

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

中医名家·讲课实录

王清海

吕英

杜少辉

韩世明

# 全国经方 高级讲习班

陈伟

## 现场实录

(三)

张存悌

苏巧珍 雒晓东 主编

雒晓东

邓宏

颜芳

倾听全国经方专家论坛讲课的现场直播  
领略伤寒临床大家毫无保留的心得感悟

本书是第三届“全国经方高级讲习班”名师授课的“现场实录、原音再现”。

张存悌、韩世明、王清海、吕英、杜少辉、陈伟、邓宏、颜芳、雒晓东等经方名家，  
将自己的临床心得倾囊传授、毫无保留。

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

本书是第三届“全国经方高级讲习班”名师授课的“现场实录、原音再现”。

张存悌、韩世明、杜少辉、李赛美、陈伟、吕英、雒晓东等经方名家，将自己的临床心得倾囊传授、毫无保留。

“全国经方高级讲习班”是国家级继续教育项目，由广东省中医院承办，每一年或两年举办一届。本书是2012年11月在广州举办的第三届讲习班的现场实录。

“全国经方高级讲习班”始终贯穿着“临床运用”这一主题，选择经方界有特色的医家或者有特色的专题进行讲解。主讲专家既有经方名家、大家，也有经方界的后起之秀。总体定位是想跳出学院派的“藩篱”，多一些民间的、鲜活的、有特色的经验和创新性思路奉献给大家。

本书是完全口语化、生动化的现场实录版，少了书面体的慎密、严肃，但却更鲜活、更灵动、更有深度，尤为可贵的是，专家们在现场演讲时灵机闪现的思想火花，汇成“临床突破”的燎原之火。

## 中医师承学堂·一所没有围墙的大学

[丛书主编：刘观涛]

### “中医新课堂”系列

- |                  |         |
|------------------|---------|
| 《中医师承实录》         | 余国俊 / 著 |
| 《我的中医之路》         | 余国俊 / 著 |
| 《经方大师传教录》        | 江尔逊 / 著 |
| 《我的脉学探索》         | 金伟 / 著  |
| 《名医师承讲记》         | 李静 / 著  |
| 《张锡纯医学历师承学堂》     | 李静 / 著  |
| 《贾海忠中医体悟·父子亲传实录》 | 贾海忠 / 著 |
| 《临证传心与诊余静思》      | 高建忠 / 著 |
| 《朱文锋中医辨证学讲课实录》   | 朱文锋 / 著 |
| 《朱文锋中医诊法学讲课实录》   | 朱文锋 / 著 |
| 《平脉辨证传承实录百例》     | 李士懋 / 著 |
| 《疑难病辨治回忆录》       | 熊继柏 / 著 |

### “经方师承大学堂”系列

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 《经方传真：胡希恕经方理论与实践》 | 冯世纶 / 编著       |
| 《胡希恕越辨越明释伤寒》      | 段治钧 / 编著       |
| 《胡希恕讲仲景脉学》        | 段治钧 / 编著       |
| 《方证相对：伤寒辨证论治五步》   | 刘观涛 / 著        |
| 《陈慎吾伤寒论讲义》        | 陈慎吾 / 著        |
| 《陈慎吾金匱要略讲义》       | 陈慎吾 / 著        |
| 《皇汉医学》            | 汤本求真 / 著       |
| 《李阳波伤寒论坛讲记》       | 李坚 黄涛 胡存慧 / 整理 |
| 《经方时方六经辨证应用案解》    | 鲍艳举 花宝金 / 著    |
| 《黄仕沛经方亦步亦趋录》      | 何莉娜等 / 主编      |
| 《全国经方论坛现场实录》      | 张广中 / 主编       |
| 《当代经方名家临床之路》      | 李赛美 / 主编       |
| 《伤寒温病误案解析》        | 张国骏 / 主编       |
| 《伤寒论通俗讲话》         | 胡希恕 / 著        |
| 《金匱要略通俗讲话》        | 何任 / 著         |
| 《王雪华金匱要略讲课实录》     | 王雪华 / 主编       |

### “中医名家绝学真传”系列

- |             |                    |
|-------------|--------------------|
| 《开启中医之门》    | 李阳波 讲述 刘力红等 / 整理   |
| 《五行针灸指南》    | 刘力红 推荐 诺娜·弗兰格林 / 著 |
| 《扶阳讲记》      | 卢崇汉 / 著            |
| 《扶阳论坛》1、2、3 | 刘力红等 / 著           |
| 《圆运动的古中医学》  | 李可 点校 彭子益 / 著      |
| 《中医运气与健康预测》 | 庄一民 / 著            |

策划编辑：刘观涛

责任编辑：魏杰

封面设计：木木树文化





一所没有围墙的大学

读中医药书，走健康之路  
扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号

(zgzyycbs)



中医出版

(zhongyichuban)



养生正道

(yszhengdao)



悦读中医

(ydzhongyi)

上架建议 | 中医临床

ISBN 978-7-5132-2814-5



9 787513 228145 >

定价：29.00元

中 医 师 承 学 堂

# 全国经方高级讲习班 现场实录（三）

苏巧珍 雒晓东◎主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

试读结束

在线阅读：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

图书在版编目 ( CIP ) 数据

全国经方高级讲习班现场实录 .3/ 苏巧珍, 雒晓东主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016.5

(中医师承学堂)

ISBN 978-7-5132-2814-5

I . ①全… II . ①苏… ②雒… III . ①经方—研究 IV . ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2015 ) 第 256100 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 710×1000 1/16 印张 11.5 字数 175 千字

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2814-5

\*

定价 29.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>


淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

## 《全国经方高级讲习班现场实录（三）》

### 编委会

名誉主编 刘茂才 黄培新 黄 燕  
主 编 苏巧珍 雒晓东  
副主编 郑春叶 黄 涛 范玉珍 安 畅  
梁宏凤 范玉珍  
编 委 吕少华 赵贝贝 李 哲 陈丽纯  
魏玉凤 许山山 蒋玉倩 黄 强  
张竞舜 周世雄  
学术顾问 张存悌 韩世明 李赛美 王清海  
吕 英 杜少辉 陈 伟 邓 宏  
颜 芳 雒晓东

## 内 容 提 要



本书是第三届“全国经方高级讲习班”名师授课的“现场实录、原音再现”。

张存悌、韩世明、杜少辉、李赛美、陈伟、吕英、雒晓东等经方名家，将自己的临床心得倾囊传授、毫无保留。

“全国经方高级讲习班”是国家级继续教育项目，由广东省中医院承办，每一年或两年举办一届。本书是2012年11月在广州举办的第三届讲习班的现场实录。

“全国经方高级讲习班”始终贯穿着“临床运用”这一主题，选择经方界有特色的医家或者有特色的专题进行讲解。主讲专家既有经方名家、大家，也有经方界的后起之秀。总体定位是想跳出学院派的“藩篱”，多一些民间的、鲜活的、有特色的经验和创新性思路奉献给大家。

本书是完全口语化、生动化的现场实录版，少了书面体的缜密、严肃，但却更鲜活、更灵动、更有深度，尤为可贵的是，专家们在现场演讲时灵机闪现的思想火花，汇成“临床突破”的燎原之火。





## 主 编 简 介

**苏巧珍**，广东省中医院副主任医师，长期工作在临床及教学第一线，多次协助雒晓东主任成功举办国家级继续教育项目“全国经方高级讲习班”，得益于广东省中医院师承项目，曾多次对面聆听名中医的教诲及见识名中医看病的风采，近年来致力于方病相对的研究，希望从一定程度上简化中医辨证。

**雒晓东**，广东省中医院主任医师，博士生导师，脑病科主任，国家优秀中医临床人才。从事脑病的中西医临床、教学及科研工作 30 余年，熟悉国内外中西医脑病的新进展。主要擅长帕金森病、中风病及头痛等的中西医诊治。在日本德岛大学医学部神经内科研修 1 年，具体从事帕金森病、扭转痉挛等锥体外系疾病的临床和科研工作。兼任中华中医药学会中医脑病专业委员会常委、广东省中医药学会脑病专业委员会及中西医结合神经科专业委员会常委。发表论文 40 多篇，出版专著 5 部。主持省级以上课题 10 多项，主持的“中药头痛灵的临床和实验研究”获省级科技进步二等奖，帕金森病中医药治疗方面的研究获国家科技进步二等奖。临床精于六经辨治外感和内科杂病，主要从事神经内科及其他内科疾病的中西医结合诊治，如颤证、中风、眩晕、头痛、痴呆、癫痫、失眠、郁证等，尤其擅长帕金森病的中西医诊治。

# 编辑前言

## 倾听“全国经方高级讲习班”的现场直播

中国中医药出版社 刘观涛

全国的中医同仁，莫不渴望这样的场景：

通过阅读一本“现场实录”的图书，仿佛把自己带入热烈的会议现场：

一起聆听台上著名经方家的“临床带教”式学术演讲。每位经方临床家的每句话、每个案例、每则精细入微的分析，都在这本书中“娓娓道来，现场直播”。

在这本专家演讲“完整录音、完全实录”的书中，让全国各地没有机会参会的读者们，也能够：一卷书在手，相当于亲身光临“会议现场”。

本书主编之一雒晓东教授，是著名经方临床家、广州市中医院主任医师。他致力于经方医学和仲景学术的研究，特别是《伤寒论》六经气化学说，认为仲景六经乃人体生理，立志以六经统寒热燥湿、外感内伤、内外妇儿一切病证。

作为国家级继续教育项目“全国经方高级讲习班”的组织者、主持人，雒晓东教授在全国范围内广邀经方界有特色的医家、组织有特色的专题进行演讲。主讲专家既有经方名家、大家，也有经方界的后起之秀。总体定位是想跳出学院派的“藩篱”，多一些民间的、鲜活的、有特色的经验和创新性思路奉献给大家。

“全国经方高级讲习班”系列图书，是完全口语化、生动化的现场实录版，少了书面体的缜密、严肃，但却更鲜活、更灵动，尤为可贵的是，专家们在现场演讲时灵机闪现的思想火花，汇成“临床突破”的燎原之火。

作为国家中医药管理局直属单位的中国中医药出版社，已经形成如下多个

系列的“经方名家现场实录”精品书系：

一是“全国经方论坛现场实录”系列（陈建国主编），收录中华中医药学会主办的“全国经方论坛”的专家演讲。

二是“名师经方讲录”系列（李赛美主编），收录广州中医药大学第一临床医学院和广东省仲景学说专业委员会共同主办的“国际经方班（暨全国经方临床运用高级研修班）”的专家演讲。

三是“全国经方高级讲习班”系列（雒晓东主编），收录广东省中医院主办的“全国经方高级讲习班”的专家演讲。

让我们一起聆听“全国经方高级讲习班”的现场直播，领略临床大家的心得感悟。

学术交流与投稿邮箱：[liuguantao@vip.sina.com](mailto:liuguantao@vip.sina.com)（48小时回复）

2015年8月于北京



# 目录

CONTENTS

阴阳辨诀的重大意义	张存悌 / 1
宣肺清解汤的应用及战略性思维	韩世明 / 12
《伤寒论》气化理论讲解	韩世明 / 27
甲状腺功能亢进症中医辨证一席谈	李赛美 / 42
从《伤寒论》谈桂枝的临床应用	王清海 / 54
用李可学术思想治疗厥阴病的体会	吕 英 / 67
止于至善，发而中节——《圣余医案》附子应用谈	杜少辉 / 90
四逆辈的临床应用体会	陈 伟 / 99
扶阳法诊治肿瘤病之思路暨临床运用	邓 宏 / 109
试从“阳气受郁”探讨各种类型发热的中医诊疗思路	颜 芳 / 128
李可医案精华讲稿	雒晓东 / 150
用气化观点阐释《伤寒论》六经生理病理	雒晓东 / 158

# 阴阳辨诀的重大意义

辽宁中医药大学 张存悌

近年来我一直在研究火神派。火神派的主要精神我归纳为四大纲领：阴阳为纲，判分万病；注重阳气，善用附子；详辨阴证，尤精阴火（假热之象，或称假火）；阴盛阳衰，阳常不足。我在各地讲学一直讲四大纲领，我在想还有什么值得讲一讲的，那就是今天我要和大家交流的主题：阴阳辨诀。郑钦安发明的阴阳辨诀，无论是在研读学习火神派，还是在回归正统中医这点上都有着重要的作用。

什么叫阴阳辨诀？它有什么作用？它有什么意义？运用阴阳辨诀的关键是什么？

大家知道我归纳的火神派最基本的学术观点就是阴阳为纲，判分万病。“认证只分阴阳”“功夫全在阴阳上打算”，郑钦安把百病都归纳为阴病、阳病。阴证亦阳，阳证亦阴。他的两本专著《医理真传》《医法圆通》通篇都是在讲怎么用阴阳辨别。既然要分阴阳两纲，那么前提就是要分清何为阴、何为阳。《黄帝内经》曰“善诊者，察色按脉，先别阴阳”。如何辨别阴阳，从来都不是一个简单的问题。郑钦安说，医学一途，最“难于识阴阳”。张景岳说：“伤寒纲领，惟阴阳为最，此而有误，必致杀人。”陈修园说得更明白：“良医之救人，不过能辨认此阴阳而已；庸医之杀人，不过错认此阴阳而已。”良医和庸医的区别就在于能不能辨别阴阳两纲。

为了辨识阴阳，郑钦安总结了“辨认阴虚阳虚要诀”，亦即“阴阳辨诀”，作为辨认阴证阳证的纲领，他又称之为“阴阳实据”。在郑钦安的概念里，阴阳辨诀和阴阳实据是完全等同的概念，他称之为“辨认阴虚阳虚之切法”。《医理真传》《医法圆通》通篇都是在关注用阴阳辨诀和阴阳实据来辨认疾病。他

非常重视这个辨诀，临床认证，每次都强调以此为准则，“总在考究阴阳实据为要”，“定阴阳实据治之，发无不中”。什么是阴阳辨诀？郑钦安在《医理真传》的“辨认一切阳虚证法”“辨认一切阴虚证法”及“钦安用药金针”章节中做了详细论述。为了节省时间，我以舌、脉、神、色、口气、二便为纲给大家解读。

阳虚：

舌——舌青滑，或黑润青白色，浅黄润滑，强调舌润滑不燥，即使舌红也不需在意，就是阴证，就是阳虚。

脉——脉浮空或细微无力。

神——目瞑倦卧，无神，声低息短，少气懒言。

色——面色唇口青白，爪甲青。

口气——必口吐清水，饮食无味，满口津液，不思水饮，即饮亦喜热汤。

二便——二便必自利。

阴虚：

舌——舌苔干黄或黑黄，全无津液，芒刺满口。

脉——脉息有神，六脉长大有力。

神——其人烦躁，精神不倦，张目不眠，声音响亮。

色——面目唇口红色。

口气——口臭气粗，口渴饮冷，饮水不休。

二便——尿黄便秘，二便不利。

两相对比，确如郑钦安所说，“阴阳二症，判若眉列”。这一阴阳辨诀，等于给了我们衡量阴阳的一把尺子。即使用高校讲义衡量，阴阳辨诀都没有出格的地方，阴证什么样，阳证什么样，舌、脉如何，气色如何，哪本讲义都这么讲，绝非火神派标新立异，更未离经叛道，所以我们说阴阳辨诀是“中医正统正脉”，大家记住了这一点，承认了这一点，下面的立论才有基础。我们下面的推导都是建立在大家认同阴阳辨诀这个看法的基础上。那么，这一阴阳辨诀有什么作用？可以说具有非常重要的作用，它是郑钦安对阴阳学说的丰富和发展，临床上如果能确定阴阳实据，治疗没有无效的。更甚之，用郑钦安的原话来讲，掌握了阴阳辨诀，“便可超人上乘，臻于神化”。毕生研究火神派的唐

步祺先生十分看重这一点，他称赞郑钦安：“阳虚阴虚辨证纲要，最切实用。”喝早茶的时候我和杨志敏院长一起聊天，杨院长对火神派理解得很深，她说阴阳辨诀使她真正开窍。我自己也是学过阴阳辨诀才真正有了登堂入室的感觉，才真正会看病了，会分阴阳了，治病时也有信心了。我本人体会，若要学习火神派，首先要学会分清阴阳，辨明真假。学习掌握阴阳辨诀后会发生质的变化。

下面从四个方面谈谈阴阳辨诀的重要意义、运用阴阳辨诀的关键是什么。

第一个方面是阴阳辨诀在阴火方面的应用。我们临床上见到的“满身纯阴”之证，例如尿清、便溏、舌淡、脉沉，证候单纯，辨证一点儿都不难。难辨的是有阴火的阴证，李东垣的弟子说过，阳证易辨易治，阴证难辨难治，说的就是这个。关键是阴证特别复杂，复杂在哪呢？我曾经把阴证归纳为三个层次，“满身纯阴”之证，没有一点儿热象的，这是第一个层次。关键是阴证的第二个层次和第三个层次，它们都有一些假象，就是阴证引起的阳虚外浮，郑钦安称之为“肿痛火形”，也就是我们常说的红肿热痛。阴证的第二个层次是阴盛格阳，第三个层次是阳虚欲脱，都会出现假热、假火的局面。如果我们掌握不了阴阳辨诀，就会把这些假火、假热辨成真火、实热或阴虚内热，那治疗起来只能越治越糟。所以阴阳辨诀的重点在辨阴证的第二个层次和第三个层次。明·陶节庵云：“自然阴证人皆可晓，及至反常则不能矣。如身不发热，手足厥冷，好静沉默，不渴，泄利腹痛，脉沉细，人共知为阴证矣。至于发热面赤，烦躁不安，揭去衣被，饮冷脉大，人皆不识，认作阳证，误投寒药，死者多矣。”他说的“阴证”当指纯阴之证，“及至反常”则指有阴火之阴证。刘渡舟教授亦说：“少阴寒盛之极则有格阳之变，而见反常之象，往往使人难以辨认。”“三阴上逆外越”引起的种种假热之象，“变证百出”，对于这个我们怎么辨别？郑钦安勘破阴霾，去伪存真，创立阴火之说，这是他学术经验中最独到、最精华的部分。大家都知道火神派崇尚扶阳，其精华就在于对阴火、假火的辨认。对阴火、假火的辨认，我们唯有阴阳辨诀可恃。让我们重温“钦安用药金针”，这是郑钦安在三本书中写得最精彩、最深刻的一段话，辨别阴阳要诀的关键就在这段话的八个字里。“予考究多年，用药有一点真机与众不同。无论一切上中下诸病，不问男妇老幼，但见舌青，满口津液，脉息无神，其人

安静，唇口淡白，口不渴，即渴而喜热饮，二便自利者，即外现大热，身疼头痛，目肿，口疮，一切诸症，一概不究，用药专在这先天立极真种子上治之，百发百中。若见舌苔干黄，津液枯槁，口渴饮冷，脉息有神，其人烦躁，即身冷如冰，一概不究，专在这先天立极之元阴上求之，百发百中。”他强调在阴证的前提下（舌青，满口津液，脉息无神等），“即外现大热，身疼头痛，目肿，口疮，一切诸症，一概不究”，不被这些假热、假象所迷惑，一律专主扶阳，反之，专主益阴。我认为阴阳辨诀最关键的就是这八个字：一切诸症，一概不究。这是勘破阴火的八字箴言，也是贯彻阴阳辨诀的心法。我们通俗点儿说，在阴证、阴象的基础出现一点红肿热痛，你不要被它迷惑，你要看它的基础是阴证、阴象。形象点儿说，一片大草原上，有几朵红花不意味着整个草原都是红色的，整个草原是碧绿的。

结合病例来讲，我诊治过一个病人，李某，男，55岁。病人口腔、舌边、嘴唇处溃疡反复发作3年多，此起彼伏，伴有鼻腔燎灼感，咽痛、色红，偶有耳鸣，目赤。大家看他五官几乎没有一处好的地方，通通是我们老百姓常讲的在“上火”。病人时有胃部胀痛，大便黏，小便黄，舌淡胖润，脉浮滑无力、寸弱。舌象、脉象是阴象。在舌、脉、神、色、口气、二便中有两项存在的话，这就是一个阴证。这个病人是一个中医“票友”，多年来研究中医，能给别人开方，我去给他家老爷子看病的时候，发现他订阅了《中国中医药报》。三年里他一直给自己开方，多是滋阴降火之品，治之不效，经人介绍找到我。我跟他说：“你所有这些所谓阳证的表现都是假象，舌胖润、大便黏、胃胀等通通是阴象，你这是假火，滋阴治法是南辕北辙，我给你开个方试试。”我以温潜之法治之，处以潜阳封髓丹加味：砂仁 25g，附子 30g，龟甲 10g，黄柏 15g，肉桂 10g，炮姜 20g，牛膝 15g，磁石 30g，麦芽 30g，茯神 30g，炙甘草 30g。病人服用7剂后，口舌、嘴唇处溃疡及咽痛均消失，余症亦减，自觉精力增加。他跟我说，因为他懂得中医，他就觉得自己是阴虚，所以服药时战战兢兢，但是没想到最后效果这样好。守方调理半月，病人诸症若失，以附子理中丸善后。这种方法的治疗不仅疗效很好，而且不易复发。我曾提出“头面五官多阴火”的观点，即头面五官出现老百姓所说的上火的象，如目赤、牙痛、口疮、咽炎、舌疮、鼻炎等，绝大多数是假火、阴火，我不能说没有阳火，但



是大多属阴盛逼阳上浮所致，尤其久病、久治不愈、病程很长的，百分之百是假火，绝少因阴虚阳热所致。本例病人目舌口鼻耳和咽喉等皆现肿痛火形者确属典型，是他自己把自己治坏的，因为他一直都是滋阴降火，所以其症此起彼伏，缠绵不愈，与阳虚体质固然有关，但主要是屡服滋阴之药所致。

因为五味中苦味属心，所以口苦一般按心火论治，治以清心泻心之剂；口苦在六经病中亦为少阳病主症之一，多从少阳证入手治以柴胡剂。曾治侯某，男，40岁。口苦半个月，没精神，容易发怒，余无异常，形瘦，自幼手足发凉，畏冷，经营鲜蘑生意，偶尔需要出入冷库。病人舌淡胖润，苔略黄，脉左沉、关浮，右弦滑、寸弱。我辨为阴盛阳浮，处以大回阳饮：附子30g（先煎1小时），炮姜30g，炙甘草60g，肉桂10g，7剂。病人药后复诊：口苦明显减轻，手足已转温，精神转旺。在原方基础上，附子增为45g，另加红参10g，生麦芽30g，10剂。3个月后，其妻因病来求治，谈及侯某口苦未发。我们医院口腔科一个主任有一天过来跟我切磋，他说：“我经常遇到很多牙周炎、牙龈炎病人，我用了很多消炎药，也用了牛黄解毒片，但是效果一直不好，你能提供一些办法吗？”我觉得这个问题可能是所有口腔科医生的困惑，因为五官是阴火的重灾区，他们限于专科的范围，只看到头面五官所谓的上火症状，他们看不到全身的症状，头痛医头、脚痛医脚，他们只知道牙龈肿痛，其实病人全身已经是阴寒一片，所以降火、清火通通是南辕北辙。我跟他讲这个道理，他有点儿明白了，然后他说：“我恰好舌边起溃疡，一年要发作两三次，每发作一次都灼痛难忍，影响饮食，我现在就是发病期间。”我就给他开了7剂药，吃了5天，他告诉我好了，过了两年，再也没发作。因为我是治病求本，所以就不太容易发作，我的意见是一旦再发作，就是因为没有调理好、保养好。再说一个和眼睛有关的病例，我爸爸的一个同学，女性，眼睛干涩疼痛一年多，一直治不好，后来就找到了我。我看她眼睛胀疼干涩，但她舌、脉、神色的表现是阴象寒体，毫无疑义，用潜阳封髓丹，但是吃了5剂后没有什么效果。我反复琢磨，我想起黄元御治疗眼病有一个乌肝汤，和潜阳封髓丹有所不同，但它的方义也是温阳潜纳。乌肝汤的方药就是茯苓四逆汤加桂枝、白芍、何首乌。我决定改用乌肝汤，病人服用后目疼干涩都消失了。后来我用乌肝汤治愈了好多目胀疼痛，我治头面五官症状，或者用潜阳封髓丹，或者用乌肝汤，效