

梦想的力量

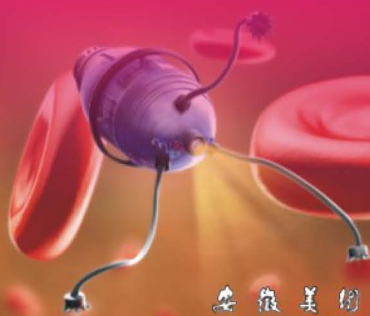
拼音版

成才必备的

人体奥秘小百科

RENTI AOMI
XIAO BAIKE

芦军 编著



安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位

梦 想 的 力 量

拼音版

成才必备的

人体奥秘小百科

RENTI AOMI XIAO BAIKE

编著 芦 军



安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目（CIP）数据

成才必备的人体奥秘小百科 / 芦军编著. —合肥：
安徽美术出版社，2014.6
（梦想的力量）
ISBN 978-7-5398-5043-6

I. ①成… II. ①芦… III. ①人体—少儿读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第106753号

出 版 人：武忠平 责任编辑：张婷婷 特约编辑：陈 璞
助理编辑：吴 丹 责任校对：方 芳 刘 欢
责任印制：徐海燕 版式设计：北京鑫骏图文设计有限公司

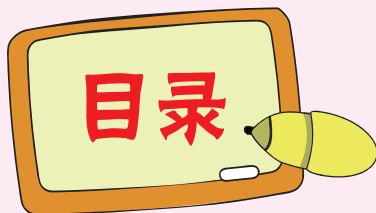
梦想的力量

成才必备的人体奥秘小百科

Mengxiang de Liliang Chengcai Bibe de Renti Aomi Xiao Baike

出版发行：安徽美术出版社（<http://www.ahmschs.com/>）
地 址：合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场14层
邮 编：230071
经 销：全国新华书店
营 销 部：0551-63533604（省内）0551-63533607（省外）
印 刷：河北省廊坊市永清县晔盛亚胶印有限公司
开 本：880mm × 1230mm 1/16
印 张：6
版 次：2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5398-5043-6
定 价：24.00元

版权所有，请勿翻印、转载。如有倒装、破损、少页等印装质量问题，请与本社营销部联系调换
本社法律顾问：安徽承义律师事务所 孙卫东律师



	rén tǐ shì zuǒ yòu duì chèn de ma 人体是左右对称的吗？ 1
	rén tǐ wèi shén me huì yǒu qì wèi 人体为什么会有气味？ 3
	shé tou wèi shén me néng gòu biàn bié wèi dào 舌头为什么能够辨别味道？ 5
	shào nián bái fà shì zěn me huí shì 少年白发是怎么回事？ 7
	wèi shén me yǒu de rén shì zhí fà yǒu de rén shì juǎn fà 为什么有的人是直发，有的人是卷发？ ... 9
	rén wèi shén me huì diào tóu fa 人为什么会掉头发？ 11
	tóu fa shēng zhǎng xū yào jīng lì nǎ xiē jiē duàn 头发生长需要经历哪些阶段？ 13
	rén wèi shén me huì zhǎng tóu fa 人为什么会长头发？ 15
	rén wèi shén me yào shuì jiào 人为什么要睡觉？ 17
	rén wèi shén me huì chū hàn 人为什么会出汗？ 19



梦

想

的

力

量

- wèi shén me é tóu zhuàng yī xià huì qǐ bāo 21
为什么额头撞一下会起包？
- rén de tǐ wēn wèi shén me shì 37℃ zuǒ yòu 23
人的体温为什么是 37℃ 左右？
- wèi shén me shuō rén tǐ nèi yǒu gè shēng wù zhōng 25
为什么说人体内有个生物钟？
- rén de qī dà yíng yǎng yào sù shì shén me 27
人的七大营养要素是什么？
- dàn bái zhì duì rén tǐ yǒu shén me zuò yòng 29
蛋白质对人体有什么作用？
- chī bǎo le wèi shén me xiǎng shuì jiào 31
吃饱了为什么想睡觉？
- wèi shén me shuō rén hái shì shāo pàng yī diǎn hǎo 33
为什么说人还是稍胖一点好？
- wèi shén me shǎo liàng xiàn xuè duì jiàn kāng méi yǒu yǐng xiǎng 35
为什么少量献血对健康没有影响？
- wèi shén me shuō bái xì bāo shì rén tǐ de “wèi shì” ? 37
为什么说白细胞是人体的“卫士”？
- rén de xuè yè wèi shén me shì hóng sè de 39
人的血液为什么是红色的？
- wèi shén me kě yǐ dī xuè rèn qīn 41
为什么可以“滴血认亲”？
- rén lèi shēng yù nán nǚ de bǐ lì wèi shén me huì
人类生育男女的比例为什么会
- chà bù duō 43
差不多？
- wǒ guó wèi shén me shí xíng jì huà shēng yù zhèng cè 45
我国为什么实行计划生育政策？



 rén tǐ qì guān wèi shén me kě yǐ yí zhí 人体器官为什么可以移植？	47
 yī xué shàng wèi shén me bǎ nǎo sǐ wángdìng wèi wéi 医学上为什么把脑死亡定位为 sǐ wáng de biāozhǔn 死亡的标准？	49
 shén me shì jī yīn 什么是基因？	51
 yǒu féi pàng jī yīn ma 有肥胖基因吗？	53
 lián tǐ rén shì zěn me huí shì 连体人是怎么回事？	55
 wèi shén me shuì jiào huì lào zhěn 为什么睡觉会“落枕”？	57
 rén yě dōngmián ma 人也冬眠吗？	59
 rén wèi shén me yǒu jì yì 人为什么有记忆？	61
 nán rén hé nǚ rén de dà nǎo yǒu shén me chā yì 男人和女人的大脑有什么差异？	63
 wèi shén me yào kāi fā rén de yòu nǎo 为什么要开发人的右脑？	65
 rén nǎo zhōng yǒu zhǐ nán zhēn ma 人脑中有“指南针”吗？	67
 dǔ zi è le wèi shén me huì gū gū jiào 肚子饿了为什么会“咕咕”叫？	69
 rén wèi shén me huì dǎ gé 人为什么会打嗝？	71



梦

想

的

力

量

- wèi shén me huì yǒu bù tóng fū sè de rén 73
 为什么会有不同肤色的人？
- yǒu xiē rén shēnshang wèi shén me huì yǒu què bān 75
 有些人身上为什么会有雀斑？
- rén wèi shén me huì shēngbìng 77
 人为什么会生病？
- yī shēng gěi bìng rén kàn bìng wèi shén me yào kàn shé tou 79
 医生给病人看病为什么要看舌头？
- wèi shén me zhàn tuò yè fān shū bù hǎo 81
 为什么蘸唾液翻书不好？
- chī fàn wèi shén me bù néng tiāo shí 83
 吃饭为什么不能挑食？
- wèi shén me bù néngyòng chá shuǐ chī yào 85
 为什么不能用茶水吃药？
- shāng kǒu yù hé shí wèi shén me huì jué de yǎng 87
 伤口愈合时为什么会觉得痒？



rén tǐ shì zuǒ yòu duì chèn de ma 人体是左右对称的吗？

rén de shēn tǐ sì hū shì zuǒ yòu duì chèn de shì shí shàng rén tǐ de
人的身体似乎是左右对称的，事实上，人体的

zuǒ yòu liǎng cè bìng bù shì jué duì duì chèn de dàn yào jīng què cè liáng cái huì
左右两侧，并不是绝对对称的，但要精确测量才会

fā xiàn jiù ná zuǒ yòu shǒu lái shuō tā men de cū xì cháng duǎn shì bù yī
发现。就拿左右手来说，它们的粗细长短是不一

yàng de rén de méi mao yě shì yī biān gāo yī biān dī yǎn jīng yě wǎng wǎng
样的；人的眉毛也是一边高一边低；眼睛也往 往

shì yī zhī dà yī zhī xiǎo zuǒ yòu liǎng zhī
是一只大一只小；左右两只

gē bo hé liǎng tiáo tuǐ cū xì yě shì bù
胳膊和两条腿，粗细也是不

yī yàng de jīng cháng yòng zuǒ gē bo huò
一样的。经常用左胳膊或

zuǒ tuǐ de rén zuǒ gē
左腿的人，左胳膊

bo hé zuǒ tuǐ zǒng shì bǐ
和左腿总是比

yòu bian de cū cháng yòng yòu cè
右边的粗；常用右侧

de rén zé yòu cè cū yī xiē
的人，则右侧粗一些。

cóng rén tǐ nèi bù zàng qì lái
从人体内部脏器来





梦

想

的

力

量

kàn zuǒ yòu liǎng cè de chā bié jiù gèng dà le yòu cè yǒu yī gè gān zàng
看，左右两侧的差别就更大了。右侧有一个肝脏，
zuǒ cè què shì yī gè pí zàng zuì míng xiǎn de shì xīn zàng tā bìng bù wèi
左侧却是一个脾脏。最明显的是心脏，它并不位
yú shēn tǐ de zhèng zhōng zhǐ yǒu yī xiǎo bù fēn wèi yú xiōng qiāng yòu cè
于身体的正中，只有一小部分位于胸腔右侧，
jué dà bù fēn zài zuǒ cè rén tǐ dà nǎo de gòu zào jí gōng néng zuǒ yòu
绝大部分在左侧。人体大脑的构造及功能，左右
liǎng cè yě bù wán quán yī yàng duì dà duō shù rén lái shuō zuǒ cè nǎo zi
两侧也不完全一样。对大多数人来说，左侧脑子
yǒu guǎn lǐ shuō huà shǐ yǔ yán lián guàn de shén jīng zhōng shū ér yòu
有管理说话、使语言连贯的神经中枢，而右
cè zé méi yǒu
侧则没有。



rén tǐ wèi shén me huì yǒu qì wèi

人体为什么会有气味？

měi gè rén dōu yǒu zì jǐ dú tè de tǐ wèi gēn jù shēng wù xué jiā cè
每个人都有自己独特的体味，根据生物学家测

dìng rén tǐ sǎn fā de qì wèi yǒu duō zhǒng huà xué wù zhì qí zhōng
定，人体散发的气味有1 000多种化学物质，其中

hū xī qì guān pái chū de yǒu zhǒng cháng wèi zhōng de qì wèi yǒu duō
呼吸器官排出的有149种；肠胃中的气味有250多

zhǒng niào yè zhōng yǒu zhǒng fèn biàn zhōng yǒu zhǒng hàn yè zhōng
种；尿液中有219种；粪便中有196种；汗液中

yǒu zhǒng pí fū biǎo miàn yǒu zhǒng
有151种；皮肤表面有271种。

měi gè rén de tǐ wèi shì bù yī yàng de hēi zhǒng rén de xiàn tǐ zuì
每个人的体味是不一样的，黑种人的腺体最

fēng fù tā men de tǐ wèi yě jiù zuì nóng bái rén cì zhī huáng
丰富，他们的体味也就最浓；白人次之；黄

zhǒng rén xiāng duì lái shuō tǐ wèi zuì ruò lìng wài shēng huó
种人相对来说体味最弱。另外，生活

shuǐ píng jiào gāo huò jīng cháng dà liàng shí yòng ròu shí de
水平较高或经常大量食用肉食的

rén dōu yǒu bǐ jiào nóng de tǐ wèi ér jīng cháng chī shū
人，都有比较浓的体味；而经常吃蔬

cài de rén tǐ wèi zé bǐ jiào qīng dàn zhè shì yīn wèi
菜的人，体味则比较清淡。这是因为

piān zhòng ròu shí de rén xuè yè zhōng de suān xìng wù zhì
偏重肉食的人，血液中的酸性物质





梦

想

的

力

量

bǐ jiào duō zhè xiē wù zhì néng suí zhe hàn yè pái xiè dào tǐ wài ér xǐ huan
比较多，这些物质能随着汗液排泄到体外；而喜欢
chī sù shí de rén xuè yè zhōng hán jiǎn xìng wù zhì jiào duō néng gòu zhōng hé xuè
吃素食的人血液中含碱性物质较多，能够中和血
yè zhōng de suān xìng wù zhì tǐ wèi yě jiù méi yǒu nà me nóng le tǐ wèi
液中的酸性物质，体味也就没有那么浓了。体味
hái hé xìng bié yǒu guān xi chéng nián nán zǐ wǎng wǎng huì sàn fā chū hán yǒu wēi
还和性别有关系，成年男子往往会散发出含有微
liàng xióng xìng jī sù de tǐ wèi ér nǚ xìng zé huì sàn fā chū hán yǒu cí xìng
量雄性激素的体味；而女性则会散发出含有雌性
jī sù de tǐ wèi duì yì xìng jù yǒu yī dìng de xī yǐn lì
激素的体味，对异性具有一定的吸引力。



shé tou wèi shén me néng gòu biàn bié wèi dào

舌头为什么能够辨别味道？

shé tou néng gòu fēn biàn chū bù tóng de wèi dào shì yīn wèi shé tou shàng

舌头能够分辨出不同的味道，是因为舌头上

yǒu xǔ duō rǔ tóu zhuàng de tū qǐ tū qǐ lǐ miàn hán yǒu wèi lěi wèi
有许多乳头状的突起，突起里面含有“味蕾”。味

lěi shì wèi jué de xiān tóu bīng dāng jiē chù dào jìn rù kǒu qiāng de shí wù shí
蕾是味觉的先头兵，当接触到进入口腔的食物时，

wèi lěi shàng de shén jīng xì tǒng bǎ tā gǎn jué dào de wèi dào bào gào gěi dà
味蕾上的神经系统把它感觉到的味道报告给大

nǎo dà nǎo xià dá wèi jué fǎn yìng hòu jiù pǐn chū wèi dào le
脑，大脑下达味觉反应后，就品出味道了。

kē xué yán jiū fā xiàn wèi lěi yǒu sì zhǒng
科学研究发现，味蕾有四种

lèi xíng měi yī zhǒng lèi xíng gǎn shòu yī zhǒng
类型，每一种类型感受一种

wèi jué cì jī rén lèi gǎn jué tián wèi de wèi
味觉刺激。人类感觉甜味的味

lěi jiào duō de fēn bù zài shé jiān gǎn jué
蕾较多地分布在舌尖；感觉

suān wèi de wèi lěi jiào duō de fēn bù zài shé
酸味的味蕾较多地分布在舌

tou liǎng cè de hòu bàn bù fēn gǎn jué kǔ
头两侧的后半部分；感觉苦

wèi de wèi lěi jí zhōng zài shé gēn bù ér
味的味蕾集中在舌根部；而





梦

想

的

力

量

gǎn jué xián wèi de wèi lǐ zài shé jiān de
感觉咸味的味蕾在舌尖的

liǎng cè ér qiě xián wèi chuán
两侧。而且，咸味传

dì zuì kuài tián wèi hé suān wèi shì
递最快，甜味和酸味适

zhōng kǔ wèi zài dà nǎo zhōng tíng liú de
中，苦味在大脑中停留的

shí jiān zuì cháng tóng shí shé hé kǒu qiāng
时间最长。同时，舌和口腔



hái yǒu dà liàng de chù jué hé wēn dù gǎn shòu qì zhè zhǒng zōng hé gǎn shòu
还有大量的触觉和温度感受器，这种综合感受

chuán dì dào dà nǎo jiù huì chǎn shēng gè zhǒng gè yàng de fù hé wèi jué
传递到大脑，就会产生各种各样的复合味觉。



shàonián bái fà shì zěn me huí shì

少年白发是怎么回事？

rén de tóu fa zhī suǒ yǒu yán sè shì yīn wèi tóu fa lǐ yǒu sè sù
人的头发之所以有颜色，是因为头发里有色素

kē lì tā shì yóu máo náng lǐ de sè sù xì bāo fēn mì de rén dào le lǎo
颗粒，它是由毛囊里的色素细胞分泌的。人到了老

nián tóu fa jiù huì jiàn jiàn biàn bái zhè shì yīn wèi lǎo nián rén tǐ nèi gè zhǒng
年，头发就会渐渐变白。这是因为老年人人体内各种

jī néng dōu shuāi tuì le sè sù xì bāo fēn mì de sè sù kē lì gēn zhe jiǎn
机能都衰退了，色素细胞分泌的色素颗粒跟着减

shǎo tóu fa jiù huì biàn
少，头发就会变

bái yīn cǐ bái fà
白，因此白发

shì shuāi lǎo de biǎo
是衰老的表

xiàn yǒu xiē
现。有些

nián qīng rén
年轻人，

shèn zhì xiǎo hái
甚至小孩

zì yě huì zhǎng chū
子也会长出

bái tóu fa wǒ men
白头发，我们





梦

想

的

力

量

bǎ zhè zhǒng xiàn xiàng
把这种现象

jiào zuò shào bái tóu
叫作“少白头”。

nà me qīngshào nián
那么，青少年

de tóu fa wèi shén me
的头发为什么

huì biàn bái le ne
会变白了呢？

qīngshào nián bái
青少年白



fà duō bàn shì xiān tiān xìng de yǔ yí chuán yǒu guān rú guǒ jiā zú shǐ zhōng
发多半是先天性的，与遗传有关。如果家族史中

yǒu shào nián bái fà fā shēng nà me tā de zǐ sūn hòu dài yě kě néng yǒu zhè zhǒng
有少年白发发生，那么他的子孙后代也可能有这种

xiàn xiàng chú le yí chuán yīn sù zhī wài shēng lǐ zhuàng kuàng yì cháng yě huì
现象。除了遗传因素之外，生理状况异常也会

dǎo zhì shào nián bái fà cǐ wài jīng shén jǐn zhāng yōu lǜ děng yīn sù dōu
导致少年白发。此外，精神紧张、忧虑等因素，都

kě yǐ shǐ qīng shào nián de bái fà jiā zhòng dāng sè sù kē lì guò shǎo huò zhě
可以使青少年的白发加重。当色素颗粒过少，或者

zài shū sòng dào tóu fa de guò chéng zhōng chū xiàn zǎng ài shí jiù huì yǐng xiǎng
在输送到头发的过程中出现障碍时，就会影响

tóu fa de yán sè yīn cǐ bù lùn nián líng dà xiǎo zhǐ yào tóu fa zhōng de sè
头发的颜色。因此不论年龄大小，只要头发中的色

sù kē lì jiǎn shǎo dào yī dìng chéng dù dōu huì shǐ tóu fa yóu hēi biàn bái
素颗粒减少到一定程度，都会使头发由黑变白。



wèi shén me yǒu de rén shì zhí fà
为什么有的人是直发，
yǒu de rén shì juǎn fà
有的人是卷发？

rén de tóu fa zhī suǒ yǐ yǒu zhí fà hé juǎn fà zhī fēn shì yóu yú máo
人的头发之所以有直发和卷发之分，是由于毛

náng xíng zhuàng bù tóng měi yī gēn máo fà dōu gù dìng zài pí xià wēi xiǎo de
囊形状不同。每一根毛发都固定在皮下微小的

máo nang zhōng máo nang de xíng zhuàng yǐng xiǎng máo fà de xíng zhuàng yuán xíng
毛囊中，毛囊的形状影响毛发的形状。圆形

de máo nang zhǎng chū de tóu
的毛囊长出的头

fa jiù xiǎn de zhí ér cū
发就显得直而粗，

zhè zhǒng tóu fa dōng fāng rén
这种头发东方人

jū duō tuǒ yuán xíng de máo
居多；椭圆形的毛

nang zhǎng chū de shì bō làng
囊长出的是波浪

shì de tóu fa zhè zhǒng tóu
式的头发，这种头

fa xī fāng rén jiào duō ér
发西方人较多；而

nà xiē yī tóu juǎn fà de rén
那些一头卷发的人





梦

想

的

力

量

de máonáng shì luó xuán xíng de hěnduō hēi rén dōu shì zhèyàng de tóu fa
的毛 囊 是 螺 旋 形 的， 很 多 黑 人 都 是 这 样 的 头 发。

tóu fa zài shēng fā guò chéng zhōng kě yǐ chǎn shēng liǎng zhǒng sè sù
头 发 在 生 发 过 程 中 可 以 产 生 两 种 色 素：

yī zhǒng néng shǐ tóu fa chéng xiàn yóu shēn hēi dào qiǎn hè sè de sè diào lìng yī
一 种 能 使 头 发 呈 现 由 深 黑 到 浅 褐 色 的 色 调； 另 一

zhǒng néng shǐ tóu fa chéng xiàn jīn sè jīn hè sè huò zōng sè de sè diào zhè
种 能 使 头 发 呈 现 金 色、 金 褐 色 或 棕 色 的 色 调。 这

liǎng zhǒng sè diào jiù xiàng liǎng zhǒng yán liào yóu yú tā men de bù tóng zǔ hé
两 种 色 调 就 像 两 种 颜 料， 由 于 它 们 的 不 同 组 合

ér shǐ tóu fa chéng xiàn bù tóng de yán sè bù tóng de rén zhǒng zhè liǎng zhǒng
而 使 头 发 呈 现 不 同 的 颜 色。 不 同 的 人 种 这 两 种

sè sù de zǔ chéng bù tóng hēi tóu fa de rén zhǔ yào yǒu qián yī zhǒng sè sù
色 素 的 组 成 不 同， 黑 头 发 的 人 主 要 有 前 一 种 色 素，

jīn sè tóu fa de rén zé zhǔ yào yǒu hòu yī zhǒng sè sù
金 色 头 发 的 人 则 主 要 有 后 一 种 色 素。