



普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

内经选读

第2版

NEIJING XUANDU

(供中医学、中西医临床医学等专业用)

主 编 苏 颖 王 平

副主编 沈津湛 赵 博 谷 峰

郑红斌 周 宜 胡亚男



上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

内 经 选 读

(第 2 版)

(供中医学、中西医临床医学等专业用)

| 主 编 |
苏 颖 王 平

| 副主编 |
沈津湛 赵 博 谷 峰
郑红斌 周 宜 胡亚男



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

内经选读 / 苏颖,王平主编. —2 版. —上海:
上海科学技术出版社,2018. 7
普通高等教育中医药类“十三五”规划教材 全国普
通高等教育中医药类精编教材
ISBN 978-7-5478-4050-4

I. ①内… II. ①苏… ②王… III. ①《内经》—中
医学院—教材 IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 122291 号

内经选读(第2版)
主编 苏 颖 王 平

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上 海 科 学 技 术 出 版 社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www. sstp. cn)

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 18.25
字数 400 千字
2010 年 2 月第 1 版
2018 年 7 月第 2 版 2018 年 7 月第 11 次印刷
ISBN 978-7-5478-4050-4/R·1651
定价: 38.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

(以姓氏笔画为序)

王 平 王 键 王占波 王瑞辉 方剑乔 石 岩
冯卫生 刘 文 刘旭光 严世芸 李灿东 李金田
肖鲁伟 吴勉华 何清湖 谷晓红 宋柏林 陈 勃
周仲瑛 胡鸿毅 高秀梅 高树中 郭宏伟 唐 农
梁沛华 熊 磊 冀来喜

专家指导委员会名单

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

编审委员会名单

名誉主任委员 洪 净

主任委员 胡鸿毅

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 飞 王庆领 李铁浪 吴启南
何文忠 张文风 张宁苏 张艳军
徐竹林 唐梅文 梁沛华 蒋希成

主 编

苏 颖 (长春中医药大学)

王 平 (湖北中医药大学)

副主编

沈津湛 (安徽中医药大学)

赵 博 (贵州中医药大学)

谷 峰 (辽宁中医药大学)

郑红斌 (浙江中医药大学)

周 宜 (成都中医药大学)

胡亚男 (长春中医药大学)

编 委 (以姓氏笔画为序)

于晓强 (山西中医药大学)

王 黎 (广州中医药大学)

王玉芳 (山东中医药大学)

王利锋 (长春中医药大学)

石和元 (湖北中医药大学)

田 露 (天津中医药大学)

乔文彪 (陕西中医药大学)

李 霞 (海军军医大学)

李兰珍 (甘肃中医药大学)

李海峰 (上海中医药大学)

何秀丽 (黑龙江中医药大学)

张 洁 (福建中医药大学)

章 莹 (江西中医药大学)

禄 颖 (北京中医药大学)

霍 磊 (河南中医药大学)

新中国高等中医药教育开创至今历六十年。一甲子朝花夕拾,六十年砥砺前行,实现了长足发展,不仅健全了中医药高等教育体系,创新了中医药高等教育模式,也培养了一大批中医药人才,履行了人才培养、科技创新、社会服务、文化传承的职能和使命。高等中医药院校的教材作为中医药知识传播的重要载体,也伴随着中医药高等教育改革发展的进程,从少到多,从粗到精,一纲多本,形式多样,始终发挥着至关重要的作用。

上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今,肩负了半个多世纪的中医院校教材建设和出版的重任,产生了一大批学术深厚、内涵丰富、文辞隽永、具有重要影响力的优秀教材。尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(第五版),至今仍被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

2006年,上海科学技术出版社在全国中医药高等教育学会教学管理研究会的精心指导下,在全国各中医药院校的积极参与下,组织出版了供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”(以下简称“精编教材”),并于2011年进行了修订和完善。这套教材融汇了历版优秀教材之精华,遵循“三基”“五性”“三特定”的教材编写原则,同时高度契合国家执业医师考核制度改革和国家创新型人才培养战略的要求,在组织策划、编写和出版过程中,反复论证,层层把关,使“精编教材”在内容编写、版式设计和质量控制等方面均达到了预期的要求,凸显了“精炼、创新、适用”的编写初衷,获得了全国中医药院校师生的一致好评。

2016年8月,党中央、国务院召开了新世纪以来第一次全国卫生与健康大会,印发实施《“健康中国2030”规划纲要》,并颁布了《中医药法》和《〈中国的中医药〉白皮书》,把发展中医药事业作为打造健康中国的重要内容。实施创新驱动发展、文化强国、“走出去”战略以及“一带一路”倡议,推动经济转型升级,都需要中医药发挥资源优势 and 核心作用。面对新时期中医药“创造性转化,创新性发展”的总体要求,中医药高等教育必须牢牢把握经济社会发展的大势,更加主动地服务和融入国家发展战略。为此,精编教材的编写将继续秉持“为院校提供服务、为行业打造精品”的工作要旨,

在全国中医院校中广泛征求意见,多方听取要求,全面汲取经验,经过近一年的精心准备工作,在“十三五”开局之年启动了第三版的修订工作。

本次修订和完善将在保持“精编教材”原有特色和优势的基础上,进一步突出“经典、精炼、新颖、实用”的特点,并将贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会、全国高校思想政治工作会议等系列讲话精神,以及《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》和《关于医教协同深化中医药教育改革与发展的指导意见》等文件要求,坚持高等教育立德树人这一根本任务,立足中医药教育改革要求,遵循我国中医药事业发展规律和中医药教育规律,深化中医药特色的人文素养和思想情操教育,从而达到以文化人、以文育人的效果。

同时,全国中医药高等教育学会教学管理研究会和上海科学技术出版社将不断深化高等中医药教材研究,在新版精编教材的编写组织中,努力将教材的编写出版工作与中医药发展的现实目标及未来方向紧密联系在一起,促进中医药人才培养与“健康中国”战略紧密结合起来,实现全程育人、全方位育人,不断完善高等中医药教材体系和丰富教材品种,创新、拓展相关课程教材,以更好地适应“十三五”时期及今后高等中医药院校的教学实践要求,从而进一步地提高我国高等中医药人才的培养能力,为建设健康中国贡献力量!

教材的编写出版需要在实践检验中不断完善,诚恳地希望广大中医药院校师生和读者在教学实践或使用中对本套教材提出宝贵意见,以敦促我们不断提高。

全国中医药高等教育学会常务理事、教学管理研究会理事长



2016年12月

本教材是普通高等教育中医药类“十三五”规划教材、全国普通高等教育中医药类精编教材,由全国中医药高等教育学会教学研究管理会组织编写,供全国高等中医药教育中医学中西医临床医学等专业使用。

《黄帝内经》(简称《内经》)是中医理论体系的源头,是现存中医文献中最早的一部医学典籍。其博大精深的医学思想、系统而独特的医学理论体系,为中医药学数千年的发展奠定了坚实的基础,为中华民族的繁衍与健康做出了重要贡献。内经选读是高等中医院校本科教学重要的必修课程,也是中医基础理论之后的提高课程。

本教材所选《素问》原文依据明代顾从德刻本,《灵枢》原文依据明代赵府居敬堂刻本。原文中凡与其他版本有重要出入或义理难明之处,均在【校注】或【按语】中说明。

本教材在吸收各版教材编写经验基础上,紧密结合新时代对高等中医药人才培养的要求,力求突出《内经》理论体系的特点,在编写体例与内容方面进行了改进与提高。本教材主要特点有:

1. 保持原貌 按照《内经》之《素问》《灵枢》的篇章顺序,选取了具有重要学术价值及临床指导意义的原文五十九篇,在选篇的顺序、校注及按语等方面尽可能地展现《内经》原貌及其本义,以更好地反映出《内经》理论体系的学术思想、思维方法及博大精深的医学理论。

2. 体现“四精” 教材本着精选、精编、精注、精按的编写原则,即体例精心编排,篇章与段落精心选择,校注力求精准,按语清晰精炼。

3. 遵循“五性” 教材按照《素问》《灵枢》原文顺序编排,且注意原文之间的内在逻辑联系;阐释原文力求做到既原汁原味又准确无误,同时吸收了近年的研究成果,拓展原文及古今医案紧密结合临床实际,充分体现了系统性、继承性、科学性、先进性及实践性。

本教材正文由绪论、原文选读两部分组成,后附《内经》十三方,部分篇章在【按语】后附【拓展】或【医案】,以便学生理解学习。教材编写采取主编负责制,由编委会全体成员分工编写、修改,苏颖、王平负责统稿定稿。作为精编教材,本教材在编写过程中,努力突出“经典、精练、新颖、实用”的特点。编委会虽竭尽全力,仍难免有疏漏或不当之处,恳请同道专家及使用教材的广大师生提出宝贵意见,以便今后不断完善与提高。

《内经选读》编委会

2018年5月

绪论	1
一、《内经》的成书与沿革 / 1	
(一)《内经》的成书年代与作者 / 1	
(二)《内经》的沿革 / 3	
(三)《内经》的书名 / 3	
(四)《内经》的注家与注本 / 4	
二、《内经》的基本内容 / 8	
(一) 养生 / 8	
(二) 阴阳五行 / 8	
(三) 藏象 / 9	
(四) 经络 / 9	
(五) 病因病机 / 9	
(六) 病证 / 10	
(七) 诊法 / 10	
(八) 论治 / 11	
(九) 运气 / 11	
三、《内经》理论体系的形成及学术特点、价值 / 12	
(一)《内经》理论体系的形成 / 12	
(二)《内经》理论体系的学术特点 / 15	
(三)《内经》理论体系的学术价值 / 17	
(四) 学习《内经》的方法 / 18	

原文选读

《素问》部分

素问·上古天真论篇第一(节选)	23
素问·四气调神大论篇第二(节选)	28
素问·生气通天论篇第三(全篇)	31
素问·金匱真言论篇第四(节选)	41
素问·阴阳应象大论篇第五(全篇)	45
素问·阴阳离合论篇第六(节选)	60
素问·灵兰秘典论篇第八(节选)	62
素问·六节藏象论篇第九(节选)	64
素问·五藏生成篇第十(节选)	67
素问·五藏别论篇第十一(全篇)	70
素问·异法方宜论篇第十二(全篇)	73
素问·汤液醪醴论篇第十四(全篇)	76
素问·脉要精微论篇第十七(节选)	81
素问·平人氣象论篇第十八(节选)	89
素问·玉机真藏论篇第十九(节选)	95
素问·经别论篇第二十一(节选)	97
素问·藏气法时论篇第二十二(节选)	101

素問・宣明五氣篇第二十三(全篇)	104
素問・太陰陽明論篇第二十九(节选)	107
素問・熱論篇第三十一(全篇)	110
素問・評熱病論篇第三十三(全篇)	114
素問・逆調論篇第三十四(全篇)	119
素問・咳論篇第三十八(全篇)	123
素問・舉痛論篇第三十九(全篇)	126
素問・風論篇第四十二(节选)	131
素問・痹論篇第四十三(全篇)	134
素問・痿論篇第四十四(全篇)	139
素問・厥論篇第四十五(节选)	144
素問・奇病論篇第四十七(节选)	148
素問・水熱穴論篇第六十一(节选)	150
素問・調經論篇第六十二(全篇)	152
素問・標本病傳論篇第六十五(节选)	160
素問・五常政大論篇第七十(节选)	163
素問・至真要大論篇第七十四(节选)	166
素問・疏五過論篇第七十七(全篇)	172

原文选读

《灵枢》部分

灵枢・本輸第二(节选)	179
-------------------	-----

灵枢·本神第八(全篇)	181
灵枢·经脉第十(节选)	186
灵枢·脉度第十七(节选)	204
灵枢·营卫生会第十八(全篇)	206
灵枢·癫狂第二十二(节选)	212
灵枢·口问第二十八(节选)	216
灵枢·决气第三十(全篇)	217
灵枢·海论第三十三(全篇)	220
灵枢·五癯津液别第三十六(全篇)	223
灵枢·顺气一日分为四时第四十四(节选)	226
灵枢·五变第四十六(节选)	229
灵枢·本藏第四十七(节选)	231
灵枢·五色第四十九(节选)	233
灵枢·天年第五十四(全篇)	238
灵枢·五味第五十六(节选)	241
灵枢·水胀第五十七(全篇)	243
灵枢·贼风第五十八(节选)	246
灵枢·玉版第六十(节选)	248
灵枢·百病始生第六十六(全篇)	250
灵枢·邪客第七十一(节选)	255

灵枢·九针论第七十八(节选)	258
灵枢·大惑论第八十(节选)	260
灵枢·痈疽第八十一(节选)	262

附 录

《内经》十三方	267
汤液醪醴 / 267	
鸡矢醴 / 267	
乌鲂骨蕤苁丸 / 268	
生铁洛饮 / 268	
泽泻饮 / 268	
兰草汤 / 269	
左角发酒 / 269	
寒痹熨方 / 269	
马膏膏方 / 270	
半夏汤 / 270	
豕膏 / 270	
陵薊饮 / 271	
小金丹 / 271	
本书引用注家及参考书目	273

绪论

导学

《黄帝内经》，简称《内经》，是中国现存最早的一部医学典籍，是中医学理论与中医学防治疾病方法的学术渊源。《内经》总结了中国古代的医学成就，吸收了古代哲学思想精华，运用了当时先进的科学成果，分析、研究了医学科学最基本课题——生命规律，创建了中医学理论体系。千百年来《内经》一直成为中医学发展的指导思想，奠定了临床各科的理论基础，被历代医家尊之为“医家之宗”，为中华民族身体健康、繁衍生息作出了卓越贡献。

一、《内经》的成书与沿革

（一）《内经》的成书年代与作者

1. 成书年代 《内经》成书分编纂过程和编纂成书两个部分。编纂过程是指将积累的医学知识和片段的医学经验通过理性思维撰写成医学论文的过程，它是对人类的一些生命现象和疾病的某一方面的认识，不成体系。编纂成书是指将已经写成的医学文献整理、总结，使之形成完整的理论体系，汇编成册的过程。

《内经》包括《素问》《灵枢》两部分，每部九卷，八十一篇，共计十八卷一百六十二篇。由于历史的变迁，《内经》成编的具体时间难以考证，历代医家、学者分歧很大，观点较多，归纳起来，主要有黄帝时期，战国时期和西汉时期。

（1）成书于黄帝时期：持此观点多为医家。晋代皇甫谧在《针灸甲乙经·序》（简称《甲乙经》）中说：“按《七略》艺文志，《黄帝内经》十八卷，今有《针经》九卷，《素问》九卷，二九十八卷，即《内经》也……又有《明堂孔穴针灸治要》，皆黄帝岐伯选事也。三部同归，文多重复。”

宋代林亿亦坚持黄帝说，在《重广补注黄帝内经素问》序中云：“乃与岐伯上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身，更相问难，垂法以福万世。于是雷公之伦，授业传之，而《内经》作矣。”但其在《针灸甲乙经》序中又云：“或曰：《素问》《针经》《明堂》三部书，非黄帝书，似出于战国。曰：人生天地之间，八尺之躯，脏之坚脆，腑之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊，十二经之血气大数，皮肤包络其外，可剖而视之乎！非大圣上智孰能知之，战国之人何与焉！大哉《黄帝内经》十八卷，《针经》三卷，最出远古。”

（2）成书于战国时期：持此观点者多为文史学家。如北宋邵雍在《皇极经世·卷八·心学》中说：“《素问》《阴符》，七国时书也。”程颢认为：“观《素问》文字气象，只是战国时人作，谓之三坟书，则非也。”清代魏荔彤的《伤寒论本义·自序》也提出：“轩岐之书，类春秋战国人所为而托于上古。”轩

岐之书,指《内经》。

宋代司马光的《传家集·书屋》称:“谓《素问》真为黄帝之书,则恐未可。黄帝亦治天下,岂可终日坐明堂,但与岐伯论医药针灸邪?此周、汉之间,医者依托以取重耳。”明代方孝孺的《逊志斋集·读三坟书》也说:“世之伪书众矣,如《内经》称黄帝,《汲冢书》称周,皆出于战国、秦、汉之人。”《四库全书简明目录》进一步肯定了这一说法,指出:“《黄帝素问》二十四卷原本残阙,冰采《阴阳大论》以补之。其书云出上古,固未必然,然亦必周秦间人,传述旧闻,著之竹帛。”这一认识,时间跨度较大,应属《内经》理论体系形成过程,非编纂成书时间。

(3)成书于西汉时期:明代郎瑛在《七修类稿》中说:“《素问》文非上古,人得知之。以为即全元起所著,犹非隋唐文也。唯马迁刘向近之,又无此等义语。宋聂吉甫云,既非三代以前文,又非东都以后语,断然以为淮南王之作。”而据日人丹波元简、丹波元胤父子考证,曰:“此书实医经最古者,迨圣之遗言存焉。而晋皇甫谧以下,历代医家断为岐黄所自作,此殊不然也……汉之时,凡说阴阳者,必系之黄帝。《淮南子》云:‘黄帝生阴阳。’又云:‘世俗之人多尊古而贱今,故为道者,必托之于神农、黄帝,而后能入说’……此经设为黄帝岐伯之问答者,亦汉人所撰述无疑矣。方今医家,或牵合衍赘,以为三坟之一,或诋毁排斥以为贗伪之书者,俱失焉。”还有学者从字义变迁考证认为《内经》成书于汉代。“豆”字在先秦时期代表“食器”,又作为容器和重量单位。到汉代,豆指“谷物”。而《内经》中的“豆”都是谷物之意,无一处表“食器”。

根据目前史料记载,一般认为,《内经》大约成编于西汉的中晚期。即《内经》成编的上限为《史记》,下限为《七略》。《史记》记载了从上古黄帝时期,下到汉武帝时期,长达三千多年的大事记,包括各个时期的重大历史事件、人物、名家、传说、先秦诸子及其著作,反映了各个时代的科学文化发展。《史记》中记载了著名医家扁鹊、仓公,提到了一批“禁方书”,其中有《内经》所引《五色诊》《揆度》《上经》《下经》等古医经,然独没有《内经》书名。《史记》作者司马迁身为太史令,遍览朝廷藏书、周游全国各地、通晓古今,《内经》这样一部重要的医学典籍,司马迁不能不知,然而《史记》中却未做记载,这说明当时《内经》尚未成编。据史学家考证,《史记》完成于汉武帝征和二年(公元前91年),即司马迁入狱后,由此确认《内经》成编时间应在此后。而《内经》成编的下限则以《七略》为标志。《内经》之名最早见于东汉班固的《汉书·艺文志》,其《方技略》中有“《黄帝内经》十八卷,《外经》三十七卷”的记载。而《汉书·艺文志》是依据《七略》所载内容记录。《七略》是西汉刘向、刘歆父子奉诏校书时撰写的我国第一部图书分类目录。方技类由朝廷侍医李国柱所校,为西汉河平三年(公元前26年)。因此,《七略》被认定为《内经》成书的下限。

1973年长沙马王堆汉墓出土的文物中,有《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》《五十二病方》《脉法》《导引图》等14种简帛医书,从其内容看,远较《内经》古朴,只有十一条经脉。而在《内经》的《灵枢·经脉》中,已经有完整的十二经脉。又墓主人是西汉初年长沙侯利仓之子,据考证下葬于汉文帝十二年(公元前168年)。1983年湖北荆州江陵县张家山出土的三座西汉初年(公元前186年)古墓中也有医书,但也未见《内经》书名,佐证西汉初年《内经》尚未成编。

西汉王朝以史为鉴,采取休养生息的政策发展经济。经济的繁荣,必然带来科学技术和文化的振兴,因此医家们可以静下心来整理前人的医学经验,总结医学成就。经过数十年的休养,到了西汉中晚期,完全有条件和能力汇集编纂出《内经》这样一部不朽的医学著作。《内经》自成编以来,随年移代革,辗转传抄,时有亡失损益,故历代医家代有补充。唐代王冰次注《素问》时,即取出先师秘藏本增补了运气七篇大论,以成为流传至今的版本。然而,不论后世医家如何随加补葺,都不能改变《内经》的成编年代。