

金溪陆氏家制 吕成公晏语

云南省博物馆藏

金溪陆氏家训。

人情莫不爱家、爱身、爱子孙，然鲜克明爱之道，故适以害之。家之教子但当以孝弟忠信仁义之行，内足事父母、和宗族，外足交朋友、接邻里，使不得罪于尊卑上下。所读书先六经论孟通晓大义，其达者明君臣、父子、夫妇、兄弟、朋友之伦，知正心、修身、齐家、治国之道。次读诸史，知列国兴衰而可矣。今者不然，忠信谦让仁义之道，口未尝言但教以科举之业、场屋之文辞而止朝夕。所以从事者，名利也。寝食所以思维者，名利也。相聚而讲究者，取名利之方也。言及于名利则津津然有喜色，言及于孝弟忠信则索然无味。夫谋利而遂者不百一，谋名而遂者不千一。以百年之身乃徼幸于不百一不千一之事亦已愚矣。夫事有本末，智愚贤不肖本也，贫贱富贵末也。得其本则末随，趋其末则本末俱废。故行孝弟本仁义，虽簞瓢陋巷已足以自乐，慕爵位贪名利幸而得则跃然以喜，一有阻意与镬汤炉炭无异，躁闷无所容。父子相夷，兄弟叛散，岂非爱之适以损之乎？

予尝宿庐山，过白鹿洞观壁上所录陆文安利义之章，当时听者以为发涕宜也。次见其教家、品节诸篇，敦至对切，士必至此乃为实学耳。坐谈敬静终有提掇不到处，方宋时名利之路尚宽，陆家父子昆弟源澜洪邃，犹丁宁告诫如此，况在今日肥流狂倒，火宅焰蒸，风教久颓，义门长闭，而欲使子弟舍钻凿以事弦歌，辍绮绣以耘嘉谷，难乎难矣，暇中偶复书此以相劝勉云。

吕成公晏语。

学者拘于偏见安于小成，皆是用工不实，若实用工则语嘿动静，一一有去不得处，悚然终日不敢安也。

为学当于变化气质上得力，如懦者当强，慧者当缓，英伟明峻者当以颜子为样，擒纵低昂乃见持养操存之功。

培养孝友，根深基厚则临事自然不苟人已，关有妨碍处一一见得不得，退步保护分明，如有损失伤已

妨人，终是本源未深厚耳。

驱山塞海未为勇，惟收敛不可敛之气，伏槽安流乃真有力。

须专心致志，绝利一源，凝聚含蓄，方收拾得上，稍放下终难凑泊，然放下亦是难事。

持养久则气渐和，气和则温裕婉，顺望之意消，自无招拂取怒之患。体察久则理渐明，理明则讽导详款，听者心移，自无起争见邻之釁。

日用间蚤起宴寝，饥食渴饮，终日为之而未尝为，便是完养。觉有忿戾即销融，觉有疑滞即开豁，病至鼋服药，不须安排也！

人患子子小谅，畏避大甚，而善意无人领承，遂至消歇。尤患隔限太严而群小无以自达，遂至背畔唯笃实深厚，视世间无非盎然生意，乃能引导淑气扶养善明而用裕資深。

剪爪稍深则侵肤，束发太严亦动火。

右是吕伯恭语，与不肖最为对症，偶一事甚是无明，家兄催促再三以为不理不白，不肖但云如白者虽不理之自白，应拈伯恭体察持养二段以示家兄，家兄微以为迂，然久之无明者遇事亦竟白。因忆伯恭本传，少时卞急，一日诵孔子『躬自厚而薄责于人』，发深省而忿惶涣然，世间有一种美质生成温裕如道傍滑石不足为宝，伯恭如琢璞之后磨碧藻润是吾师也。道周。

金谿陸氏家制



人情莫不愛家愛身愛子孫然鮮克明愛之道故
適以害之家之教子但當以孝弟忠信仁義之行內
之事父母和宗族外之交朋友接隣里使不得罪於

尊卑上下所讀書先六經論孟通曉大義其達者明君
臣父子夫婦兄弟朋友之倫知正心修身齊家治國之
道次讀諸史知列國興衰而可矣今者不然忠信謙讓
仁義之道口未嘗言但教以科舉之業場屋之文辭而

止朝夕所以從事者名利也寢食所以思維者名利也
相聚而講究者取名利之方也言及於名利則津津然
有喜色言及於孝弟忠信則澹然無味夫謀利而遂
者不百一謀名而遂者不千一以百年之身乃徼幸於

不百一不千一之事亦已愚矣夫事有本末智愚賢不
肖本也貧賤富貴末也得其本則末隨趨其末則本末
俱廢故行孝弟本仁義雖簞瓢陋巷已足以自樂慕爵
位貪名利幸而得則躍然以喜一有阻意與鑊湯鑪炭

無異躁悶無所容父子相夷兄弟叛散豈非愛之適
以損之乎



予嘗宿廬山過白鹿洞觀壁上所錄陸文安利義之章當時
聽者以為蕨涕宜也次見其教家品節譜篇數至剴切士

必至此乃為實學耳坐談敬靜終有提攝不到處方宋
時名利之路尚寬陸家父子昆弟源濶洪邃猶丁寧告誡

如此况在今日肥流狂倒火宅焰蒸風教久頽義門長閉

而欲使子弟舍鑽鑿以事絃歌輟綺繡以耘嘉穀難乎難

矣暇中偶復書此以相勸勉云

呂成公晏語

學者徇於偏見安於小成皆是用工不實若實用工則
語嘿動靜一一有去不得處悚然終日不敢妄也



為學當於變化氣質上得力如懦者當強慧者當緩
英偉剛峻者當以顏子為樣擒縱低昂乃見持養

操存之功

培養孝友根深基厚則臨事自然不苟人已關有妨礙

處一見得，不待退步保護，分明如有損失，傷已妨人，
終是本源未深厚耳。

驅山塞海，未為勇；惟收歛不可歛之氣，伏槽安流，乃
真有力。

須專心致志絕利一源凝聚含蓄方收拾得上稍放
下終難湊泊然放下亦是難事

持養久則氣漸和氣和則溫裕婉順望之意消自無
招拂取怒之患體察久則理漸明理明則諷導詳款

聽者心移自無起爭見部之覺

日用間蚤起宴寢饑食渴飲終日為之而未嘗為便覺
完養覺有念戾即銷融覺有疑滯即開豁病至寤眠

藥不須安排也



人患了，小諒畏避大甚而善意無人領承遂至消
歇尤患隔限太嚴而羣小無以自達遂至背畔唯

篤實深厚視世間無非蠢然生意乃能迎導淑氣扶

養善明而用裕資保



剪爪稍深則侵膚束髮太嚴亦動火



右是呂伯恭語与不肖竄為對症偶一事甚是無明家兄
催促再三以為不理不白不肖但云如白者雖不理之自白應
托伯恭體察持養二段以示家兄家兄激以為迂然久之

無明者遇事亦竟白因憶伯恭本傳少時亡念一日誦
孔子躬自厚而薄責於人發深省而念憶渙然世間有

一種美質生成溫裕如道傍滑石不足為寶伯恭如琢

璞之後磨礪藻潤是吾師也 道周

