

炒股：投资技巧与心理分析

范佛全 李向春 王巧云主编



河北人民出版社



目 录

入市时机的选择	(1)
寻找股票下跌底线的方法	(3)
A 股历史底部的 12 个概念	(5)
顺势投资	(8)
一、熊市操盘守则	(9)
二、牛市操盘守则	(10)
散户炒股基本技巧	(11)
一、明势操作	(12)
二、掌握筹码理论	(12)
三、波段操作	(12)
四、止损和止赢	(13)
五、不要奢望买入最低价，不要妄想卖出最高价	(18)
六、关注量能的搭配	(18)
七、善用联想	(18)
八、要学会空仓	(18)
九、暴跌是机会	(19)
十、保住胜利果实	(19)
十一、保持平常心	(19)
十二、善于总结	(19)
十三、控制风险	(20)

十四、学习股市分析技术·····	(20)
十五、不要相信“故事”·····	(20)
炒股怎样不被套牢·····	(21)
长线和短线的操盘小技巧·····	(23)
如何选股·····	(25)
一、逆势上升就是好股·····	(26)
二、巴菲特选股法·····	(27)
三、吉姆·斯莱特的九大选股秘笈·····	(28)
四、短线追涨盘中强势股·····	(29)
五、寻找领涨板块·····	(32)
六、成功追击填权股·····	(34)
七、技术选股·····	(35)
八、把握上市公司分配的投资机会·····	(36)
看盘技巧·····	(38)
一、实战解读盘口语言·····	(38)
二、开盘尾盘走势定性·····	(40)
三、“一开就冲”要警惕·····	(49)
四、盘整的种类·····	(50)
五、股价启动前的征兆·····	(51)
7 种必看的盘口语言·····	(53)
一、做收盘·····	(53)
二、做开盘·····	(54)
三、盘中瞬间大幅拉高或打压·····	(55)
四、“钓鱼”线·····	(55)
五、长时间无买卖·····	(55)
六、在买盘处放大买单·····	(56)
七、买卖一二三上下压顶大单·····	(56)

“M头”和“W底”的转换大机密	(56)
了解坐庄战胜庄家	(58)
一、庄家的对敲	(60)
二、认识短线庄家	(62)
股民看盘时的两种现象	(65)
一、快速识别大单建仓	(65)
二、筹码假集中后的杀跌现象	(65)
短线是银	(67)
一、短线盘口分析要诀	(67)
二、短线操作盈利预期及盘面分析	(69)
三、发现短线黑马	(71)
四、超短线挂单买卖技巧	(75)
五、追涨和杀跌	(78)
六、单日盈利超过 20% 的方法	(80)
七、短线操作应注意的问题	(83)
短线“炒新”秘笈	(85)
上涨行情如何投资	(88)
何时卖? 怎样卖? 卖多少?	(92)
中小散户在牛市中亏钱的原因分析	(95)
一、初生牛犊型	(96)
二、短线是银型	(96)
三、主动买套型	(96)
四、提前抄底型	(97)
五、人性的弱点型	(97)
六、麻木不仁型	(97)
解套方法论	(98)
一、被套与解套	(98)

二、投资改变生活·····	(102)
三、止损与捂股的八种判断·····	(106)
四、急跌补仓解套法·····	(107)
股民素质训练·····	(108)
一、成熟的股民要有七颗心·····	(108)
二、“攻守兼备”与“以攻代守”·····	(112)
三、股市中的反众心理·····	(115)
四、巴菲特：破产最快的方法就是听小道消息·····	(117)
五、操作中需要避免的几种错误手法·····	(118)
六、炒股四大禁忌：满时、满利、满仓、自满·····	(120)
七、炒股一定要自律·····	(121)
八、新股民六问·····	(123)
九、成功投机的必备要素和 12 项重要心得·····	(125)
十句应当牢牢记住的股训·····	(128)
投资技巧的最高境界——没有技巧·····	(131)
一、简单最好·····	(132)
二、熟能生巧·····	(133)
三、不被同一块石头绊倒两次·····	(133)
彼得·林奇的投资智慧·····	(134)
股市投资的心理建设·····	(135)
投资者常见的心理幻觉·····	(138)
群体心理透视·····	(141)
认清自己·····	(143)
合理计划·····	(145)
投资者在投资中常见的心理障碍·····	(150)
在投资中保持良好心态·····	(155)
投资后要勇于认错、善于检讨·····	(158)

入市时机的选择

1. 不要一开户就入市

为什么不断地有新的投资者开立股东账户成为新股民？就是因为周围的氛围及赚钱效应使每一个在场外的人都跃跃欲试。正如 2007 年 10 月间全国各地都有报道多少多少人新开股东账户云云。

但凡股市攀升的消息传到一个未入市者耳朵里，令其心动并作出开户决定这一个行为时，股价已经涨升了一大截了。等开了户转入了保证金，股价可能升得更高了。如果这时追进去，即使股价能再升也很有限了；相反，由于股价前期升幅过大，一旦调头向下，其风险就远远大于预期收益，因此是比较危险的。就像 2007 年九十月份新开户的投资者，多数都经过一番思想斗争，在 2007 年七八月看到股市火爆，九十月才真正开户入市。其后的行情是股市在 2007 年 10 月升至一个顶位，然后调头俯冲而下。

所以，开了户的人应该先看行情，行话叫“跟一下行情”，等自己有了一些对股价涨跌的直观感觉再下手也不迟。

再者，投资者开户的冲动都来自朋友或跟市场风气买一只什么“牛”股。假设那只股票真的值得买，开了户以后也不能马上买，要等机会、等时间，最好是等那只股票回调。

好的开头是成功的一半，凡是初涉股市的人，第一步一

定要走好。如果第一步就失利，会对自己的信心打击很大。因此，宁可赚钱赚得慢一些，也不要一开头就给自己当头一棒。

2. 选时入市

多年的实践经验说明，在牛市的初期入市建仓比在熊市末期入市建仓，其交易更佳。在一轮大行情的初升阶段建仓，随后一路上扬，使人平添几分自信，好不快活。而熊市末期买入股票后虽不会继续大幅下跌，但它漫长的盘整筑底往往把人的信心给磨掉了，失去耐心，进而怀疑自己判断有误，以致令人按捺不住，一有蝇头小利就抛售出局，最终错过大行情而后悔不已。

3. 中线安全买入要点

(1) 要有大盘向上趋势的配合。如没有完美的图形和九成的把握，不能逆势操作，否则必遭重创。

(2) 量能充足，必须持续放量。

(3) 庄家持筹较多，曾放量或正在放量，庄家有一定的控盘度。在 K 线图上有持续控盘的特征，如规律性走势及受控迹象等，最好有强力承接、温和有度的控盘动作。

(4) 所属板块共同走强，最好是市场热点。这是安全和盈利的重要条件。

(5) 底部坚实，且技术指标系统如均线、KDJ 均呈现多头共振状态。

(6) 该个股所属的板块不能处于热炒后的整体退潮甚至领跌大盘的状况。

4. 短线安全买入要点

(1) 大盘短线走势向上，有空间和力度的配合，这是重

要的保证，对于选股能力一般的投资者尤为关键。能力较强的投资者如无八成以上把握，不能逆势操作。

(2) 量能充足，必须持续放量。

(3) 所属板块整体走强，最好是市场热点，这对于短线安全和盈利来说至关重要。

(4) 有良好的中线基础或极端的快速连续暴跌。

(5) 短线升幅不大，乖离率较小。

(6) 该个股所属板块不能处于热炒后的整体退潮甚至领跌大盘的状况。

寻找股票下跌底线的方法

股价下跌的底线在哪里？这是操作者必须认真面对的问题。股价下跌底线的估算，曾先后出现过成本法、筹码法、基本面法等。

成本法又分为一级市场成本法与二级市场成本法。

所谓一级市场成本法，即上市公司的新股发行价、配股价、增发价。这是一个重要的投机性估算方法，其潜在的逻辑是，跌破一级市场成本价特别是新股 IPO 价，将极大地刺激上市公司和证券市场管理层的自尊心，并“知耻而后勇”，通过与机构联手、出利好、制造题材和高送配来恢复其二级市场溢价。历史上，这的确提供了诸多较好的投机性买点。但近年来成本法对股价下跌的底线分析已意义不大。

筹码法的核心逻辑是，当价格低到一定程度时，市场的

投机性需求将使筹码自然恢复其流动性，从而出现连续的价格波动与交易机会，构成股价下跌的底线。

由筹码法估算股价下跌的底线，其重要前提是流动性的恢复。由于其根本不考虑筹码背后上市公司的实际价值，而流动性的恢复与市场情绪与偏好直接相关，但却难以量化，因此，筹码法难以事先预估股价下跌底线的具体位置。

基本面法分市赢率法和净资产法。相对于前面两种方法，此方法要安全些。

市赢率的底线在哪里？这是很多投资者相当苦恼的问题，因为当他们以自认为安全的市赢率买进股票后，却出现了三种情况：

(1) 由于业绩变脸，原来安全的市赢率甚至因为亏损而不存在了。

(2) 上市公司增发配股导致股价下跌。

(3) 公司基本面没有大的变化，但由于市场价值中枢的大幅下移，惨遭套牢。

所以说，市赢率法绝非很安全的底线探测器。

事实上，在任何一个市场，价值投资都远非在证券报刊上浏览一两版投资价值报告那么简单。在充分评估市场风险、行业风险、经营风险和管理层道德风险之后，投资人还必须特别面对再融资风险。那么，净资产法又如何呢？

研究表明，在过去的数年中，以低的净资产率买进股票，具有很高的胜率。净资产是 A 股市场唯一未被充分挑战的价格底线了。可以预见，未来净资产仍然是很有效的股价下跌底线。

但净资产法仍然有两个重大风险：

(1) 净资产不实。

(2) 不能产生效益的净资产实质上更像是负债，如果不能产生正的现金流，与净资产相关的资产将以管理费用、有息负债等形式吞噬企业的利润和股东权益。这也是在国际市场上股价常见跌破净资产的原因。

通过以上分析，那股价下跌的底线到底在哪里？

(1) 市场的成本，无论一级还是二级，均已难以成为股价下跌的有效底线。

(2) 以筹码论博弈价格底线，无异于火中取栗。

(3) 如果能够确认净资产的真实性与收益性（重要前提），考虑到价格博弈的存在与再融资的免疫性，净资产仍是未来有效的价格底线；但这并不暗示股价只有跌到净资产才有投资价值。

(4) 两地乃至三地上市的公司，境外价格的接轨性上涨足以成为境内价格的下跌底线支撑，并通过比价效应传递至相关行业的定价之中。虽然该底线并不稳固，但却易于观察。

A 股历史底部的 12 个概念

1. 市赢率

股票市场永远在超跌和超涨中循环往复，2007 年 10 月造就了平均 70 倍市赢率的超级泡沫，那是因为牛市，而在 2008 年 10 月平均市赢率只有十几倍，但仍然没有到底部，

真正的底部历史早就告诉我们，会出现 10 倍、5 倍市赢率的股票，而平均市赢率应该在 15 倍以下，底部才会真正的到来。

2. 市净率

底部来临的时候，起码有 30% 的股票跌破净资产，70% 的股票的市净率在 1~1.5 倍之间。根据统计分析，每次股市大跌，首先跌破净资产的股票大多都是铁公鸡，很多年都不分红，同时业绩也非常的难看。虽然买了股票就等于买了公司，但不挣钱又不分红的公司谁又愿意要呢？如果大家听信报纸上的一面之词，不上当才怪呢！

3. 价格

在 2005 年上证指数 1000 点左右底部启动的时候，没有一只 100 元的股票，同时出现有低于面值 1 元的股票，许多股票的价格在 2~4 元之间，只相当于它们以前历史最高价格的 1/10。

4. 成交量

成交量是底部最重要的指标，2005 年上证指数 1000 点左右底部的时候上海 A 股的成交量曾经跌至 100 亿元的规模，人气低迷可见一斑。按照现在的基金规模，底部的成交量应该在 200 亿元的规模。

5. 人气

牛市的时候交易大厅人满为患，而底部来临的时候，市场一片萧条，唯一留守的人也是在观望和等待，端着一杯茶来，带着一副牌来，边打牌，边偶尔观望一下，人们一提起股票就封嘴。甚至有人跳楼上吊投河，家庭内部因股票被深套，而变得矛盾激化，甚至会妻离子散，人们的信心彻底的

绝望。只要有些人在操作，在挣扎，他们还没有绝望，股市就不可能见底。

6. 证券部门

萧条的最好的表现就是大量的证券公司经营亏损。

7. 基金

底部的时候开放式基金的净值几乎看不到 1 元以上的。大部分是跌到净值以下。而封闭基金出现 30% 以上的折价。

8. 舆论

如果舆论还在说底部已经到来，如果大家都说底部到来了，那底部绝对不可能到来，只有舆论一边倒的说底部还在探寻中，这个时候底部就在眼前。

9. 技术

底部是技术无法分析的，技术是历史的总结，而实践证明，未来虽然有时候和历史有惊人的相似，但永远不可能重复历史，否则历史学家和证券分析师这两个名称就成为永远的历史了。而那些所谓帮助人挣钱的分析软件注定永远是骗人的鬼把戏。

10. 大股东

曾经底部的时候，出现非常之多的大股东的增持案例。中国联通出现大股东增持是在 2.25 元左右，而华电国际是在 2.15 元时大股东开始增持。如今的大股东增持价格高的有点吓人，已经是今非昔比，完全是在做秀。只有在股票价格极低的时候出现的大股东增持才能反映底部的特征。

11. 分红

真正有投资价值的股票的价格应该在分红收益率超过银行的一年期定期存款。

12. 指数

真正的底部是指数在最高点跌去了 80%，前一轮熊市印证了这一理论。行情会不断地反复，一直这么折磨到人都绝望了，底部就来了。

顺 势 投 资

对于散户而言，谈不上能够操纵股市，要想在变幻不定的股市战场上获得收益，只能跟随股价走势，采用顺势投资法。当整个股市大势向上时，以做多头或买进股票持有为宜；而股市不稳或股价趋势向下时，则以卖出手中持股而拥有现金以待时而动较佳。这种跟着大势走的投资作法，似乎已成为小额投资者公认的“法则”。凡是顺势的投资者，不仅可以达到事半功倍的效果，而且获利的机率也比较高；反之，如果逆势操作，即使财力极其庞大，也可能会得不偿失。

采用顺势投资法必须确保两个前提：一是涨跌趋势必须明确；二是必须能够及早确认趋势。这就需要投资者根据股市的某些征兆进行科学准确的判断，就多头市场而言，其征兆主要有：

(1) 不利消息（甚至亏损之类的消息）出现时，股价下跌；

(2) 有利消息见报时，股价大涨；

(3) 除息除权股，很快做填息反映；

- (4) 行情上升，成交量趋于活跃；
- (5) 各种股票轮流跳动，形成向上比价的情形；
- (6) 投资者开始重视纯收益、股利，开始计算本益比、本利比等时。

当然顺势投资法也并不能确保投资者时时都能赚钱。比如股价走势被确认为涨势，但已到回头边缘，此时若买进，极可能抢到高位，甚至于接到最后一棒，股价立即会产生反转，使投资者蒙受损失。又如，股价走势被断定属于落势时，也常常就是回升的边缘，若在这个时候卖出，很可能卖到最低价，懊悔莫及。

一、熊市操盘守则

(1) 做好本金的积累，要空仓做好本职工作，赚取更多的本金，以便牛市真正来临的时候，能以更多的本金取得更大的收益。

(2) 要以现金为主，就算进入熊市末期也要坚持现金为主，因为熊市末期也会有很多个股腰斩的。在熊市中，一般小散户甚至要向江南神算和股市李昌镐学习坚定的持续看空现金为王，以便把现金安全地带到牛市初期。

(3) 要坚持一直空仓，就算在反弹行情来临时，一般投资者不是绝对不可以参与操作，但绝对不宜满仓操作，因为在熊市中，反弹行情随时有可能夭折。

(4) 就算要做熊市超跌反弹，最好要紧盯超跌品种。在熊市中，暴跌之后的反弹常会出现暴涨。所以，在熊市中玩超跌反弹时，投资者可以挑选一些暴跌的品种，不过这种品种反弹结束后也会是暴跌最快的品种，所以不能捂股，要见好就收。

(5) 要及时止盈止损，在熊市中做股票犹如刀口舔血，十分危险，所以普通投资者不要轻易参与，此时保存实力最为重要。当然，对某些超短线高手掌握了较高短线操作技巧的投资者还是可以参与。但是在买进做多时，一定要作好随时撤退的心理准备。

(6) 在熊市中，下跌是主旋律，而反弹只是插曲。所以，在熊市中绝大部分时间你一定要顺势而为，股价在走下降通道时，只宜观望，不要看到股价低了就轻易买进，后果往往是被深度套牢。但是，在熊市有一种情况例外，此时需要采用适度的逆向思维，这就是：当在某些个股股价连续大幅下跌，跌幅明显大于大盘很多，市场出现一片恐慌且股价也已经接近腰斩的时候，这时应根据实际情况适时抓住有利时机，积极做多。

(7) 熊市选股，要坚持跌势重质的原则。在熊市中，业绩没有支撑的股票抗跌性也较差，容易遭到投资者的抛弃，成为冷门股。特别是在熊市末期，指数没有多大跌幅的情况下，没有业绩支撑的股票甚至还是会腰斩。而质地优良的股票在熊市末期反而容易受到投资者关注，成为热门股。所以，投资者在抢反弹时应尽可能在超跌股票中选择一些质地优良的股票做多，这样获胜的概率更大。

二、牛市操盘守则

(1) 一旦认定牛市已经出现，熊市心态就必须转变为牛市心态。一个是以持币为主，一个是以持股为主。一个是逢高不断出局，一个是逢低不断介入。

(2) 牛市要敢于抄底。俗话说：“牛市不言顶，熊市不言底”。在牛市中不要去预测顶部在哪里，没有人能够准确

预测顶部，也没有必要去预测顶的位置。关键是在跌下来的时候要敢于买进，坚决抄底。

(3) 牛市要捂好股。这有两层意思，一是指要捂牢股票，二是一定要捂牢好股票，要争取获得更加丰厚的利润。

(4) 涨时重势不重质。热门板块、领涨板块，原则上波段性一路持有，直到见顶，不过于频繁换股操作。操作的中后段，再介入补涨股。

(5) 牛市要重势。对于强势股的投资方法有两种：一种是在上升行情初期根据板块、资金、题材三大效应进行选择；另一种是如果在行情初期选股不当，可以在涨升中期针对逐渐明朗化的强势股进行换股操作。

(6) 牛市要紧跟热点。牛市行情的热点会始终围绕着某条行情主线，符合这条主线的个股往往会强者恒强，不符合这条主线的个股往往会弱者愈弱。

(7) 牛市要克服恐高症。俗话说：“底在底下，顶在顶上”，意思是说在熊市中股价虽然跌得很深，还有可能继续创新低；而在牛市中，强势股的股价或大盘指数能在已经涨高的基础上继续创新高。

散户炒股基本技巧

在自然界中存在生物链，在证券市场中也存在着一种生物链。在这条生物链中，散户扮演着最下面的一环，受到庄家、机构、企业以及市场的蚕食。针对这一现状，每一位散

户投资者必须要清醒地认识自己所处的弱势环境，制定适合自己的投资方案，才能在这一弱肉强食的环境中生存。

到底应选择什么样的操作策略和方法才能适用于散户呢？说白了，正确的投资策略是因时、因地、因人而制定的。虽说投资策略没有定式，但也有以下这些基本共识：

一、明势操作

据数据统计，在中国证券市场中，指数的下跌中有 80% 的股票是翻绿的，而在一个升势中则有 80% 的股票是上涨的。按照这一规律得出在一个下跌势中它的风险与盈利比率可以看成 8 比 2；而在一个上涨行情中风险与盈利比率，那就是 2 比 8。因此，投资者要想回避风险，首先要选势。

二、掌握筹码理论

在证券市场，人们常说的一句话就是“买股票投资”。在实际中我们看到中国的投资群体均以差价获利，这一现实我们也可以从去年全年的印花税和交易手续费的总额基本与上市公司盈利总额相当这一现象中看出。这就是说，在市场中盈利的是主力还是散户，均是以牺牲投资者资本为代价。也由于这一现实，因而形成了庄家市，也就有了人为的价格操纵以及虚假题材的发生，典型的如蓝田股份（三板市场，生态 1,400027）和银广夏（ST 银广夏，000557）等。因此，把股票视为筹码，当筹码高度集中时，物极必反，投资者就可抛出；反之，筹码高度集中后不断分散的过程就是股价不断寻底的阶段。投资者根据这一理论防止走入投资理念的误区。

三、波段操作

中国文字是非常精妙的，为什么我们都说“炒股票”，