

# 学生体质健康状况调查与研究

易钦仁 谢彬 余毅震 主编



湖北科学技术出版社



图书在版编目 ( CIP ) 数据

学生体质健康状况调查与研究: 2014 年湖北省学生体质健康状况调查研究报告 / 易钦仁, 谢彬, 余毅震主编. — 武汉: 湖北科学技术出版社, 2016.12

ISBN 978-7-5352-9314-5

I. ①学… II. ①易… ②谢… ③余… III. ①学生—人体测量—调查报告—湖北—2014 ②学生—体格检查—调查报告—湖北—2014 IV. ①R194.3 ②G804.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 012021 号

责任编辑: 韩小婷

封面设计: 喻 杨

出版发行: 湖北科学技术出版社

邮 编: 430070

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

电 话: 027-87679468

(湖北出版文化城 B 座 13~14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 虎彩印艺股份有限公司

邮 编: 523899

787 × 1092 1/16 20.25 印张

457 千字

2017 年 2 月第 1 版

2017 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 56.00 元

本书如有印刷问题, 可找市场部更换

## 2014年湖北省学生体质健康调研工作 协调小组成员名单

- 组 长：刘传铁 省委高校工委书记 省教育厅厅长
- 副组长：余学敏 省委高校工委副书记 省教育厅党组成员
- 毕 竞 省体育局副局长
- 张 晋 省卫生计生委副主任
- 邓汉光 省民宗委副主任
- 郑春白 省科技厅副厅长
- 何大春 省财政厅副厅长
- 李 斐 武汉大学副校长
- 鄢明明 湖北大学副校长
- 成 员：杨 跃 省教育厅体卫艺处处长
- 徐 彦 省体育局青少处处长
- 柳东如 省卫生计生委疾控处处长
- 郭用德 省民宗委文宣处副处长
- 梅 莉 省科技厅社发处副调研员
- 张晓琴 省财政厅教科文处副调研员
- 姜贵君 省教育厅体卫艺处副处长
- 领导小组办公室设在省教育厅体卫艺处。

## 2014年湖北省学生体质健康调研组 成员名单

组 长：

谢 彬 华中科技大学教授

杨 跃 省教育厅体卫艺处处长

副组长：

余毅震 华中科技大学同济医学院教授

姜贵君 省教育厅体卫艺处副处长

成 员：

甘 琼 胡剑波 洪 燕

刘 勇 夏数数 易钦仁

曹文伟 王 君 邵志义

何 涛 董超波 彭卫红

曾晓燕 陶 华 何 敏

黄昌军 缪胜杰 周 宇

## CONTENTS

## 第一部分

**实施方案和调查问卷**

- 省教育厅等六部门关于开展 2014 年湖北省学生体质与健康调研工作的通知…… 3
- 省教育厅办公室关于做好 2014 年《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》  
测试和上报工作的通知……17
- 省教育厅关于印发《湖北省学生体质健康监测管理办法（试行）》  
的通知……19

## 第二部分

**专题论文**

- 2014 年湖北省学生体质与健康调研结果…… 23
- 2014 年湖北省学生身体形态、机能、素质调研结果分析…… 28
- 2014 年湖北省 7 ~ 18 岁学生超重、肥胖流行特征及影响因素分析…… 43
- 2014 年湖北省大学生 BMI 指数与身体素质的相关性分析…… 50
- 2014 年湖北省学生肺活量体重指数与耐力跑水平相关性研究…… 56
- 2010、2014 年湖北省高中学生身体素质监测结果的动态分析与研究…… 65
- 2014 年湖北省城乡男女初中学生身体素质对比分析…… 74
- 湖北省学生月经初潮和首次遗精年龄现状及趋势分析…… 80
- 2014 年湖北省男女学生常见病患现状分析…… 84
- 湖北省 2014 年学生体质健康调研问卷统计分析……93
- 2014 年湖北省汉族中小学生视力不良现状及与课业负担的关系研究…… 98
- 2014 年仙桃市中学生身体素质状态调研报告…… 104
- 2014 与 2010 年武汉市中小学生体质健康状况的对比分析…… 110
- 郟县 2010—2014 年中小学生体格发育趋势研究…… 124
- 2010—2014 年武汉市中小学生肺活量与耐力素质变化趋势研究…… 128
- 2014 年郟县学生身体素质状况调研报告…… 140
- 2014 年孝感市 7 ~ 18 岁学生皮褶厚度调查与分析…… 145

2014 年恩施市中小学生学习健康状况监测结果报告·····	154
90 后湖北省大学生体育态度和体育行为特征的研究·····	174
武汉市中小学生学习 2000 — 2014 年视力发展趋势探索分析·····	181
2014 年监利县中小学生学习视力低下状况分析·····	189

## 湖北省学生体质与健康统计

一、2014 年湖北省汉族必测指标统计表格·····	197
二、2014 年湖北省汉族派生指标统计表格·····	214
三、2014 年湖北省汉族健康指标统计表格·····	232
四、2014 年湖北省汉族必测指标百分位统计表·····	236
五、2014 年湖北省土家族必测指标统计表格·····	287
六、2014 年湖北省土家族派生指标统计表格·····	296
七、2014 年湖北省土家族健康指标统计表格·····	305
八、2014 年湖北省土家族必测指标百分位统计表·····	307



第一部分

# PART 1

实施方案和调查问卷





湖北省教育厅  
湖北省体育局  
湖北省卫生和计划生育委员会  
湖北省民族宗教事务委员会  
湖北省科学技术厅  
湖北省财政厅

文件

鄂教体艺〔2014〕5号

省教育厅等六部门关于开展2014年  
湖北省学生体质与健康调研工作的通知

武汉、黄石、十堰、襄阳、荆州、孝感、咸宁、恩施自治州、仙桃市教育局、体育局、卫生计生委、民宗局、科技局、财政局，武汉大学、湖北大学：

根据国家2014年开展第四次全国国民体质监测工作的要求，学生体质与健康调研作为国民体质监测的重要组成部分也将同步开展。按照《教育部等六部门关于开展2014年全国学生体质与健康调研工作的通知》（教体艺〔2014〕2号）要求，现将《2014年湖北省学生体质与健康调研实施方案》印发给你们，请认真组织做好本地的调研工作。

- 附件：1. 2014年湖北省学生体质与健康调研实施方案  
2. 2014年湖北省学生体质与健康调研项目表

3. 2014 年湖北省学生体质与健康调研卡片
4. 2014 年湖北省学生体质与健康调研学生调查问卷
5. 2014 年湖北省学生体质与健康调研工作信息表

湖北省教育厅	湖北省体育局
湖北省卫生和计划生育委员会	湖北省民族宗教事务委员会
湖北省科学技术厅	湖北省财政厅

2014 年 4 月 9 日

附件 1:

## 2014 年湖北省学生体质与健康调研实施方案

根据《全民健身条例》《全民健身计划（2011—2015 年）》和《国民体质监测工作规定》，国家体育总局等十部门决定开展 2014 年国民体质监测工作。学生体质与健康调研是国民体质监测的重要组成部分，是学校体育卫生的重要基础工作。按照教育部等六部委的部署，2014 年组织开展全国学生体质与健康调研。为做好我省调研工作，特制订本实施方案。

### 一、目的

（一）完成国家下达的学生体质与健康调研任务，掌握我省学生体质健康现状及其发展趋势，为制定我省学校体育卫生工作发展规划、科学开展学校体育卫生工作提供科学依据。

（二）深入推进《国务院办公厅转发教育部等部门关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》（国办发〔2012〕53 号）和《省政府办公厅转发省教育厅等部门关于进一步加强学校体育工作实施意见的通知》（鄂政办发〔2013〕71 号）及其相关配套文件的贯彻落实，促进青少年体质与健康水平提高。

（三）完成全省国民体质监测体系中青少年儿童体质监测工作，配合充实并完善我省国民体质监测系统和数据库，完成《湖北省全民健身计划（2011—2015 年）》实施效果评估任务，为制定新周期《全民健身计划》提供科学依据。

### 二、调查对象

本次调研继续在 2010 年确定的武汉、黄石、十堰、孝感、仙桃、襄阳、荆州、咸宁市和恩施州的中小学校体质健康监测点校及武汉大学、湖北大学进行。

为客观反映我省学生体质健康现状和发展变化趋势，本次调研以湖北籍 7 ~ 22 岁汉族大、中、小学生为调查对象（其中，恩施州调查对象为 7 ~ 18 岁土家族中小學生）。中小学调研工作继续按照 2010 年确定的好、中、差三片（“片”即地市）进行；大学组 19 ~ 22 岁年龄组不分片。

### 三、调研点校的确定与样本的构成

#### （一）调研点校

本次调研原则上沿用 2010 年调研点校，因学校合并等原因需要调整时，必须在原

调研点校附近选择同类学校。如果原为农业户口所在地的调研点校，现已经整体转为城镇居民户口，调研点校学生的类别与性质不变，即仍按照农村调研点校统计。

更换调研点校需报省学生体质与健康调研协调小组办公室备案。

## （二）抽样方法

中小学调研点按照城乡类别，选择符合条件的中学和小学各 2 所；大学调研点选择湖北籍学生 5 ~ 8 个院（系，体育系和艺术系除外）为调研点；各校按年级分层，以教学班为单位随机整群抽样构成本次调研样本。

随机整群抽样时，所抽取的班级数以能满足最低调研样本数为限。

## （三）样本构成

调研样本分为检测样本和问卷调查样本。

### 1. 检测样本

（1）样本构成：检测样本由体检样本和体测样本组成。

体检样本：由随机整群抽取的教学班全体学生构成。

体测样本：由体检样本中筛选的正常学生构成（正常学生指能从事各项体育锻炼活动，发育健全、身体健康的学生。凡心、肝、脾、肾等主要脏器有病者，身体残缺、畸形者，急性病患者或一月内患过高烧、腹泻等急性病、体力尚未恢复者及正处于月经期间的女生均不得参加素质项目的测试）。

### （2）样本分组

中小学调研点负责检测 7 ~ 18 岁中小學生。按城男、城女、乡男、乡女四类，每岁一组。

### （3）样本含量

7 ~ 18 岁学生每片每类每个年龄组体测样本数各 50 人（6 岁组样本量不作具体规定），其体检样本量每片每类每个年龄组不得少于 60 人；

19 ~ 22 岁学生按城、乡、男、女分四类，每岁一组，每校每类每个年龄组的体测样本数各 100 人（体检样本量不得少于 110 人）。

12 岁样本量不足时，可从附近小学或中学的学生中补足，但必须按小学检测项目要求进行检测。18 岁样本量不足时，可从附近中学、中等职业学校、高校的学生中补足，但必须按中学检测项目要求进行检测。上述样本均需选择本地户籍的学生。

### 2. 问卷调查样本

对体检样本中的小学四至六年级、初中、高中和高校的男女学生进行问卷调查，体检样本数即为问卷调查样本。

## 四、调研项目

调研项目包括检测项目和问卷调查。

检测项目分必测项目和选测项目，分别反映身体形态、生理机能、身体素质（运动能力）和健康状况。必测项目为监测点必须按规定要求完成的项目；选测项目为调研点



根据当地实际情况自行选择的项目，不做统一要求。

问卷调查项目见《2014年湖北省学生体质与健康调研学生调查问卷》。

## 五、调研管理

**(一)组织领导。**省教育厅牵头，会同省体育局、省卫生计生委、省民宗委、省科技厅、省财政厅共同组成“湖北省学生体质健康调研协调小组”，协调小组办公室设在省教育厅体卫艺处，负责指导、协调全省学生体质健康调研工作。聘请有关专家等人员组成“湖北省学生体质与健康调研组”，负责全省学生体质健康调研的具体业务工作，对各调研市和高校调研工作进行业务指导，调研组具体联络工作由湖北省实施《国家学生体质健康标准》数据管理中心和湖北省教育学会体育专业委员会负责。

承担调研任务的市、州和县（市、区）以及高校，要成立相应的组织机构，负责组建检测队伍，按时、保质保量完成本地区的调研任务。

各调研点校由主管校长及有关人员组成学校调研工作组，做好宣传发动、课时调整以及后勤保障等工作，主动配合检测队完成本校的调研任务。

**(二)组织实施。**调研工作应与学生体质健康标准测试、体育考试、学生体检等工作有机结合起来，做到工作安排有序、检测数据共享。本次调研素质项目测试结果应作为本学期学生体质健康标准测试成绩及学生体育考试成绩，有关市、州教育行政部门要督促各调研点校和县（市、区）教育行政部门制定相应的实施办法使之落到实处。

**(三)检测队组建。**检测队应尽可能依托现有的学校体育卫生专业机构，在历次全省学生体质健康调研检测队伍的基础上组建，检测人员必须是体育、卫生专业技术人员，新充实的人员必须接受岗前培训，熟练掌握检测方法，考核合格后方能上岗。

**(四)调研工作应有机结合学生体质健康标准测试。**

数据运用：本次调研检测数据，可作为调研点校学生体质健康标准的上报数据。各监测点学校及县（区）教育主管部门要制定相应的实施办法使之落到实处。

抽查复核：本次调研点校不再进行2014年全国学生体质健康标准抽查复核。

时间安排：体检样本（形态、机能、健康项目）测试和体测样本（素质项目）测试尽量同步进行，实在难以安排的，可以在规定的时限内分段进行，但体检时间应先于素质项目测试时间。

**(五)主要工作安排。**各地应从即日起开始启动调研准备工作。

6月15日以前，各市、州制定本地区的学生体质健康调研工作方案报省教育厅体卫艺处备案。

6月底前，组织相关人员参加国家组织的数据录入培训。各调研点按照抽样方法，对调研学校或院（系）检测对象的性别、年龄构成情况进行一次摸底调查；并确定检测队组成人员，完成对检测仪器进行维修、更换。

8月底前，各市、州对检测人员进行强化培训。

9—10月中旬，各市、州和高校进行现场检测工作。《湖北省学生体质与健康调研

检测卡片》(见附件3)由省按国家模板统一印制,下发到各调研点。

10月底以前,各调研市、州和高校对《全国学生体质健康调研检测卡片》进行检验。

11月上旬,各调研市、州和高校按照规定,将合格的卡片送省实施《国家学生体质健康标准》信息管理中心。

11月中旬,卡片审核、调研数据录入等工作。

11月下旬至12月中旬,省调研组将各地和高校上报的数据进行统计、分析。

12月31日前,向“全国学生体质健康调研组”上报2014年湖北省学生体质健康调研数据。同时,组织人员撰写论文和进行总结。

## 六、经费

省学生体质健康调研组开展工作所需经费由省教育厅部门预算及省体育彩票公益金解决。市、州和县(市、区)开展调研所需经费由各地财政及本级体育彩票公益金共同解决。高校开展调研工作所需经费由高校自行解决。

## 七、检测器材与数据录入

(一)按照2014年全国学生体质与健康调研统一规定的要求选择和使用检测器材,凡符合2014年全国学生体质与健康调研器材规定要求的检测器材在校正后可继续使用,不足部分可根据调研器材的规定要求和此次调研的需要适当补充。

(二)为保证检测质量,本次调研数据统一采用手工录入,不得使用IC卡记录和录入数据。

附件 2:

## 2014 年湖北省学生体质与健康调研项目表

调研项目		小学 (6 ~ 12 岁)	中学 (13 ~ 18 岁)	大学 (19 ~ 22 岁)
必测项目	身 高	△	△	△
	坐 高	△	△	△
	体 重	△	△	△
	胸 围	△	△	△
	上臂部皮褶厚度	△	△	△
	肩胛部皮褶厚度	△	△	△
	腹部皮褶厚度	△	△	△
	脉 搏	△	△	△
	血 压	△	△	△
	肺活量	△	△	△
	50 米跑	△	△	△
	立定跳远	△	△	△
	斜身引体	△		
	引体向上 (男)		△	△
	一分钟仰卧起坐 (女)	△	△	△
	握 力	△	△	△
	50 米 × 8 往返跑	△		
	800 米跑 (女)		△	△
	1000 米跑 (男)		△	△
	坐位体前屈	△	△	△
	内科检查	△	△	△
	视 力	△	△	△
	龋 齿	7、9、12、14 岁检查该项		
	血红蛋白	7、9、12、14 岁检查该项		
粪蛔虫卵	7、9 岁农村学生检查此项			
月经初潮	女生			
首次遗精	男生			
问卷调查	小学四至六年级、初中、高中、大学的学生			
选测	腰围、臀围			

注: 1. 填△的表示有此检测项目;

2. 注明年龄组 (段) 者只有该年龄组 (段) 有此检测项目。

附件 3:

## 2014 年湖北学生体质与健康调研检测卡片 (一)

校名_____	班级_____	是否能参加素质项目测试 是 否
姓名_____		月经初潮、首次遗精 <input type="checkbox"/> 已 = 1 未 = 0
省名_____ □□		身高(厘米) □□□□
片名_____ □		坐高(厘米) □□□□
省会 = 1 其他 = 2 差片 = 3 高校 = 4		体重(公斤) □□□□
点校代码 □□		胸围(厘米) □□□□
检测序号 □□□		上臂部皮褶厚度(厘米) □□□
民族 <input type="checkbox"/>		肩胛部皮褶厚度(厘米) □□□
城乡 城 = 1 乡 = 2 <input type="checkbox"/>		腹部皮褶厚度(厘米) □□□
性别 男 = 1 女 = 2 <input type="checkbox"/>		脉搏(次/分) □□□
出生日期_____年_____月_____日		收缩压(毫米/汞柱) □□□
检测日期_____年_____月_____日		舒张压(毫米/汞柱) □□□
实足年龄 □□		肺活量(毫升) □□□□
班主任签名_____		握力(公斤) □□□
裸眼视力 左 □□		50 米跑(秒) □□□
右 □□		立定跳远(厘米) □□□
		仰卧起坐(次/分) □□□
		斜身引体(次) □□□
		引体向上(次) □□
串镜校正 左 正片____ 负片____		50 米 × 8 往返跑____分____秒____
右 正片____ 负片____		800 米跑____分____秒____
屈光不正 左 <input type="checkbox"/>		1000 米跑____分____秒____
右 <input type="checkbox"/>		折算秒 □□□□
正常 = 0 近视 = 1 远视 = 2 其他 = 3		坐位体前屈(厘米) □□□□



龋齿																				

d  D  m  M  f  F

血红蛋白(克/升)      
粪蛔虫卵    阳性= 1    阴性= 2

主测签名\_\_\_\_\_