疏，肝木横逆，脾土必伤，所以治脾胃疾病必须疏肝，常常加入柴胡、白芍、黄芩等药物。如高血压病，多数医家均认为高血压的病机多为肝肾阴虚，肝阳上亢，汪世强教授结合自己的经验，提出高血压还与脾有密切关系，肝肾阴虚，由于肝体阴用阳，肝阴不足，势必会影响肝用，导致肝的疏泄失常，肝失疏泄则脾失健运，脾不健运则水湿内停，湿浊上犯清窍故发头晕，所以汪世强教授在治疗高血压同时，加入疏肝健脾法，确对高血压有增效作用。又如女性带下疾病，医者往往以为仅和脾有关，认为脾虚不能运化水湿，湿浊下注所致，汪世强教授在治疗此类疾病时同样考虑到了肝脾之间的关系，脾虚则肝偏亢，肝亢更易乘脾土，故治疗此类疾病应健脾配合疏肝，双管齐下，共收奇效。儿童抽动症的症状有摇头晃脑，挤眉眨眼，耸肩缩颈等，属于中医肝风内动范畴，见肝之病，知肝传脾，而当实脾，故也应肝脾同治。

二、治疗疾病擅用扶阳理念

阴阳平衡失调是人体基本病理变化之一，而其中以阳气受损和阳气失常为先导。汪世强教授认为人体疾病无外乎气血津液之间的平衡失调。人体气为阳，血液和津液为阴，气的推动作用，能推动血液的运行和津液的运行，若气的推动作用减弱，血液运行受阻就会产生瘀血，津液运行受阻就会产生痰。而痰和瘀血又是一种病理产物性致病因素，其堆积在体内，就会导致机

体产生新的疾病。血液和津液的生成也要依赖于气的推动作用，气的作用减弱就会使机体气和血液生成不足而导致气虚、血虚。血液和津液的运行也必须依赖气的温煦作用，否则就会出现“血得寒则凝”。气对血液和津液还起着固摄作用，从而使血液循脉而行，防止其逸出脉外；控制津液的分泌量，以防止其无故流失。若气不摄血，机体就会出现各种出血；气不摄津，就会出现自汗、多尿、流涎、泄泻；气不固精，可出现遗精、滑精、早泄等。气、血、津液的气化作用，也就是精、气、血、津液各自的新陈代谢及其相互化生转化，均依赖于气的气化作用。津液和血液仅为其提供营养物质。由此可见，人体虽有气、血、津液，但是是以气为主，津液和血液为从。气的功能发生障碍，就会导致人体的各种疾病。所以汪世强教授临床治疗疾病时常常用干姜、肉桂、附子顾护阳气，其目的实为“谨察阴阳所在而调之，以平为期”。

三、善从三焦辨治各种疾病

《素问·灵兰秘典论》曰：“三焦者，决渎之官，水道出焉。”《难经·六十六难》曰：“三焦者，原气之别使也，主通行三气，经历五脏六腑。”《中藏经》又曰：“三焦者……总领五脏六腑，荣卫经络，内外左右上下之气也。三焦通，则内外左右上下皆通也。其于周身灌体，和调内外，荣左养右，导上宣下，莫大于此者也。”由上可知，三焦是气机升降出入的通道，也是人体水液运行的通道。三焦壅塞不通，气机升降出入受阻，津液运行不畅，津聚为痰；血行不畅，则产生瘀血，痰瘀互结，则致百病、怪病。所以汪世强教授治疗杂病常从三焦入手，每收良效。如许多久咳不已的患者，汪世强教授认为此类咳嗽属于郁火咳