

名老中医

李学文

临床经验实录

主
编

黄风雷
王传博
李雪英



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

李学文 名老中医

临证经验实录

主
编

黄风雷
王传博
李雪英



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

名老中医李学文临床经验实录/黄风雷,王传博,
李雪英主编. —南京:东南大学出版社,2016.12

ISBN 978-7-5641-6911-4

I. ①名… II. ①黄… ②王… ③李… III. ①中医
临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 316857 号

名老中医李学文临床经验实录

出版发行 东南大学出版社
社 址 南京市四牌楼 2 号(邮编:210096)
出 版 人 江建中
责任编辑 褚 蔚(Tel:025-83790586)
经 销 全国各地新华书店
印 刷 南京雄州印刷有限公司
开 本 700 mm×1000 mm 1/16
印 张 25
字 数 302 千字
版 次 2016 年 12 月第 1 版
印 次 2016 年 12 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5641-6911-4
定 价 68.00 元

* 东大版图书若有印装质量问题,请直接与读者服务部联系,电话:(025)83794332。

《名老中医李学文临床经验实录》

编委会

主 编：黄风雷 王传博 李雪英

副主编：陈传志 姜志诚 李爱云 周宗辉

张晓武 司凤岩 王保东 张 雨

李加福 顾学习 刘俊博 刘德峰

杨之学 李红昇 刘景怀 曹启全

编 委：周西云 赵德平 赵海燕 赵永青

赵永好 张 民 张永谦 李星谕

姚程博 高 柏 王永秀 范金鑫

吴法章 陈 莹 张 忍 刘从善

王 坤 郑明银 高关奎 王敬义

总策划：胡传秋

序

中医临证经验和学术传承是振兴传统医学弘扬传统文化的重要手段与载体,自古江淮大地名医辈出,著述丰富,绵远流长,安徽省素有“南新安,北华佗”之称,中医学术传播影响源远,造就了丰厚的中医文化土壤,涌现了一大批中医英才。

李学文老先生是安徽省淮北市享有盛名的中医世家,李生长于中医世家,在浓郁的皖地中医历史文化的熏陶下,勤学古训,广泛涉猎,寒来暑往,数十年如一日,持之以恒,精求学术,博采众家之长,汲取古今经验,在中医临证中治学严谨,仁心仁术,博古通今。

在李学文老先生几十年从医生涯中,读经典,勤临床,善于总结临床心得,将所思所感所悟记录整理,汇聚几十年在临床医案分析、临床研究、教学所得、养生保健等方面的工作成果和经验编辑成《名老中医李学文临床经验实录》一书。我仔细解读之后,掩卷而思,深为李学文老先生精诚为医、孜孜不倦的精神感动,敬仰之情,油然而生。

本书分为学术思想、方药心得、临证验案录、薪火相传、医话随谈、成才之路、年谱及成果七个部分,均为作者

临床实践所学所思所为的真实记录,说理透彻,临床实用性强,案例翔实,切中病机,疗效确切,用药灵活,体现了作者博采众家之长继承发展,融汇古今,辨证辨病,发皇古义创世新说及创辨痰瘀郁虚之法,善治疑难奇病奇症的学术思想和治学理念。

这本经验实录,内容丰富翔实,辨证思路明晰,学术思解独特,对后学者有很好的启迪与帮助,值得有志于研究和热爱中医的后学者仔细研读。

《名老中医李学文临床经验实录》付梓出版,无疑为后世整理研究学文中医学术思想和思辨理念提供了极佳的学术引领,为中医学术经验的传承,精求中医临床实践,提高临床疗效具临床经验实录有一定的理论价值和实践定义,故欣然为之序,并与同道共勉,为后学者指津。

方朝晖

2016年写于安徽省中医院

李学文 师

仁术济世

造福一方

东南大学
吴明

2016.4.21

大家点评

读完本书,引起了我的共鸣。

中医大家的共性就是德技双馨,李学文先生也不例外。在医德上,幼年就深受其地方百姓号称的“李善人”——父亲李全喜在中医治病中的一系列“善举”所熏陶、所感染,进而在自己为病人治疗服务中始终把病人的心理感受作为第一要务而心体辨证论治,甚至免费服务,获得了地方卫生系统和地方百姓的交口称赞。在医技上,李先生数十年始终如一日地刻苦学习,钻研中医技术,做到由浅入深、由狭到广,精益求精。他不仅博学了如《黄帝内经》《金匱要略》等名著,更是从针灸专业走向了治疗癫痫、肝病、肾病、高血压、糖尿病等广泛医学领域,不仅成为国家的“中华华佗医药研究会”高级研究员,而且还成为“攻克现代疑难杂症病”的一代宗师,2012年8月,淮北市科技局、淮北市民政局均批复同意成立“淮北市胰和糖尿病研究所”,李先生荣任所长。

荣誉和光环对于李先生来说仅是一种鼓励和鞭策,他的心却是在急病人所急、想病人所想上;是在传承华夏中医,光大中医瑰宝上。在我看来这正是中华之幸、国家之福,也正是本书的精彩之所在。

本书值得一看!

中国影响力人物
上海交大社区医学与健康研究副所长

范锦华

前 言

李学文先生 1940 年出生于安徽省淮北市濉溪县一个民间中医世家,幼承家学,后师承当地名老中医顾润滋,医术获得真传。十七岁悬壶济世,屡起沉疴。1963 年毕业于安徽省卫生厅中医高徒班,获中医大专文凭,1979 年通过全国中医药人才选拔考试,被定为本科级别。在其六十年医学生涯中,经历了种种坎坷,但他坚信“无平不陂、无往不复”的祖训,无论在何种环境下,始终刻苦钻研,孜孜不倦,熟读经典,汇通诸家,且极富创新精神,弘扬气血痰郁瘀学说,提出“久病怪病必有瘀”的病机理论,经验证实顽痰瘀郁出怪证,自创衡法治则,用于疑难杂症奇症治疗和抗衰老的理论与实践,名扬四海,2014 年荣膺“安徽省名中医”称号,受世人敬仰,受中医学子爱戴。

李学文先生向来工作积极,学习认真,六十年来获得很多荣誉:1979 年通过全国中医药人才选拔考试,分配到安徽省淮北市中医院工作,后被聘为中国中医药学会安徽省内分泌分会会员,安徽省中医肾病专业委员会会员,《安徽防治医学》杂志责任编辑,淮海经济区中西医结合专委会脾胃病专业委员会副主任委员,安徽省中华华

仝医药研究会高级研究员,中国民族医学科学院客座教授,安徽淮北市卫生学校《中医基础》课程教师,全国高健委医疗保健康复专业委员会专家委员,安徽省中医药学会内分泌糖尿病专业委员会委员,安徽省中医药学会民间医药专业委员会常务委员,中国中医药研究促进会内分泌学分会委员,《实用医学文集》杂志副主编。业余时间李学文先生还积极进行医学实验研究,2013年申报安徽省名老中医工作室,2014—2016年李先生发明的“一种治疗腹痛型癫痫的中药组合物”、“一种治疗便血的中药组合物”、“一种治疗糖尿病足的中药组合液”及“一种治疗婚久不孕的中药组合物”分别获得国家知识产权局授予专利。

回首岐黄路,悠悠六十年,人生有涯而医学无涯。中医学源远流长,蕴藏着丰富的理论知识和临床宝贵经验,是中华优秀传统文化之瑰宝。先生经常指导我们,要学好中医,首先必须要有献身中医药事业的决心,志不坚则智不达,其次要有充足的信心,最后学习中医还需要读书与临床相结合,既要继承前人的宝贵经验,又要具有与时俱进及开拓思想的精神。先生还教导我们,要有博学、审慎、细心、勤勉和笃行的治学态度,刻苦钻研,锲而不舍,如此则临证时胸有成竹,疗效必能得到提高

为了更好地传承先生的学术思想和临证经验,我们收集整理了先生历年来发表的论文并结合先生六十年临床经验及今年承担的安徽省名老中医工作室建设任务,

认真编写本书,力求能反映李老高超医术,传诸后世,嘉惠医林的著作。

对于本书稿,安徽省中医院方朝晖教授热情帮助,提出见解,给予肯定,并为本书作序;上海交大社区医学与健康研究所副所长范锦华先生为本书点评,作出总结,赋予鼓励;东南大学吴国良教授为本书特此题词,赠字共勉,热情关注。他们都令人十分感动,在此一并表示真挚的谢意!

黄风雷

2016 年于李学文名老中医工作室

编者按语

中医是研究人体生理、病理以及疾病的诊断和防治等的一门学科,通过长期医疗实践逐步形成并发展成的医学理论体系,有其自身的发展规律,中医学术的传承历史上多数表现为师徒口授心传。李老是当代名老中医的杰出代表,其学术思想是优秀中医药学的瑰宝,体现着当前中医理论、学术和临床实践的较高水平,深入挖掘、整理他的经验精华,是我们义不容辞的责任,亦显得尤为重要。

为此,本人悉心整理、精心策划、全面总结,集成李老的临床经验和学术成果,推出《名老中医李学文临床经验实录》,旨在使李老的经验心得能够广播于世,使后学者们充分学习吸取李老的经验精华,使中医发扬光大,后继有人。

本书的编写宗旨在突出临床和实用性,力争使读者能够学有所获、学有所宗、用能效验。本书主要包括七大部分:学术思想、方药心得、临证验案录、薪火相传、医话随谈、成才之路和年谱及成果。

学术思想部分主要包括李老学术思想的理论来源,个人临证的特殊认识和总结,擅长病种的医理阐释和治学理论、理念。

方药心得部分主要包括用药心法、经方真传、成方心悟、自拟方剂和成方解析等部分,集中反映李老的临床用药经验和心得体会。希望读者以及后学者们通过本部分内容学习李老的临床用药处方思路,触类旁通,举一反三。

临证验案录部分主要收录李老擅长的病种案例,每一病种下设案例和按语两部分,围绕案例集中阐述该类病症的证治特点,李老自己的辨证心法和要点、医理阐释和独特认识。内容不求面面俱到,只求突出李老个人特点,简法精炼,突出重点。

薪火相传部分主要收录李老给学生讲课,各种疑难病症治疗的心法、感悟,内容精彩实用,对临床具有指导意义,确切反映其学术思想。

医话随谈部分是不拘体裁的医学随笔,主要探讨中医药学术问题,涉及范围很广,重在抒发己见。

成才之路部分主要包括李老学习中医,应用中医药的全部历程,重点突出李老学习中医的方法和体会,旨在使后学者沿着前辈走过的路,少走弯路。

年谱及成果则按照时间顺序,记录李老经历的重大事件和重大成果。

本书的撰写者为李老学术经验的继承人,内容经李老审阅和校正。希望本书的出版对推动中医药事业的继承和学习、发展,弘扬民族医学作出一定的贡献。

主编:黄风雷

2016年2月21日

目录

第一章 学术思想	1
第一节 学术思想的形成	1
第二节 学术精华	4
一、天人相应,真元至要	4
二、博采众长,继承发展	6
三、融会古今,辨证辨病	9
四、发皇古义,创出新说	14
五、创辨痰瘀郁虚四法,善治疑难奇病奇症	17
第二章 方药心得	20
第一节 用药心法	20
一、淡豆豉	20
二、黄精	22
三、野菊花	24
四、淫羊藿	27
五、鹿衔草	28
六、娑罗子	30



七、莪术	31
八、徐长卿	36
九、威灵仙	39
十、垂盆草	45
十一、饴糖	47
十二、夜交藤	49
十三、何首乌	52
十四、防风	58
十五、药对举隅	64
第二节 经方真传	71
一、桂枝汤	71
二、柴胡桂枝汤	72
三、半夏泻心汤	73
四、炙甘草汤	74
五、五苓散	75
六、真武汤	77
七、当归四逆加吴茱萸生姜汤	77
第三节 成方心悟	78
一、六味地黄丸	78
二、补中益气汤	81
三、升陷汤	83
四、血府逐瘀汤	85
五、活络效灵丹	87
六、香砂六君子汤	88
七、蒿芩清胆汤	89
八、三仁汤	91

九、逍遥散	92
十、止嗽散	94
十一、越鞠丸	96
十二、玉女煎	97
十三、导赤散	98
十四、藿香正气散	99
十五、一贯煎	101
十六、香苏散	102
十七、三拗汤	104
十八、升降散	105
十九、寿胎丸	107
二十、秘红丹	108
第四节 自拟方剂	109
一、消脂方	109
二、胃炎方	109
三、痛经方	110
四、益气止崩方	111
五、癃闭通方	112
六、急性甲、乙型肝炎方	113
七、不安腿方	114
八、治癫痫方	115
九、自拟消渴方	116
十、自拟治疗颈淋巴结核方	117
第五节 成方解析	118
一、和解剂的解析	118
二、方剂的解析及临床运用要点	123



三、温经汤与桂枝茯苓丸两方的鉴别	125
四、《医林改错》五大逐瘀汤鉴别	127
第三章 临证验案录	128
第一节 咳喘	128
第二节 胸痹	133
一、冠心病	133
二、风湿性心脏病	142
三、心肌病	144
四、心律失常	149
第三节 失眠	152
第四节 眩晕	157
一、高血压病	158
二、颈椎病	160
第五节 中风	162
一、急性期	163
二、恢复期	167
第六节 头痛	171
第七节 痴呆	177
第八节 脾胃病	180
一、食道炎	181
二、慢性胃炎	182
三、消化道溃疡	187
四、慢性结肠炎	190
五、便秘	193