

韩国低幼启蒙大奖童书 KAGE 英才教育研究院推荐图书

优秀宝宝全脑开发绘本
身体健康篇

韩国希杰教育◎编著
尚咏梅 宋健◎译

一起去找 风精灵



吉林出版集团股份有限公司
吉林百佳图书出版单位

优秀宝宝全脑开发绘本

身体健康篇

韩国希杰教育◎编著

尚咏梅 宋健◎译



一起去找 风精灵



吉林出版集团股份有限公司 | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目（CIP）数据

一起去找风精灵 / 韩国希杰教育编著 ; 尚咏梅, 宋健译. — 长春 : 吉林出版集团股份有限公司, 2016.4
(优秀宝宝全脑开发绘本. 身体健康篇)
ISBN 978-7-5534-9979-6

I. ①一… II. ①韩… ②尚… ③宋… III. ①智力游戏—儿童读物 IV. ①G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第043784号

吉林省版权局著作权合同登记号

图字: 07-2014-4375 号

Original Title: 기적의 5 세창의력 - 5 건강

The Miracle Creativity for 5years old ⑤ Health

Text Copyright © 2013 by CJ Educations

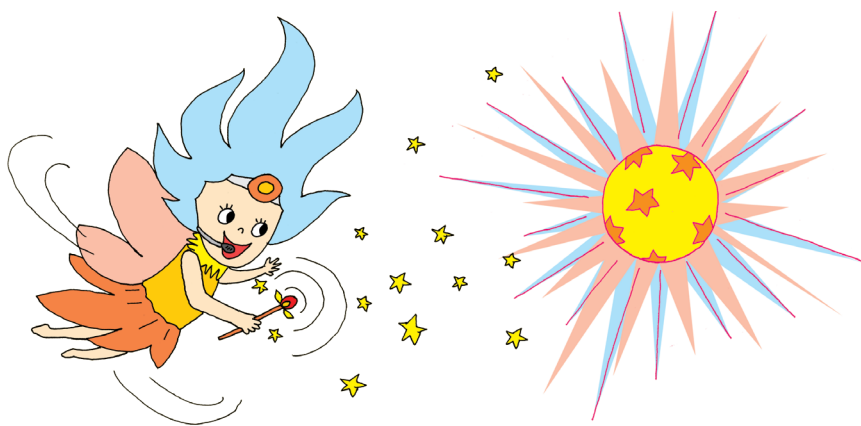
Illustration Copyright © 2013 by Gilbutschool

Originally published by Gilbutschool

All rights reserved.

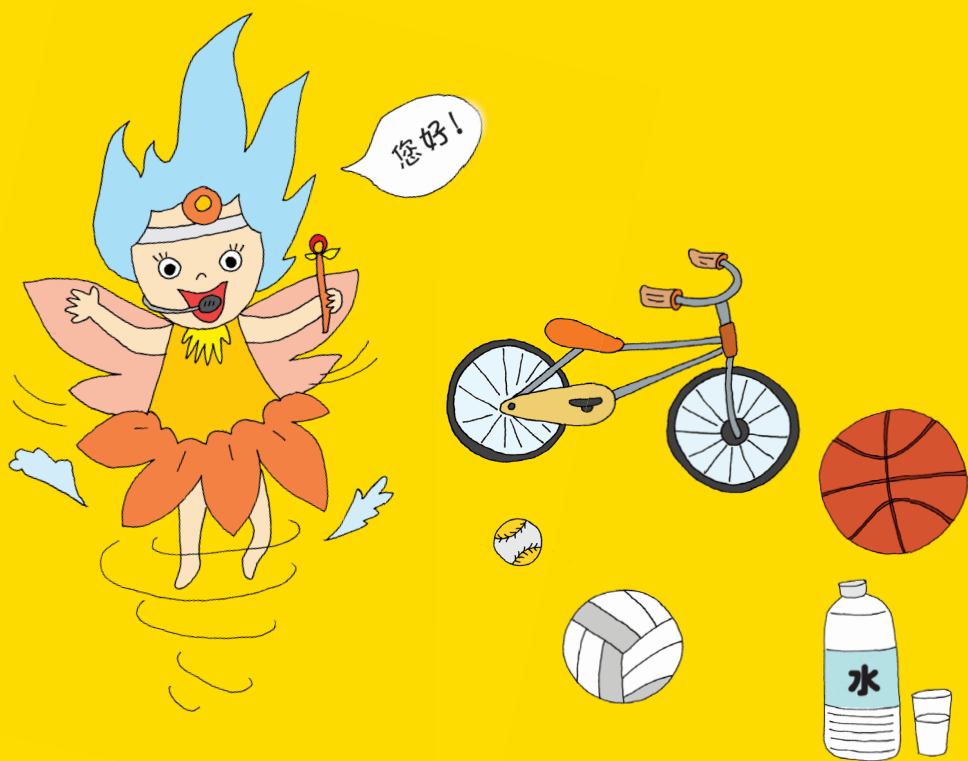
Simplified Chinese copyright © 2016 by Translation Book Co., Jilin Publishing Group

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with GilbutSchool Publishing Co., Ltd. through Agency Liang



一起去找风精灵

风精灵是帮助人们解决健康问题的天使。每当人们对自己的健康问题担忧时，就会去找风精灵。下面就让我们和风精灵一起听听朋友们对自己健康状况的忧虑吧！





目 录

花螃蟹想拥有坚硬的外壳 ★ 逻辑思维	4
做个圆圆的球 ★ 逻辑思维	6
金鱼的烦恼 ★ 数学思维	8
一起去散步 ★ 社会知识	10
俊义的礼物 ★ 科学知识	12
赶走便秘 ★ 逻辑思维	14
有趣的数字体操 ★ 数学思维	16
哪种食物好? ★ 语言能力	18
说出你的烦恼 ★ 创造能力	20
五颜六色的健康食物 ★ 知识小链接	22
答案	24



花蟹想拥有坚硬的外壳

花蟹想拥有坚硬的外壳，所以来找风精灵帮忙。小朋友，请你从示例中找出能让外壳变坚硬的食物，并将贴纸贴到下页合适的位置上。

示例



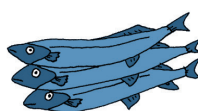
虾



海带



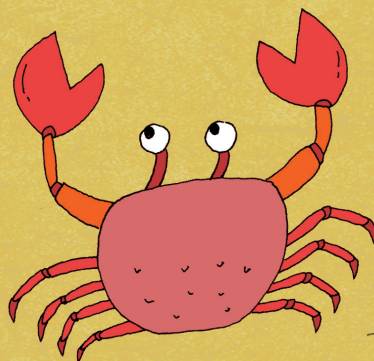
蚬子



鱼



沙子



教育圣经

- 这是让孩子根据提示找出对象的活动。真正了解了提示的内容,可以很容易地解决问题。

选出生活在水里的生物, 贴上贴纸。

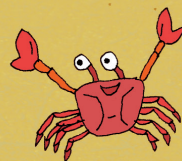
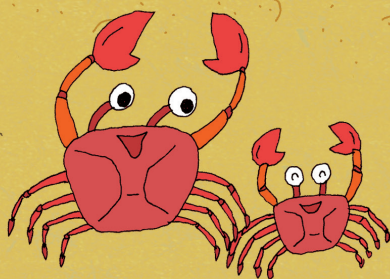
贴纸

从上述答案中找出名字只有一个字的选项。

贴纸

从上述答案中找出拼音中含有韵母i的东西。

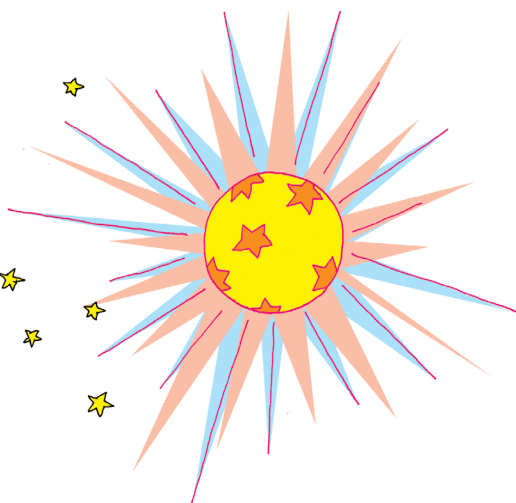
贴纸





做个圆圆的球

风精灵送给海狗一个球作为礼物。玩球对海狗的身体有好处。
小朋友，请你也用彩纸给海狗做一个球吧！



道具准备



彩纸

制作过程

1



像图上那样将正方形彩纸对折成三角形。

2



把彩纸展开。

3



在第二步的基础上，沿着→←的方向插入食指，折出三角形。

4



将三角形的一角向上折叠。然后用同样的方法折叠另一角。

5



翻过去，像第四步那样折叠两个角。

- 这是一项根据提示制作彩球的活动。我们要帮助孩子按说明来制作彩球。我们还可以同孩子做一些球类游戏。



6



将正方形的一角向中线的方向折叠。然后用同样的方法折叠对面的角。

7



翻过去，像第六步那样折叠两个角。

8



沿着分界线向上折叠三角形。

9



抓住叠好的三角形，插入旁边的开口处。

10



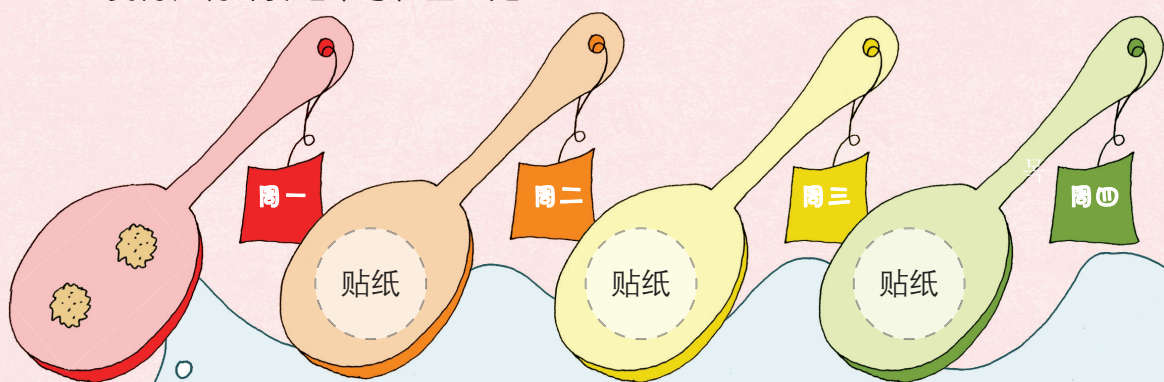
用双手抓住叠好的彩纸，慢慢拉开，然后往缝隙里面吹气。





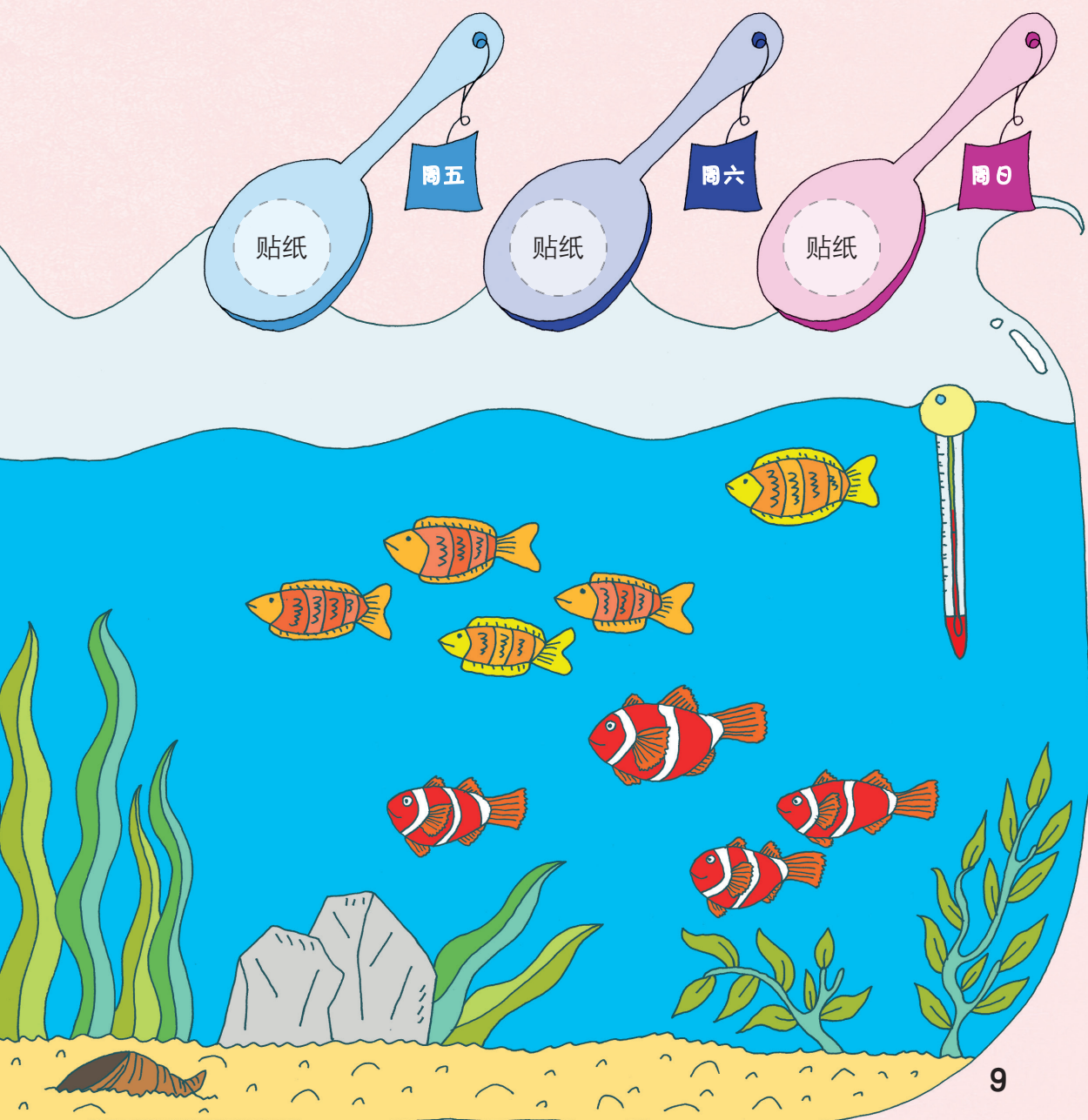
金鱼的烦恼

金鱼有个习惯，就是喜欢一次性吃掉所有的食物。为此，它特别烦恼。为了解决这个问题，风精灵出了一个主意。小朋友，请你在本节空勺子里贴上食物贴纸，然后算一下金鱼每周需要多少份食物，将计算结果写在空白处。



金鱼每周需要 份食物。

- 这是让孩子均分食物，并算出食物总和的练习。首先让孩子将食物贴纸贴到相应的勺子上，然后引导孩子算出食物的总和。





一起去散步

为了胖猫的健康，风精灵陪着胖猫去散步了。小朋友，请你找出两种与身体健康无关的行为，并用×标记出来吧！



- 这是从在公园里散步的人们中找出不妥行为的活动。我们要在孩子仔细观察图片后，和孩子讨论一下为什么某些行为不妥。





俊义的礼物

为了让身体虚弱的俊义健康、高兴起来，风精灵给俊义做了一颗代表爱的红心。下面就让我们按照风精灵提供的方法，一起变个魔术，给俊义一份惊喜吧！



道具准备



红色彩纸



稍微有些凹陷的盘子



红色颜料



水



敞口杯



火柴



剪刀



手套



玻璃杯



比玻璃杯矮的蜡烛



使用剪刀或火柴的时候要请求父母的帮助。



教育圣经

- 这是利用空气做实验的活动。蜡烛燃烧必须要有空气。如果用玻璃杯扣住蜡烛，蜡烛就无法继续燃烧，因杯里空气太少。红色液体会趁机进入玻璃杯里，红心也会出现。

实验过程

1



在红色彩纸上画个心形图案，然后将心形图案剪下来。

2



把心形图案放在盘子中央，用火柴点燃蜡烛。在距心形图案不远处滴几滴蜡油，粘上蜡烛。

3



在敞口杯里加入红色颜料，然后倒水搅拌，要把颜料调得浓一些。

4



将调好的液体倒入盘中，让红色液体盖住心形图案。

5



戴上手套，用玻璃杯迅速扣住蜡烛。慢慢扣的话，红色液体不会进入玻璃杯。

归纳总结

如果用玻璃杯扣住蜡烛，碟子里的红色液体将会发生怎样的变化？请你说一说或者写一写。



赶走便秘

秀珍和秀英都患有便秘，风精灵给她们提供了一个治疗便秘的秘方。小朋友，请你看一下下页秀珍和秀英一周的食谱和大便图，找出两人的共同点吧！



想赶走便秘吗？

教育圣经

- 这是让孩子根据表中内容得出结论的活动。从下页表格可以看出，多喝水、多吃蔬菜就容易排便。我们要和孩子一起谈一谈科学合理的饮食习惯。

若要有规律地排便，应该怎么做呢？

- 多吃○，这样大便就不至于太硬。
- 多吃○○，加快肠道的蠕动。

星期一



吃了很多蔬菜。



星期二



喝了点儿水。

星期三



只吃了猪排，一点儿蔬菜也没吃。

星期四



只吃了饼干。

星期五



只吃了炒打糕条，没吃任何蔬菜。

星期六



喝了很多水。

星期日



喝了点儿水。



只吃了肉。



喝了点儿水。



喝了很多水。



只吃了拉面，一点儿蔬菜也没吃。



喝了点儿水。



基本上没喝水。



吃了很多青菜。

