

人类从哪里来？

天地如何诞生？

世界是个游戏 人生怎样才能有意义

《道德经》蕴含世界的真相 / “黑客帝国”式的哲学思维揭示人生意义

◎ 空心菜 著

THE WORLD
IS A GAME

HOW CAN
LIFE BE
MEANINGFUL



四川人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界是个游戏,人生怎样才有意义/空心菜著. —
成都:四川人民出版社,2017.11
ISBN 978-7-220-10353-7

I. ①世… II. ①空… III. ①人生哲学—青少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第221006号

SHIJIE SHI GE YOUXI RENSHENG ZENYANG CAIYOU YIYI

世界是个游戏,人生怎样才有意义

空心菜 著

责任编辑
封面设计
版式设计
责任校对
责任印制

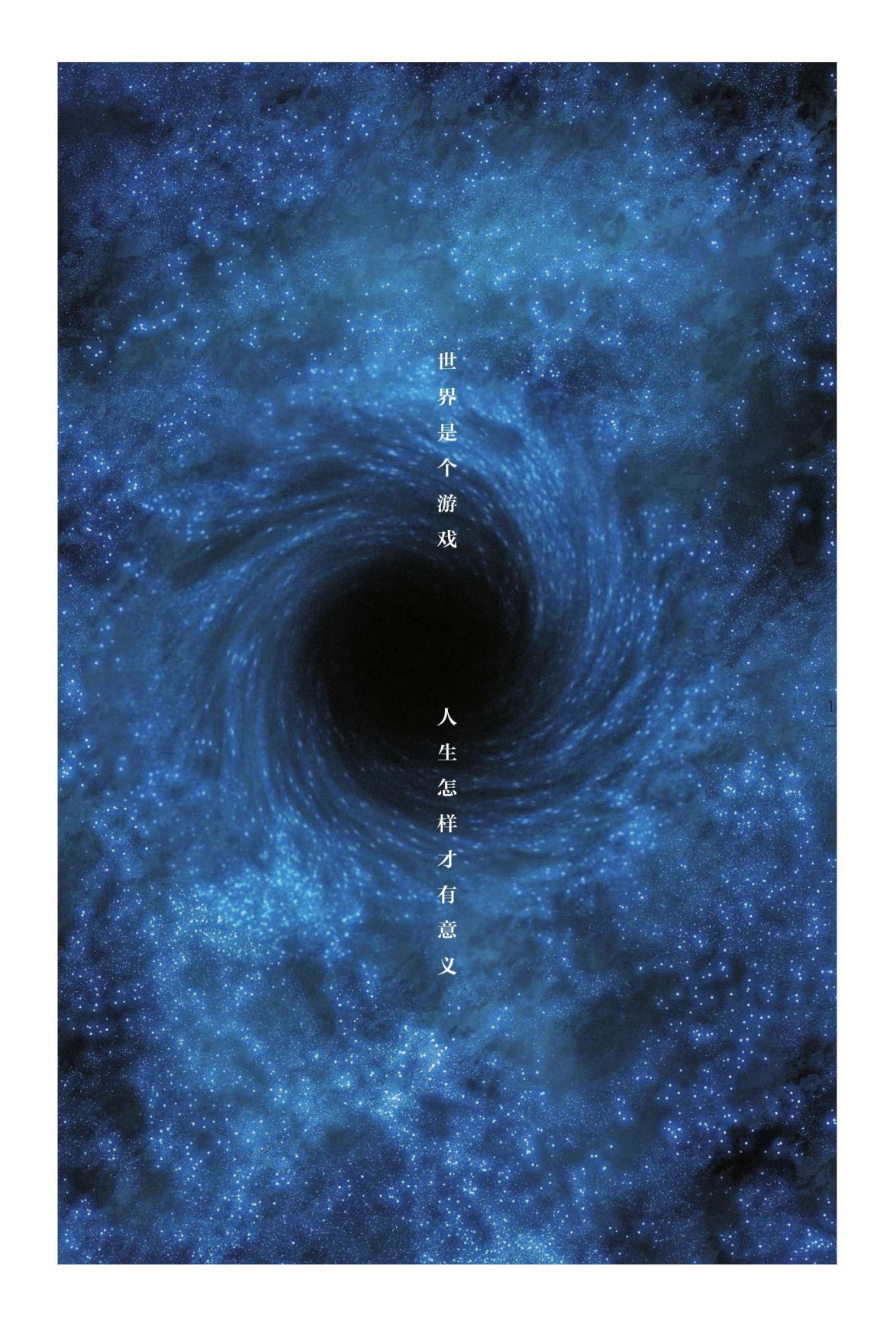
出版发行
网 址
E-mail
新浪微博
微信公众号
发行部业务电话
防盗版举报电话
照 排
印 刷
成品尺寸
印 张
字 数
版 次
印 次
书 号
定 价

何朝霞 张东升
张迪茗
戴雨虹
韩 华
王 俊

四川人民出版社(成都市槐树街2号)
<http://www.scpph.com>
scrmcbs@sina.com
@四川人民出版社
四川人民出版社
(028) 86259624 86259453
(028) 86259624
四川胜翔数码印务设计有限公司
四川华龙印务有限公司
155mm×230mm
17.25
230千
2017年11月第1版
2017年11月第1次印刷
ISBN 978-7-220-10353-7
49.00元

■版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题,请与我社发行部联系调换
电话:(028) 86259453



世界是个游戏

人生怎样才有意义

再版前言

几年前，在《世界就是一个游戏》（时代出版传媒股份有限公司、北京时代华文书局2013年版）出版时，我心中颇为忐忑。一方面担心自己一个学经济的人，贸然闯进哲学、科学、宗教的领域，提出的看法可能错漏百出；另一方面也担心自己的观点过于奇异，可能会遭到不理解之人的攻击。

但事实证明我的顾虑是多余的，几年来这本书及我发在网上的一个相关视频“中国学者：《道德经》揭开宇宙之谜”，收获的支持之多出乎意料。我终于明白，人类文明已经发展到了洞悉世界真相的边缘，只是需要有人去捅破那一层纸，而现在是时候了。

人类认识世界的过程就像盲人摸象，摸的部位不同，得到的经验也迥异，于是才有了不同学科分类。把盲人们摸到的所有部位拼凑起来，大象的轮廓就出现了；同样的道理，把哲学、科学、宗教的所有知识拼凑在一起，世界的真相就出现了。只是不知道老天爷为何如此幽默，竟想借一只税收专业毕业生的手来推进这个过程。

洞悉世界真相不是什么令人愉悦的事情，因为人类的前景并不乐观。然而只要有希望就应该努力，而且我相信，这原本就是我们应该承受的修

行。

我将自己对于世界的看法分四本书来出版，它们的书名另定，但内容分别是“天之道”（世界观）、“地之道”（发展观）、“人之道”（价值观）、“心之道”（人生观），或者更简单地说讲述的是“宇宙”“文明”“社会”“人生”这四个话题。这是第一本书的再版。

感谢致力于推动本书出版和再版的朋友们，如果没有你们的帮助，仅靠我自己的努力，这本书恐怕难以这么快面世，你们功德无量。为本书第一版写序的清华大学曾国屏教授已仙逝，在此表示怀念。

但愿这本书能够帮到它的读者，让你们记起自己来这个世界的使命：在俗世中修行，在红尘中炼心。

愿人类能在游戏中通关。

空心菜

2017年3月

序

一

2016年3月12日我受邀到重庆演讲，演讲完后与太太搭船沿长江而下，以三天时间游览长江三峡及参观三峡大坝。途中有作者空心菜作陪，他特地由福建赶来重庆听我的演讲，也希望借由较长的时间陪伴可以讨论我过去二十多年所做的研究。

在船上他送了我一本他写的书《世界就是一个游戏》（时代出版传媒股份有限公司、北京时代华文书局2013年版），我一读之下对他搜集资料之广及提出人生就像一场电玩游戏，由背后的数字程序在掌控的观念大为佩服，因为真实的宇宙与电玩真的有点相似，尤其他对量子力学的理解相当深入，我以为他是念理工科出身对各种科学知识有基本的训练，一问之下才知道他是读社会科学出身，并非科班却对最新的科学知识能有这种理解和掌握，真不简单，所用插图经过精心选择美不胜收，看起来赏心悦目，加上智能的语言与对人生的很多洞见，读来畅快无比。这一次他根据多位老师的意见修改了原著，加了很多佛学的内容，整本书读起来更为充实。

我自己从事手指识字及念力的实验二十多年，从原本不相信这些人体潜能，到亲身投入后证实它们的存在，宇宙神秘面纱就一层一层地揭开，让我们逐渐了解这个世界的背后还有高层次的自然规律在影响我们的世

界，而佛学里面都有相当详细的描述，不过现代大多数的人都只把它当作宗教的论述而非科学证实的世界。不过其中真的有部分论述经过我们实验的证实，二十多年来我一直坚信“实验是检验真理的唯一标准”，实验所显示的就是宇宙的真相。

作者引入的佛学内容我个人非常认同，加上他自己融会贯通后增加一些个人的创见及现代科学的发现，不断地问读者宇宙及生命最根本的三个问题，“宇宙从何而来？”“人类从何而来？”“人生的意义为何？”也就是人生的终极问题，并尝试解答，有些将佛学现代化的意图在内，这是一个了不起的尝试，我预祝他成功，也希望读者能够从书中获益良多。

前台湾大学校长 李嗣涔

序二

去年有一位朋友送我《世界就是一个游戏》（时代出版传媒股份有限公司、北京时代华文书局2013年版），他说这本书跟我的想法很接近，我一定会喜欢。果然如此！我才翻几页就不能罢手，很快便把整本书读完了。更令人惊喜的是，不久之前，我收到作者空心菜先生的电子邮件，我因此有机会跟作者做直接的交流。

《世界就是一个游戏》探讨的学科很多，差不多每一个学科都可以让人钻研一辈子，因此不可避免地，它没有办法像学术著作那样严谨。以笔者来看，这本书在佛学方面的叙述，便有一点误差。但这不是太大的问题。如同作者所说的：“钻研得深虽然理解更深，但成见也深，视野有时反而更狭隘。所以专家不必自傲，民科也无须自卑。我们都需要以开阔的胸怀来面对新思维，因为对于这个世界，每个人在认识上都是肤浅的，谁也不敢说自己有多深刻。”在真理的探究上面，保持客观理性的态度和方法，才是最重要的，只要有正确的态度和方法，即使有些错误也会陆续更正过来。这本来是无可争议的，但是实际上包括达尔文、爱因斯坦在内的许多科学家也不免有偏见，仍然会抗拒与自己主张相反的证据。《世界就是一个游戏》从各个学科的不同角度看问题，让我们有机会检查自己的偏颇，这是这本书最有价值的地方。因此，枝节的问题不用过多钻牛角尖，

读者若是有兴趣，可以找各学科的著作继续深入研究。

世间智者一直在探索真相，但是每发现一点真相，就会发现还有更多无法明白的部分。对于不明白的地方，人们习惯以假说填补知识的空白。有时候这种假说太引人入胜，乃至出现相反的证据，大家也视若无睹。例如达尔文的进化论，虽然可以解释许多物种灭绝的原因，但是他以偶然的突变解释物种的进化，却没有足够的证据。如果物种的突变是生物进化的主因，应该会发现许多中间物种，但是达尔文期待的化石证据却始终没有出现，反而出现强而有力的反证。新出土的化石，显示在寒武纪有许多物种突然爆发式地出现，完全不是一点一滴地进化而来的。即使如此，大部分的学校仍然把进化论当成真理，用来教育学生。

与进化论相反的是决定论。决定论主张，万物是由神、造物主或本体所生，万物的各种性质与特征在出生之前便已决定。决定论又可以分为唯一能生论与多元能生论。唯一能生论可分为一神论与唯一本体论。一神论主张，万物是由唯一的真神所创造的，这位真神能够听取信徒的祷告，决定是否应许其祷告。唯一本体论则认为，能生万物的本体是不能知觉、没有意志的本体，这包括中国《易经》的太极、《道德经》的道、古印度的冥谛与西方哲学的本体论。

科学家不容易相信一神论，因为如果造物主有意志，我们应该可以观察到自然律被改变的事例，如同电影《冒牌天神》（Bruce Almighty）将月球拉近、猴子从一个人的肛门当中出生这种情节。唯一本体论不需要面对这种质疑，但是它只能解释共业共报，却没有办法解释别业别报的现象。

佛教是多元能生论或多元本体论，万物由阿赖耶识所生出，每一个有情各有一个阿赖耶识。阿赖耶识并非只是一种理论，它还是佛教修证的核心。佛经对阿赖耶识有具体的描述：一、它不能了别六尘境界，所以它没有烦恼，也不能听取信徒的祷告；二、它能够了别根身、器界、种子；三、它能够积集种子、生起现行。笔者在《禅宗的开悟与传承》及《实证佛教导论》曾经引用大量的经教证明，禅宗的开悟即是现实中发现阿赖耶识的具体作用。开悟之后，明白肉身和精神作用只是假我，便能渐次摆脱自私的心态和行为取向，最终转凡成圣。

各别有情的阿赖耶识出生各别的果报，如身体的强弱与智力的高下，这是别业别报。山河大地等生存的环境则是共业共报，由共业有情的阿赖耶识共同出生。阿赖耶识不在现象界，但是它与现象界互为因果，现象界是它的输出，有情身口意的造作则会改变阿赖耶识所含藏的数据，相当

于对它的输入。每一个有情的阿赖耶识分别记载着它相对于其他有情的善业、恶业，等待着将来酬偿因果。每个人和其他所有的人都有相互的联系。它是平等的结构，没有中央主机，除此之外，它与网络游戏几乎没有什么不同。佛经常有“游戏神通”这句话，这并不只是譬喻，它显示的是佛教的世界观：世界就是一个游戏。懂得这个道理的人能够解脱烦恼，因此——

游戏吧！朋友！

吕真观^①

①吕真观，1961年出生于台湾省桃园市，《实证佛教通讯》发行人，著有专书《禅宗的开悟与传承》和《实证佛教导论》。1979年开始阅读佛经与禅门典籍，并到处参访知名禅师。2006年毕业于华梵大学东方人文思想研究所。随后三年于中国社会科学院研究生院主修宗教学，2009年毕业，获颁哲学博士学位。一生都在探寻真理，如今仍在继续着永不止息的旅程。

我在研究细胞和个体应对各种逆境的反应机制的过程中，时常为生命近乎完美的设计感到震惊。例如，细胞对紫外线的照射会产生一系列反应，能对DNA的损伤进行自我修复，在任一营养物过多或匮乏时均能产生反应，以维持细胞内的代谢平衡。每一种蛋白质似乎都有无穷的功能，其组合与调控的奇妙，甚至超乎了哪怕是最顶级电脑编程高手的想象。更有甚者，体内的细胞甚至还会因为“知道”自己已经癌变而自杀。

本人没有任何宗教倾向，但不可思议的生命之奇妙难免会让人对进化与造物之谜产生遐想，渴望一探究竟，也让我不禁想到一种思维方法论——目的论（teleology），生命似乎有内在预先设定的无限能力，它是自发的。

我常常勉励青年学者，要勇于大胆预想各种可能。假想落空了便作罢，万一验证了便可做出突破性的发现。友人推荐阅读的青年作者空心菜的《世界就是一个游戏》（时代出版传媒股份有限公司、北京时代华文书局2013年版）一书，其独特的视角和不落窠臼的奇思妙想就很能给人启发，引起共鸣。我认为此书有助于年轻学者激发创造性思维，在科学研究的道路上走得更远。

希望今后能多一些此类作品出版，在此推荐此书，愿您也能从中有所收获。

厦门大学生命科学学院院长 林圣彩

人类对宇宙和未知事物的理解、认知和描述常常使用之前已经掌握了的概念进行类比。牛顿时代的人们认为宇宙就是一个像钟表一样精密运行的机器；电子时代的人们认为宇宙的本质是带电的粒子；而在当今的信息时代、数码时代，我们对宇宙的认识也亟待发展和更新。

虚拟宇宙假说是德国计算机学家 Zuse 在1969年首先提出的。Zuse 是当之无愧的计算机先驱，他早在20世纪40年代时就开发出世界上第一台可编程计算机。他提出一个大胆的设想，即整个宇宙是一个计算机的运算输出。相对原子论、相对论和量子力学而言，虚拟宇宙假说有着鲜明的数码时代特征。Zuse之后的许多物理学家和计算机学家都试图发展这个学说，但至今并没有取得大的实质性进展。

难能可贵的是空心菜先生在东方哲学思想的指引下，首次揭示了宇宙程序的本质就是老子所说的道，从而为虚拟宇宙论的进一步发展提供了古老而坚实的哲学基础。相信本书一定会对新一代的科学家建立以东方哲学为基础的未来科学体系提供宝贵的思路和启迪。

旅英华侨、英国元计算学实验室创始人、国际华人超心理学会中国分会副秘书长、英国剑桥大学博士 段晓明



妈妈，
我觉得生命就像一场游戏，
人死了，
你的游戏就结束了。



那是一个下午，就在我家楼下，一个只有八九岁的小男孩跟他妈妈说出这样一番话，我瞬间惊呆了。

很多人在儿时都萌生过对世界的好奇和幻想。我小时候就经常在夏日夜晚，坐在屋前的晒谷坪上，看缥缈的银河像一缕轻纱飘浮在夜空中，心中充满疑惑：天上有些什么？

仰望星空，同样的夜色下，古往今来不知曾有多少的诗人哲人，在感叹着天地的广袤与生命的卑微，感伤着人生的短暂与时间的绵长，心中思索着那个亘古的疑问：

天地因何存在？人类从哪里来？

目录

CONTENTS

第一章

终极问题：宇宙从何而来？人生意义何在？ 1

第二章

超正常现象：为何存在自然规律？是谁制定了自然法则？ 11

第三章

天问：宇宙是无中生有的？宇宙外面是什么？ 22

第四章

何为真实：眼前的世界是真实的？别太相信你的眼睛！ 35

第五章

进化疑云：物种是进化而来的吗？有没有其他可能？ 44

第六章

智慧设计：宇宙定律像是一种精心设计，为了我们的存在 54

第七章

登山阶：世界就像是一条有台阶的山路，量子就是台阶 66



第八章

上帝的骰子：量子世界一切都是不确定的，上帝在掷骰子 76

第九章

镜花水月：量子论证明，世界只是镜中花、水中月？ 89

第十章

隐形的手：心灵感应式的量子纠缠，世界背后有只隐形的手 100

15
—

第十一章

不老传说：“天上才一日，世间已千年”，这种现象真的存在 110

第十二章

创世程序：世界就像游戏，是“道”这个程序运行后诞生的 123

第十三章

苍天在上：游戏背后的监控系统，我们称为“老天爷” 134

第十四章

造化论：世界如同游戏一样，是先被创造然后再演化的 144