

好简单

我是

日语

入门学习书



【日】渡边由里 编著

6天学会日语

从五十音到单词

从单词到对话

九大实用生活场景流利脱口说



中国纺织出版社

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

好简单

我是

日语

入门学习书

【日】渡边由里 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

好简单! 我是日语入门学习书 / (日) 渡边由里编著
—北京: 中国纺织出版社, 2018.10

ISBN 978-7-5180-4617-1

I. ①好… II. ①渡… III. ①日语—自学参考资料
IV. ①H36

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第014060号

原文书名: 第一次學日話, 超簡單!

原作者名: 渡边由里

© 2015 HAFU CO., LTD.

中文简体版: ©2018 中国纺织出版社

本书中文简体版经哈福企业有限公司授权, 由中国纺织出版社独家出版发行。本书内容未经出版者书面许可, 不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号: 图字: 01-2017-6446

责任编辑: 姚 君

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2018年10月第1版第1次印刷

开 本: 710×1000 1/16 印张: 19.5

字 数: 300千字 定价: 58.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

简易罗马音，会ABC就会说日语

你是否有这样的经验：想说、需要说日语的时候，心有千万“语”却不敢说，脑中却无一句却不知怎么说？明明已经学过，但真正需要说的时候，再怎么搜肠刮肚，就是搜寻不到最精准、贴切的一句话。

因为学日语的你，从刚开始都是用学“日文”的方式学“日语”。

语言学习，不外乎“说、听、读、写”这四个大方向。每一部分的学习都需要不同的教材，针对一个部分做专门的训练。“文”和“语”的学习方式，绝对有它的不同处，你不能把“日文”当作“日语”来“钻”。该说的日语，无法用看的；会话的学习，需要你去模仿，跟着日本人学习——直接张嘴学习！

本书符合学习专项的内容设计，跟着它学习，模仿日籍专业老师的MP3音频录音，让你的日语学习不再有语障。说你想说的一句话，最大化发挥简单日语的作用，用随时随地必备的话语就能解决你所面对的任何问题！

本书分两部分：

第一部分是会话：随着中日两地经贸往来的密切，很多人喜欢到日本旅游和考察做生意，也有不少人到日本留学、游学、洽谈商务。能懂些基础日语，会使旅游、经商、工作都更便利。

第二部分是单词：多背单词是初学日语的基本要求，单词懂越多，听说读写能力才能突破。本书内容丰富活泼、简单易学，是高效学习日语的最佳工具书。

本书系统地将单词分门别类，收录了实用性强、出现频率最高的2000个精华单词。日文部分特加上注音，会ABC就能开口说日语，易学易懂，可以马上活用，看罗马注音就能立刻说日语！

编者

本书重点内容

日语学习私家秘笈

说起学日语，很多人就会联想到枯燥的发音练习，似乎那是一条漫长的路。也因此，对想学好日语的入门者，或是曾经学过日语有过挫败经验的人来说，怎么走出第一步或是再跨出第二步，都是相当头痛的问题。

本书是为了帮助没有日语发音基础的人，在没有任何学习压力下，马上开口说日语。主要利用罗马注音让学日语变得轻松。

学好日文的关键是单词会话

本书特别为零基础日文学习者编写，从日文单词会话学起，精心收集日本人使用频率最高的2000个单词，采用罗马注音辅助，依据情境分类编排，让零基础者快速掌握必备单词和会话。

用耳朵增强听说能力

为加强学习效果，一定要搭配本书所配的精质MP3。这样才能学习纯正地道的日文，同时有助于掌握实际的发音技巧，增强听说能力。

中日对照，中文读一遍、日文读两遍

MP3内容为中日对照，中文读一遍、日文读两遍，请读者注意日语老师的读法，跟着老师反复练习，才能讲出最标准的日语，只要练习，自然能说出一口流利的日文。

目 录

【前言】简易罗马音，会 ABC 就会说日语	2
-----------------------------	---

第一部分 初学日语基础会话

第一章 五十音	2
----------------------	---

第二章 身体各部位

① 头部	4
② 身体体征	6
③ 身体各种生理表现	9

第三章 常用语

① 招呼语	12
② 情绪	14
③ 日常动作	16
④ 自我介绍	18
⑤ 询问	20
⑥ 四季·天气和气候	22
⑦ 世界各地	25

第四章 人际关系称谓

① 家庭成员	28
② 远近亲戚	30
③ 周围的人	33

第五章 在各种常见场所

① 在家	36
② 文具	38

3	在学校	41
4	在公司	44
5	各种工作场所	47

第六章 交通

1	开车	50
2	乘电车、地铁	52
3	在机场	54
4	交通工具	57
5	乘公交车	59

第七章 邮局、银行

1	打电话	62
2	在邮局	64
3	在银行	66

第八章 逛街购物

1	在百货商场	70
2	试穿、退货	72
3	在电器专卖店	74
4	在超市	77
5	在眼镜店	80
6	在免税商店	83

第九章 娱乐、运动

1	电影、戏剧	86
2	电视、广播	88
3	旅游	91
4	运动	93
5	音乐	96
6	饮食	99

第十章 数字、日期

① 数字	102
② 时间	105
③ 星期、年	108
④ 月、日	110

第二部分 初学日语基础单词

第一章 衣食住行

食

① 餐点	116
② 肉类食品	117
③ 料理	118
④ 各种菜肴	119
⑤ 饮料	120
⑥ 调味料	121

服饰

① 和服	122
② 西服	123
③ 女性冬装	125
④ 女性夏装	126
⑤ 男性服装	127
⑥ 内衣	128

居住

① 大厅、客厅	129
② 厨房	130
③ 厨具	131
④ 餐厅	132
⑤ 浴室、厕所	133
⑥ 寝室	134

交通

① 车站内	136
③ 月台	138
④ 车内部部件的名称	140
⑤ 加油站	140

第二章 工作、学习

职业、工作

① 职业	143
② 地位	145
③ 在工作场所	147
④ 商店	149
⑤ 在办公室	151
⑥ 做家务	153

教育

① 学校	155
② 学习	157
③ 学生生活(一)	159
④ 学生生活(二)	162
⑤ 学校生活(一)	164
⑥ 学校生活(二)	166

各种机关

① 政府机关	168
② 各种设施	170
③ 街头散步	172

第三章 人与节庆

人物

① 人称	175
② 男女老少	177
③ 各种人物的叫法	179

人体

- ① 人体各部位的说法181
- ② 头部的说法183

生理

- ① 身体的各种活动186
- ② 生老病死（一）187
- ③ 生老病死189
- ④ 病痛的说法191

家人、亲戚的称呼

- ① 家人194
- ② 子孙196
- ③ 亲戚与其他人198

各式庆典

- ① 一年当中的节日200
- ② 一生会遇到的事202
- ③ 婚丧喜庆204

第四章 运动、嗜好

运动

- ① 各种运动项目（一）207
- ② 各种运动项目（二）209
- ③ 运动常用语211

玩乐、嗜好

- ① 游戏213
- ② 散步、旅行215
- ③ 学习才艺217

艺术

- ① 音乐220
- ② 戏剧、电影222
- ③ 文学作品224

第五章 动物、植物

动物

- ① 地上爬的227
- ② 天上飞的229
- ③ 水里游的231

植物

- ① 四季的花草树木233
- ② 蔬菜235
- ③ 水果237

第六章 物理、天文、地理

物质

- ① 矿物、砂石240
- ② 各种能源、原料242

天气、气象

- ① 宇宙、星座244
- ② 天气、自然现象246

地理·场所

- ① 地理248
- ② 场所250

第七章 时间、数量、图形、色彩

时间

- ① 时间（一）253
- ② 时间（二）255

数量

- ① 数字、计算257
- ② 量词259

图形

- ① 图形（一）261
- ② 图形（二）264

色彩

- ① 花纹、色彩266
- ② 色彩268

第八章 心理、感情与言语

心理、感情

- ① 身心的感受（一）271
- ② 身心的感受（二）273
- ③ 身心的感受（三）275

言语

- ① 各国语言与发音277
- ② 文字与名称279
- ③ 各种表现方法281

第九章 产业、政经、法律

产业

- ① 农业、渔业、林业284
- ② 工业、矿业、商业286

经济

- ① 交易、供给288
- ② 价格、借贷290
- ③ 消费、金钱292

政治

- ① 政治、行政295
- ② 议会、选举297

法律

- 各种法律用语299

第一部分

初学日语 基础会话



第一章 五十音

一、清音

MP3-2

平假名图

元音	a		i		u		e		o	
辅音	あ	a	い	i	う	u	え	e	お	o
k	か	ka	き	ki	く	ku	け	ke	こ	ko
s	さ	sa	し	shi	す	su	せ	se	そ	so
t	た	ta	ち	chi	つ	tsu	て	te	と	to
n	な	na	に	ni	ぬ	nu	ね	ne	の	no
h	は	ha	ひ	hi	ふ	hu	へ	he	ほ	ho
m	ま	ma	み	mi	む	mu	め	me	も	mo
j	や	ya	い	i	ゆ	yu	え	e	よ	yo
r	ら	ra	り	ri	る	ru	れ	re	ろ	ro
w	わ	wa	い	i	う	u	え	e	を	o
	ん	n								

二、浊音&中浊音

元音	a		i		u		e		o	
辅音										
g	が	ga	ぎ	gi	ぐ	gu	げ	ge	ご	go
z	ざ	za	じ	ji	ず	zu	ぜ	ze	ぞ	zo
d	だ	da	ぢ	di	づ	du	で	de	ど	do
b	ば	ba	び	bi	ぶ	bu	べ	be	ぼ	bo
p	ぱ	pa	ぴ	pi	ぷ	pu	ぺ	pe	ぽ	po

三、拗音

きゃ	kya	きゅ	kyu	きょ	kyo	ぎゃ	gya	ぎゅ	gyu	ぎょ	gyo
しゃ	sha	しゅ	shu	しょ	sho	じゃ	ja	じゅ	ju	じょ	jo
ちゃ	cha	ちゅ	chu	ちょ	cho	ぢゃ	ja	ぢゅ	ju	ぢょ	jo
にゃ	nya	にゅ	nyu	にょ	nyo						
ひゃ	hya	ひゅ	hyu	ひょ	hyo	びゃ	bya	びゅ	byu	びょ	byo
ぴゃ	pya	ぴゅ	pyu	ぴょ	pyo						
みゃ	mya	みゅ	myu	みょ	myo						
りゃ	rya	りゅ	ryu	りょ	ryo						



片假名图

四、清音

元音	a	i	u	e	o
辅音	ア a	イ i	ウ u	エ e	オ o
k	カ ka	キ ki	ク ku	ケ ke	コ ko
s	サ sa	シ shi	ス su	セ se	ソ so
t	タ ta	チ chi	ツ tsu	テ te	ト to
n	ナ na	ニ ni	ヌ nu	ネ ne	ノ no
h	ハ ha	ヒ hi	フ hu	ヘ he	ホ ho
m	マ ma	ミ mi	ム mu	メ me	モ mo
j	ヤ ya	イ i	ユ yu	エ e	ヨ yo
r	ラ ra	リ ri	ル ru	レ re	ロ ro
w	ワ wa	イ i	ウ u	エ e	ヲ o
	ン n				

五、浊音&半浊音

元音	a	i	u	e	o
辅音					
g	ガ ga	ギ gi	グ gu	ゲ ge	ゴ go
z	ザ za	ジ ji	ズ zu	ゼ ze	ゾ zo
d	ダ da	ヂ ji	ヅ zu	デ de	ド do
b	バ ba	ビ bi	ブ bu	ベ be	ボ bo
p	パ pa	ピ pi	プ pu	ペ pe	ポ po

六、拗音

キャ kya	キュ kyu	キョ kyo	ギャ gya	ギュ gyu	ギョ gyo
シャ sha	シュ Shu	ショ sho	ジャ ja	ジュ ju	ジョ jo
チャ cha	チュ chu	チョ cho	チャ ja	チュ ju	チョ jo
ニャ nya	ニュ nyu	ニョ nyo			
ヒャ hya	ヒュ hyu	ヒョ hyo	ビャ bya	ビュ byu	ビョ byo
ピャ pya	ピュ pyu	ピョ pyo			
ミャ mya	ミュ myu	ミョ myo			
リャ rya	リュ ryu	リョ ryo			



第二章 身体各部位

① 头部

MP3-3

中文	日文 & 罗马音
我的头脑好。	わたし あたま 私は頭がいいです。 watashi wa atama ga ii desu.
他头脑不好。	かれ あたま わる 彼は頭が悪いです。 kare wa atama ga warui desu.
她的脸是圆的。	かのじょ かお まる 彼女は顔が丸いです。 kanojo wa kao ga marui desu.
那个人的耳朵很大。	ひと みみ おお あの人は耳が大きいです。 ano hito wa mimi ga ookii desu.
妈妈的眼睛很漂亮。	かあ め お母さんは目がきれいです。 okaasan wa me ga kirei desu.
父亲的鼻子很高。	とう はな たか お父さんは鼻が高いです。 otousan wa hana ga takai desu.
姐姐的鼻子很塌。	ねえ はな ひく お姉さんは鼻が低いです。 oneesan wa hana ga hikui desu.
哥哥的嘴巴很小。	にい くち ちい お兄さんは口が小さいです。 oniisan wa kuchi ga chiisai desu.
我的嘴巴很大。	わたし くち おお 私は口が大きいです。 watashi wa kuchi ga ookii desu.



陈先生 / 小姐的头发很长。	ちん かみ なが 陳さんは髪が長いです。 chin san wa kami ga nagai desu.
洪先生 / 小姐的头发很短。	こう かみ みじか 洪さんは髪が短いです。 kou san wa kami ga mijikai desu.
杨先生 / 小姐的头发很多。	よう かみ おお 楊さんは髪が多いです。 you san wa kami ga ooi desu.
刘先生 / 小姐的头发很少。	りゅう かみ すく 劉さんは髪が少ないです。 ryuu san wa kami ga sukunai desu.
林先生 / 小姐的皮肤很白。	りん はだ しろ 林さんは肌が白いです。 rin san wa hada ga shiroi desu.
王先生 / 小姐的皮肤很黑。	おう はだ くろ 王さんは肌が黒いです。 ou san wa hada ga kuroi desu.
田中先生 / 小姐长得很可爱。	た なか 田中さんはかわいいです。 tanaka san wa kawaii desu.
山田先生长得很帅。	やま だ 山田さんはハンサムです。 yamada san wa hansamu desu.
中村小姐是位美人。	なかむら びじん 中村さんは美人です。 nakamura san wa bijin desu.
眉毛	まゆ げ 眉毛 mayuge
胡须	ひげ hige
脸颊	ほお 頬／ほほ hoo / hoho