

中医药文化

二年级（第一册）



上海科学技术出版社

中医药文化

二年级（第一册）

中医药文化系列教材编写组 编著



上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医药文化·二年级·第一册 / 中医药文化系列教材编写组

编著. —上海: 上海科学技术出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5478-3679-8

I. ①中… II. ①中… III. ①中国医药学—文化—小学—教材 IV. ①G624.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 190850 号



北京承易启慧文化传播有限公司

中医药文化

二年级 (第一册)

中医药文化系列教材编写组 编著

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 889×1194 1/16 印张 5

字数 40 千字

2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3679-8/R · 1425

定价: 19.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向承印厂联系调换

目录



辨证论治·解决问题的方法

杏林的故事 3

治未病·预防的力量

五禽戏 14

节气歌 31

阴阳五行·平和的重要性

情绪与健康 40

天人合一·人与自然的关系

“绝境”中的仙草 48

君臣佐使·协作的力量

不一样的饺子 59

药食同源·舌尖上的健康

健康的零食 68



xī zài huáng dì , shēng ér shén líng , ruò ér
昔 在 黄 帝 ， 生 而 神 灵 ， 弱 而
néng yán , yòu ér xùn qí , zhǎng ér dūn mǐn , chéng
能 言 ， 幼 而 徇 齐 ， 长 而 敦 敏 ， 成
ér dēng tiān 。
而 登 天 。

(zhāi zì huáng dì nèi jīng)
(摘 自 《 黄 帝 内 经 》)



· 辩证论治 ·



解决问题的方法



杏林的故事

XING LIN DE GU SHI

sān guó shí yǒu wèi míng yī jiào
三 国 时 有 位 名 医 叫
dǒng fèng , tā zhì bìng bù shōu zhěn
董 奉 , 他 治 病 不 收 诊
fèi , zhì yù hòu ràng bìng rén zài tā
费 , 治 愈 后 让 病 人 在 他
yuán zi lǐ zhòng xìng shù 。
园 子 里 种 杏 树 。



yī nián nián guò qù le , tā zhì
hǎo le hēn duō bìng rén , yuán zi lǐ xìng
shù yě yǐ wèi rán chéng lín 。
好 了 很 多 病 人 ， 园 子 里 杏
树 也 已 蔚 然 成 林 。



dǒng fèng yòu gào sù rén men kě yǐ yòng
董 奉 又 告 诉 人 们 可 以 用
liáng shí huàn xìng zǐ dāng liáng cāng duī mǎn de shí
粮 食 换 杏 子 。 当 粮 仓 堆 满 的 时
hòu tā yòu ná liáng shí qù jiù jì pín mǐn
候 ， 他 又 拿 粮 食 去 救 济 贫 民 。



后 来 人 们 就 把 “ 杏
 比 作 中 医 行 业 , 而
 “ 杏 林 春 暖 ” “ 誉 满 杏
 林 ” 被 用 来 赞 扬 医 生
 德 高 尚 、 医 术 高 明 。

春回手妙



qí huáng zhī shù zhōng yī yī shù
岐黄之术——中医医术

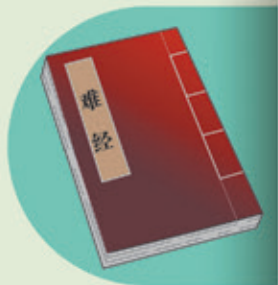


xuán hú jì shì kāi guǎn xíng yī
悬壶济世——开馆行医





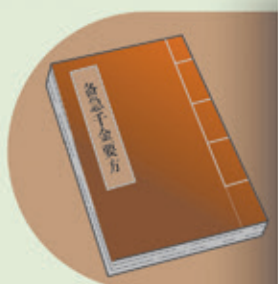
gǔ dài zhōng yī míng jiā
古代中医名家



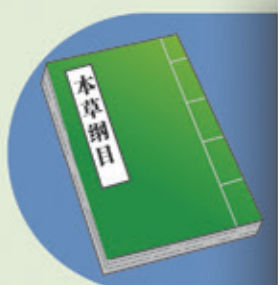
biǎn què
扁 鹊
mài zhēn chàng dǎo zhě
脉 诊 倡 导 者



zhāng zhòng jīng
张 仲 景
“yī shèng”
“ 医 圣 ”



sūn sī miǎo
孙 思 邈
“yào wáng”
“ 药 王 ”



lǐ shí zhēn
李 时 珍
“yào shèng”
“ 药 圣 ”



zhōng yī zhì liáo gōng jù
中 医 治 疗 工 具

gǔ jīn duì bǐ
古 今 对 比

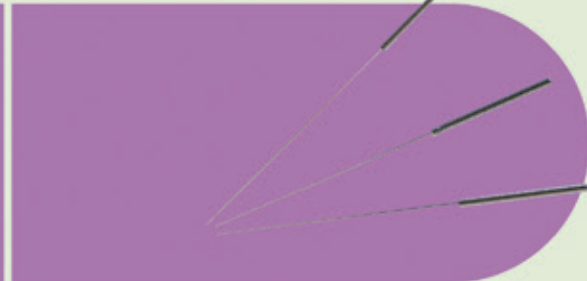
yào guǎn
药 罐



shǒu shù dāo
手 术 刀



zhēn cì zhēn
针 刺 针



huǒ guǎn
火 罐





zhōng yī zuì zǎo de fēn kē 中医最早的分科



shí yī
食 医

wǒ guó zuì zǎo de gōng tíng
我国最早的宫廷
yíng yǎng yī shēng zhāng guǎn gōng tíng
营养医生。掌管宫廷
yìn shí jiàn kāng jí tiáo pèi shí wù
饮食健康及调配食物
de yī guān
的医官。



jí yī
疾 医

gǔ dài fù zé zhì liáo
古代负责治疗、
tiáo yǎng bǎi xìng jí bìng de yī
调养百姓疾病的医
shēng xiāng dāng yú xiàn zài de nèi
生，相当于现在的内
kē yī shēng
科医生。



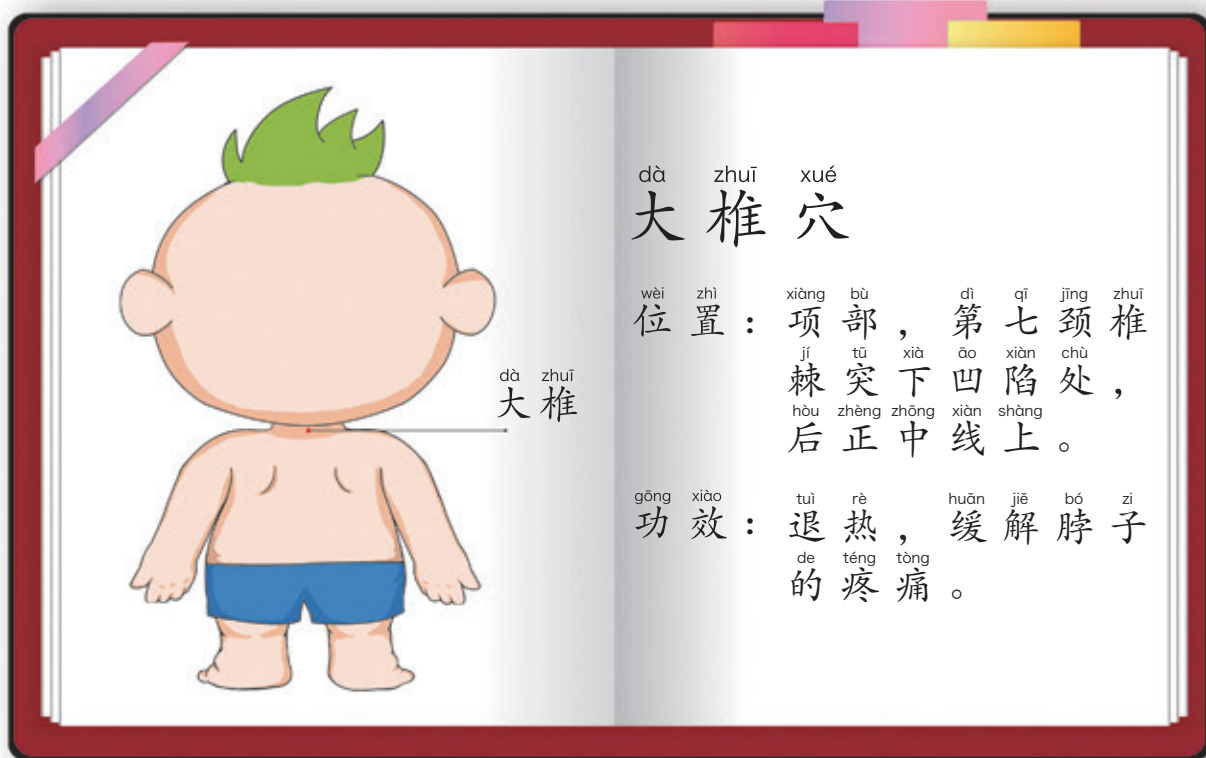
yáng yī
疡 医

gǔ dài fù zé zhì liáo wài
古代负责治疗外科
shāng gǔ shāng děng jí bìng de yī
伤、骨伤等疾病的医
shēng xiāng dāng yú xiàn zài de wài kē
生，相当于现在的外科
yī shēng
医生。



shòu yī
兽 医

gǔ dài gěi dòng wù zhì bìng
古代给动物治病
de yī shēng
的医生。



动动手 · 动动脑

shuō yī shuō yī yuàn de kē shì yǒu nǎ xiē ?
说 一 说 医 院 的 科 室 有 哪 些 ？

