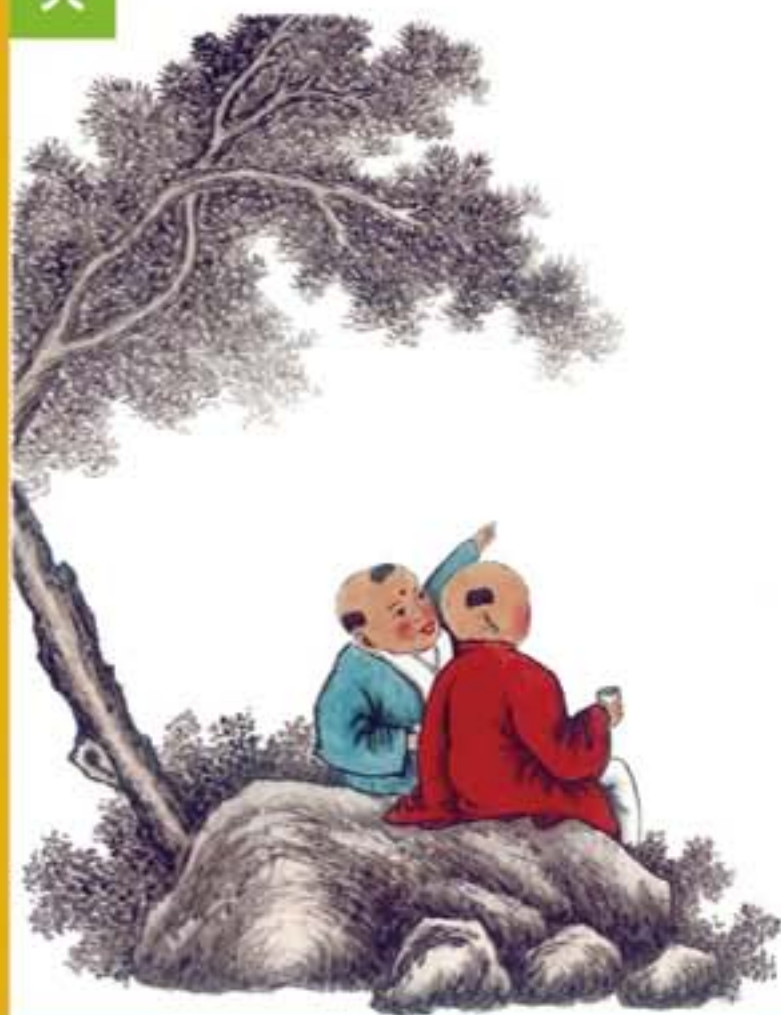


影响孩子一生的文化国学经典

中华文化 国学经典



3

新人文
少儿中国文化
(国学)
教程



河北出版传媒集团
河北人民出版社



新人文少儿中国文化（国学）教程



悟空
诵读



悟空诵读

国学经典

夫君子之行，静以修身，
非淡泊无以明志，非宁静

孔子
导学



孔子导学

经典导读

有道德的人立身处世，是用恒心努力来规范自己，以俭约的
行为来培养自己高尚的品德。没有做到恬静寡欲，就无法确立
远大的志向；没有做到心平气和，就无法实现远大的理想。



哪吒
识字



哪吒识字

语言初阶



君 静 恭 明

八戒
乐园



感悟中国
历史文化

活动课

在活动
中初步
探究我
们的民
族文化



致小读者

聪明的小朋友：

你好！

你知道，我们每个人一生下来，就有了父母这样最亲的亲人。父母生育我们，疼爱我们，养育我们。我们从小就知道热爱父母、依赖父母、尊敬父母，长大了还要报答父母。可是你知道吗？我们每一个人出生的国家、民族和文化，同样是我们最亲的亲人。国家、民族和文化就是滋养我们的土壤，是养育我们的摇篮。可以说，父母是我们的小亲人，而国家、民族和文化就是我们的大亲人。因此，我们从小就要热爱我们的国家、民族及其文化，知道长大了要报效我们的国家。可是，我们怎样才能做到这些呢？如果一个人连起码的对自己的国家、民族和文化都不了解，又怎么能谈得上热爱自己的国家和民族，甚至将来报效自己的国家呢？

要了解我们的国家和民族，首先就得了解我们的文化。也许你会问：文化是个什么东西？我怎么不知道它在哪儿，它长得什么样？其实，文化就像我们每天呼吸的空气，像我们身体里流动的血液，我们每一分钟都离不开它。我们说的话和外国人不一样，写的字是方块形的，我们过年时要放鞭炮，过中秋节要吃月饼，过端午节要吃粽子，我们做饭炒菜，吃饭用筷子……这些都是文化的作用。文化就是一个国家和民族全部的历史，是一个国家和民族全部文明成就的总汇。我们的国家是中华人民共和国，我们的民族是中华民族，我们的文化是中华文化。中华文化就是生养我们的土壤，是养育我们的摇篮。了解中华文化，也就是了解中华民族全部的历史及其全部的文明成就。中华民族的历史源远流长，中华文明的成就浩如烟海、博大精深，是需要我们一生去了解、去学习、去感悟的。展现在你面前的这套读物，就是我们专门为你编写的感知、了解、学习中华文化的平台，是你人生第一部系统地感悟、了解中华文化的教科书，它以卡通人物和图文并茂的形式，通过一系列的诵读活动、认字活动及文化乐园活动，系统性地展示了中华文化的概貌，使你通过系统性的学习感悟，对中华文化有一个大致的了解，从而热爱中华文化，热爱中华民族，增强进一步学习中华文化的兴趣。

当然，对于文化的了解和学习，不在于我们掌握了多少有关文化的知识，重要的是我们潜移默化地对于文化的理解、感知和认同，在于我们对民族文化精髓与内涵的感悟，在于我们对民族文化发自内心的热爱。好吧，聪明的小朋友，请你和我们一起，跟随孔子、孙悟空、哪吒和猪八戒，一起走进这个中华文化的画廊，一起参与一系列有趣的文化活动，来直观地感悟、了解并学习中华文化，探究中华文化吧！





目录

励志篇

- | | |
|--------------|----|
| 1. 老当益壮 | 01 |
| 2. 士不可以不弘毅 | 03 |
| 3. 天将降大任于斯人也 | 05 |
| 4. 志当存高远 | 07 |
| 5. 背古诗 | 09 |
| 6. 活动与探究之一 | 11 |

——奇妙的汉字



勤俭篇

- | | |
|-------------|----|
| 7. 一粥一饭 | 13 |
| 8. 君子之行 | 15 |
| 9. 我有三宝 | 17 |
| 10. 克勤于邦 | 19 |
| 11. 背古诗 | 21 |
| 12. 活动与探究之二 | 23 |

——学书法



诚信篇

- | | |
|-------------|----|
| 13. 见未真 | 25 |
| 14. 心口如一 | 27 |
| 15. 吾日三省吾身 | 29 |
| 16. 诚者天之道也 | 31 |
| 17. 背古诗 | 33 |
| 18. 活动与探究之三 | 35 |

——书法欣赏



认字表
经典诵读书目



少儿中国文化(国学)教程



励志篇

励，意为勉励、磨炼、振奋；志，志向，意志。所谓励志，便是勉励、确立人生的志向，磨炼人生与奋斗的意志。以远大的志向，激发自己生命内在的能量与创造力，唤起创造的热情，是每一个成大事者的必经之路。《周易》中说“天行健，君子以自强不息”。孔子十五岁的时候确立学习的志向，三十而立，四十不惑，五十而知天命，最终成为伟大的思想家和导师。曹操到了中年以后，仍发出“老骥伏枥，志在千里”的感叹。一个人、一个民族乃至一个国家，只有树立远大的志向，不断勉励自己，在困境中磨炼，才能成就一番事业。心有凌云志，只要肯攀登，聪明的小朋友，我们一定要从小就确立人生宏伟的志向，培养坚强的意志，才会在将来的某一天，实现我们人生的目标。

勤俭篇

古人说“俭，德之共也；侈，恶之大也”，“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。勤俭持家，一向是中国人有别于其他民族的一个突出特点。在古代农业社会，生产力不发达，物质匮乏，唯有勤俭持家、治国，才能保证人类的生息和繁衍，勤俭节约因而成为中华民族的优良传统。老人们不断告诫子侄，“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。古代的一些政治家和学者，甚至将勤俭提升到道德修养的高度，如诸葛亮就把“俭以养德”作为“修身”之道。如今社会物质资源丰富了，我们仍然应当将勤俭当作人类生存和可持续发展的重要原则。人类的欲望没有止境，环境的承载能力则是有限的，只有勤俭节约，才能实现人类与环境的和谐。我们应当继承中华民族的优良传统，从小就培养勤俭节约的好习惯。

诚信篇

诚信是儒家思想的重要内容之一，它强调我们立身处世，当以诚信为本。孔子认为，诚信是比吃饭更重要的事情，孔子的弟子曾经问国家治理之道，孔子说，要让食粮充足，要有足够的军事力量，对人民要讲信用。弟子问，如果不得已去掉一个，先去掉哪个。孔子说，“去兵”。弟子再问，如果不得已再去掉一个，哪个先去掉？孔子说，“去食”，人总是要死的，而国家如果失去人们的信任，就完了。《礼记·大学》中谈到，“欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意”，诚信成为修身处世的最基本品质。理学大师朱熹说，“诚者，真实无妄之谓”，肯定了“诚”是一种真实不欺的美德。为人诚信便是效法天道，追求人道。说真话，做实事，诚实无欺，信守诺言，言行一致，表里如一，这是我们做人的基本要求。



1 老当益壮

课程目标

诵读课文，感悟课文大意和内涵，初步培养人生的志向与目标；学习汉字“当、首、青、志”；简单了解秦始皇其人。



悟空诵读

lǎo dāng yì zhuàng níng yì bái shǒu zhī xīn
老当益壮，宁移白首之心；

qióng qiě yì jiān bù zhuì qīng yún zhī zhì
穷且益坚，不坠青云之志。

zhuó tān quán ér jué shuǎng chù hé zhé yì yóu huān
酌贪泉而觉爽，处涸辙以犹欢。

——（唐）王勃《滕王阁序》



孔子导学

到了老年，应当更加胸怀壮志，怎么能随便放弃自己的愿望呢？受到挫折，应当更加意志坚定，不能抛弃自己的崇高志向。饮用“贪泉”的水，也感觉清爽，处在穷困的境地，仍然兴致盎然。



哪吒识字

当

首

青

志



人物画廊



秦始皇，名嬴政，军事家，秦朝的开国皇帝，被称为“千古一帝”。

统一中国



秦朝武士

2 士不可以不弘毅

课程目标

诵读《论语》节选，简单了解课文大意和内涵，进一步明白人生励志的道理和重要性；学习汉字“仁、己、重、死”；简单了解刘邦和项羽。



悟空诵读

shì bù kě yì bù hóng yì rén zhòng ér dào yuǎn
士不可以不弘毅，任重而道远。

rén yì wéi jǐ rèn bù yì zhòng hū
仁以为己任，不亦重乎，

sǐ ér hòu yì bù yì yuǎn hū
死而后已，不亦远乎。

——《论语》



孔子导学

读书人的心胸，不可以不宽宏，志气不可以不坚强，因为他要担负重责大任，而且要经过相当远的行程。他以行“仁道”于天下为己任，这个责任不是很重大吗？这项重任需要至死方休，这段路程不是很远吗？



哪吒识字

仁

己

重

死



八戒乐园

人物画廊



刘邦，汉朝政治家、军事家，汉朝开国皇帝。

大风歌

大风起兮云飞扬，
威加海内兮归故乡，
安得猛士兮守四方。



楚汉之争

项羽，秦末汉初
政治家、军事家。



gōi 垓下歌

力拔山兮气盖世，
时不利兮骓(zhuī)不逝。
骓不逝兮可奈何！
虞(yú)兮虞兮奈若何！

汉高祖刘邦在垓下决战中终于打败了西楚霸王项羽，建立了汉朝。

3 天将降大任于斯人也

课程目标

通读《孟子》节选，简单了解其大意和内涵，进一步树立人生伟大的志向；学习汉字“将、苦、骨、体”；简单了解汉武帝和董仲舒其人。



悟空诵读

gū tiān jiāng jiàng dà rèn yú sī rén yě
故天**将**降大任于斯人也，
bì xiān kǔ qí xīn zhì láo qí jīn gǔ
必先**苦**其心志，劳其筋**骨**，
è qí tǐ fū kōng fá qí shēn
饿其**体**肤，空乏其身，
xíng fú luàn qí suǒ wéi
行拂乱其所为。

——《孟子》



孔子导学

上天要把一项重大使命交付给这个人，一定会先让他的精神遭受困苦，使他的筋骨遭受劳累，使他的肌体忍受饥饿，使他的身子忍受困乏，使他每做一事都受干扰、被打乱，以此来使他心理受到震动，性格变得坚忍，增加他所缺少的才能。



哪吒识字

将

苦

骨

体



人物画廊



雄才大略的汉武帝

汉武帝刘彻，汉朝政治家、军事家，开创了西汉王朝的盛世。



汉朝政治家、思想家董仲舒

汉武帝采用董仲舒的思想，独尊儒术，在他的统治下，有一段时间国家非常繁荣。

4 志当存高远

课程目标

通读课文，简单了解课文大意，进一步培养宏伟的志向；学习汉字“夫、高、远、情”；简单了解诸葛亮其人其事。



悟空诵读

fū zhì dāng cún gāo yuǎn mù xiān xián
夫志当存高远，慕先贤，

jué qíng yù qì yí zhì
绝情欲，弃疑滞。

shǐ shù jǐ zhī zhì
使庶几之志，

jiē rán yǒu suǒ cún cè rán yǒu suǒ gǎn
揭然有所存，惻然有所感。

——（三国）诸葛亮《诫外甥书》



孔子导学

志向应当建立在远大的目标上，敬仰和效法古代的圣人，弃绝私情杂欲，抛开牵掣和障碍，使几乎接近圣贤的那种高尚志向，在自己身上明白地体现出来，在自己内心引起深深的震动，心领神会。



哪吒识字

夫

高

远

情



八戒乐园

人物画廊



诸葛亮发明的木牛流马

诸葛亮，字孔明，又称“卧龙先生”，是我国三国时期著名的政治家和军事家。



电视连续剧《诸葛亮》



电视连续剧《三国演义》



罗贯中著《三国演义》



草船借箭



火烧赤壁



5 背古诗

课程目标

诵读古诗，了解古诗大意和内涵，进一步树立人生远大的志向与目标；学习汉字“蛇、灰、里、年”；简单了解曹操其人。



悟空诵读

guī suī shòu
龟虽寿

【三国】曹操

shén guī suī shòu yóu yǒu jìng shí
神龟虽寿，犹有竟时。

téng shé chéng wú zhōng wéi tǔ huī
腾蛇乘雾，终为土灰。

lǎo jī fú lì zhì zài qiān lǐ
老骥伏枥，志在千里。

liè shì nù nián zhuàng xīn bù yǐ
烈士暮年，壮心不已。

癸未年
画



孔子导学

神龟虽然长寿，终究也有死亡的时候；腾蛇能够乘雾升天，最终也会死去，变成灰土。而衰老的千里马屈伏于马棚间，却仍有日行千里的志向；有大志之士，虽然已近晚年，而雄心却依然未曾停歇。



哪吒识字

蛇

灰

里

年



人物画廊



曹操，字孟德，东汉末年政治家、军事家、诗人。



曹操和刘备煮酒论英雄。



曹操在官渡之战中打败了袁绍，成为中原霸主。

6 活动与探究之一 ——奇妙的汉字

小朋友，请你仔细观察下面这两个字，它们都是怎么构成的？



马 + 各 = 骆

马 + 它 = 驼

马 + 户 = 驴

马 + 奇 = 骑





课程目标

通过探究活动，初步了解汉字的构成，简单了解汉字的字音与字形，喜爱认读汉字。



马 + 大 = 驮

马 + 史 = 驶

车 + 鹿 = 辘

车 + 仑 = 轮

车 + 古 = 轱