

梦想的力量

拼音版

成才必备的

生活奥秘小百科

SHENGHUO AOMI
XIAO BAIKE

芦军 编著

安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位

梦 想 的 力 量

拼音版

成才必备的 生活奥秘小百科

SHENGHUO AOMI XIAO BAIKE

编著 芦 军



安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

成才必备的生活奥秘小百科 / 芦军编著. —合肥:
安徽美术出版社, 2014.6
(梦想的力量)
ISBN 978-7-5398-5048-1

I. ①成… II. ①芦… III. ①生活—知识—少儿读物 IV. ①Z228.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第106766号

出 版 人 : 武忠平 责任编辑 : 张婷婷 特约编辑: 陈 璞
助理编辑 : 刘 欢 责任校对 : 方 芳 吴 丹
责任印制 : 徐海燕 版式设计 : 北京鑫骏图文设计有限公司

梦想的力量

成才必备的生活奥秘小百科

Mengxiang de Liliang Chengcai Bibe de Shenghuo Aomi Xiao Baike

出版发行 : 安徽美术出版社 (<http://www.ahmschs.com/>)
地 址 : 合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场14层
邮 编 : 230071
经 销 : 全国新华书店
营 销 部 : 0551-63533604 (省内) 0551-63533607 (省外)
印 刷 : 河北省廊坊市永清县晔盛亚胶印有限公司
开 本 : 880mm × 1230mm 1 / 16
印 张 : 6
版 次 : 2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷
书 号 : ISBN 978-7-5398-5048-1
定 价 : 24.00元

版权所有, 请勿翻印、转载。如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与本社营销部联系调换
本社法律顾问: 安徽承义律师事务所 孙卫东律师



- hǎi shuǐ wèi shén me bù néng hē
 海水为什么不能喝？ 1
- wèi shén me yǔ shuǐ bù néng hē
 为什么雨水不能喝？ 3
- wèi shén me shuǐ jí guàn bù mǎn bēi zi
 为什么水急灌不满杯子？ 5
- wèi shén me chī bīng jī líng shí hé wài miàn yǒu shuǐ zhū
 为什么吃冰激凌时盒外面有水珠？ 7
- wèi shén me bù yào yòng zuǐ yǎo qiān bǐ
 为什么不要用嘴咬铅笔？ 9
- wèi shén me wàn huā tǒng kě yǐ biàn chū hǎo duō de huā yàng lái
 为什么万花筒可以变出好多的花样来？ ... 11
- wèi shén me jiàng luò sǎn shì tè zhì de ér bù néng yòng yǔ sǎn lái
 为什么降落伞是特制的而不能用来
dài tì
代替？ 13
- wèi shén me fàng fēng zheng shí xiàn zǒng shì lā bù zhí
 为什么放风筝时线总是拉不直？ 15
- wèi shén me xuě qiú huì yuè gǔn yuè dà
 为什么雪球会越滚越大？ 17



梦

想

的

力

量

- wèi shén me luǎn shí dōu shì guāng liū liū de
为什么卵石都是光溜溜的？ 20
- jī dàn wèi shén me zuàn bù pò
鸡蛋为什么擦不破？ 22
- wèi shén me xīn jiāng de xī guā tè bié tián
为什么新疆的西瓜特别甜？ 24
- yín zhēn guǒ zhēnnéng yàn dú ma
银针果真能验毒吗？ 26
- wèi shén me máo jīn méi yǒu jiù jiù biàn yìng le
为什么毛巾没有旧就变硬了？ 28
- wèi shén me chuān shàng máo yī jiù jué de nuǎn huo
为什么穿上毛衣就觉得暖和？ 30
- wèi shén me bù néng bǎ gōng zuò fú chuān huí jiā
为什么不能把工作服穿回家？ 32
- jiǔ wèi shén me bù dòng jié
酒为什么不冻结？ 34
- wèi shén me yī gè rén zǒu cháng lù chī lì liǎng gè rén zǒu jiù
为什么一个人走长路吃力，两个人走就
不吃力了？ 36
- shān shàng de gōng lù wèi shén me shì luó xuán xíng de pán
山上的公路为什么是螺旋形的盘
山道？ 38
- wèi shén me yǒu rén hē jiǔ zhī hòu liǎn huì hóng
为什么有人喝酒之后脸会红？ 40
- tài yáng guāng wèi shén me néng xiāo dú
太阳光为什么能消毒？ 42



	wèi shén me yào duō chī lǜ sè shū cài	为什么要多吃绿色蔬菜？	44
	wèi shén me bù néng chī de tài xián	为什么不能吃得太过咸？	46
	wèi shén me duàn liàn yǒu yì jiàn kāng	为什么锻炼有益健康？	48
	wèi shén me jiǔ zuò róng yì shēng bìng	为什么久坐容易生病？	50
	wèi shén me ér tóng yào shǎo zuò dào lì yùn dòng	为什么儿童要少做倒立运动？	52
	wèi shén me yùn dòng hòu bù néng mǎ shàng xǐ zǎo	为什么运动后不能马上洗澡？	54
	wèi shén me dēng shān yào dài mò jìng	为什么登山要戴墨镜？	56
	wèi shén me bù néng guāng jiǎo zǒu lù	为什么不能光脚走路？	58
	wèi shén me yào cháng zuò yǎn bǎo jiàn cāo	为什么要常做眼保健操？	60
	wèi shén me yào qín huàn yī fu qín xǐ zǎo	为什么要勤换衣服勤洗澡？	62
	wèi shén me fàn qián biàn hòu yào xǐ shǒu	为什么饭前便后要洗手？	64
	wèi shén me yòng guò de dōng xī yào fàng huí yuán chù	为什么用过的东西要放回原处？	66
	wèi shén me shuō yá hǎo wèi kǒu jiù hǎo	为什么说牙好胃口就好？	68
	wèi shén me kāi dēng shuì jiào bú lì yú jiàn kāng	为什么开灯睡觉不利于健康？	70



梦

想

的

力

量

- wèi shén me xiàn xuè bú huì yǐngxiǎngshēn tǐ jiàn kāng
为什么献血不会影响身体健康? 72
- wèi shén me xià tiān róng yì chū hàn
为什么夏天容易出汗? 74
- wèi shén me bù néngzhàn de tài jiǔ
为什么不能站得太久? 76
- niú nǎi wèi shén me huì níng jié chéng kuài
牛奶为什么会凝结成块? 78
- mò shēng rén qiāo mén zěn me bàn
陌生人敲门怎么办? 80
- jiā li fā xiàn qiè zéi zěn me bàn
家里发现窃贼怎么办? 82
- yóu guō qǐ huǒ zěn me bàn
油锅起火怎么办? 84
- rú hé shǐ yòng wēi bō lú
如何使用微波炉? 86
- zài yù shì xǐ zǎo yào zhù yì shén me
在浴室洗澡要注意什么? 88



hǎi shuǐ wèi shén me bù néng hē 海水为什么不能喝？

zhè ge wèn tí qí shí bù xiǎo xīn hē guò hǎi shuǐ de rén dōu míng bai hǎi
这个问题其实不小心喝过海水的人都明白，海
shuǐ hěn kǔ fēi cháng nán hē wèi shén me huì zhè yàng ne hǎi shuǐ zhōng hán
水很苦，非常难喝。为什么会这样呢？海水中含
yǒu dà liàng de lǜ huà nà lǜ huà nà jiù shì měi tiān zuò cài yòng de shí yán
有大量的氯化钠，氯化钠就是每天做菜用的食盐，
suǒ yǐ hǎi shuǐ de dì yī zhǒng wèi dào jiù shì xián lìng wài zài hǎi shuǐ zhōng
所以海水的第一种味道就是咸。另外，在海水中
hái hán yǒu dà liàng de lǜ huà měi lǜ huà měi yě shì
还含有大量的氯化镁，氯化镁也是

yī zhǒng yán tā de wèi dào shì kǔ de
一种盐，它的味道是苦的。

nà me hǎi shuǐ zhōng de yán shì
那么，海水中的盐是
cóng nǎ lǐ lái de kē xué jiā
从哪里来的？科学家

men bǎ hǎi shuǐ hé hé shuǐ jiā
们把海水和河水加
yǐ bǐ jiào yán jiū le yǔ
以比较，研究了雨
hòu de tǔ rǎng hé suì shí
后的土壤和碎石，

dé zhī hǎi shuǐ zhōng de yán shì
得知海水中的盐是





梦

想

的

力

量

yóu lù dì shàng de jiāng hé tōngguò liú shuǐ dài lái de dāng yǔ shuǐ jiàng dào dì
由陆地上的江河通过流水带来的。当雨水降到地
miàn biàn xiàng dī chù huì jí xíng chéng xiǎo hé liú rù jiāng hú yī bù
面，便向低处汇集，形成小河，流入江湖，一部
fēn shuǐ chuān guò gè zhǒng dì céng shèn rù dì xià rán hòu yòu zài qí tā dì
分水穿过各种地层渗入地下，然后又在其他地
duàn mào chū lái zuì hòu dōu liú jìn dà hǎi shuǐ zài liú dòng guò chéng zhōng
段冒出来，最后都流进大海。水在流动过程中，
jīng guò gè zhǒng tǔ rǎng hé yán céng shǐ qí fēn jiě chǎn shēng gè zhǒng yán lèi
经过各种土壤和岩层，使其分解产生各种盐类
wù zhì zhè xiē wù zhì suí shuǐ bèi dài jìn dà hǎi hǎi shuǐ jīng guò bù duàn zhēng
物质，这些物质随水被带进大海。海水经过不断蒸
fā yán de nóng dù jiù yuè lái yuè gāo ér hǎi yáng de xíng chéng jīng guò le
发，盐的浓度就越来越高，而海洋的形成经过了
jǐ shí wàn nián hǎi shuǐ zhōng hán yǒu zhè me duō de yán yě jiù bù qí guài le
几十万年，海水 中含有这么多的盐也就不奇怪了。



wèi shén me yǔ shuǐ bù néng hē 为什么雨水不能喝？

yǔ shuǐ shì bù néng hē de wǒ men
雨水是不能喝的，我们

zhī dào kōng qì zhōng hán yǒu dà liàng de fěn
知道空气中含有大量的粉

chén hé zāng wù ér yǔ guò tiān qíng zhī
尘和脏物，而雨过天晴之

hòu wǒ men huì gǎn dào kōng qì gé wài qīng
后我们会感到空气格外清

xīn zhè shí kōng qì zhōng de nà xiē zāng
新。这时空气中的那些脏

dōng xī pǎo dào nǎ lǐ qù le ne yuán
东西跑到哪里去了呢？原

lái shì suí zhe yǔ shuǐ cóng tiān kōng zhōng luò
来是随着雨水从天空中落

xià kōng qì zhōng de huī chén xì jūn dōu
下，空气中的灰尘、细菌都

bèi dài le xià lái
被带了下来。

zài jìng huà kōng qì fāng miàn máo mao yǔ de gōng xiào zuì xiǎn zhù tā
在净化空气方面，毛毛雨的功效最显著，它

yǒu kōng qì qīng jié yuán de měi míng yīn wèi kōng qì zhōng yǒu yī zhǒng fàng
有“空气清洁员”的美名。因为空气中有一种放

shè xìng de huī chén rú guǒ xià qīng péng dà yǔ huì bǎ huī chén zhí jiē chōng
射性的灰尘，如果下倾盆大雨，会把灰尘直接冲





梦

想

的

力

量

dào dì shàng suī rán dà qì qīng xīn le dàn shì dì biǎo què bèi wū rǎn le
到地上，虽然大气清新了，但是地表却被污染了。

xià máo mao yǔ jiù bù yī yàng le máo mao yǔ de chōng shuā lì xiǎo zài huǎn
下毛毛雨就不一样了，毛毛雨的冲刷力小，在缓

màn xià jiàng de guò chéng zhōng huì jiāng huī chén zhōng de fàng shè xìng wù zhì zhú
慢下降的过程中，会将灰尘中的放射性物质逐

jiàn shì fàng diào shǐ huī chén chéng xiàn chū yī zhǒng qīng jié de miàn mào jì
渐释放掉，使灰尘呈现出一种清洁的面貌，既

qīng xīn le huán jìng yòu bǎo hù le tǔ rǎng
清新了环境，又保护了土壤。

tōng guò shàng miàn de xù shù wǒ men zhī dào yǔ shuǐ zǒng shì yǔ huī
通过上面的叙述我们知道，雨水总是与灰

chén xì jūn dǎ jiāo dào rú guǒ wǒ men hē le yǔ shuǐ xì jūn jiù huì hěn
尘、细菌打交道，如果我们喝了雨水，细菌就会很

róng yì jìn rù wǒ men de shēn tǐ yǐn qǐ xǔ duō jí bìng suǒ yǐ yǔ shuǐ shì
容易进入我们的身体，引起许多疾病，所以雨水是

bù néng hē de
不能喝的。



wèi shén me shuǐ jí guàn bù mǎn bēi zi

为什么水急灌不满杯子？

zài rì cháng shēng huó zhōng zǒng huì fā xiàn yī xiē ràng wǒ men gǎn xìng qù
在 日 常 生 活 中 总 会 发 现 一 些 让 我 们 感 兴 趣
de shì qing tā men yǒu yī zhǒng wú qióng de mèi lì cù shǐ wǒ men qù jiē
的 事 情 ， 它 们 有 一 种 无 穷 的 魅 力 ， 促 使 我 们 去 揭
kāi tā men de shén mì miàn shā
开 它 们 的 神 秘 面 纱 。

nǐ yī dìng yǒu zhè yàng de tǐ huì dāng nǐ bǎ shuǐ lóng tóu kāi de hěn dà
你 一 定 有 这 样 的 体 会 ， 当 你 把 水 龙 头 开 得 很 大

de shí hou shuǐ de sù dù hěn
的 时 候 ， 水 的 速 度 很

kuài fēi liú ér xià de shuǐ
快 ， 飞 流 而 下 的 水

zhù luò zài dì miàn shàng huì
柱 落 在 地 面 上 ， 会

xiàng sì miàn fēi jiàn qǐ wú shù
向 四 面 飞 溅 起 无 数

de shuǐ zhū rú guǒ zhè ge
的 水 珠 。 如 果 这 个

shí hou nǐ yòng yī gè bēi zi
时 候 你 用 一 个 杯 子

qù jiē shuǐ suī rán shuǐ liú hěn
去 接 水 ， 虽 然 水 流 很

dà dàn shì nǐ què guàn bù mǎn
大 ， 但 是 你 却 灌 不 满





梦

想

的

力

量

bēi zi zhè shì wèishén me ne
杯子，这是为什么呢？

zhè shì yīn wèi dāng nǐ bǎ shuǐ lóng tóu kāi de hěn dà de shí hou shuǐ jiù
这是因为当你把水龙头开得很大的时候，水就
huì dài zhe kōng qì chōng dào bēi zi lǐ shuǐ huā sì jiàn shuǐ zhuàng dào bēi
会带着空气冲到杯子里，水花四溅，水撞到杯
bì shàng yòu bèi fǎn tán huí lái xíng chéng xuán wō shǐ kōng qì jiā zài zhōng
壁上又被反弹回来，形成旋涡，使空气夹在中
jiān shuǐ jiā zhe kōng qì hěn kuài xiàng shàng shēng shuǐ jiù yòu pǎo dào bēi zi wài
间，水夹着空气很快向上升，水就又跑到杯子外
miàn qù le suǒ yǐ shuǐ liú tài jí shì guàn bù mǎn bēi zi de suī rán
面去了。所以，水流太急是灌不满杯子的，虽然
biǎo miàn kàn shàng qu shì guàn mǎn le dàn bǎ shuǐ lóng tóu guān shàng hòu jiù
表面看上去是灌满了，但把水龙头关上后就
huì fā xiàn bēi zi zhōng de shuǐ bìng bù mǎn
会发现杯子中的水并不满。

rú guǒ nǐ xiǎng zài bēi zi lǐ jiē mǎn shuǐ jiù yào bǎ shuǐ lóng tóu kāi
如果你想杯子里接满水，就要把水龙头开
de xiǎo yī xiē qí shí zhè dōu shì shēng huó zhōng de xiǎo zhī shí nǐ zhī
得小一些。其实这都是生活中的小知识，你知
dào le ma
道了吗？



wèi shén me chī bīng jī líng shí hé wài miàn yǒu shuǐ zhū 为什么吃冰激凌时盒外面有水珠？

kōng qì zhōng yǒu hěn duō kàn bù jiàn de shuǐ qì dāng shuǐ qì yù dào hěn
空气中有很多看不见的水汽，当水汽遇到很
lěng de bīng jī líng shí má shàng jiù huì yè huà biàn chéng xiǎo shuǐ zhū suǒ
冷的冰激凌盒时马上就会液化变成小水珠。所
yǐ wǒ men huì fā xiàn bīng jī líng shí hé de zhōu wéi yǒu xiǎo shuǐ zhū
以，我们会发现冰激凌盒的周围有小水珠。

hái yǒu yī gè qí guài de xiàn xiàng shì chī bīng gùn de shí hou bīng gùn de
还有一个奇怪的现象是吃冰棍的时候，冰棍的
biǎo céng huì yǒu bái yān zhè yòu shì shén me yuán yīn ne qí shí zhè yě
表层会有“白烟”，这又是什么原因呢？其实这也





梦

想

的

力

量

shì lěng rè xiāng hù zuò yòng de jié guǒ xià tiān tiān qì yán rè wēn dù gāo
是冷热相互作用的结果。夏天天气炎热，温度高，

bīng gùn shòu rè jiù huì màn màn róng huà biàn chéng shuǐ zhēng qì lìng wài
冰棍受热就会慢慢融化，变成水蒸气。另外，

bīng gùn zhōu wéi de kōng qì yě huì biàn lěng xíng chéng xǔ xǔ duō duō de xiǎo shuǐ
冰棍周围的空气也会变冷，形成许许多多的小水

zhū zhè xiē xiǎo shuǐ zhū suí zhe kōng qì zài liú dòng kàn shàng qu jiù xiàng bái
珠，这些小水珠随着空气在流动，看上去就像白

yān sì de
烟似的。

dōng tiān tiān qì hěn lěng rén shuō huà de shí hòu yě huì hū chū bái sè de
冬天天气很冷，人说话的时候也会呼出白色的

yān wù rén tǐ hū chū lái de qì tǐ yǒu hěn duō shuǐ zhēng qì shuǐ zhēng qì
烟雾，人体呼出来的气体有很多水蒸气，水蒸气

yù lěng jiù huì yè huà chéng yè tǐ shuǐ le dàn shì bǐ jiào xì xiǎo suǒ yǐ kàn
遇冷就会液化成液体水了，但是比较细小，所以看

qǐ lái jiù xiàng bái sè de yān wù yí yàng shēng huó zhōng yǒu xǔ duō yǒu qù de xiàn
起来就像白色的烟雾一样。生活中有许多有趣的现

xiàng tā men yǒu xǔ duō xiāng sì dàn yòu bù tóng de dì fāng bǐ jiào yí xià tā
象，它们有许多相似但又不同的地方，比较一下它

men gè zì de tè diǎn nǐ huì xué dào gèng duō fēng fù de zhī shí
们各自的特点，你会学到更多丰富的知识！



wèi shén me bù yào yòng zuǐ yǎo qiān bǐ 为什么不要用嘴咬铅笔？

dà jiā zhī dào qiān shì yǒu dú de suī rán qiān bǐ bù shì yòng qiān zhì
大家知道，铅是有毒的，虽然铅笔不是用铅制
chéng de dàn shì yòng shí mò hé nián tǔ zhì chéng de qiān bǐ xīn shàng dài yǒu
成的，但是用石墨和黏土制成的铅笔芯上带有
hěnduō xì jūn yīn cǐ yòng zuǐ yǎo qiān bǐ xīn hěn bù wèi shēng
很多细菌。因此，用嘴咬铅笔芯很不卫生。

qiān duì rén tǐ de wēi
铅对人体的危

hài jiào dà yóu qí ér tóng
害较大，尤其儿童

yīng gāi gé wài zhù yì
应该格外注意。

qiān duì ér tóng zuì zhǔ
铅对儿童最主

yào de wēi hài shì duì ér tóng
要的危害是对儿童

nǎo fā yù yǒu yǐng xiǎng tā
脑发育有影响，它

néng yǐng xiǎng shén jīng xì
能影响神经系统

tǒng de xǔ duō gōng néng
统的许多功能。

yīn wèi ér tóng de shén jīng xì
因为儿童的神经系





梦

想

的

力

量

tǒngzhèngchǔ yú kuài sù de shēngzhǎng hé chéngshú shí qī duì qiān de dú xìng
统 正 处 于 快 速 的 生 长 和 成 熟 时 期 ， 对 铅 的 毒 性
yóu qí mǐn gǎn cháng qī dī jì liàng jiē chù qiān jiāng yǐng xiǎng yīng yòu ér de zhì
尤 其 敏 感 ， 长 期 低 剂 量 接 触 铅 将 影 响 婴 幼 儿 的 智
lì fā yù shǐ xué xí jì yì lì hé zhù yì lì děng nǎo gōng néng xià jiàng
力 发 育 ， 使 学 习 记 忆 力 和 注 意 力 等 脑 功 能 下 降 ，
hái huì yǐng xiǎng dào tǐ gé de fā yù guó nèi wài yán jiū dōu fā xiàn zài
还 会 影 响 到 体 格 的 发 育 。 国 内 外 研 究 都 发 现 ， 在
qiān wū rǎn yuè yán zhòng de dì fang ér tóng zhì lì dī xià de fā bìng lǜ yuè
铅 污 染 越 严 重 的 地 方 ， 儿 童 智 力 低 下 的 发 病 率 越
gāo jí shǐ shì qīng dù de qiān zhòng dú yě kě yǐ yǐn qǐ huàn er zhù yì lì
高 。 即 使 是 轻 度 的 铅 中 毒 也 可 以 引 起 患 儿 注 意 力
huàn sǎn jì yì lì jiǎn tuì lǐ jiě lì jiàng dī yǔ xué xí kùn nán huò zhě
涣 散 、 记 忆 力 减 退 、 理 解 力 降 低 与 学 习 困 难 ， 或 者
dǎo zhì ér tóng duō dòng zhèng chōu dòng zhèng děng zhèng zhuàng
导 致 儿 童 多 动 症 、 抽 动 症 等 症 状 。

suī rán qiān bǐ xīn bù hán qiān bǐ jiào ān quán dàn shì qiān bǐ de wài
虽 然 铅 笔 芯 不 含 铅 ， 比 较 安 全 ， 但 是 铅 笔 的 外
ké hái shì hán yǒu hěn duō yǒu hài wù zhì de xué sheng zài xué xí de shí hou
壳 还 是 含 有 很 多 有 害 物 质 的 。 学 生 在 学 习 的 时 候 ，
jiē chù qiān bǐ de jī huì duō yīng gāi gèng jiā zhù yì qiān wàn bù yào yòng
接 触 铅 笔 的 机 会 多 ， 应 该 更 加 注 意 ， 千 万 不 要 用
zuǐ yǎo qiān bǐ
嘴 咬 铅 笔 。