

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

中医临床家书系

单玉堂

针灸配穴通俗讲话

单玉堂 / 著
单志华 / 王立早 / 整理

针灸配穴的“五纲二十五则”
脏腑、经络、气化三位一体
辨证取穴、循经取穴与按时取穴交相辉映

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



单玉堂（1902—1983），我国现代著名针灸学家，北京中医学院（现北京中医药大学）元老，学院研究子午流注第一人。1956年12月奉命调入北京中医学院，任针灸教研组副组长，参与组建针灸教研组并参加编写新中国成立以来第一部高等医药院校《针灸学讲义》，主抓教学与临床工作。

本书是著名针灸学家单玉堂先生系统完整地阐述“针灸配穴”的学术专著。

书中联系历代前贤宝贵的配穴经验与作者六十年的医疗、教学实践体会，全面论述了针灸配穴的“五纲二十五则”。作者认为辨证取穴、循经取穴与按时取穴交相辉映，因而逐一列专章专节加以论述，体现出作者一贯的脏腑、经络、气化三者一体的学术思想，并紧密结合临床实践展示出丰富的配穴思路与针刺手法。书中还介绍了按时取穴医案20则，更将作者总结的8条对危重症针刺救急的宝贵经验贡献出来。所以本书既具有探微索奥的理论视野，又颇切合临床实用，符合《伤寒论》“乃活人之书”的宗旨。

中医师承学堂

中医临床家书系

中医师承学堂·一所没有围墙的大学

(丛书主编:刘观涛)

“中医新课堂”系列

- 《中医师承实录》 余国俊 / 著
《我的中医之路》 余国俊 / 著
《经方大师传教录》 江尔逊 / 著
《我的脉学探索》 金伟 / 著
《名医师承讲记》 李静 / 著
《张锡纯医学师承学堂》 李静 / 著
《贾海忠中医体悟·父子亲传实录》 贾海忠 / 著
《临证传心与诊余静思》 高建忠 / 著
《朱文锋中医辨证学讲课实录》 朱文锋 / 著
《朱文锋中医诊法学讲课实录》 朱文锋 / 著
《平脉辨证传承实录百例》 李士懋 / 著
《疑难病辨治回忆录》 熊继柏 / 著

“经方师承大学堂”系列

- 《经方传真:胡希恕经方理论与实践》 冯世纶 / 编著
《胡希恕越辨越明释伤寒》 段治钧 / 编著
《胡希恕讲仲景脉学》 段治钧 / 编著
《方证相对:伤寒辨证论治五步》 刘观涛 / 著
《陈慎吾伤寒论讲义》 陈慎吾 / 著
《陈慎吾金匮要略讲义》 陈慎吾 / 著
《皇汉医学》 汤本求真 / 著
《李阳波伤寒论坛讲记》 李坚 黄涛 胡存慧 / 整理
《经方时方六经辨证应用案解》 鲍艳举 花宝金 / 著
《黄仕沛经方亦步亦趋录》 何莉娜等 / 主编
《全国经方论坛现场实录》 张广中 / 主编
《当代经方名家临床之路》 李赛美 / 主编
《伤寒温病误案解析》 张国骏 / 主编
《伤寒论通俗讲话》 胡希恕 / 著
《金匮要略通俗讲话》 何任 / 著
《王雪华金匮要略讲课实录》 王雪华 / 主编

“中医名家绝学真传”系列

- 《开启中医之门》 李阳波 讲述 刘力红等 / 整理
《五行针灸指南》 刘力红 推荐 诺娜·弗兰格林 / 著
《扶阳讲记》 卢崇汉 / 著
《扶阳论坛》1、2、3 刘力红等 / 著
《圆运动的古中医学》 李可 点校 彭子益 / 著
《中医运气与健康预测》 庄一民 / 著

策划编辑 刘观涛

责任编辑 韩晓 王琳

文字编辑 王琳

封面设计 木木树文化

图表制作 单辰 刘康岭





一所没有围墙的大学

中医师承学堂 新浪博客 <http://blog.sina.com.cn/mtjkydd>
投稿与学术合作邮箱 liuguantao@vip.sina.com (48 小时回复)

读中医药书，走健康之路
扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号
(zgzyycbs)



中医出版



养生正道



悦读中医

(zhongyichuban) (yszhengdao) (ydzhongyi)

上架建议：中医临床

ISBN 978-7-5132-3469-6



9 787513 234696 >

定价：39.00元

单玉堂

针灸配穴通俗讲话



单玉堂 著

单志华 王立早 整理

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

单玉堂针灸配穴通俗讲话 / 单玉堂著 .—北京: 中国中医药出版社, 2016.7
ISBN 978-7-5132-3469-6

I . ①单… II . ①单… III . ①针灸疗法—穴位 IV . ① R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 131377 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 17 彩插 0.5 字数 254 千字

2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3469-6

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



针灸学家单玉堂先生（1902—1983）



20世纪60年代初期，单玉堂先生（前排右三）在北京中医学院附属医院（今北京中医药大学东直门医院）与于道济院长（前排右二）、针灸学家肖友山先生（前排右一）、针灸学家程莘农先生（前排左三，中国工程院院士）及其他针灸教研组同仁合影



20世纪60年代初期，单玉堂先生（左一）在北京中医学院（今北京中医药大学）与课题组成员一起研究经络问题



单玉堂先生手书联句：手下严如擒猛虎，心中敬似对高贤。正联：勤求博采。联句是要求针灸大夫具备对待患者如待贵人的高尚医德医风；正联反映出先生对张仲景“勤求古训，博采众方”的景仰（弟子许振寰收藏）

振家門法
針灸有法論室
應多至家
急子午教新
傳科家進軍
今喚起努力
钻研

丙申冬
單玉堂題

湖南張國少

单玉堂先生 1956 年墨迹（弟子许振寰收藏）

内 容 提 要

本书是现代著名针灸学家、北京中医学院（现北京中医药大学）元老单玉堂先生的代表作，全面论述了针灸配穴的“五纲二十五则”，并逐一论述“辨证取穴、循经取穴、按时取穴”的配穴体系，讲解通俗生动，见解深刻独到。单老凭借深厚的中医理论功底与针灸学造诣，联系历代前贤宝贵的配穴经验，结合六十年的医疗、教学实践，全面论述自己一贯的脏腑、经络、气化三者合一的学术思想，并紧密结合临床实践展示出丰富的配穴思路与针刺手法。

本书由单玉堂先生之子单志华等进行整理，是对原版《伤寒论针灸配穴选注》前半部分的修订，并大量增补单老留存的未刊手稿笔记内容。尤其是书中还介绍了按时取穴医案 20 则，同时将作者总结的 8 条对危重症针刺救急的宝贵经验首次贡献出来。本书既具有探微索奥的理论视野，又颇切合临床实用，可供中医及针灸临床工作者与研究者、中医院校师生及经方爱好者阅读参考。

针灸学家单玉堂先生简介

单玉堂研究员（1902—1983）是我国现代著名针灸学家、北京中医学院（现北京中医药大学）元老、北京中医学院研究子午流注第一人。其所创立的“井经荣合输纳规律”，恰当地解决了被历代子午流注研究家称为“天然之缺陷”的闭时无穴可开的学术难题，填补了自明朝以来“子午流注纳甲法之闭穴”领域的一项空白，从而使子午流注按时取穴内容完整无缺，标志着人体气血流注无有终时之意。这一理论成果已编入全国高等医药院校《针灸学》教材，为当代诸家所从。

单玉堂先生系辽宁丹东人，自安东省立师范学校（今丹东师范高等专科学校）毕业后，师从丹东市易学家李爱滨老先生学习中医内科，熟读《易经》《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》等经典。后又拜黑龙江省讷河县（今讷河市）针灸专家陈文会为师，学习子午流注与灵龟八法，并亲眼目睹陈翁屡屡用针起死回生的情景，从而激发起强烈的钻研针灸学的愿望。

因其扎实的中医功底，先生于1922年顺利通过讷河县中医考试并执业，在讷河县行医时声名鹊起，被当时的县长崔福坤看中，准许参加留学选拔考试，三试均中首额，遂公费东渡日本留学，深造针灸学术。先后在东京高等针灸医学校、东京针灸医学研究所、日本医师会等学习，由于成绩优秀，曾获金质学习奖章一枚和银质学习奖章两枚，于1936年8月学科修满毕业。他的老师柳谷素灵先生（日本近代著名针灸学家）曾挽留他继续深造，但他还是决定回国。回国后在安东（今丹东市）行医讲学，并被推选担任安东市中医学研究会会长及编辑长、中医讲习班伤寒论讲师。

“七七事变”后，日军全面侵华，已成为沦陷区的东北，更是民不聊生。先生居无定所，辗转多地，不得不中断行医与教学，竟一度以卖字为生养家糊口。他目睹日军在我国国家土地上耀武扬威，满腔忧愤不能直言，不甘做亡国奴的良心驱使他又不能不言，于是借医论政，借“人体十二官”以言国事，撰写并发表了《人身一小国家说》，勇敢表达了心系国家、强国如强身的愿望：“主权既失，外患必乘，真火消灭，生气将息，国权之不振，内忧外患，相继而生，岂不殆哉！”主张国家必须上下合力，抵抗外敌。“犹如道德忠义，而为一国之真精神也！”

1949年底，先生由沈阳迁入北京执业；新中国成立初期，先后受聘于中国人民大学医院、北京市耳鼻喉科医院（后合并于北京同仁医院）。1953年1月当选为北京市针灸专门委员会委员，同年11月受中央人民政府卫生部派遣，参加抗美援朝针灸医疗队，从事医疗培训与教学工作。1954年11月被北京卫协医师会针灸医师班聘为针灸讲师。后由北京市政府卫生局核准，在北京东四十条开办古典医术针灸传习班，总共八期，授徒约六百人，在一定程度上缓解了新中国成立初期，针灸医生短缺的客观状况。

1956年9月，单玉堂先生加入中国农工民主党。同年12月奉命调入北京中医学院，任针灸教研组副组长，参与组建针灸教研组，并参加编写新中国成立以来第一部高等医药院校《针灸学讲义》，主抓教学与临床工作。

1957年，先生在中医研究院（今中国中医科学院）经络研究所做了题为“针灸子午流注闭穴变开穴”的学术报告，首次提出“井经荣合输纳”（简称一四二五三零）闭穴变开穴规律。

单玉堂先生针灸配穴丰富而灵活，堪称“配穴体系”，且针刺手法独特，对子午流注、灵龟八法有很深的学术造诣，已为中医界人所共知。在其六十年的中医生涯中，针药并行、学验俱丰，在教学中讲授《伤寒论》《中医内科学》《针灸学》，且著述颇丰：编著《针灸图鉴》一部，绘制《十四经新针灸总图》两大幅，绘制《中国针灸正、奇经穴及生理解剖临床取穴教学图》一册，编述《经外奇穴图解》、《子午流注灵龟八法合纂》（正编、补编）、《子午流注启钥》、《伤寒论辑要与针灸处方》、《子午流注灵龟八法古法新

解》、《窦太师针经指南“标幽赋”新释》、《针灸钩陶》等多种论著。曾撰写论文《子午流注在临床应用的规律》《针灸配穴法》《汗的辨证及处方》《六味地黄汤临床加减应用》《我对眩晕证治疗的临床体会》《中国经典医学的哲学原理》《医易学说整编》等，有颇多独到见解。

单玉堂先生的代表性论著，已由其子、中医临床专家单志华先生主持编辑为《单玉堂针灸书系》，将陆续在中国中医药出版社出版。

前 言

本书是对《伤寒论针灸配穴选注》前半部分的修订。该书第一版由人民卫生出版社于1984年发行，三年后再次印刷发行。至2012年又以《现代著名老中医名著重刊丛书》的形式再版发行。岁月如梭，从第一版发行至今整整32年，作为整理者之一的我当年才二十几岁，如今已年近花甲，不禁感慨系之！

当时情景仍历历在目：那是1982年刚入夏季的6月中旬，父亲单玉堂老先生病重住院，我与王立早主任医师共同承担了这本书稿的整理工作，依据的底本是1956年单老编著的《伤寒论辑要与针灸处方》（油印本）。我主要负责伤寒部分的整理，立早君主要负责针灸部分的整理，就这样苦战半年，按照原出版计划如期交稿。

如今立早君已年过八旬，精力不济，我只能操觚代笔，勉为其难了。

不过以我个人今天的眼光看，这本书不论是对作者学术思想的理解领会，还是对原书内容的体例编排上，均存在一定程度的不足之处。比如在伤寒学理方面，单老一贯主张用脏腑、经络、气化三者一体的学术观点来认识《伤寒论》，强调运用标本中见气化学说深化对伤寒学理的领悟。惜当初整理时未能加以细化和阐释，而给读者带来学术困惑。此其一。其二，原书是伤寒论针灸配穴，然对《伤寒论》中有关针灸条文却未做专题论述，主要是当时整理时间仓促，加上年轻学浅，未来得及于老先生上百万字的书稿笔记中细查筛选，引以为憾。其三，原书宗旨是密切联系伤寒学理讲在针灸方面的辨证、循经选穴、配穴与针刺手法等，尤其是总论部分（原书第一章、第二

章), 针灸配穴法则论述过简, 挂一漏万, 直接影响到对各论(六经病辨证与针灸配穴)的理解掌握。其四, 单老作为北京中医学院元老、北京中医学院研究子午流注第一人, 学术成果有目共睹, 其三位一体(指辨证取穴、循经取穴、按时取穴三者高度结合)的针灸配穴特色, 早已贯穿在他生前的医疗、教学及科研中, 但原书对此一笔带过, 未能客观反映。

鉴于以上几点不足, 此次修订是在原作基础上的细化与充实。所充实的内容主要从单玉堂先生遗留下的大量书稿与笔记中筛选并撰次整理而成。具体说明如下。

一、关于《伤寒论》六经六气的基本学术思想

单老主张脏腑、经络、气化一体论伤寒学理的观点。学术界都知道, 他对子午流注一道续绝补漏、自成一家, 而子午流注的理论渊源就是五运六气、干支推算, 这是涉及中医深邃学理的一块领域。单老穷毕生精力钻研此道, 并努力通过对子午流注针法的研究与临床实践来证实运气学说的合理科学内涵。尝谓:“张仲景是讲五运六气的,《伤寒论》这部书历久长存, 自汉代以降, 无人能超越此范畴, 独出心裁, 本身就是一个证明。再一个证明就是他的序言:‘夫天布五行, 以运万类, 人禀五常, 以有五脏; 经络府俞, 阴阳会通, 玄妙幽微, 变化难及, 自非才高识妙, 岂能探其理致哉?’”

五运六气学说, 堪称是中医理论的一颗明珠, 不幸长期蒙尘而掩质埋光。其文化渊源最早可追溯到周代, 如《周礼·医师》云“察天之五运并时六气”, 这是有文献可考的最早记载。到了唐代, 著名医学家王冰(号启玄子)受得先师张公《黄帝内经》秘本, 遂殚思精研, 历十二年注《黄帝内经素问》, 并将“运气七篇大论”补入其中。运气学说因其深奥难懂, 推演复杂, 长期遭到学术界的冷落, 甚至被视为“玄学”置而不谈。这种状况的形成有历史和现实的多种原因。亦有少数学者知难而进, 数十年如一日探微索奥, 终因不得其法而陷入困顿, 结果是胶柱鼓瑟远离临床。嗟乎! 去圣愈远, 此道渐坠。

我在整理遗稿过程中, 突出的感觉就是单老对五运六气沉潜其中。故笔