

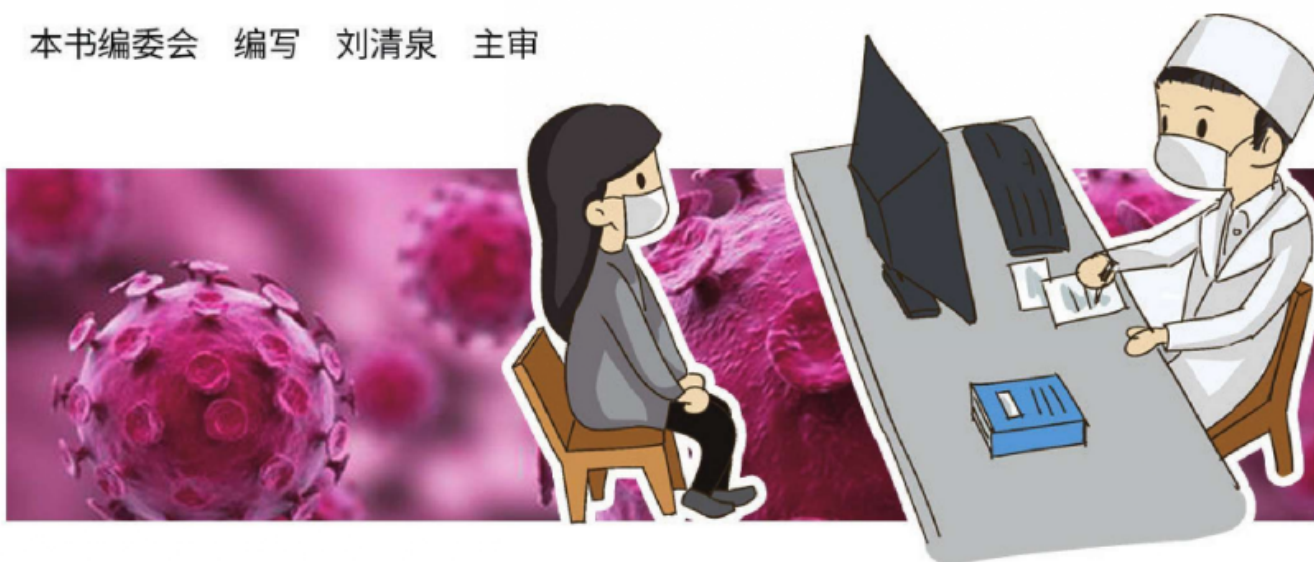


健康中国科普行动

# 新型冠状病毒感染肺炎 防控漫画

## 第五季：新型冠状病毒肺炎知识及就医流程

本书编委会 编写 刘清泉 主审



中国人口出版社  
China Population Publishing House  
全国百佳出版单位

责任编辑：张宏文 刘继娟

漫画设计：张秋霞

插图绘制：游艺爽 梁淇超 栗泽斌 黄盼娜 张铭月 邓琳娜

张 研 田 露 郝珈蓓 刘小焯 郎一鉴

美术编辑：石嘉琪

装帧设计：夏晓辉 李泊翰

## 新型冠状病毒感染肺炎防控漫画（第五季）

新型冠状病毒肺炎知识及就医流程

中国人口出版社

（北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦）

邮编：100054

传真：（010）83538190

服务热线电话：（010）83510481

2020 年 1 月第 1 版

电子出版物号 ISBN 978-7-88034-383-0

版权所有 侵权必究

## 出版说明

《新型冠状病毒感染肺炎防控漫画》系列5季全部出清，回答了当前抗疫的48个突出问题，旨在以最短的时间为广大人民群众提供应知应会、易懂好记管用的科学常识。7天来，学习强国、人民网、央广网、健康中国、中国中医、应急部、退役军人事务部、妇联、科协、地方政府等主流媒体，腾讯、百度、新浪、搜狐、头条、京东、当当等社交平台，以及数百家公众号纷纷刊载。海南、河南、北京、广州、新疆等地制作纸书实地发放。能为阻击疫情做点具体工作，我们甚感欣慰。

本书出版过程中，国家卫生健康委主管领导及规划司、宣传司、健教中心领导，中宣部出版局、文改办领导、国家新闻出版署版本图书馆条码中心领导，以及国家出版基金办原副主任祁树德等给予了悉心指导；有来医生、泽桥医生等提供了相关支持；一些读者提出了很好的意见建议。谨此一并表示衷心感谢。

我们坚信，有党中央的坚强领导，有以张定宇医生、张继先医生为优秀代表的卫生健康工作者的敬业奉献，有全民动员、科学防控的正确举措，送走瘟神指日可待。武汉加油！湖北加油！中国必胜！

本书编委会

## 健康科普出版专家委员会

主任委员：王陇德 蔡 昉

副主任委员：刘德培 王 辰 胡盛寿 高 福 赫 捷  
顾东风 翟振武

委 员：（按姓氏拼音字母排序）

鲍明晓	毕宏生	曹 丰	曾晓苴	常 春
陈 彪	陈 峥	陈博文	陈家旭	陈君石
陈荣昌	陈祥生	陈雪峰	陈永祥	单志艳
邓海华	丁钢强	杜 鹏	段 勇	段成荣
樊 嘉	樊代明	樊富瑕	樊晶光	范吉平
方 刚	封志明	傅 卫	冯晓丽	冯子健
葛均波	葛延风	高树庚	高 福	高 星
高彦辉	郭建国	郭万申	郭新彪	顾 硕
韩雅玲	何 瑞	何传启	赫元涛	胡鞍钢
胡大一	胡国臣	胡开敏	黄发源	黄惠勇
黄璐琦	季加孚	贾 凯	贾伟平	金 曦
金龙哲	柯 杨	孔灵芝	孔祥清	李 波
李 珏	李 亮	李 宁	李 松	李 涛
李 铁	李 雪	李国强	李建臣	李建民
李景中	李祥臣	李新华	李耀强	李长宁
厉彦虎	廖文科	廖远朋	刘 峰	刘宝龙
刘国恩	刘剑君	刘俊明	刘凯波	刘伦旭
刘清泉	刘尚希	刘维林	刘兴荣	刘友良

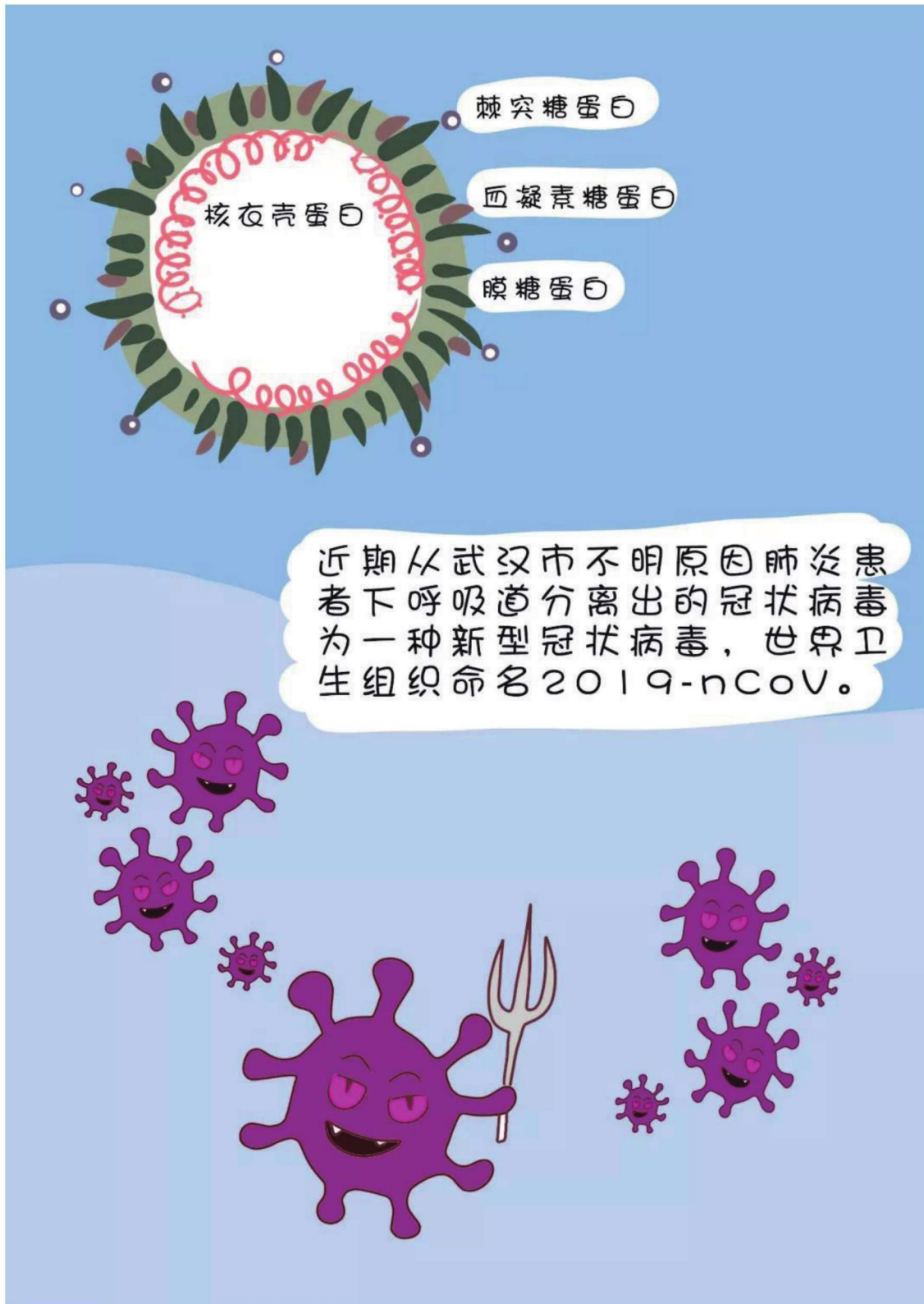
卢元镇	陆 林	陆杰华	马 军	马 骏
马 辛	马建中	马文军	马玉杰	缪剑影
倪 鑫	宁 光	彭希哲	祁德树	钱铭怡
钱晓波	乔 杰	乔志宏	屈卫东	瞿 佳
瞿介明	邵 兵	邵 薇	施小明	苏 旭
苏 杨	孙 新	孙殿军	孙全富	汤乃军
唐 芹	唐北沙	陶 潢	陶芳彪	佟瑞鹏
童玉芬	汪卫东	王 平	王 生	王大庆
王大树	王福生	王广洲	王贵齐	王惠珊
王建业	王金南	王临虹	王宁利	王文瑞
王谢桐	王雪凝	王拥军	王争艳	魏玉山
温建龙	郭沧萍	鄂堂春	吴 建	吴先萍
吴宜群	吴尊友	奚 桓	席 彪	肖诗鹰
熊 煌	徐 勇	徐东群	徐建国	徐文东
许培海	许樟荣	严卫星	杨 静	杨 柳
杨 汀	杨莉华	杨庆生	杨维中	杨文敏
杨雪冬	杨毅宁	杨月欣	姚 宏	姚 远
姚宏文	伊木清	於 方	于 康	于 欣
于金明	詹启敏	张 慧	张 敏	张 伟
张伯礼	张车伟	张华东	张俊华	张澎田
张湘燕	张新卫	张许颖	张建兵	张雁灵
张一民	赵 平	赵建华	赵旭东	钟南山
周敬滨	周敏茹	周念丽	周晓农	朱 军
朱大龙	朱凤才	祝士媛	祝小平	

# 新型冠状病毒感染肺炎 知识及就医流程

## 目录

- 1.什么是新型冠状病毒 . . . . . 1
- 2.哪些人容易感染新型冠状病毒 . . . . . 2
- 3.新型冠状病毒的传播途径有哪些 . . . . . 3
- 4.新型冠状病毒会人传人吗 . . . . . 4
- 5.什么是飞沫传播 . . . . . 5
- 6.什么是接触传播 . . . . . 6
- 7.什么是密切接触者 . . . . . 7
- 8.密切接触者注意事项 . . . . . 8
- 9.新型冠状病毒肺炎患者有什么临床表现 . . . . . 9
- 10.在临床上怎样识别新型冠状病毒肺炎病例 . . . 10
- 11.何时就医 . . . . . 11
- 12.就医时注意事项 . . . . . 12





近期从武汉市不明原因肺炎患者下呼吸道分离出的冠状病毒为一种新型冠状病毒，世界卫生组织命名2019-nCoV。



人群普遍易感。是否会被感染，主要取决于是否与患者或无症状感染者接触。

老年人、慢性基础疾病者，感染后可能病情进展更快，严重程度更高，预后较差。

根据目前对患者的治疗情况来看，多数患者预后良好，只有少数患者病情危重，甚至死亡。





主要传播途径是经呼吸道飞沫传播。

亦可通过接触传播，包括：

- ①吸入患者或病毒携带者咳嗽或打喷嚏时喷出的呼吸道飞沫；
- ②眼结膜、鼻黏膜等处沾染患者或病毒携带者的痰液、血液、呕吐物、体液、分泌物等；
- ③手部沾染患者或病毒携带者的痰液、血液、呕吐物、体液、分泌物等，或触摸被这些分泌物污染的物品、器具后，再用手直接接触口、眼、鼻等。



已有确切的证据表明可以人传人。目前所见传染源主要是新型冠状病毒感染的患者。无症状感染者也可能成为传染源。



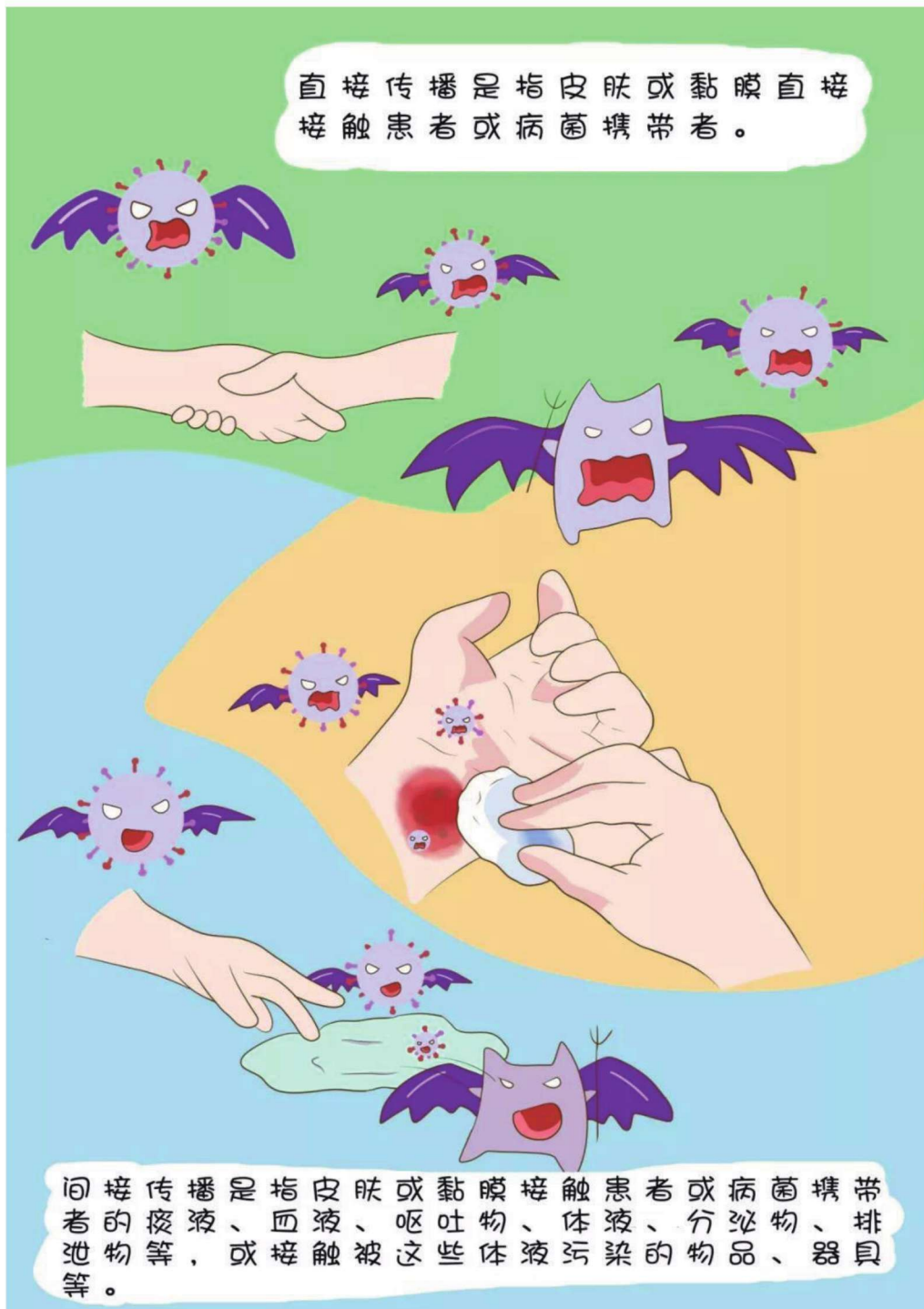
飞沫：一般认为是直径 $> 5$  微米的含水颗粒。

飞沫可以通过一定的距离（一般为1米以内）进入易感的黏膜表面。

飞沫的产生：

(1) 咳嗽、打喷嚏或说话；

(2) 实施呼吸道侵入性操作，如吸痰或气管插管、翻身、拍背等刺激咳嗽的过程中和心肺复苏等。



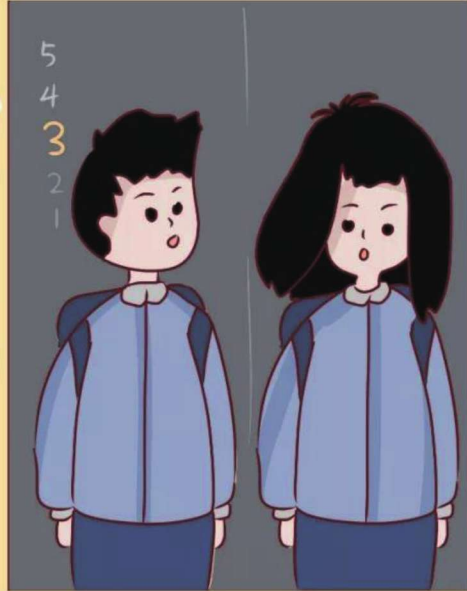
接触传播包括直接和间接接触传播两种。

直接接触传播是指皮肤或黏膜直接接触患者或病菌携带者。

间接传播是指皮肤或黏膜接触患者或病菌携带者的痰液、血液、呕吐物、体液、分泌物、排泄物等，或接触被这些体液污染的物品、器具等。

手常常扮演着间接接触传播的媒介，手在触摸被病菌污染的物品或器具后，通过揉眼、挖鼻等，使皮肤和黏膜沾染病菌。

指 14 天内曾与病毒感染的确诊或高度疑似病例有过共同生活或互动的人。



指 14 天内曾与病毒感染的确诊或高度疑似病例有过共同生活或工作的人。

包括办公室的同事，同一教室、宿舍的同学、同事，同一交通工具的乘客等。以及其他形式的直接接触者，包括病毒感染患者的陪护人员、同乘电梯人员等。



所有跟确诊或疑似感染病人有接触的人（包括医护人员）都应该有14天的健康观察期。

观察期从和病人接触的最后一天算起。

一旦出现症状，特别是发热、呼吸道症状如咳嗽、呼吸短促或腹泻，立即就医。



新型冠状病毒感染的肺炎起病以发热为主要表现，可合并轻度干咳、乏力、呼吸不畅、腹泻等症状，而流涕等症状少见。

部分患者起病症状轻微，可无发热，仅表现为头痛、心慌、胸闷、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛。

部分患者在一周后出现呼吸困难，严重者病情发展迅速。多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。



同时符合以下 2 个条件:

(1) 流行病学史: 在发病前两周内 有武汉市或其他疫情高发地区的旅行或居住史, 或发病前 14 天内接触过来自武汉或其他疫情高发地区的发热伴有呼吸道症状的患者; 居住区传染病流行, 有被传染者。

(2) 临床表现: 发热; 具有病毒性肺炎影像学特征; 发病早期白细胞总数正常或降低, 或淋巴细胞计数减少。

在观察的同时, 采集痰液、咽拭子等呼吸道标本进行病毒核酸检测即可作出病原学诊断。





如果同时符合以下2种情况,应及时到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

- (1) 发热(腋下体温  $>37.3^{\circ}\text{C}$ 、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状);
- (2) 有武汉市及周边地区,或其他有病例报告社区的旅行史或居住史,或发病前14天内曾接触来自武汉市及周边地区,或其他有病例报告社区的旅行史或居住史的发热伴呼吸道症状的患者,或出现聚集性发病。