

Virtue Mottoes 李振江·编著

美德箴言

道德人生读本



中国美术学院出版社

序一

欲得清风传万古，
须如明月映千江。

李振江老师的大作即将出版了，我有幸先睹为快，首先拜读了这本值得向海内外广大华人青年推荐的好书，我作为全国第一个由中央提名评选的德育教授，对此书的出版可谓情有独钟，在我认真读完了这本五万言可作为大学德育教材的道德读本，我心中想到这是一本：

美德箴言

这本书给我的印象是不同于其他类似的书。

这是一本独具特色，雅俗共赏，言之有物，读之有趣，思之有悟的好书。这本书的特点是：

立意高远，为了提高道德水平，促进人类和谐、和平、和美。

目标明确，力图改变社会上不道德的丑恶现象。

信念坚定，他认真翻阅了人类社会各种关于道德伦理的书，博采众长，形成这一本提高道德智慧的书。

论述周严，作者以人类的辩证思想：志于道、据于德、合于礼、依于仁，又游于艺，做到天人合一，知行合一，情境合一，诚明合一。

天人合一存大道

知行合一德懿兴

情境合一成嘉趣

诚明合一路路通

又可称之为：

文中有戏，戏中有文，识文者看文，不识文者看戏。音里藏调，调里藏音，懂调者听调，不懂调者听音。

曲是曲也，曲近人情，越曲越妙

戏岂戏乎，戏合事理，越戏越真

这本书合情又合理，合理更合情，在表达上做到

真而妙，妙而真，堪称难得的一本好书，值得向每个人、每个家推荐的佳作。

大本大元求大智

大爱大美利大成

求真求善又求美

立德立言再立功

另外，顺便送给大家四丸中药：

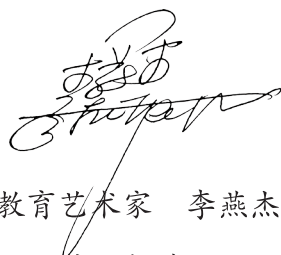
奉献丹

知足散

宽容膏

感恩丸

是以为序。



共和国演讲家 教育艺术家 李燕杰
2016年10月27日 晚于神州智慧传习馆

序二

从健康的自然人到优秀的社会人

我们刚出生的时候，有人的容貌、人的器官、人的体型，父母给起一个名字，医院给开一个出生证明，公安部门给上一个户口，国家给发一个身份证号码，于是作为自然人，我们就存在于世了。

随着父母的精心养育，有足够的食物、水和空气，我们的肌体逐渐成长，成为健康的自然人。然而，我们和两百万年、数十万年、数万年、数千年以前的人，有什么本质区别呢？我们应该做的就是要继承人类社会发展的文明，通过知识的学习，品德的培养，心理素质的提高，情感的丰富，成为优秀的社会人。

成为优秀的社会人，至少要体现在四个方面：

面对家庭，我们是能够带着亲情、温暖和希望的
温馨家人；

面对社区，我们是文明礼貌、与人为善、助人为
乐的邻人；

走上职场，我们成为能够创造物质财富、精神财
富的职业人；

面对国家，我们是热爱祖国、遵纪守法、有所贡
献的好公民。

成为一个合格的职业人，需要具备五项优秀的职
业素质：

一是正确的观念；二是专业的知识；三是娴熟的技能；四是健康的心理；五是强健的身体。

打个比方，这五项素质相当于汽车的四个轮子和方向盘。知识和技能是两个前轮，心理和身体是两个后轮，而正确的观念是方向盘。如果四个车轮中有一个轮子坏了，车就无法行驶；但是，如果四个轮子都可以正常运转，但是方向盘打错了方向，车子仍会开到错误的路上，甚至会导致车毁人亡。

人与人之间最普遍的关系：由从事不同职业决定的社会分工关系。

每一个人的出生，都可能给他人带来生活更美好的希望；

每一个人的成长，都可能成为家庭、组织和社会的栋梁；

每一个人的成功，都有机会得到社会公众的肯定和欣赏；

每一个人的一生，都可能会留下惠泽他人的物质财富和精神力量！

随着人类社会的发展、人生需求的丰富，人类社会不断分化出各种各样的职业。职业是社会分工的产物，人们可以通过从事不同的职业，生产制造不同的物质产品、精神产品，通过交换互帮互助。

在地球上所有的动物中，同种之间互相帮助、互相关爱、互相支持最多的是人类，互相残杀、互相欺诈、互相迫害最多的也是人类。

人类所面临的自然灾害、各种疾病等不利因素已

经很多了，如果人与人之间再相互残杀，相互迫害，人为地制造灾难和祸害，这才是真正的人间悲剧！

从职业角度看，许多职场人士最缺乏的不是专业知识和操作技能，也不是心理素质和身体条件，而是职业道德，即从事职业所必备的正确观念。

李振江先生撰写的《美德箴言》给了我一个惊喜！

《美德箴言》一书，传承中华民族的优秀文化，可读性强，通俗易懂，令人深思和开悟。我认为此著可以作为学校教材、机关企业培训材料和个人学习读本，特此向广大读者诚心推荐。

职学创始人 职家创建者 程社明

2016年11月10日

序三

一池莲花静静绽放

有些人彼此打交道，时间虽很长，但情义很短；而有的人却一见如故，交往时间短，但彼此的情义却很长。谁看谁顺眼，常常就在初见的一瞬间。我和李振江就属于后者。

振江是一位公务员。说实话，平时我很少和“衙门”里的人来往，一介文人，说的话别人不爱听，别人说的行情和行话我又听不懂、插不上嘴，所以，这样的一种凑合，不免就油生如坐针毡的感觉。我和李振江，是经朋友介绍偶然凑到一起的。彼此一侃，侃得有一些感觉，感觉气场对、彼此说话能接轨。我和他，属于见面熟的那一种吧。

此人瘦瘦的，没有印象中官场里人们凸起的肚

腹，更没有一点职场里那种趾高气扬。我们交谈起来，不说钱、不说级别、不说人际关系，说的全是书啊、文章啊之类的话。他还送我一本薄薄的印品，他编写的，是谈有关修身养性、崇德向善的内容。他给我的印象，严谨、谦虚，像是一个挺正版的学者。

不久之后，振江又来找我，还带来了他刚刚写成的一本书稿，书名叫《美德箴言》，让我帮他理顺、润色一下。读后，我有一些感动，感动啥？是他文稿中的那种正义感，读起来有骨头有筋的。我心想，这是一个爱琢磨事儿的人，而琢磨的事儿，尽是一些教人学好、走正路的事儿。在当前社会物欲横流、道德缺失的情势下，他用了另一种“匹夫有责”的方式进行了表达。看看他这本书的章节内容就明白了，谈“德”、谈“心”、谈“礼”、谈“志”、谈“廉”。虽都是老生常谈，但这些都是老祖宗留下千百年的东西，振江为这些注入了新意。此书的每一章节里，有一个个小故事、一段段小哲理，把传统文化的深奥浅化了、具象化了、生活化了，没有说教的痕

迹，只是娓娓道来的表达。用他的话说，就是让人能看懂，看懂了才能入心，入了心才有可能有感触。显然，这是一本国学文化的浅译读本，这让我想起早年读过的艾思奇的《大众哲学》。如今，像这样的书太少了，人们都讲究猎奇、故弄玄虚、把学说打扮得深奥，而我看到的他这本《美德箴言》，淳朴的气息扑面而来，就像山涧里清澈的细流，就像大地上长出的庄稼。

生活里影响人们的东西有方方面面，无疑，文化居首，文化是潜移默化的东西，钙一样，空气一样，维生素一样，有着浸骨血的魔力，这谁也不否认。比如，齐鲁与燕赵不同，齐鲁是我们这个泱泱礼仪之邦中的礼仪样板田，而燕赵文化的核心，即是自古燕赵多壮士，盛产如豫让、荆轲那样性格的人。一方水土养一方人，而这“水土”，其实就是文化的滋养。在我和振江的接触中，他一点都不夸夸其谈，话语有板有眼、中规中矩，口头语言就和他的《美德箴言》一样的风格，隐隐觉得有一种“忧国忧民”的色彩。很

多好东西，在人们熙熙为利来、攘攘为利往的匆忙行程中弄丢了，而忙于生计的人们又顾不上寻找，有一个人在替人们寻找着，自以为找到了，然后把此再还给众人，这就是李振江所干的事。

我对振江的印象，看不出他有常人寻功逐利的疲惫相，听不到他一句对社会负面的牢骚话，挺阳光、挺轻快的。“宁静而致远”这句话挺适合用在他身上的。貌似悠闲，其实他的忙只有他自己知道，游走在书文之间，思考、畅想、辨析怎么样才能让这个社会变得更好。一方面，振江是一个谦虚的人，他说我是他在本地最尊重的文人，用E-mail或微信交流都要用一个“您”字，他对旁人都取谦恭的态度。另一方面，从他书里的字里行间，又似乎折射出了一副“天降大任于斯人”的范儿。没有谁指令他研究和他工作毫不相干的课题，可是他还是这么做了，悄悄地做了。礼不能崩，乐不能坏，老祖宗的传家思想不能丢，说到这样的话题，他的话就多了、浓了，猜想他的《美德箴言》，所表达的就是他思考社会、思考人

生的初衷，不会错的，一定是。这叫什么？这叫责任感、叫大胸怀、叫大丈夫本色。不禁就想起郑板桥的那首诗：“宁可食无肉，不可居无竹。无肉令人瘦，无竹使人俗。”振江的体型瘦瘦的，而他的思想却是胖胖的。我想，社会上要是多一些振江这样的人就好了，多多益善。

对这本书稿，他一改再改，改了之后再召集道德学人征求意见。他把书稿交给我的时候，还嘱咐我，哪儿不妥，你尽管修改就是了。说实话，他书稿的伦理文字，对我这个排列文学语言的人来说是牛头不对马嘴，我自然不敢轻易改动他的文字，只有学习、感悟的份儿了。他的书稿有思想性，是那种深入浅出的思想。语言是严谨的，就如他对人对事的态度一样。读他的书稿，让我想起早年我曾发过的一篇短文《洗洗尘心》，是的，就是那种洗热水澡之后畅快淋漓的感觉。

文如其人，这部《美德箴言》，其文字显得干干净净，像是一池出淤泥而不染的荷花。振江的言行举

止、人生观也都是那么敞亮，想挑出他的毛病确是一件不容易的事。得此一友，如读好书。就交友而言，振江就是一个“读本”，可以共事，可以共心，可以颠覆所谓人情如纸、世态炎凉的感叹。书有精华，人有精华，情有精华。精华者，少为贵，这便是读书、悦人的意义了。

中国作家协会会员 邢台市作协副主席 丁肃清

2016年11月3日

致读者

国无德不兴，人无德不立。

以德化人，唤醒人的良知，提升人的思想境界，
是此书之立意。

经济的发展和科技的发达，需要精神文明和道德建设相辅相成、相向而行，物质的丰富解决不了心灵的饥渴。幸福有其多面性，幸福的生活不仅需要物质做基础，更需要精神做支撑。从一定意义上说，精神也是一个巨大的粮仓和宝库，人类的生活从来就是以物质财富和精神财富做给养。人离开了精神，就是一个没有灵魂的虚壳而已。

本书试图通过说理与事例，从五个方面契入人心，滋润心田，以期帮助人们完善自我道德体系，增强道德的自觉意识和内在约束力，使道德内化于心、外化于行。

本书作为一部修身养性的大众读物，适用于个人阅读，亦可作为学校、机关、企业、社区等的培训教材，希望能对大家有所裨益。

目 录

第一讲 德——品德与德行	1
道德	5
善德	14
智德	19
义德	25
女德	31
第二讲 心——公心与良心	39
孝心	43
爱心	52
良心	58
包容心	64
责任心	68
第三讲 礼——礼敬与规矩	73
守规矩	76
懂礼让	83