



小学生经典文学读本

彭永帆◎主编

诵读吧

第六册



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

SONGDU BA
诵读吧

(第六册)

顾 问 黄文黑

主 编 彭永帆

编 委 陈莉莉 胡晓聪 黄丽新 黄小娜

金娥兰 林晓红 彭永帆 孙杨帆

谢员妹 叶世蛮 张碎莲 周丽蓉

朱芙蓉

_____ 年级 _____ 班

姓 名 _____



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

诵读吧. 第六册 / 彭永帆主编. —杭州: 浙江大学出版社, 2016. 11(2016. 12 重印)

ISBN 978-7-308-16059-9

I. ①诵… II. ①彭… III. ①阅读课—小学—教学参考资料 IV. ①G624. 233

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 166219 号

诵读吧(第六册)

彭永帆 主编

责任编辑 肖 冰

责任校对 杨利军 仲亚萍 刘序雯

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州林智广告有限公司

印 刷 杭州杭新印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 11

字 数 250 千

版 次 2016 年 11 月第 1 版 2016 年 12 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-16059-9

定 价 28.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行中心联系方式 (0571) 88925591; <http://zjdxcbbs.tmall.com>



致同学们

孩子，

你喜欢摇头晃脑、入情入境地诵读吗？

你喜欢引经据典、绘声绘色地交流吗？

你喜欢温文尔雅、诗情画意地生活吗？

.....

那么，请尽情地诵读吧！

我们，一群长大的儿童；我们，一群儿童阅读的倡导者——为了共同的理想，竭诚地邀请您每日大爱诵读。

诵读是深层次的阅读。日复一日地读，年复一年地诵，这本身就是一种炼心的过程。诵与读，是与智者对话，与万物对话，与自我心灵对话；诵与读，可以使我们的生命弥足珍贵；诵与读，也可以使我们的生命更加丰满鲜活。久而久之，它会沉淀为我们的浪漫诗性，升华为我们的精神气质。

逝者如斯，逝不去的是民族文化；大浪淘沙，淘不尽的是悠久历史。漫卷诗书，激扬文字；品味文化，阅读历史。亲近名家名篇，诵读千古美文，这已成为大家公认的提升人文素养的最佳途径之一。但是，悠悠中华，名家名作浩如烟海，我们该如何兴味盎然地步入经典，直面先哲，直面自我？为此，我们成立了大爱诵读工作坊。我们这些平凡的教师怀着这样一份责任、一份执着，甚至是一份痴迷编写“诵读吧”这套书。我们不仅期望它能给你们的生命注入崭新的活力，我们还有一个梦想，梦想着某一天，经典的芳香淡淡地



飘着，直至弥漫你们的整个身心……希望你们能真正走进文化的殿堂，感受传统文化的厚重、温润和美好。

“诵读吧”基于孩子年龄特点和认知水平，按照由浅入深、循序渐进的原则，精选古今中外优秀经典文学作品进行编著，分编为六册，内容涵盖蒙学经典、古训古联、国学选读、诗词曲赋、古文及现代诗等。其中国学选读包括“四书”、“五经”、《荀子》、《老子》、《庄子》、《黄帝内经》等经典中精选的名句佳段，另有诗、词、曲、民国课文及古文等，此外还增加了音频版现代诗、童谣等内容。古代诗文内容加注拼音、注释和译文，配以孩子们自行描绘的精美插图，辅以“帮你解字”“助你说文”“请你评学”等助学板块，既便于诵读，又能激活想象，还可以促进亲子共读。此书的编排力求洋溢着浓浓的儿童气息和学习情趣。

孩子们，从这个金秋开始，就让我们一起走进“诵读吧”。请记住，文化修养是一个人的金名片，你们的举手投足、一颦一笑，将透露出你们深厚的文化积淀和高雅的人生境界。希望你们从此开始能认真诵读，成为儒雅、睿智、自信的阳光少年！

彭永帆

2016年10月

目 录

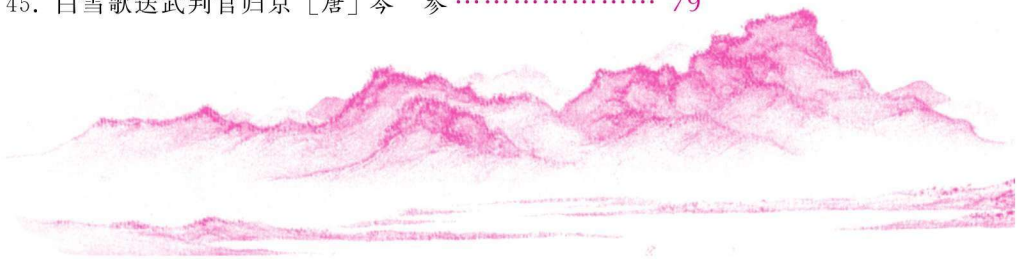
国学选读

《中庸》节选	3
《庄子》节选	9
《周易》节选	17
《孙子兵法》节选	23

诗

★ 1. 关雎(节选)《诗 经》	31
2. 硕鼠(节选)《诗 经》	32
3. 桃夭《诗 经》	33
★ 4. 竹里馆 [唐] 王 维	34
★ 5. 洛中访袁拾遗不遇 [唐] 孟浩然	35
★ 6. 偶成 [宋] 朱 熹	36
★ 7. 出塞(其一) [唐] 王昌龄	37
★ 8. 从军行(其四) [唐] 王昌龄	38
★ 9. 从军行(其二) [唐] 李 白	39
★ 10. 观书有感(其一) [宋] 朱 熹	40
11. 山中留客 [唐] 张 旭	41
12. 塞上听吹笛 [唐] 高 适	42
★ 13. 书愤 [宋] 陆 游	43
★ 14. 题破山寺后禅院 [唐] 常 建	45
★ 15. 寻陆鸿渐不遇 [唐] 皎 然	46
16. 宿石邑山中 [唐] 韩 翃	47
17. 夜上受降城闻笛 [唐] 李 益	48
★ 18. 春夜洛城闻笛 [唐] 李 白	49

★ 19. 送友人 [唐] 李 白	50
★ 20. 闻王昌龄左迁龙标遥有此寄 [唐] 李 白	51
21. 石头城 [唐] 刘禹锡	52
22. 春题湖上 [唐] 白居易	53
23. 齐安郡中偶题(其一) [唐] 杜 牧	54
★ 24. 别滁 [宋] 欧阳修	55
25. 丰乐亭游春(其三) [宋] 欧阳修	56
★ 26. 墨梅 [元] 王 冕	57
★ 27. 自嘲 [现代] 鲁 迅	58
★ 28. 饮酒(其五) [晋] 陶渊明	59
29. 山中杂诗 [宋] 吴 均	60
30. 野望 [唐] 王 绩	61
31. 望洞庭湖赠张丞相 [唐] 孟浩然	62
32. 早寒江上有怀 [唐] 孟浩然	63
★ 33. 逢入京使 [唐] 岑 参	64
34. 少年行 [唐] 王 维	65
35. 使至塞上 [唐] 王 维	66
36. 秋登宣城谢朓北楼 [唐] 李 白	67
★ 37. 望岳 [唐] 杜 甫	68
★ 38. 茅屋为秋风所破歌 [唐] 杜 甫	69
★ 39. 行路难(其一) [唐] 李 白	71
★ 40. 宣州谢朓楼饯别校书叔云 [唐] 李 白	72
★ 41. 江南逢李龟年 [唐] 杜 甫	74
★ 42. 观沧海 [三国] 曹 操	75
★ 43. 月夜忆舍弟 [唐] 杜 甫	76
★ 44. 月下独酌(其一) [唐] 李 白	77
★ 45. 白雪歌送武判官归京 [唐] 岑 参	79



★ 46. 夜雨寄北 [唐] 李商隐	81
47. 无题 [唐] 李商隐	82
★ 48. 钱塘湖春行 [唐] 白居易	83
49. 迢迢牵牛星 [东汉] 佚 名	84
50. 短歌行 [三国] 曹 操	85

词

★ 1. 眼儿媚(迟迟春日弄轻柔) [宋] 朱淑真	89
2. 武陵春(风住尘香花已尽) [宋] 李清照	90
3. 鹧鸪天(重过阊门万事非) [宋] 贺 铸	91
★ 4. 鹧鸪天(我是清都山水郎) [宋] 朱敦儒	92
5. 浪淘沙(目送楚云空) [宋] 幼 卿	93
6. 渔家傲(东望山阴何处是) [宋] 陆 游	94
7. 破阵子(四十年来家国) [南唐] 李 煜	95
★ 8. 破阵子(醉里挑灯看剑) [宋] 辛弃疾	96
9. 江城子(老夫聊发少年狂) [宋] 苏 轼	97
★ 10. 水调歌头(丙辰中秋) [宋] 苏 轼	98
★ 11. 小重山(昨夜寒蛩不住鸣) [宋] 岳 飞	100
12. 千秋岁(水边沙外) [宋] 秦 观	101
★ 13. 雨霖铃(寒蝉凄切) [宋] 柳 永	102
★ 14. 永遇乐(千古江山) [宋] 辛弃疾	104
15. 桂枝香(登临送目) [宋] 王安石	106
★ 16. 摸鱼儿(问世间) [金] 元好问	108
17. 扬州慢(淳熙丙申至日) [宋] 姜 夔	110
★ 18. 声声慢(寻寻觅觅) [宋] 李清照	112
19. 望海潮(东南形胜) [宋] 柳 永	114

★ 20. 沁园春(北国风光) [现代] 毛泽东	116
--------------------------------	-----

曲

★ 1. 【中吕】山坡羊·道情 [元] 宋方壶	121
2. 【正宫】醉太平·讥贪小利者 [元] 无名氏	122
★ 3. 【双调】雁儿落过得胜令·闲适 [元] 邓玉宾子	123
★ 4. 【黄钟】人月圆·卜居外家东园(其二) [金] 元好问	124
5. 【中吕】普天乐·江头秋行 [元] 赵善庆	125
★ 6. 【双调】水仙子·夜雨 [元] 徐再思	126
7. 【双调】水仙子·寻梅 [元] 乔吉	127
★ 8. 【越调】柳营曲·听筝 [元] 汤式	128
9. 【双调】蟾宫曲·寒食新野道中 [元] 卢挚	129
10. 【中吕】十二月过尧民歌·别情 [元] 王实甫	130

古文

1. 对牛弹琴《牟子理惑论》	133
2. 囫圇吞枣 [元] 白璘	134
3. 指鹿为马《史记》	135
4. 东施效颦《庄子》	136
5. 杯弓蛇影《晋书》	137
6. 师旷劝学《说苑》	139
7. 多多益善《史记》	140
8. 嗟来之食《礼记》	141
9. 卧薪尝胆《史记》	142
10. 芝兰之室《孔子家语》	143

11. 爱莲说 [宋] 周敦颐	144
12. 愚公移山(节选)《列 子》	146
13. 推敲《刘公嘉话》	147
14. 劝学(节选)《荀 子》	149
15. 五柳先生传 [晋] 陶渊明	151
16. 学者的三种境界 [清] 王国维	153
17. 大道之行也《礼 记》	154
18. 三峡 [北魏] 郦道元	156
19. 小石潭记 [唐] 柳宗元	158
20. 桃花源记 [晋] 陶渊明	160

附 录

附 1: 现代诗推荐目录	163
附 2: “6+1”七彩阅读推荐书目	164
附 3: 学生经典诗文考核评价记录表	166

注：标★的是推荐背诵篇目



国学选读



zhōng yōng jié xuǎn
《中庸》节选

《中庸》据传是孔子的孙子子思所作，原为《礼记》的一部分。它是一篇阐述儒家思想精髓的文章，继承了西周以来的“天命”观念，提出以“诚”作为思想体系的最高范畴，并以“中庸之道”作为行为准则，对后世影响颇大。

shèn dú
慎 独

tiān mìng zhī wèi xìng shuài xìng zhī wèi dào xiū dào zhī wèi jiào
天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。
dào yě zhě bù kě xū yú lí yě kě lí fēi dào yě shì gù jūn zǐ
道也者，不可须臾离也，可离非道也。是故君子
jiè shèn hū qí suǒ bù dǔ kǒng jù hū qí suǒ bù wén mò xiàn hū yǐn
戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，
mò xiǎn hū wēi gù jūn zǐ shèn qí dú yě
莫显乎微。故君子慎其独也。



助你说文

天所给予人的自然禀赋叫作“性”，顺着本性行事叫作“道”，按照“道”的原则修养叫作“教”。“道”是不可以片刻离开的，如果可以离开的那就不是“道”了。所以，君子在没有人看见的地方也是谨慎的，在没有人听见的地方也是有所戒惧的。越是隐蔽的地方越是明显，越是细微的地方越是显著。所以，君子在独处的時候也是谨慎的。



请你评学

我会朗读



我会背诵



我会默写





zhōng hé
中 和

xǐ nù āi lè zhī wèi fā wèi zhī zhōng fā ér jiē zhòng jié
喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，
wèi zhī hé zhōng yě zhě tiān xià zhī dà běn yě hé yě zhě tiān xià
谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下
zhī dá dào yě zhì zhōng hé tiān dì wèi yān wàn wù yù yān
之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。



助你说文

人的喜怒哀乐没有表现出来叫作“中”，表现出来的都合乎礼节叫作“和”。“中”，是天下的根本；“和”，是天下普遍遵循的规律。达到“中和”的境界，天地就各在其位了，万物就生长茂盛了。



请你评学

我会朗读



我会背诵



我会默写



jū yì
居 易

jūn zǐ sù qí wèi ér xíng bú yuàn hū qí wài sù fù guì xíng
君子素其位而行，不愿乎其外。素富贵，行
hū fù guì sù pín jiàn xíng hū pín jiàn sù yí dí xíng hū yí
乎富贵；素贫贱，行乎贫贱；素夷狄，行乎夷
dí sù huàn nàn xíng hū huàn nàn jūn zǐ wú rù ér bú zì dé yān
狄；素患难，行乎患难。君子无入而不自得焉。
zài shàng wèi bù líng xià zài xià wèi bù yuán shàng zhèng jǐ ér
在上位，不陵下；在下位，不援上。正己而
bù qiú yú rén zé wú yuàn shàng bú yuàn tiān xià bù yóu rén gù
不求于人，则无怨。上不怨天，下不尤人。故
jūn zǐ jū yì yǐ sì mìng xiǎo rén xíng xiǎn yǐ jiǎo xìng zǐ yuē shè
君子居易以俟命，小人行险以侥幸。子曰：“射
yǒu sì hū jūn zǐ shī zhū zhèng gǔ fǎn qiú zhū qí shēn
有似乎君子，失诸正鹄，反求诸其身。”



助你说文

君子安于现在所处的地位去做应做的事，不生非分之想。处于富贵的地位，就做富贵人应做的事；处于贫贱的状况，就做贫贱人应做的事；处于边远地区，就做在边远地区应做的事；处于患难之中，就做在患难之中应做的事。君子无论处于什么情况下都是安然自得的。处于上位，不欺侮在下位的人；处于下位，不攀缘在上位的人。端正自己而不苛求别人，这样就不会有什么抱怨了。上不抱怨天，下不抱怨人。所以，君子安居现状来等待天命，小人却铤而走险妄图获得非分的东西。孔子说：“君子立身处世就像射箭一样，射不中，不怪靶子不正，只怪自己箭术不行。”



请你评学

我会朗读



我会背诵



我会默写





yù zé lì
豫 则 立

fán shì yù zé lì bú yù zé fèi yán qián dìng zé bù jiá
凡事豫则立，不豫则废。言前定，则不跲；
shì qián dìng zé bú kùn xíng qián dìng zé bú jiù dào qián dìng
事前定，则不困；行前定，则不疚；道前定，
zé bù qióng
则不穷。



助你说文

不论做什么事，事先有准备就会成功，不然就会失败。说话先有准备，就不会语言不畅；做事先有准备，就不会遇到困难挫折；行动先有准备，就不会后悔；道路先有选定，就不会走投无路。



zhì chéng
至 诚

chéng zhě tiān zhī dào yě chéng zhī zhě rén zhī dào yě chéng
诚者，天之道也；诚之者，人之道也。诚
zhě bù miǎn ér zhòng bù sī ér dé cóng róng zhōng dào shèng rén
者，不勉而中，不思而得，从容中道，圣人
yě chéng zhī zhě zé shàn ér gù zhí zhī zhě yě
也。诚之者，择善而固执之者也。

.....

wéi tiān xià zhì chéng wéi néng jìn qí xìng néng jìn qí xìng zé
唯天下至诚，为能尽其性；能尽其性，则
néng jìn rén zhī xìng néng jìn rén zhī xìng zé néng jìn wù zhī xìng néng
能尽人之性；能尽人之性，则能尽物之性；能
jìn wù zhī xìng zé kě yǐ zàn tiān dì zhī huà yù kě yǐ zàn tiān dì zhī
尽物之性，则可以赞天地之化育；可以赞天地之
huà yù zé kě yǐ yǔ tiān dì cān yǐ
化育，则可以与天地参矣。



助你说文

真诚，是天赋的规律；做到真诚，是做人的原则。天生真诚的人，不必勉强而为人处事合理，不必思索而言语行动得当，从容不迫地达到中庸之道，这种人就是圣人呀！努力做到真诚的人，就是选择至善的美德，并且要坚定不移地实行的人。

.....

只有天下极真诚的人，才能充分发挥他的本性；能充分发挥他的本性，就能充分发挥众人的本性；能充分发挥众人的本性，就能充分发挥万物的本性；能充分发挥万物的本性，就可以帮助天地培育生命；能帮助天地培育生命，就可以与天地并列为三了。



请你评学

我会朗读



我会背诵



我会默写

