

幼儿园比大学更重要

——如何培养孩子的性格

作者 刘文献



朝华出版社



幼儿园比大学更重要

——培养孩子的性格

图书在版编目(CIP)数据

幼儿园比大学更重要. 如何培养孩子的性格 / 刘文
献著. — 北京: 朝华出版社, 2019.10

ISBN 978-7-5054-4537-6

I. ①幼… II. ①刘… III. ①学前教育—教学研究
IV. ①G612

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第187819号

幼儿园比大学更重要——如何培养孩子的性格

作 者 刘文献

选题策划 王 剑

责任编辑 刘小磊

责任印制 张文东 陆竞赢

封面设计 异一设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街24号

邮政编码 100037

订购电话 (010) 68996618 68996050

传 真 (010) 88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 <http://zhcb.cipg.org.cn>

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 171千字

印 张 13

版 次 2019年10月第1版 2019年10月第1次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-4537-6

定 价 35.00元

前 言

我曾在书上读到过一则这样的故事：

1978 年，有 75 位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会，记者向其中一位提问：“请问在您的一生中，您最重要的东西是在哪所大学或者哪所实验室里学到的？”这位白发苍苍的学者回答：“是在幼儿园。”记者感到非常震惊，问其原因，学者回答：“在幼儿园里，我学会了很多很多。比如，把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐；饭前要洗手；午饭后要休息；做错了事要表示歉意；学习要多思考；要仔细观察大自然。我认为，我学到的全部东西就是这些。”在场的所有人对此报以热烈的掌声，这说明他的回答同时得到了其他所有诺贝尔奖获得者的认同。

这个故事告诉我们：幼儿园教育的作用就相当于高楼大厦的根基，不仅仅是为孩子的小学教育打基础，也是为孩子的整个人生打基础。孩子在幼儿园阶段的基础打得是否坚实、牢固，影响着孩子未来能否获得充分发展，甚至决定着孩子将来能否发展到更高的水平。从这个意义上来说，幼儿园比大学更重要。

我女儿静云读幼儿园时，我经常接送她上下学，与老师打交道比较多。

孩子幼儿园毕业时，老师邀请我作为家长代表发言时，我心底还闪过一丝犹豫：“会不会是因为静云自身素质还不错，还是我的积极配合，老师才会给我这个机会，与其他家长分享教育心得？”

这个疑问一直困扰着我。

后来，静云成了一名小学生。小学只要求家长送到校门口，不允许我们进入校园，所以，我一直没有正面与老师交流的机会。直到第一次开家长会的前三天，班主任李老师主动联系了我，并且邀请我作为家长代表和其他家长分享育儿心得。那一刻，我才真正确定我对静云的家庭教育是有一定成效的。

对于每个孩子来说，3~6岁是他们性格、习惯定型的黄金期，也是孩子成长过程中的敏感期。如果家长不理解孩子，不懂孩子，对孩子只是一味打骂或者讲大道理，那么不仅无法让孩子形成良好的性格和习惯，还有可能让孩子的心灵蒙上阴影。

在本书中，我将通过分享自己多年的育儿经验，并结合上百本育儿书的理论知识，以情景再现的方式，向家长讲解如何放大孩子的声音，剖析自身存在的育儿问题；如何消除自身的负面情绪与孩子产生情绪共振；如何制定孩子认可的家规，帮助他们形成良好的性格，养成良好的习惯……

另外，当孩子性格上出了问题时，作为最爱孩子的父母，我们要明白解决问题的关键：孩子出现的问题都可以从父母这里找到原因和解决办法，只要我愿意反省与改变。

还有一点值得强调，那就是不论我们觉得他人的育儿经验有多好，多么富有成效，也不能完全照搬照抄，而应该把他人的育儿经验当作一种有益的参考。然后，结合自家孩子的实际情况摸索出一条适合自己孩子的育儿之路。另外，父母在帮助孩子提升综合素质、开发潜能的过程中，还应时刻提醒自己：我们面对的毕竟只是一个孩子，这需要有足够的耐心和包容心。

最后，希望每位家长都能培养一个优秀的孩子！

目 录

第一章 性格对了，孩子的一辈子就对了

当记者采访创建庞大摩根帝国的 J.P. 摩根时，记者问：“决定你成功的条件是什么？”晚年的 J.P. 摩根毫不掩饰地说：“性格。”记者又问：“资本和资金何者更为重要？”J.P. 摩根答道：“资本比资金重要，但最重要的是性格。”

一个人的性格特征几乎决定着他未来的前途，所以说，性格对了，孩子的一辈子就对了。

让孩子的性格往好的方向发展，这是父母的工作 / 003

父母是孩子的心灵“饲养员” / 005

孩子的性格差距来自于父母的行为差距 / 008

生活的每一瞬间都在教育孩子 / 011

培养孩子好性格，父母一定要做这八件事 / 013

完美性格培养，离不开父母的榜样 / 015

给孩子一个不抱怨的世界 / 018

第二章 3~6岁，塑造孩子的黄金性格

3~6岁时期，如果父母注重对孩子的性格培养与塑造，孩子将来就会有“后劲”。否则，即使孩子再聪明，如果没有良好的性格也会制约他的发展。

乐观，给孩子未来幸福增添一份保险 / 023

勇敢，才能拥有更大的发展空间 / 027

自信，是孩子成功的前提 / 029

负责，责任心让孩子表现卓越，创造奇迹 / 033

耐心，是一切聪明才智的基础 / 036

善良，从培养孩子的同理心开始 / 038

慷慨，从懂得分享开始 / 040

果断，从拒绝拖拉、磨蹭开始 / 042

第三章 完美性格培养——规矩和爱一个都不能少

我们常说一个家风好的家庭培养出来的孩子不会差到哪里去，而一个家风不好的家庭，孩子的性格也会受到不良影响。可以说家庭教育对孩子完美性格的培养起关键作用。

父母对孩子的爱与尊重能给孩子莫大的信心与动力，而教育目标一致的家规又会给孩子正确的行为准则，规矩与爱并行，才能让孩子的性格朝着更完美的方向发展。

孩子认同的规矩才有效 / 049

孩子的自控力与忍耐力，玩着玩着就有了 / 052

适时放手，让孩子“咎由自取” / 054

- 不要让你的右手知道你的左手在帮它 / 056
- 想要孩子不吵闹，给个活儿让孩子去干 / 058
- N 条无益的“育儿老规矩”，尽早扔了吧 / 060

第四章 3~6 岁，如何培养孩子的情商

在人的一生中，情商经常被人认为比智商更重要，所以，不少人热衷于提高自己的情商，但经过各种情商培训后效果并不明显，因为他们已经错过了情商发展的敏感期。

情商应该从小培养，而 3~6 岁的孩子恰恰处于情商发展的敏感期，为人父母的我们一定要重视起来，在孩子成长的每一天里，有方法、有技巧地慢慢培养孩子的情商。

- 家长要当好孩子的情感教练 / 067
- 与孩子情绪共振 / 069
- 引导孩子处理负面情绪，父母该怎么做 / 072
- 正面管教，给孩子面子很重要 / 074
- 孩子“情感骨折”，理解孩子才能治愈他 / 076
- 以温和的态度坚持面对孩子的“叛逆” / 078
- 培养孩子情商的三大技巧 / 081
- 孩子终身受用的本领：社交能力 / 083
- 通过生活能力培养孩子的领导力 / 087

第五章 性格塑造黄金期，如何说孩子才会听

与孩子说话是一门很有讲究的艺术，会说话的父母懂得尊重与理解孩子，他们深谙“孩子”比“面子”更重要，他们愿意俯下身来，设身处地站在孩子的位置，用他们的眼睛去看，用他们的耳朵去听，用他们的头脑去想。

获得父母理解与尊重的孩子会时刻充满自信，他们更愿意主动配合家长，在家长用心的引导下，慢慢成为性格健全的人。

请与孩子理性沟通 / 091

孩子最不爱听的话——“你瞧人家！” / 092

孩子最怕家长眼中的“你应该这样” / 095

家长理论一大堆，孩子只会更厌恶 / 097

教育孩子最怕啰唆，提醒孩子只说关键词 / 099

批评孩子，千万不能伤害其心灵 / 100

耳朵听进去的“毒药”与“补药” / 103

表扬孩子，不要“但是” / 106

这样的赞美，孩子很讨厌 / 108

运用“我的信息”，让孩子主动改变 / 110

别失信，父母形象不能破产 / 112

第六章 爱是一门艺术，别让爱害了孩子

父母都爱自己的孩子，为了孩子，我们牺牲工作与事业，牺牲休息与消遣，牺牲了大好的青春，可是很多孩子感受到的却是父母的不满、厌弃、焦虑、愤怒，甚至还有敌意。

其实，父母要做的，并不是孩子的保姆和教练，父母要做的是要

给予孩子高质量的爱，让孩子在亲情浇灌下，孕育出优良的性格与品质，成为一个有梦想并勇敢追梦的人。

别给孩子有条件的爱 / 117

别让儿时的经历妨碍你做好父母 / 119

“受不了”的爱天天在发生 / 122

孩子不是拿来秀的 / 123

坏妈妈，我依然爱你 / 126

一个唱黑脸，一个唱白脸，别让这招害了孩子 / 127

消灭负能量，是对孩子最大的爱 / 129

家长总在考虑孩子的将来，极少担忧孩子的现在 / 132

有一种爱，叫周末陪孩子一起撒欢 / 134

爱孩子就给他写一本成长日记，无关乎文采，只关乎爱 / 136

第七章 读懂孩子，才能培养出完美性格的孩子

一位资深幼教工作者感慨：“不是孩子什么都不知道，而是大人们不知道孩子心里想什么。”因为不懂，父母即使尽其所能，有时候带给孩子的还是伤害。

身为家长，我们唯有用心了解孩子成长的秘密，掌握一定的方法，才能读懂孩子，养出完美性格的孩子。

读懂孩子行为的秘诀 / 141

联结是父母给孩子最好的礼物 / 143

家长要有“第七感” / 145

倾听孩子内心的声音 / 147

用游戏掏出孩子心中的秘密 / 149

孩子所有不可爱的行为，都是在呼唤爱 / 151

孩子黏人，说明孩子爱你 / 152

孩子不能光靠面包活下去 / 155

第八章 尊重与鼓励，让孩子遇见最好的自己

孩子不论表现好与差都不想被批评或指责，他们更希望获得父母的理解与尊重。父母对孩子的闪光点给予肯定与表扬，孩子会感到满足与自豪，并且不断强化这些优点；对于孩子做得不理想的地方，父母给予鼓励式批评，孩子会获得信心与动力，表现得会更好。

先理解，后鼓励 / 161

赢得起，输不起 / 163

讲故事 VS 大嗓门 / 165

人因忽视完美而成功，并非因为完美而成功 / 167

鼓励孩子是我们家长每天要做的功课 / 169

孩子要“顺养”，不能强制苛求 / 172

孩子犯错后，原谅比惩罚更有效 / 174

第九章 没有问题孩子，只有问题父母

孩子来到这个世上就像一张白纸，他们的性格、行为方式往往都是在家庭环境中养成的。孩子的问题，根源往往在父母那里。甚至，我们可以毫不夸张地说：不论孩子出现什么问题，一定可以从父母身上找到原因，并且通过父母的及时反省与改变，最终解决这些问题。

孩子的问题，根源在父母 / 179

家庭教育失败的 N 个原因，看你有没有中招 / 181

家长要如何挽救“电视喂养的孩子” / 183

累坏了父母，闲坏了孩子 / 186

像对待孩子一样要求自己 / 188

孩子不想把一件坏事变成两件 / 190

有些事，孩子赢得了一时，输掉的却是一辈子 / 193

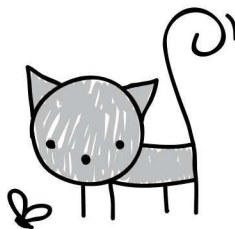
不乖没有错，越听话的孩子越难成才 / 194



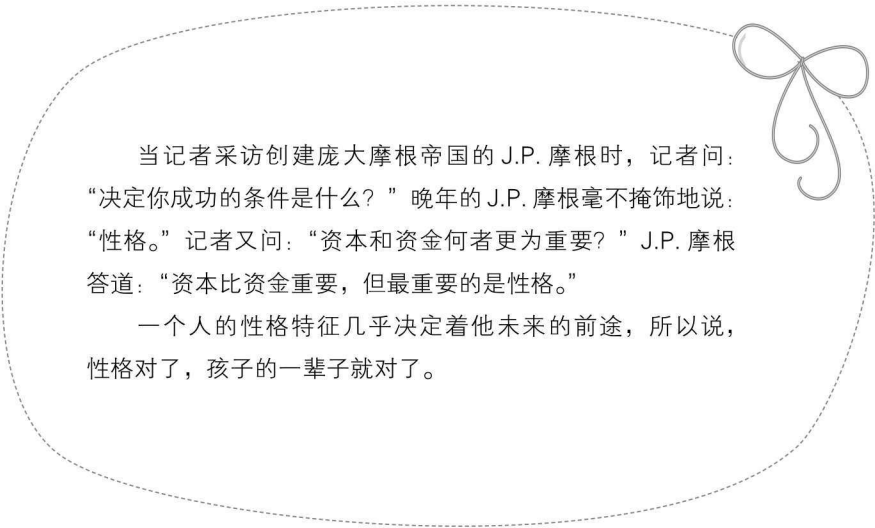
Kindergarten

第一章

性格对了， 孩子的一辈子就对了



幼 儿 园 比 大 学 更 重 要



当记者采访创建庞大摩根帝国的 J.P. 摩根时，记者问：“决定你成功的条件是什么？”晚年的 J.P. 摩根毫不掩饰地说：“性格。”记者又问：“资本和资金何者更为重要？”J.P. 摩根答道：“资本比资金重要，但最重要的是性格。”

一个人的性格特征几乎决定着他未来的前途，所以说，性格对了，孩子的一辈子就对了。

让孩子的性格往好的方向发展，这是父母的工作

孩子都有自己与生俱来的个性，不论孩子拥有什么样的性格，父母都有责任与义务引导孩子往好的方向发展，这对于孩子来说非常重要。

父母不喜欢孩子的性格，也不能否定他们

现在，社会节奏快，大家都匆匆忙忙，偏偏有些孩子就是慢性子，很多家长为此焦躁不安，他们认为：“孩子是慢性子不好，应该反应迅速，做事利落才好。”

也有一些家长为自家孩子的急性子而苦恼，认为孩子三心二意，什么都想急着去完成，注意力不集中，经常出纰漏，出差错，他们认为：“孩子是急性子不好，应该慢条斯理一些，尽量专注地把事情做对才好。”

对于慢性子的孩子，即使家长让他“快点儿，再快点儿”也没用；而对于急性子的孩子，即使家长说“慢点儿做，做正确”也没用。这就像平常家长对孩子经常说“为什么这点儿事情你都做不好”是一样的道理，不断在孩子身边提与他性格相悖的要求，就等于不断对孩子发出否定他性格的信息，孩子听多了还会因此对自己越来越没信心，反而什么事情都做不好了。

对慢性子的孩子，家长可以鼓励他说：“你做事真细致、用心，每件事都做得很好，以后说不定能成为科学家呢！就是有时候，碰到着急的事，你能加快速度做就更好了。”

对急性子的孩子，家长可以鼓励他说：“你做事雷厉风行，速度真是很快。派你打先锋，肯定战无不胜啊！就是有时候，做事太着急了，容易忽视细节，容易出错，以后也要多多注意哦！”

无论孩子是什么性格，父母即使不喜欢也不要直接否定自己的孩子。家长首先要肯定孩子的性格没有问题，是有优势有好处的，然后再指出不足，让孩子完善，引导孩子的性格朝好的方向发展，这才是正确的育儿之道。

孩子的性格各种各样，父母别以自己的喜恶来评判他们

孩子的性格除了有慢性子、急性子之分，还有其他各种各样的表现，比如，有的孩子爱憎分明，只做自己喜欢的事，不做不喜欢的事，这就容易导致他体验的东西少，认知范围比较狭窄；有的孩子总喜欢抱怨，把责任都推给别人；有些孩子遇事从容不迫，喜欢思考，有可能这类孩子的城府比较深……

父母要学会挖掘孩子性格中好的一面，尽量替他规避一些短板，而不能因为自己觉得孩子某种性格对将来成长不利而批评他，觉得孩子性格还不错又鼓励他。家长不能仅凭自己的喜好办事，而应顺着孩子的性格，不断强化其性格优势，让他们在保持优势之余又能避免吃性格短板的亏。

父母不能因性格而对孩子偏心

每个孩子的性格各不相同，有的性格讨父母喜欢，有的性格就不那么讨父母喜欢了。尤其是非独生子女家庭中，父母不能因孩子性格好而偏爱，因性格不好而不公平对待。

父母除了要尽量保持公平之外，即使内心对性格有偏好的形成，也不能说出来，让孩子伤心。

孩子不是想要自己变成什么样就会是什么样的，性格的形成受多种因素的影响，尤其是先天因素和父母的影响。当然，孩子的性格也会受到老师、同学、朋友以及他所处的环境的影响。

孩子的经历各不相同，性格也会往不同的方向发展。家长要尽量看到孩子性格的优势，尽量往好的方面培养，这是父母的工作。

父母是孩子的心灵“饲养员”

那些积极、乐观的父母养育的孩子往往也是快乐、幸福的；那些整天抱怨、发脾气的父母养育的孩子往往是易怒、敏感的。父母就是孩子的心灵“饲养员”，我们给他们什么养料，就会把他们培养成什么性格的人。

父母停止抱怨，孩子的心灵才有出路

抱怨是各种不愉快关系的共同特点，告诉别人你是受害者并没有什么积极作用，只能增加你成为受害者的可能。

有一段时间，由于身体与工作原因导致各项事务都不顺利，我时不时就会对朋友抱怨几句。甚至有时候云云来到我身边我都没有特别留意。在日后的生活中，我发现云云想要我替她检查题目的时候，会说：“妈妈，我觉得我肯定做错了！这些题目做得太烦人了！”我检查后发现还真的是做错了，当我告诉她有做错的题，让她再检查一遍的时候，她会更加不悦地说：“我就说了吧，我肯定会做错！”这样的情况出现了好几次，我一时之间也没有找到解决的办法，但一直在思考这个问题。