

预防地方病危害

健康教育与健康促进

祝淑珍 戴馨 周素华 主编



湖北科学技术出版社





YUFANG DIFANGBING WEIHAI
JIANKANG JIAOYU YU
JIANKANG CUIJIN

湖北省疾病预防控制中心

湖北省慢性病防治研究所

主 审：熊培生

主 编：祝淑珍 戴 馨 周素华

副主编：张碧云 石 青 肖 菁 陈致泽

张一洁 刘 伟 刘杨铭 李 茜

熊海荣 王凤娥

编 委：（排名不分先后）

蔡冬青 周从刚 蔡建忠 袁梅枝

邹 琴 杨 燕 万 芳 苏 惠

杨佳娟 刘秀立 赵旭军 刘焰东

陈秉坤 罗 芬 彭江荣 陈羽明

王 坤 徐雪平 杨 皓



图书在版编目 (CIP) 数据

预防地方病危害 健康教育与健康促进 / 祝淑珍,
戴馨, 周素华主编. — 武汉: 湖北科学技术出版社,
2016.5

ISBN 978-7-5352-8797-7

I. ①预… II. ①祝… ②戴… ③周… III. ①地方病
—防治 IV. ①R599

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第097589号

责任编辑: 谭学军

整体设计: 喻杨

出版发行: 湖北科学技术出版社 电 话: 027—87679468

地 址: 武汉市雄楚大街268号 邮 编: 430070

(湖北出版文化城B座13~14层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

排 版: 湖北桑田印刷策划有限公司 邮 编: 430070

印 刷: 武汉鑫佳捷印务有限公司 邮 编: 430034

889×1194 1/32 2.5印张 50千字

2016年9月第1版 2016年9月第1次印刷

定价: 12.00元



preface

前言

地方病是指局限在某些地方发生的疾病,我国内陆有数十种,现阶段列入国家重点防治的地方病共有5种,分别是碘缺乏病、地方性氟中毒、地方性砷中毒、大骨节病和克山病,我国31个省(市、区)受地方病威胁人口达5亿以上。中华人民共和国成立前,地方病处于无控制状态,未采取任何防治措施;中华人民共和国成立后,党和政府对地方病防治工作高度重视,防治地方病被列为国家卫生工作重点。

目前,湖北省除大骨节病外,其他4种重点地方病均有不同程度流行,且硒中毒为我省特有的地方病。全省103个县(市、区)均为碘缺乏病流行区。45个县(市、区)为地方性氟中毒病区,目前已发现12个县(市、区)存在高砷水,其中仙桃市和洪湖市为饮水型砷中毒病区,克山病和硒中毒分别在利川市和恩施市的局部地区流行。

省委、省政府和地方各级党委、政府成立了地方病防治领导小组，把地方病防治工作纳入社会经济发展总体规划，投入大量人力、物力和财力，几十年来，通过多部门的密切合作和广大地方病防治工作者的不懈努力，落实了各项防治措施，我省地方病防治工作成绩显著，取得了巨大的社会效益和经济效益。但由于地方病是地球化学性疾病，自然环境无法改变，尽管我省地方病防治工作已取得了阶段性成果，但防治工作仍然任重而道远，还需继续在省委、省政府和地方各级党委、政府的领导下，各相关部门密切配合，社会各界广泛参与以及地方病防治工作者倍加努力，持续落实好各项防治措施，消除各种地方病危害，保护全省人民身体健康，促进经济社会协调发展。

该书的编写出版，为全省地方病防治工作者和中小学、小学教师提供了一本重要的地方病健康教育参考书，必将有力推动我省地方病防治工作。由于水平有限，错误在所难免，恳请指正。

Contents

目录

第一部分 碘缺乏病防治

1. 碘与碘的需要量.....	3
2. 环境碘缺乏	4
3. 环境碘缺乏会自行改变吗?	5
4. 什么是碘缺乏病?	7
5. 碘缺乏病流行及防治概况	8
6. 甲状腺与甲状腺激素有何作用?	9
7. 你知道大脑发育的两个关键时期吗?	10
8. 碘缺乏所致智力损害有什么特点?	11
9. 智力高低怎样表示?	12
10. 碘缺乏对胎儿和婴幼儿的危害.....	13
11. 碘缺乏对儿童和青少年的危害.....	14
12. 碘缺乏对成年人健康的损害	15

13. 为什么说孕妇和哺乳期妇女、婴幼儿和儿童是受碘缺乏危害的最主要人群? 16
14. 碘缺乏病已成为一个重要的公共卫生问题... 17
15. 怎样判定人体碘营养状况? 18
16. 如何判定一个地区碘缺乏及其严重程度? ... 19
17. 碘摄入量的安全范围是多少? 20
18. 如何选择含碘丰富的食品? 21
19. 为什么说食用碘盐是预防碘缺乏病的最好办法? 22
20. 购买、存放和使用碘盐应注意什么问题? ... 24
21. 哪些人不宜吃碘盐? 26
22. 为什么说实现了消除碘缺乏病目标还要继续食用碘盐? 27
23. 你知道我国防治碘缺乏病日是哪一天吗? ... 34

二部分 地方性氟中毒防治

1. 什么是地方性氟中毒? 41
2. 氟元素的主要特征有哪些? 41

3. 地方性氟中毒分类	42
4. 地方性氟中毒流行及防治概况	43
5. 氟中毒的危害有哪些?	45
6. 氟斑牙的临床表现	47
7. 氟斑牙分度	48
8. 氟骨症诊断与分度	50
9. 怎样预防氟中毒?	51
10. 怎样正确使用降氟炉?	52

第三部分 饮水型砷中毒防治

1. 什么是地方性砷中毒?	55
2. 饮水型地方性砷中毒是怎样形成的?	56
3. 地方性砷中毒流行及防治概况	57
4. 饮水型地方性砷中毒的危害有哪些?	60
5. 饮水型地方性砷中毒的人群分布有什么特点?	61
6. 怎样预防饮水型地方性砷中毒?	62

第四部分 克山病与硒中毒防治

1. 什么是克山病?	65
2. 克山病临床表现.....	66
3. 如何预防克山病?	67
4. 克山病患者在生活中应注意什么问题?	68
5. 什么是地方性硒中毒?	70
6. 地方性硒中毒的表现.....	71
7. 地方性硒中毒如何防治?	72
 参考文献	 72



第一部分

碘缺乏病防治

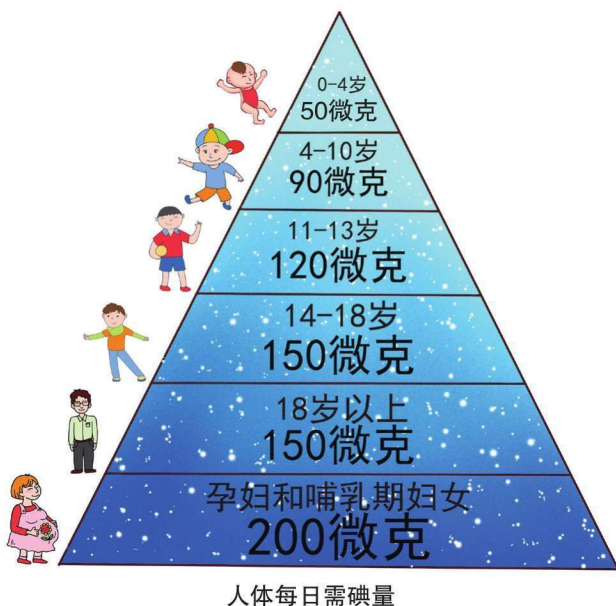
DIAN QUE FA BING FANG ZHI



1. 碘与碘的需要量

人体内有70多种微量元素,其中14种为人体必需的营养素,称为必需微量元素,碘是其中之一。

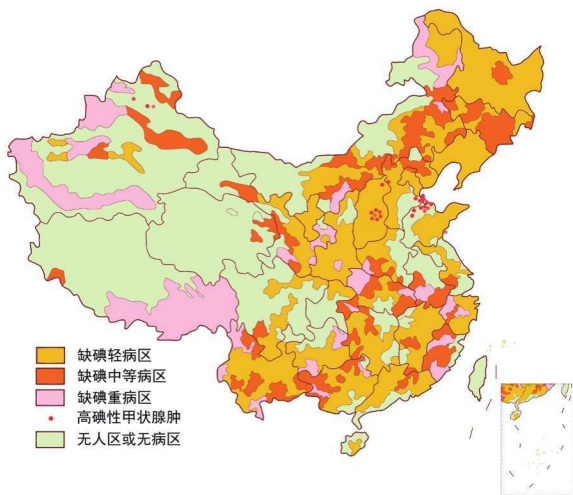
中国营养学会推荐的我国居民碘的每日膳食供给量为:0~4岁婴幼儿50微克,4~10岁90微克,11~13岁120微克,14~18岁150微克,18岁以上150微克,孕妇和哺乳期妇女200微克。



2. 环境碘缺乏

在距今18000—8000年第四纪冰川期,由于冰河融解,冰水冲刷,将富碘的成熟土壤大量冲走,造成世界上自然环境中,除海水碘含量较高外,在绝大部分土壤、岩石和水中的碘含量都很低微,导致植物(如粮食、蔬菜等)和动物(如牛、羊等)碘含

量都很低,我们把自然界碘含量低微到不能满足人体最低需要时称为环境碘缺乏。全世界有118个国家存在碘缺乏,总人口的30%生活在缺碘地区,我国除上海市外,其余33个省、市、自治区都有不同程度的碘缺乏病流行。





3. 环境碘缺乏会自行改变吗?

改变自然环境中的缺碘状况几乎是不可能的。科学家在研究中发现,奥妙无穷的自然界确实有一种能对碘的分布起到调节作用的现象,即碘在自然界的循环。海水是自然界含碘最丰富的地方,是大自然的“碘

库”。海水通过蒸发,使得一部分碘进入空气,每年有约40万吨碘进入大气,这些碘以雨水形式降至陆地上,大陆雨水每升含碘1~2微克。大自然以这种形式补充土壤中的碘,土壤中的碘又经河流回到大海,这个过程叫



碘在自然界的循环。对土壤的这种形式的“补碘”，所补充的碘量与原来已经损失的碘量相比，实在是杯水车薪。“补碘”量极少，过程极为缓慢。据科学家计算，通过雨水把土壤的碘补足到原有的水平需1万~2万年。

而且，自然和人为因素（洪水、雨水冲刷和植被破坏）还在造成土壤的持续性缺碘。因此，碘在自然界的循环并不会使土壤的碘缺乏现象得到“自然纠正”。自然环境一旦有碘缺乏，将会长期存在下去。





4. 什么是碘缺乏病？

碘缺乏病的定义



碘缺乏病是由于自然环境碘缺乏造成机体碘营养不良所表现的一组有关联疾病的总称,包括地方性甲状腺肿,克汀病和亚克汀病,单纯聋哑,胎儿流产、早产、死产和先天畸形等。生活在缺碘地区的人群,尽

管不是甲状腺肿患者和克汀病患者,但也同样受到碘缺乏危害,轻度智力低下的发生率远远高于克汀病的发生率,这些人群的平均智商水平低于不缺碘地区的人群。



5. 碘缺乏病流行及防治概况

碘缺乏病是世界上分布最广、受威胁人口最多的一种疾病。在全面实施食盐加碘为主的综合防治措施以前,我国是世界上碘缺乏病流行严重的国家之一,除上海市外,其余33个省、市、自治区均不同程度地存在碘缺乏病。据20世纪70年代资料统计,全国曾有地方性甲状

腺肿患者近3 500万人、地方性克汀病患者约25万人。湖北省全境均为缺碘地区,碘缺乏病曾经严重危害我省人民的身体健康,20世纪60—70年代,我省在50个县(市)抽查1 115 917人,甲状腺肿平均患病率为25.35%,克汀病患病率为0.41%。多年来,通过持续落实以食盐加碘为主的综合防治措施,取得了显著的防治效果。1988年,经中共中央地方病防治领导小组办公室批准,湖北省成为我国南方第一个达到基本控制碘缺乏病标准的省份,2000年全省实现了消除碘缺乏病阶段目标,2010年如期实现了消除碘缺乏病目标。

