

仁
寿
巴
马
丛
书

TANSUO YU QIANXING

探索与前行

仁寿巴马丛书编撰工作委员会 编

 广西人民出版社

仁
寿
巴
马
丛
书

TANSUO YU QIANXING

探索与前行

仁寿巴马丛书编撰工作委员会 编

图书在版编目（CIP）数据

探索与前行 / 仁寿巴马丛书编撰工作委员会编. — 南宁：广西人民出版社，2016. 10

（仁寿巴马丛书）

ISBN 978-7-219-10073-8

I. ①探… II. ①仁… III. ①巴马瑶族自治县—概况
IV. ①K927.44

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第263034号

责任编辑 覃萃萍

责任校对 廖 献

封面设计 李彦媛

出版发行 广西人民出版社

社 址 广西南宁市桂春路6号

邮 编 530028

印 刷 广西民族印刷包装集团有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 16.75

字 数 310千字

版 次 2016年10月第1版

印 次 2016年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-219-10073-8/K · 1713

定 价 108.00元（全三册）

版权所有 翻印必究

《探索与前行》编辑部

主 任 谭文胜

副主任 胡秀萍 韦明望

成 员 潘奇芳 莫凤灵 覃 景

总 序

文化的实质含义是“人化”或“人类化”。有了人，就开始有了历史，也开始有了文化。因此，文化是民族的血脉，是人类的精神家园，一个地方的文化是一个地方的灵魂，是人民群众文化自信的根基和底气之所在。

巴马瑶族自治县是一个有12个民族同胞聚居的地方，是集老、少、边、山、穷、库区于一体的县份，是广西农民运动发源地和右江革命根据地腹地、百色起义策源地，是世界长寿之乡、中国长寿之乡、中国香猪之乡、中国书法之乡、中国长寿养生旅游目的地、巴马长寿养生国际旅游区核心区。这里自然地理环境独特，自古人瑞密集，特色文化源远流长。早在旧石器时代晚期，就有古人类在这片土地上繁衍生息，播下文明的种子。在历史长河中，各族人民通过自己的智慧，传承和发展了丰富的民俗文化、长寿文化、生态文化、红色文化，包容开放地吸收了外来文化的精华，形成自己独特的乡愁记忆和精神家园。

为贯彻落实党的十八届六中全会、十八大和十八届三中全会精神，深入实施文化强县的重要战略决策，挖掘巴马丰厚的文化底蕴，描绘钟灵毓秀的山水风光，展示持续发展的经济建设，呈现日新月异的城乡面貌，展现和谐进步的社会事业，推动文化事业繁荣发展。在决胜脱贫攻坚、决战巴马长寿养生国际旅游区建设、推进巴马全面建

成小康社会的征程中，自治县党委、人民政府决定组织编撰“仁寿巴马丛书”，并在巴马瑶族自治县成立60周年的庆典期间推出第一辑，这是一项功在当代、利在千秋、荫泽后世的文化工程，无论对历史还是对现实、对现在还是对未来都弥足珍贵，意义重大而深远。

文以载道，以文化人。历史的车轮滚滚向前，岁月的洪流滔滔奔涌。经济越迅猛发展，人民的物质生活越丰富，社会越需要强大的文化作为精神动力。在经济进入新常态，社会转型的关键时期，“仁寿巴马丛书”的推出，开启了巴马编撰大型文化系列图书的先河，作为巴马对外宣传和文化交流、让世界了解巴马的一个窗口，必将对增长干部群众文化知识，丰富巴马文化典藏，激发县内外专家学者、艺术工作者关注巴马、研究巴马、叙述巴马、讴歌巴马的创作热情，发展繁荣巴马地域文化，推动巴马科学发展，发挥极为重要的作用，并随着发展的进程愈加显现出特殊而强劲的软实力。

丛书取名“仁寿巴马”，主要基于巴马长寿文化、孝德文化的底蕴，基于巴马珍藏民间的“惟仁者寿”牌匾，基于长寿之乡之盛名。其中有一个真实的历史故事。清光绪年间，巴马那桃乡平林村敢烟屯邓诚才因军功在朝廷为官，他为官清廉，屡屡建功，60岁那年还参加了抵抗英法联军入侵的战斗。荣归故里之后，他用自己的俸禄购买了甘蔗种子、香猪崽送给村民并教村民种养，提高村民收入，造福一方百姓，赢得乡亲敬仰。光绪帝得知此事后，赠予“惟仁者寿”牌匾，树其为乡里楷模，旨在匡正民风，以文化人。光绪帝借用了孔圣人的“仁者寿”，在“仁者寿”前加了一个“惟”字，意思是仁者爱人，强调只有心中充满仁爱的人才会长寿。推而广之，只有用充满仁爱的心来发展文化，社会才会进步繁荣，人民才会安居乐业。“惟仁者寿”是巴马人民的一个精神图谱。

巴马人民自强不息，在不同的历史时期，在创造物质文明财富的同时，不忘厚植民族精神根基，创造各民族人民共同的精神家园。20世纪20年代，邓小平、张云逸、韦拔群等老一辈无产阶级革命家在巴马组织领导农民革命运动和人民解放斗争，用血与火谱写了一曲又一曲气壮山河的英雄史诗；20世纪60年代，巴马人民创造了“人敢拼命，山河听令”的艰苦创业精神；改革开放以后，铸就了“勤奋、团结、拼搏、创新、奉献”的时代精神。这为巴马唱响时代主旋律、培育和践行社会主义核心价值观、促进人民共同创造美好生活、树立文明健康社会新风尚、推动巴马科学发展凝聚了正能量和提供了厚重的精神财富。推出“仁寿巴马丛书”，就是尽可能地展示巴马各族人民共同创造的文明血脉，诠释人民最根本的文化基因，展现人民自强不息的精神追求，彰显人民历久弥新的精神财富，体现人民

的巨大创造力和丰富想象力，代表着巴马人民的共同价值取向，架设巴马社会发展的桥梁纽带，营造丰富多彩的精神世界。

多年来，巴马县内外不少的专家学者、艺术工作者，一直关注巴马独特的地理人文和发展变化，将独到目光投向巴马这片美丽神奇的土地，研究巴马、把脉巴马、叙述巴马、描绘巴马、抒写巴马，其真知灼见、其理论观点、其科学阐述、其艺术概括、其创作成果，为巴马经济社会科学发展和自然科学、人文社会科学的进步繁荣贡献了宝贵的精神财富。文化艺术发展是一个渐进的过程。巴马文化艺术研究和建设发展工作虽然已经取得了丰硕的成果，但也存在着不容忽视的问题。由于县内的作者大多缺乏系统的专业训练，不规范、视域狭窄的问题普遍存在，致使站在文化的原点、立足于巴马的背景地、抱着极大的热情、掌握了大量的材料，但仍然难以形成严格意义上的精品专著，进入不了文化艺术广阔视野。也因为县外的作者深入研究不深、俯察巴马不透、挖掘本质内涵的成果少，整体学术性和艺术性进展比较缓慢。另外，由于种种原因，巴马文化书籍出版零星散乱，不成体系、不成机制、不成声势，迄今还没有推出相对稳定、连贯、持续出版的文化丛书，文化的软实力还没有展现其应有的推动和引领力量。推出“仁寿巴马丛书”，就是要鼓励和引导县内外专家学者、艺术工作者扎根生活、扎根人民、倾情巴马，以更加饱满的情怀、更加广阔的视野，全面系统地诠释好巴马古代文明、现代文化、县域风采、人文精神、民风民俗、文学艺术、物质和非物质文化遗产等要素，弘扬巴马地域文化，描绘巴马大好河山，传承巴马历史文明，记录巴马发展历程，展现巴马发展成就，写好巴马故事，传好巴马声音，不断推动巴马的经济、社会、文化的协调发展。

有鉴于此，自治县党委、人民政府决定推出“仁寿巴马丛书”，组织成立了编撰工作领导小组，组建了编委会和编辑组。“仁寿巴马丛书”编撰立足巴马，体现宣传、教育、史志、收藏等文化功能，突出浓郁的巴马地域文化特色、深厚的历史文化内涵、时尚的精品文化效应，着力打造具有巴马地方特色的文化精品，展现巴马的精神图谱，外界认识和研究巴马、投资巴马、参与发展巴马的良师益友。“仁寿巴马丛书”编撰工作自2015年正式启动，2016年推出第一辑共三卷，分别为论文卷、诗词卷、散文卷。丛书作者深入研究，潜心思考，刻苦创作，齐心协力，精益求精，将严谨治学的思想、丰富多彩的想象贯穿于编撰全过程，出色地完成了第一辑的编纂任务。从第一辑的成果来看，论文卷充分体现了学术严谨性，具有较强的前瞻性、指导性和实践性；散文、诗词卷基本做到了突出大众化，力求语言生动，内容紧扣巴马实际，展现巴马历史人文之美、生态山水之美、社会和谐之美。

“仁寿巴马丛书”第一辑出版了，这是巴马文化建设的一个新开始、一个阶段成果，其主要价值在于为人们提供认识、了解巴马的一个蓝本，也是为人民群众提供一份资料。丛书汇集了专家学者、艺术家们呕心沥血的成果，在此，感谢他们为编纂“仁寿巴马丛书”所做出的贡献。同时，我们清楚地知道，由于时间和空间的因素，关于巴马的文化研究工作还存在诸多问题和不足，前述所及的问题还没有完全解决，我们希望广大专家学者继续关注巴马、支持巴马，也希望得到广大读者的批评指正。愿此套丛书为广大读者所喜爱，为建设美丽幸福新巴马、建设巴马长寿养生国际旅游核心区增光添彩。

仁寿巴马丛书编撰工作委员会

2016年10月

序 言

一个地方的科学发展必须在发展过程中很好地遵循经济规律、自然规律和社会规律，按照科学的理论谋划地方的发展。努力在实践中探索，在探索中前行，在创新中发展。每一次前进，都是理论指导实践、理论联系实际的前进；每一段发展，都是理论指导实践、理论联系实际的发展。巴马瑶族自治县成立60年来的奋斗历程可以证明。

本书经过近一年的酝酿积蓄，经过县内外专家、学者的深入调研、辛勤笔耕，经过编委会的认真审核、斟酌筛选，终于结集出版。适逢巴马瑶族自治县成立60周年之际，这部论文集无疑具有历史性的开创意义和里程碑式的作用。它不仅展示了巴马几年来理论研究和实践探索的丰硕成果，更填补了巴马综合性理论实践研究论文集编辑出版的一项空白，为60周年县庆大典献上了丰富厚重的智慧大餐，为把握巴马工作规律，找准工作主要矛盾，破解发展难题，推进巴马科学发展的决策和举措提供科学依据。

《探索与前行》内容涉及政治建设、经济建设、文化建设、社会建设、生态文明建设。这是专家学者近几年来不懈努力、艰苦探索、积极创造的最新成果。所选的论文，一部分是由自治县社科联、县委党校等单位向区内本系统专家、学者发出邀请调研撰写的，还有一部分是县外专家自由撰写投稿的，也有的是从网络筛选的。这些论文都能

够做到贴近巴马、立意深远、观点新颖、资料翔实、论证充分，总结巴马科学发展的经验，探寻巴马科学发展规律，破解巴马科学发展难题，探寻巴马科学发展新路，研究巴马科学发展方略，既有理论高度又有实践价值，对巴马的科学发展具有重要的借鉴意义。

翻阅《探索与前行》，墨香扑鼻，明理益智。虽不完全是字字珠玑，却也篇篇倾情；虽不完全是句句深刻，却也篇篇入理。字里行间都渗透着作者对巴马的关注、关心与关爱。一种真实、感人、启迪、开悟的感觉油然而生。贴地的素材、朴实的描述、鲜明的见解、丰富的思想，凝聚着专家、学者和作者们的智慧、心血与汗水，凝聚着专家、学者和作者对巴马科学发展事业的思考、热忱与关怀。在《探索与前行》付梓之际，向关心、支持《探索与前行》编辑出版的各位专家、学者、作者和各级领导同志们致以诚挚的谢意！但愿《探索与前行》的出版，能够为各级各单位的科学决策、资政辅政当好参谋，为干部群众的实践探索、执政施政当好助手，为巴马的科学发展献智献力。

《探索与前行》编辑部

2016年10月



经济建设篇

关于创建国家级广西巴马健康长寿养生胜地 推进桂西地区全面建成小康社会的探索	李甫春 / 002
巴马饮用天然矿泉水的开发与可持续发展对策 / 杨国高 / 007	
创建巴马国际长寿健身产业示范区 / 刘靖南 / 011	
巴马长寿养生国际旅游区建设的构架与路径浅析 / 韦凯钟 / 021	
基于SWOT分析的巴马长寿养生旅游业发展研究 / 汪 韵 / 028	
论巴马发展需要解决的几个问题 / 周 钧 / 035	
从贵州西江千户苗寨看巴马旅游发展 / 李为波 关 晶 / 042	
构建巴马国际长寿养生之都的思考 / 韦茂才 韦义勇 韦辉国 / 049	
巴马县打造“长寿”特色小吃品牌的思考 / 谭文胜 / 056	
关于开拓广西旅游“东有桂林山水、西有长寿之乡，北有民族风情、南有海滨边关风光”发展格局的思考之一 / 广西社会科学院课题组 / 061	
巴马长寿养生国际旅游区休闲养生产业发展探索	
巴马瑶族自治县社会科学界联合会课题组 / 065	
巴马生态休闲养生农业发展探究 / 巴马瑶族自治县社会科学界联合会课题组 / 083	

政治建设篇

配合长寿战略培养人才 为长寿文化经济提供智力支撑 / 黄景彪 张明胜 / 106

巴马长寿养生国际旅游区法治建设研究 / 黄东山 / 111

发挥基层党组织在扶贫攻坚中战斗堡垒作用的调研报告

中共巴马瑶族自治县委员会组织部课题组 / 117

新常态下做好农村宣传思想文化工作的调查与思考

——以巴马瑶族自治县为例 / 中共巴马瑶族自治县委员会宣传部课题组 / 121

文化建设篇

打造民族文化品牌 推进巴马长寿养生国际旅游区建设 / 黎 丽 / 128

坚守和弘扬孝文化 提升巴马长寿养生国际旅游区文化地位 / 杨荣来 / 135

巴马长寿文化旅游探微 / 谭文胜 / 139

河池市长寿文化底蕴及产业发展对策研究 / 河池市社会科学界联合会课题组 / 152

长寿养生国际旅游区背景下 蓝靛瑶文化融入旅游发展的思考

巴马瑶族自治县社会科学界联合会课题组 / 162

壮族“补粮”的形式和功能

——以广西巴马为例 / 黄小芬 / 172



社会建设篇

践行“五位一体”总布局，创新旅游扶贫新机制

——关于创建东巴凤长寿“金三角（3+2）”长寿养生旅游特区的建议 / 韦凯钟 / 184

关于推进巴马小城镇建设的调研报告 / 熊朝福 / 192

旅游目的地公共交通体系如何为旅游者服务

——以巴马长寿养生国际旅游区为例 / 黄雪莹 戚 啸 / 196

巴马实施“小县大县城”战略对策研究 / 潘小龙 / 201

关于发展农民专业合作社的思考 / 巴马瑶族自治县社会科学界联合会课题组 / 206

论推广民族医药在公民科学素质中的作用 / 梁 良 / 213

生态文明建设篇

推进巴马绿色发展的路径与对策研究 / 韦荣锋 韦明望 黄 玫 / 220

巴马长寿地区长寿人群生存生态环境研究 / 陈进超 / 230

广西巴马长寿之乡独特气候资源成因分析 / 韦 云 / 237

发挥生态资源优势，做强长寿养生服务业 / 谢 云 / 250

经济建设篇



关于创建国家级广西巴马健康长寿养生胜地 推进桂西地区全面建成小康社会的探索

李甫春

改革开放以来，我们国家现代化建设的重大举措一个接着一个出台，推动改革开放浪潮一浪高过一浪，不断创造出我国经济社会发展的一个又一个奇迹。就区域开发的重大改革来说，国家相继创办经济特区、经济开发区、高新园区、改革试验区、沿海开放城市、沿边开放城市和口岸、保税区等，进而实施西部大开发战略，振兴东北老工业基地等重大战略举措。如今，党的十八大提出建设生态文明，推进城乡发展一体化。为了贯彻落实党的十八大精神，开创少数民族地区社会主义现代化建设的新局面，探索具有少数民族地区特色的现代化路子，逐步改变广西发展不平衡的现状，我认为需要在巴马长寿旅游已经取得骄人成绩的基础上，把盘阳河流域长寿带建设成为世界上独具特色、影响深远的国家级健康长寿养生胜地。特区、开发区、实验区主要是创造物质文明，给人们带来物质财富；而创办养生胜地主要是创建生态文明，给人们的生命带来健康长寿。在我们国家的经济经过30年快速发展，已经跻身世界第二大经济体之后，生态文明建设也日趋紧迫地摆到我们的面前。因此我认为，创建国家级广西巴马健康长寿养生胜地，是时代的要求，是中华民族生态文明建设的一种创举，是推进人类文明进步的一种尝试。因此，需要把巴马健康长寿养生胜地当作国家在广西继续实施西部大开发战略的重大生态文明建设项目来建设，当作扶贫开发模式重大创新项目实施，当作自然保护区建设中以保护人类生命健康长寿为目的的长寿生态保护区来加以保护，当作国际性中老年人康复、度假、养老、游玩的天堂来加以创建。

那么，怎样来开发建设国家级广西巴马健康长寿养生胜地呢？我认为需要从县级、地市级、自治区级和国家四个层面来推进。

一、从县级层面来思考

当前亟须以巴马为依托，把巴马的长寿旅游、东兰的红色旅游和凤山的世界地质公园旅游整合成一个完整的旅游区，作为创建国家级广西巴马健康长寿养生胜地的基础。

从历史上看，东巴凤（即东兰、巴马、凤山，全书简称同此）是天作之合。在土司时代，凤山分属泗城土司和东兰土司，巴马分属东兰、凤山、田州土司。改土归流建县后，巴马分属东兰、凤山辖区（民国时期曾设万岗县，新中国成立后撤销），并保持到巴马瑶族自治县成立。在革命战争年代，东巴凤是连片的右江革命根据的腹地，壮、瑶、汉等各族同胞心连心，肩并肩，为共同的革命目标前赴后继、流血牺牲，是同甘苦、共患难的战友和兄弟，地连成一块，心连成一条。

就现实发展机遇来考察，对东巴凤是天赐良机。从宏观角度来评估，东巴凤三县旅游资源不仅有共同的特色，如都属盘阳河流域长寿带、革命老区和喀斯特地区，而且互补性很强：巴马是盘阳河流域长寿带的核心区域，东兰是红色旅游的重地，凤山是世界地质公园，三者合一，就能成为一个天造地设的旅游天堂。令我感到着急甚至痛心的是，每次我回到东巴凤，看到的是三个县“各敲各的鼓，各打各的锣”，还没有合成一股劲，拧为一股绳。在这方面，巴马应高姿态、高风格、当榜样。在残酷的革命斗争岁月，东兰当老大哥，团结东兰、凤山各族兄弟，不怕牺牲，冲锋在前，把革命的烈火燃烧到桂西大地，为中国革命的胜利做出了重大贡献和牺牲；现在搞旅游开发，巴马可以利用自身优势，主动团结带动兄弟姐妹，共同把东巴凤建设成为给各族人民带来社会和经济效益，给中外旅游者带来声誉的世界著名的养生胜地。为了把东巴凤整合成为一个功能更大、效益更好的著名养生胜地，我建议要运用市场经济手段，由三个县联合组建东巴凤旅游总公司，下设东兰、凤山分公司，统筹东巴凤旅游的经营管理和开发建设。

二、从地市级层面来考察

亟待把巴马世界长寿之乡与乐业—凤山世界地质公园连接成为国家级健康长寿养生胜地和国际长寿生态旅游目的地。

盘阳河流域长寿生态资源，是工业化、城市化、现代化时代人间宝贵的自然财富。作为已经掌握了现代科学知识的开发者，我们这一代人必须像爱护自己的生命一样，来开发利用这一全人类共同拥有的宝贵资源，使之万代长存、永续利用。如果因为开发失误，如客流量超出客容量，水、空气、土壤被污染，植被遭受破坏而导致长寿生态消失，我们这一代人就成为不可饶恕的千古罪人。因此，我们必须未雨绸缪，把长寿资源开发纳入科学的轨道。我们在研究巴马长寿生态可持续发展的同时，必须看到与巴马长寿之乡山水相连的还有一个乐业—凤山世界地质公园。这是广西首处世界地质公园，以