



品格成长 我最棒

龙泉驿区和平小学附属幼儿园品格教育读本(低段)

范杰章 主编

四川人民出版社



品格成长
我最棒

The title is presented in a large, bubbly, brown font with a white outline. The characters '品格成长' are on the top line, and '我最棒' are on the bottom line. A crown icon is positioned to the right of the top line, and a globe icon is to the left of the bottom line. The background features a large, faint, stylized number '1'.

龙泉驿区和平小学附属幼儿园品格教育读本(低段)

图书在版编目(CIP)数据

品格成长我最棒：龙泉驿区和平小学附属幼儿园品格教育读本.
低中高段 / 范杰章主编. — 成都：四川人民出版社，2019.1

ISBN 978-7-220-11140-2

I. ①品… II. ①范… III. ①品德教育—学前教育—
教学参考资料 IV. ①G611

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第266136号

品格成长我最棒 龙泉驿区和平小学附属幼儿园品格教育读本（低中高段）

范杰章 主编

责任编辑
装帧设计
责任校对
责任印制

石云
张涵林
舒晓利
许茜

出版发行
网 址
E-mail
新浪微博
微信公众号
发行部业务电话
防盗版举报电话
照 排
印 刷
成品尺寸
印 张
字 数
版 次
印 次
书 号
定 价

四川人民出版社（成都槐树街2号）
<http://www.scpph.com>
scrmcbs@sina.com
@四川人民出版社
四川人民出版社
(028) 86259624 86259453
(028) 86259624
成都博瑞数码科技有限公司
成都博瑞数码科技有限公司
185mm × 175mm
4
80千字
2019年1月第1版
2019年1月第1版印刷
ISBN 978-7-220-11140-2
69.00元（低中高三册）

■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题，请与我社发行部联系调换
电话：(028) 86259453

品格成长我最棒
龙泉驿区和平小学附属幼儿园品格教育读本（低中高段）
编委会

主 编：范杰章

顾 问：张英武 颜 佳

编 委：卢国琳 何玉林 朱洪松 李玉兰 罗 红

潘德瑶 刘兴旺 全建伟 周 佳 王琳霞



品格教育，是培养孩子良好品性的教育，主要包括智慧的启发、良好习惯的养成、道德认知发展、生活技能教育等多个方面。我们的目标是对幼儿进行包括专注、有序、友善、诚实等在内的 24 项品格进行重点培养，力求通过品格培养让孩子的美好习惯成自然。

对于幼儿来说，3~6 岁正处于人生的初始阶段，是孩子习惯养成的最佳时期，需要我们根据孩子的不同年龄段，有针对性地进行品格教育。这不仅有助于塑造幼儿的健全人格、培养幼儿良好的行为习惯，而且也是提高全民族素质，构建和谐社会的需要。

本书是专为幼儿(3~6岁)量身定做的品格教育读本，用生动的卡通形象、有趣的动手游戏、欢乐的拍手歌等幼儿喜闻乐见的方式，让孩子在快乐玩耍中培养良好品格。根据不同年龄幼儿的心理特点和接受能力，全书将 24 个品格平均分布到三册书（低、中、高段）中，覆盖幼儿园各个阶段，让孩子从小养成良好品格，全面成长，成为最棒的自己。

范梅

目 录



专注——我要做一个专注的娃娃 06

有序——我要做一个有序的娃娃 16

诚实——我要做一个诚实的娃娃 26

节俭——我要做一个节俭的娃娃 40

守时——我要做一个守时的娃娃 50

主动——我要做一个主动的娃娃 60

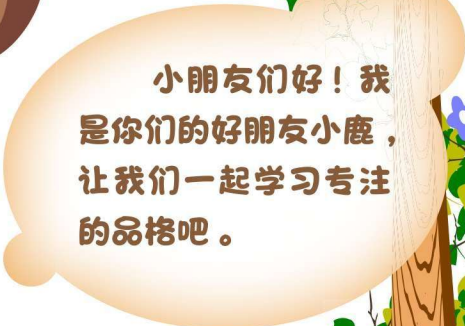
友善——我要做一个友善的娃娃 70

感恩——我要做一个感恩的娃娃 80





我要做一个
专注的娃娃

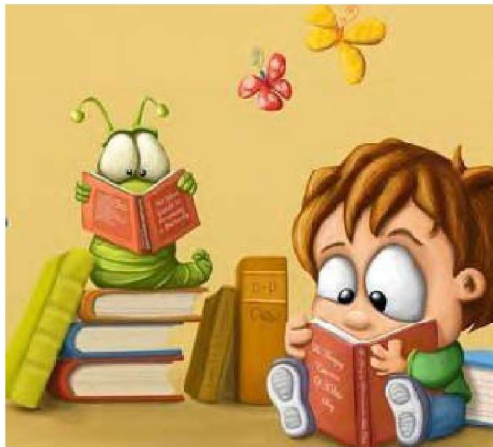


小朋友们好！我
是你们的好朋友小鹿，
让我们一起学习专注
的品格吧。



想一想

小朋友,看看下面两组图片,它们有什么不同呢?



图片中的小朋友在做什么? 哪些小朋友在专心做事情? 哪些在东张西望?
你平时是怎样做的?

专注是什么？专注就是一次只做一件事，并把眼睛、耳朵、嘴巴、手都只用来做这一件事，不想也不做其他的事情。



学一学

小朋友，你知道平时应当怎样做吗？让我们来学一学。

专心画画



专注地看书



专注地听别人说话



专注地玩玩具



看到图片上的小朋友做得那么好，你学会了吗？每个人找一个伙伴组成一个小组，让我们互相提醒，专注地做每一件事情。



做一做



1

专注地看老师做手势或动作，跟着老师做一样的手势，比比看谁做得快。

2

（让孩子闭上眼睛，老师在教室里任意敲击一个物品，让孩子辨别敲击物品的位置，以及敲的是什么东西。）专注地听声音，你都听到了什么声音，声音是从哪里传来的？

3

拼图游戏。让我们来专心拼图，越专心，你拼得就越好。别忘了拼好了以后与其他小朋友交换哦，每天拼一个，你会做得越来越好！

4

传话游戏。小朋友在老师的帮助下分成几个小组，每个小组站成一排，第一个小朋友会拿到一张纸（只能自己看哦），然后将纸上画的东西悄悄地告诉第二个小朋友，第二个小朋友再告诉下一个……注意不能被其他人听到，而且只能说一遍哦。看看哪个小组传得又快又准。



5

有一只小熊猫藏在了雪人中间，你知道它在哪儿吗？



6

每个人都钓到了什么？比一比看谁找得又快又准。





读一读



小朋友，你认识这些小动物吗？你知道它们是怎么叫的吗？下面的儿歌会告诉我们，让我们跟着老师学一学吧。



动物叫

小猫怎么叫，喵喵喵；

小狗怎么叫，汪汪汪；

小鸡怎么叫，叽叽叽；

小鸭怎么叫，嘎嘎嘎；

小羊怎么叫，咩咩咩；

老牛怎么叫，哞哞哞；

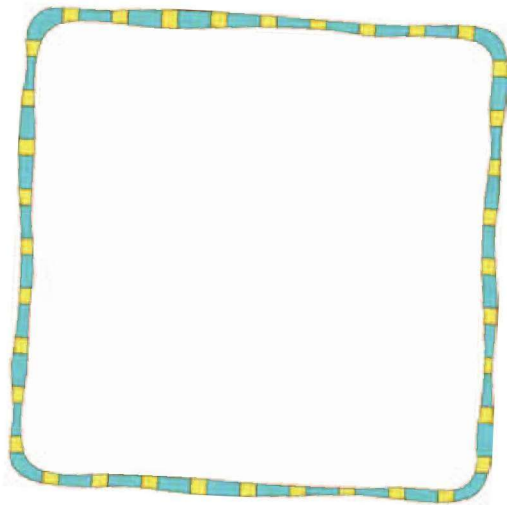
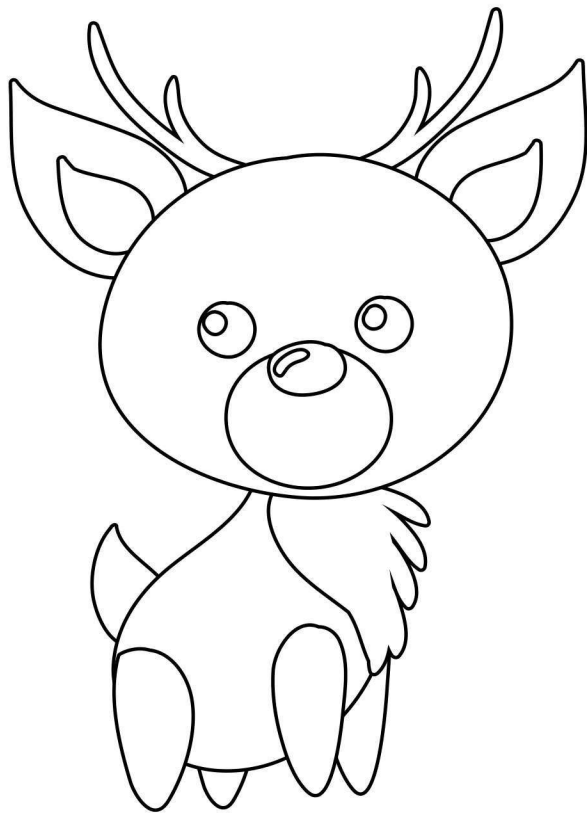
老虎怎么叫，噢噢噢；

青蛙怎么叫，呱呱呱。





小礼物



小朋友，你现在能做到专注地做一件事情吗？别着急，只要我们常常做这些有趣的游戏，你就会越来越专注哦。为了奖励你的努力，小鹿送你一张照片。拿出彩笔，涂成你喜欢的颜色，或者把你专注的样子拍下来与我合影吧。



亲子故事

小猫钓鱼

猫妈妈带着小猫到小河边去钓鱼。它们刚刚坐下，一只蜻蜓飞来了，飞来飞去像架小飞机。小猫看了真喜欢，放下钓鱼竿，就去捉蜻蜓。蜻蜓飞走了，小猫没捉着，空着手回到了河边，一看，猫妈妈钓到了一条大鱼。

小猫又坐到河边钓鱼，一只蝴蝶飞来了，蝴蝶真美丽。小猫看了真喜欢，放下钓鱼竿，又去捉蝴蝶。蝴蝶飞走了，小猫又没捉着，空着手回到了河边，一看，猫妈妈又钓了一条大鱼。

小猫说：“我怎么一条鱼都钓不着？”猫妈妈看了看小猫，说：“钓鱼就要一心一意。你一会儿捉蜻蜓，一会儿捉蝴蝶，怎么能钓着鱼呢？”小猫听了妈妈的话，开始一心一意地钓鱼了。

蜻蜓又飞来了，蝴蝶也飞来了，小猫就像没看见一样，一步也没走开。不一会儿，小猫就钓到了一条鱼。





如何培养孩子的专注力

如何训练孩子的专注力

把兴趣和专注力的培养结合起来；建立有规律的生活习惯；创造良好的环境以避免孩子分散注意力；多让孩子做一些指示清晰及要求明确的事。

家长可以这样做

不妨在家里布置一个固定的玩游戏的角落，将环境收拾得有条不紊，以减少让孩子分心的外界事物。不要一下子买太多的玩具及图书给孩子，一下子给孩子太多的玩具，孩子会不知所措，这个玩具还没玩一会就放到一边，又去玩另一个，长此以往，就很难培养孩子仔细、耐心和专注一件物品的习惯了。

对于年龄小的幼儿，家长还可以从给孩子讲一则故事开始，不断地增加数量来加以训练。逐渐过渡到鼓励他们做有兴趣的事，并且做完一件事以后再开始做另外一件事，要想办法让孩子关注一件事的时间逐渐增加。阅读、搭积木、拼图、串珠、找不同等都是培养专注力很好的游戏。

此外，除了要提醒孩子不分心以外，家长还应该以和善的态度对待孩子，而且应该以身作则。平时在生活中要培养孩子专注的习惯，比如吃饭前要收好玩具，关闭电视专心吃饭，孩子涂鸦时家长要鼓励他专心完成等。

我要做一个 有序的娃娃



小朋友们好！我
是你们的好朋友花栗
鼠，让我们一起学习
有序的品格吧。