

走过阳光花季

◎ 高冠楠

在十六岁那个繁花盛开的季节

告别亲人独自到美国的我

呼吸着透明的空气享受着清澈的阳光

追求的梦想不断在脑海中掠过

走过阳光花季

◎ 高冠楠

河北出版传媒集团
河北教育出版社

河北出版传媒集团
河北教育出版社

走过阳光花季

高冠楠

我天生不是一颗美丽的钻石
但我相信
时间的磨砺
会让我发出别样的光芒



河北出版传媒集团
河北教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

走过阳光花季 / 高冠楠著. -- 石家庄: 河北教育出版社, 2013.9
ISBN 978-7-5545-0438-3

I. ①走… II. ①高… III. ①随笔—作品集—中国—当代②日记—作品集—中国—当代③书信集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第202694号

书 名 走过阳光花季

作 者 高冠楠

责任编辑 孙雪松

装帧设计 相彩英

出版发行 河北出版传媒集团

河北教育出版社 <http://www.hbep.com>

(石家庄市联盟路705号, 050061)

印 刷 河北新华联合印刷有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 18

字 数 236千字

版 次 2013年9月第1版

印 次 2013年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5545-0438-3

定 价 36.00元

版权所有, 翻印必究

前 言

2012年12月19日，我满十八周岁。如果在国内上高中，再过两个月，我就会参加学校的成人礼，通过成人礼向爸爸、妈妈和所有的亲朋好友宣告自己步入成年人的行列。高一时参加师兄、师姐的成人礼，看着他们穿着学校礼服，稚嫩的脸上却有着成人的肃穆。当时就觉得很感动，憧憬着两年后自己也站在礼堂的台阶上，听老师送给我们的成人礼致辞，和同学们互相拥抱，互相宣告着自己已经成人。可是，十六岁时我选择了到美国完成我的高中学业，没有机会通过成人礼向爸爸、妈妈宣告我的成年了。但是，我仍想通过做一件有纪念意义的事情，让爸爸、妈妈知道我长大了，我能够独立担当了；让爸爸、妈妈放心我会做一个对社会有用的人，一个正直诚实的人，一个有爱心的人。想来想去，我觉得最好的事情就是把我小学、初中的练笔、高中至今的随笔以及长辈亲人给我写的诗文、书信汇集起来，献给他们，作为对他们十八年来对我的抚育和教育的感谢。所以在我满十八岁的圣诞假期和春假我做了这个事情，作为对父母亲朋的养育之恩的回馈。这些文章和书信记载着我成长的历程，记载着亲人对我的关爱和厚望。尽管现在我的知识、我的能力、我的人生经验，与成人还有很大差距，但我坚信，只要保持自强不息的信念，我会逐步走向成熟的。

收于本书的“学龄前的无忌”是爸爸、妈妈和边小丽阿姨（我儿时的保姆）所记，择取部分作为笑料置于首篇；“小学的启蒙”是我在小学六年的日记，虽然有的幼稚可笑，却是真实的我；“快乐的初中”是我初中阶段的练笔，可以看出我在长大，开始用眼睛去观察，用心去思考；“超越自我的高中”是我在石家庄二中一年的高中和美国两年高中的随笔，这个阶段是我人生中变化最大的阶段，我更加理智地思考，也跨过了留学生必经的“文化震撼”，在心智上更加成熟；“亲人的嘱托”是长辈亲朋从我出生到现在给我的诗文，一篇篇，一句句，充满了深深的舐犊之情，他们不仅教给我正确的学习态度、学习方法，而且教给我如何树立正确的人生观、价值观和世界观。

本书在收集资料、编辑出版中得到了许多人的关心和帮助。我感谢爸爸、妈妈支持我的想法，在我想放弃的时候给我鼓励；我感谢爷爷（姥爷）帮我编排加工，一遍遍地帮我审阅校对；我更要感谢河北传媒出版集团教育出版社的编辑叔叔阿姨精心设计、精心编排、精心审校，付出了不少辛勤的劳动。

谨以此书献给在我的成长过程中付出辛苦的所有亲友和老师！

高冠楠

2013年3月18日

■ 学龄前的无忌

- 我的出生 / 2
- 可怜天下父母心 / 3
- 白日“放歌” / 3
- 粲然一笑 / 4
- 虚惊一场 / 4
- 第一次发烧 / 4
- 一周岁的纪念 / 5
- 都是色弱惹的祸 / 5
- 童言无忌 / 6
- 手破了怎么办 / 8
- 幼儿园毕业了 / 8

■ 小学的启蒙

- 送给姥姥千纸鹤 / 10
- 粒粒皆辛苦 / 10
- 学琴的苦与乐 / 11
- 这就是我 / 13
- 我自己想…… / 14

- 暴风雨来了 / 14
- 眨眼睛的星星 / 15
- 我的爷爷（姥爷） / 16
- 爸爸教我学游泳 / 17
- 暑假收获多 / 18
- 感恩教师节 / 18
- 我参加了田径队 / 19
- 军棋大战 / 19
- 我的生日 / 20
- 中山装
——爷爷（姥爷）速画像 / 21
- 蒸鸡蛋羹的窍门 / 21
- 我长大了 / 22
- 我要自觉学习 / 23
- 我喜欢芭比娃娃 / 23
- 参观保定直隶总督府 / 24
- 恐龙灭绝之谜 / 25
- 我的好朋友 / 25
- 可爱的小猪仔 / 27

小本真，真可爱 / 27
美丽的音乐喷泉 / 28
美丽的东方明珠电视塔 / 28
遇事要三思而后行 / 29
自己做的早餐真香 / 30
和爸爸打羽毛球 / 30
又是一年生日时 / 32
石山火山口公园 / 32
没人接，我自己回家 / 34
春游北京 / 34
我和零食的不解之缘 / 38
参加钢琴比赛的感想 / 38
砸核桃的启示 / 39
学习猫的方向感
——读《昆虫记·猫的故事》有感 / 39
美丽的海滨城市 / 40
假期总结 / 42
少先队大队长竞选稿 / 42
秋满校园 / 44
驾驭生活挑战命运
——读《假如给我一天光明》 / 44
妈妈过年好辛苦 / 45
快乐之春 / 46
精巧别致的木阑苑 / 47
我的家乡——石家庄 / 48
谁帮助了乌鸦 / 49
小学的总结 / 50
酷暑南游记
——长沙、永州、桂林游记 / 52

■快乐的初中

军训感言 / 59
快乐八班 / 60
令我感动的人 / 62
不忘自己的职责
——读《土地的誓言》有感 / 63
我学到的阅读方法 / 64
行云流水沁人心脾
——读《繁星·春水》 / 65
感受香港 / 66
春天的旋律 / 68
诗人、学者、革命者
——《闻一多先生的说和做》赏析 / 69
被升华的生命
——读《伟大的悲剧》有感 / 70
世上还有爸爸好 / 70
面对大地的颤抖 / 71
令我感动的瞬间 / 72
心灵的震撼
——读《老人的黑帽子》 / 73
带牙套的感想 / 74
我是这样洗衣服 / 75
磨刀不误砍柴工 / 75
北京奥运会的魅力 / 77
北京奥运会的难忘瞬间 / 77
除了爱一无所有
——读《诺贝尔奖的故事》 / 83
在书香中成长 / 83
真正的帮助 / 84

他用发明为人类造福 / 85
平凡日子的背后
——读《我们仨》 / 86
读书的精与博
——读《读书》 / 87
初识日本民族
——读《武士道》与《菊与刀》 / 89
客观、理性看日本
——读《岩松看日本》 / 91
水立方里的白天鹅 / 92
勤奋学习是基础
——读《我的童年》 / 93
科技创新大赛获奖 / 95
上海世博会印象 / 96
天使在人间
——读《天使在人间》 / 98
初中感怀 / 100
狮城印象 / 101
成功之路
——读《著名科学家传记》 / 105

■ 超越自我的高中

报到分班 / 112
梦想和行动
——观《开学第一课》有感 / 113
高中应该具备的心态 / 114
假如有一天 / 115
思念儿时的月饼 / 115
诗二首 / 116

月考随感 / 118
曾经 / 119
青春代言人 / 120
期中考试总结 / 121
登山的联想 / 122
幻想·理想·感怀 / 123
二十八中北校区的夏天 / 123
什么是“浮云” / 124
送给陌生人的祝福 / 125
超越自己 / 126
昨天是今天的良师益友 / 126
我的“责任意识奖” / 127
初次接触新东方 / 128
接受挑战超越自我
——观《国王的演讲》有感 / 129
反思自我 / 129
心的距离 / 130
愿正义永存 / 131
纪念3·11日本地震 / 131
请享受无法回避的痛苦
——北大面试题的感想 / 132
日本地震给世界经济的影响 / 133
从教育体制看国民素质 / 133
醉花阴·李清照之不幸 / 135
挑战 / 135
自控力 / 136
体会历史的沧桑
——读《文化苦旅》 / 136
三班的回忆 / 138

回寄最亲爱的爷爷（姥爷） / 141
 眷眷母子情
 ——读《我的母亲》 / 142
 博物馆游记 / 145
 踏上新的征程 / 146
 美国的独立、内战和崛起
 ——读《世界通史·美国篇》 / 147
 扬帆起航驶向希望 / 156
 初到美国 / 157
 美国初见闻 / 159
 选课与学分 / 161
 我要加油了 / 162
 让家人放心 / 162
 如何为人处世 / 164
 一场小风波 / 164
 第一次作历史演讲 / 165
 学业成绩
 ——第一学期小结 / 166
 因为有你们，所以我很坚强 / 171
 我的奇异遭遇 / 172
 图书馆的乐趣 / 173
 体会 911 的作用 / 175
 咖啡馆文化 / 176
 荣誉生 / 177
 越野跑的收获 / 178
 十年级总结 / 180

出国不是为了逃避高考 / 181
 世纪之交重走古文明路
 ——读《千年一叹》 / 183
 志愿者服务 / 190
 近距离看美国
 ——读《近距离看美国》 / 192
 写给我新学年的话 / 202
 我的人生观 / 202
 给自己加油 / 203
 美国的感恩节 / 205
 搬家记 / 206
 十八岁的遐想 / 208
 感恩 2012 年 / 210
 快乐友爱一家人 / 210
 我的监护人 / 215
 祝弟弟一周生日快乐 / 217
 春假学校游 / 217
 改变别人，先改变自己 / 222
 为雅安祈福，为雅安捐款 / 223
 思想的碰撞
 ——读 Ralph Waldo Emerson 的作品有感 / 225

■ 亲人的教诲和嘱托

姥爷的厚爱 / 232
爸爸、妈妈的教诲 / 246



学龄前的无忌

人之初，本无知。从无知到有知，是人成长的过程。我对学龄前的无知无忌没有太多记忆，好在有心的爸爸、妈妈从我出生就开始替我填补了这段记忆中的空白。两岁半之前我由边小丽阿姨照顾，两岁半时我进入省直第五幼儿园，在幼儿园度过了四年无忧无虑的快乐时光。学龄前的我懵懂无知，闹出过许多笑话，现在看这些记录，才感觉我的成长包含着众多人的期盼和辛劳。现在把它们晒出来，再现我学龄前的情景，留作纪念。

我的出生

1994年12月19日上午11点40分，经过妈妈三个多小时的努力，佼佼在河北省医学院附属第四医院产科平安降生了，体重3050克，身长50厘米，一头黑黑的毛发。出生后两小时与妈妈一起被推回病房。又过了两个小时，头便慢慢地从左移到右，又从右边移到左边，虽然很慢，但已经可以180度转动了。眼睛也似睁非睁的，脸胖乎乎的，不像人们说的刚出生的孩子像个满脸皱纹的老太婆。佼佼的脸上很光洁，没有一点皱纹，就像今天刚下的雪一样洁白、光嫩。爷爷和姥爷商量起名，爷爷说叫亚楠；姥爷说，不当亚军要当冠军，叫冠楠如何？爷爷说：好！就叫冠楠。接着姥爷说，给她起个小名叫佼佼，就是希望她长大后成为佼佼者，并作诗一首：

青女降临白絮飘，
玉龙飞舞下云霄；
瑞雪一朵值千金，
盼与男儿试比高。

一位友人也赠诗一首：

天上月皎皎，
人间女佼佼；
皎月众星捧，
佼佼全家宝。



1994年12月19日

可怜天下父母心

为了更好地照顾妈妈和佼佼，姥姥就住在红军路的家中。晚上姥姥带佼佼睡，到该吃奶时，姥姥便把佼佼抱到妈妈房间，吃完后再抱回去。在姥姥的精心照料下，佼佼在健康地成长，妈妈也在迅速地恢复。姥姥到红军路，姥爷只好一人在家。他工作繁忙，早晨白水泡剩饭，晚上一碗米饭，炒一盘白菜，聊以充饥。这种情景，使姥爷回想起当年老外婆来石家庄抚育舅舅，老外公和姑姥姥在家度日的情景，于是作诗一首：

老母当年来石门，抚育爱孙备艰辛。
老父种田又做饭，小妹无奈将学停。
吾今喜得外孙女，老伴离家去照应。
剩我孤身守家门，可怜天下父母心。

1995年1月8日

白日“放歌”

今天早晨开始，佼佼只要一高兴，就放开嗓门大喊大叫，尤其到中午，洗完澡后，很凉爽舒服，她又开始“唱歌”，一直唱到两点，搞得姥爷、姥姥也没有休息。不过是佼佼搅了姥爷的午觉，他也没有生气。要是别人，他可要大发雷霆的，因为他爱佼佼，所以他才不会在意的。

1995年6月25日

粲然一笑

半岁的佼佼越来越乖巧，惹人喜爱。每天早晨五点左右就自己醒来，如果发现没人理她，她就会咿呀地将爸爸、妈妈弄醒，然后冲他们粲然一笑，令妈妈的困意一扫而光。今天佼佼能试着独坐一会儿了。

1995年6月27日

虚惊一场

下午妈妈接到小丽阿姨电话，说为了给隔壁邻居传电话，不小心把外门带上，佼佼被反锁于屋内。妈妈一听立即翻找自己的钥匙准备回家开门，忙中出错，原来自己忘带钥匙了。只好给爸爸打电话。十分钟后，爸爸、妈妈分别赶回家。急忙开门进去，却见佼佼正若无其事地趴在床上东张西望，看到我们竟嘿嘿地乐了起来，可是她却把我们惊出了一身热汗。其实我们也不用太担心，因为这时的佼佼刚刚六个月，还不会爬，不会有什么危险，最多就是发现没人理她大哭几声。令人欣慰的是，前后二十分钟的时间，佼佼竟自娱自乐，丝毫没有哭闹。

1995年6月30日

第一次发烧

从1995年7月22日下午4:00开始，佼佼突然发烧。23日持续38.6°以上，23日晚突然升到40°，24日持续38°多，25日退下。这是佼佼出生后第一次生病。医生说这是风疹，发烧后风疹出来就好了。但是在出疹的期间不能受风。7月份的天气最高气温已到了35℃，又不能开空调，真的热得难

受。由于发烧，佼佼失去了往日的欢笑，被烧得迷迷糊糊地躺在床上，全家六个大人围着她一个，但无论如何我们都无法替她遭受生病的痛苦。姥爷说，提高免疫还要靠自身，并讽佼佼的爸爸、妈妈曰：

两个书呆子，带个小孩子；
孩子出疹子，看着也不知。

1995年7月25日

一周岁的纪念

佼佼的一周岁到了。最值得纪念的是众多亲人所送的祝福。

佼佼的爷爷作诗曰：

日月争辉光似箭，佼佼降生满周岁。
祖辈相聚喜祝贺，乐得冠楠笑开颜。

姥爷作诗曰：

去年今日大雪飘，佼佼落地哇哇叫。
睁开眼睛看世界，小小嘴唇露微笑。
如今咿呀学说话，两腿蹒跚练走道。
待到春暖花开日，会说会跑把气淘。

1995年12月19日

都是色弱惹的祸

最近爸爸、妈妈和佼佼玩跳棋时，发现在下到三方挤在中间地带处于胶着状态时，佼佼经常去拿别人的棋子去走，爸爸、妈妈提醒她，她说拿的就是自己的。为此爸爸、妈妈还说佼佼无理狡辩。今天去幼儿园接佼佼，老师

说佼佼画的画非常好，线条清晰，观察仔细，唯一不解的就是她经常只用一种颜色的笔去画，要提示她，她才会涂画成五颜六色。结合最近她经常拿错棋子的情况，妈妈忽然想到会不会是姥爷色盲的遗传？第二天带佼佼去医院检查，医生先让佼佼看一个色盲辨别卡，正常人看到这是由五颜六色的小圆点组成的一个公鸡图案，佼佼却说是羊；医生又让看了几个数字，她看不出来是什么，其实佼佼已经会做10以内的加减法了，怎么可能不认识数字呢？测完后医生告诉我们，孩子目前确实在颜色辨别方面存在一些问题，但应该不是色盲，有可能是色弱。另外孩子现在还小，各方面还处在发育阶段，再长大一些对颜色辨别的神经可能还会发育。

经过医生的诊断，我们知道了佼佼行为“异常”的原因，看来有时对孩子一些异常行为不能随便地去责怪孩子，应该探究异常行为背后的原因。

1998年4月20日

童言无忌

佼佼近来语出惊人，现摘录点滴：

风靡一时的电视剧《还珠格格》中的小燕子被许多人说成是二百五，姥爷问佼佼：“小燕子是二百五，你是多少？”佼佼答曰：“她是二百五，我是二百六。”姥爷听了哈哈大笑，说：“你比小燕子强！”她以为是表扬她，也跟着哈哈大笑起来。

姥爷和姥姥去五台山，没带佼佼去。他们回来后，佼佼说：“等明年你们去六台山时，带我一起去。”姥爷问她六台山在哪里，她说不知道，反正六台山比五台山好。

省直第五幼儿园要开学了，姥姥带佼佼去“侦察”，看到许多小朋友的被子已放到床上，姥姥自言自语地说已有百分之八十放上被子了，佼佼听后立即接上：“再放上我的，就百分之九十了。”

1999年8月14日



我的画廊

幼儿园毕业



手破了怎么办

今天姥姥带着佼佼在出版局东院玩，当时姥姥有事让佼佼自己在楼下玩一会儿。她蹦蹦跳跳地玩着，一不小心摔倒了，手和胳膊蹭到地上，被划破了。这时姥姥没有在，佼佼就自己到大楼的医务室，跟护士阿姨说：“阿姨，我的手破了，给我上点药好吗？”护士一看，是划破点皮，便给她消消毒，上了些药水。处理完后，还没见到姥姥下楼，她就自己坐电梯回家找姥姥了。后来医务室的护士见到姥姥直夸佼佼的独立和勇敢。这是佼佼第一次独立完成的一件事，令人高兴。

2001年7月1日

幼儿园毕业了

佼佼的幼儿园生活结束了。回想这四年，佼佼在幼儿园懂得了许多道理，锻炼了自理能力。在幼儿园的毕业仪式上，她还作为领读，在台上带领全体小朋友给老师念毕业献辞。看着佼佼一天天成长，我们从心里感到高兴。这些年虽然因为有了佼佼，使我们失去了许多娱乐、休息的时间和机会，但是，我们的辛苦也是有结果的，佼佼也逐渐长成了大姑娘了。

2001年7月3日