

适合**低龄儿童**的心理健康读本

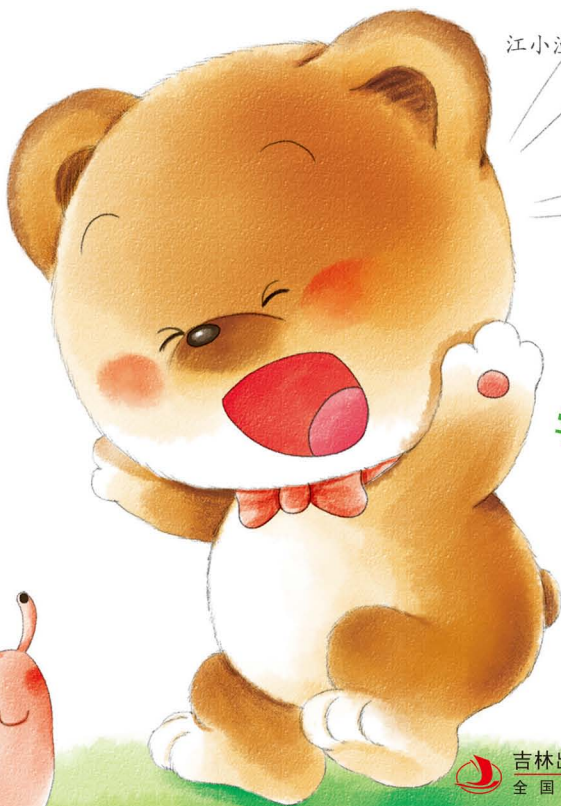
吉林大学心理学博士**孙蕾**审定



我很兴奋

江小渔·**著** 王丽娜·**绘**

帮助孩子
学会控制过度兴奋
的情绪



吉林出版集团股份有限公司
全国百佳图书出版单位



开心，是孩子经常会产生的一种情绪。从孩子的笑容中，我们便可以知道孩子很开心，但是，这种积极的情绪如果过度，孩子就会变得过于兴奋，这种激烈的情绪也需要管理。过度兴奋会让好事变坏事，会影响别人，就像书里的小熊一样。父母是帮助孩子了解和管理情绪的最好的老师。孩子偶尔处于过度兴奋的状态是正常的，如果长期如此，则需要引起家长的重视。

图书在版编目（CIP）数据

情绪小绘本·我很兴奋 / 江小渔著；王丽娜绘. -- 长春：吉林出版集团股份有限公司，2016.11

ISBN 978-7-5581-1851-7

I. ①情… II. ①江… ②王… III. ①故事课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 295696 号

QINGXU XIAO HUI BEN WO HEN XINGFEN

情绪小绘本·我很兴奋

著 者：江小渔	绘 者：王丽娜	印 刷：吉林省金昇印务有限公司
出 版 人：齐 郁	选题策划：李 丹	版 次：2017 年 1 月第 1 版
责任编辑：盛 楠	法律顾问：赵亚臣	印 次：2017 年 10 月第 2 次印刷
出 版：吉林出版集团股份有限公司		开 本：720mm × 1000mm 1/20
地 址：吉林省长春市人民大街 4646 号		印 张：1
发 行：吉林出版集团青少年书刊发行有限公司		字 数：10 千字
电 话：0431-86037605 86037637		书 号：ISBN 978-7-5581-1851-7
传 真：0431-85678550		定 价：6.00 元

版权所有·翻印必究

情绪小绘本 7

我很兴奋

江小渔 著 王丽娜 绘

我很兴奋！



吉林出版集团股份有限公司

全国百佳图书出版单位

吃到了超级美味的蛋糕，
我很兴奋！





收到了盼望已久的生日礼物，
我很兴奋！

得到了老师的表扬，
我兴奋得不得了！

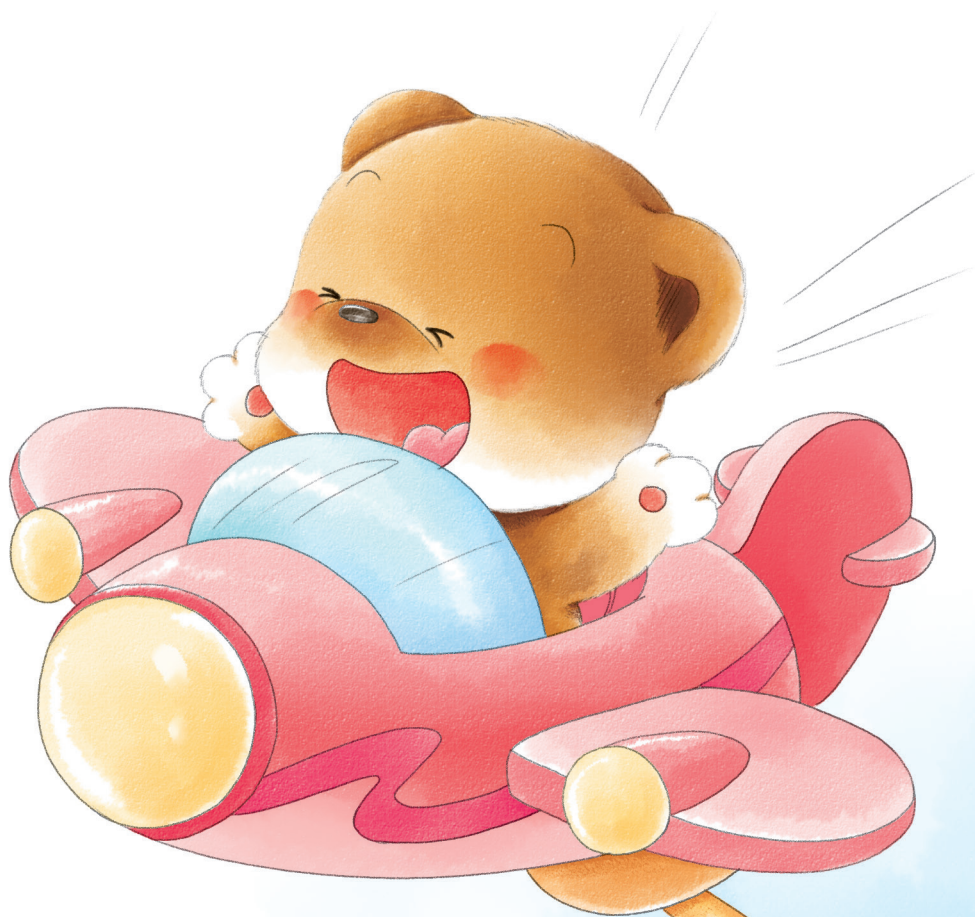




爸爸妈妈来接我放学，
我兴奋得手舞足蹈。

去游乐场，
这是最最让我兴奋的事！





兴奋是一种想要飞起来的感觉。

感觉兴奋时，
很想大喊大叫，



走路也会蹦蹦跳跳，



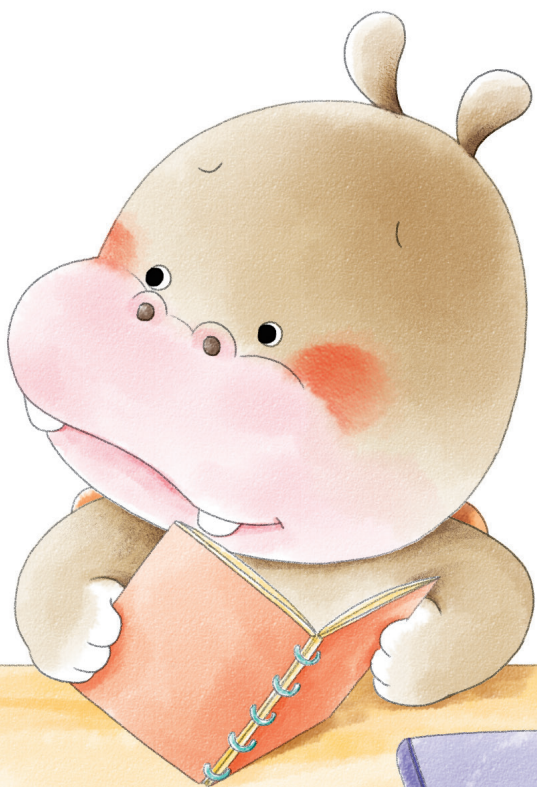
想在地上打滚，

甚至会大声地唱起歌来。



哈哈





可是……
我特别兴奋
的时候，
也会影响别人。





会让本该得到的表扬
变成责备。

会让好事变得一团糟。



