

# 中小学生安全与保障教育

初中三年级

主编 毛振明



中国出版集团公司  
华文出版社

# 中小学生安全与保障教育

初中三年级

主编 毛振明



中国出版集团公司  
华文出版社

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

中小学生安全与保障教育 . 初中三年级 / 毛振明主编 ;  
何卫国 , 王敏分册主编 . -- 北京 : 华文出版社 , 2016.7

ISBN 978-7-5075-4529-6

I . ①中… II . ①毛… ②何… ③王… III . ①安全教  
育—初中—教材 IV . ① G634.201

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 125830 号

### 中小学生安全与保障教育 · 初中三年级

---

主 编 毛振明

责任编辑 吴 晶

出版发行 华文出版社

社 址 北京市西城区广安门外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码 100055

网 址 <http://www.hwcbs.com.cn>

电 话 总编室 010-58336210 责任编辑 010-58336193

发行部 010-58336270

经 销 新华书店

印 刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 6.75

字 数 55 千字

版 次 2016 年 10 月第 1 版

印 次 2016 年 10 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5075-4529-6

定 价 16.50 元

---

版权所有 侵权必究

# 中小学生安全与保障教育系列丛书

## 编写委员会

主 编 毛振明

分册主编 何卫国 王 敏

顾 问 丁立民 丁 鹏 王 宏 李素花

宋广东 张吾龙

(按姓氏笔画排列)

本册统筹 王 飞 徐 卿

编写人员 王 飞 王长权 田玉章 成海龙

刘春艳 刘 聪 李卫东 罗勇民

张裕裕 周 唯 贾 平 秦沛鑫

徐 卿 谭世杰 葛 莉

(按姓氏笔画排列)

# 前言

中小學生是國家的未來、民族的希望，他們的安全不僅關乎億萬家庭的幸福，更是社會穩定與和諧的基礎。增強中小學生安全意識和預防及應對意外傷害的能力，保障中小學生安全地成長是教育的職責、國家的使命。

由於中小學生從小生活在父母和老師的百般呵護之中，生活經驗不足，缺乏預防及應對意外傷害與自然災害的基本常識和經驗，中小學生安全傷害事故的发生概率呈逐年上升趨勢。分析近年來发生在各地中小學的伤害事故，我們深感學生安全教育的缺位是造成事故發生的最重要原因。中小學生安全意識薄弱和安全防范能力欠缺的局面必須改變！

中小學安全教育工作一直是黨和國家高度重視的問題，在《國務院關於進一步加強安全生產工作的決定》中明確要求：“在大中專院校和中小學開設安全知識課程，提高青少年在道路交通、消防、城市燃氣等方面的識災和防災能力。”教育部也一直將學校安全工作擺在教育工作的首要位置，先後制定了《中小學校崗位安全工作指南》《中小學公共安全教育指導綱要》《中小學幼兒園安全管理辦法》等一系列政策措施，督促學校開展安全教育工作，提高學校、學生對安全的重視程度。

中國安全生產協會中小學生安全教育工作委員會聯合多家專業部門，在遵循教育部頒布的綱要性指導文件的基礎上，共同組織編寫了這套《中小學生安全與保障教育》系列叢書。該叢書共12冊，以預防及減少學生安全事件的发生為目標，遵循學生的生活軌跡，從交通安全、家庭安全、公共安全、衛生安全、校園安全、自然安全、運動安全及社會安全八個角度，分冊總結了小學、初中、高中不同年齡段學生可能涉及的安全問題及應對方法。

為多层次多角度地保障學生安全，中國安全生產協會中小學安全教育

工作委员会配套丛书设立了安全教育线上教学与评价中心，建立了科学专业的师资培训体系。同时，坚持教育与保障并举，全面系统地打造学生安全及保障体系。

值此系列丛书出版之际，我们衷心地感谢中国保险行业协会学校教育部及北京市海淀区教育委员会对本丛书编撰工作的大力支持。

如果把各类安全隐患比作同学们成长过程中的一道道关卡，那么《中小学生安全与保障教育》就是一部有效的“通关攻略”——从家中到学校，从室内到户外，从现实到网络……希望同学们能够通过该丛书学安全、懂安全，真正从心里认识到“安全”的重要。

# 目 录

contents

|     |              |    |
|-----|--------------|----|
| 第一章 | 轨道交通安全       | 1  |
| 第一节 | 安全导读         | 2  |
|     | 什么是轨道交通      | 2  |
|     | 乘坐轨道交通时易犯的错误 | 2  |
| 第二节 | 安全案例         | 3  |
|     | 应急姿势要牢记      | 3  |
|     | 地铁候车有规矩      | 6  |
|     | 高空缆车规范多      | 8  |
| 第二章 | 煤气中毒         | 11 |
| 第一节 | 安全导读         | 12 |
|     | 什么是煤气中毒      | 12 |
|     | 煤气中毒的原因      | 12 |
|     | 煤气中毒的危害      | 13 |
|     | 煤气中毒的易发情境    | 14 |
| 第二节 | 安全案例         | 14 |
|     | 煤气取暖要通风      | 14 |
|     | 炉灶使用需看管      | 17 |
|     | 燃气设备避浴室      | 19 |
|     | 中毒应对有规范      | 21 |

第三章 不良情绪 ..... 25

    第一节 安全导读 ..... 26

        什么是情绪 ..... 26

        不良情绪的危害 ..... 26

        常见的情绪问题 ..... 26

    第二节 安全案例 ..... 28

        怒火中烧要克制 ..... 28

        紧张焦虑需调节 ..... 30

        沮丧失落要排解 ..... 32

        人际交往要积极 ..... 34

第四章 安全用药 ..... 38

    第一节 安全导读 ..... 39

        什么是安全用药 ..... 39

        不合理用药的危害 ..... 39

        用药的易发情境 ..... 39

    第二节 安全案例 ..... 40

        盲目用药危害大 ..... 40

        药物混吃未必好 ..... 42

        超量用药不可取 ..... 44

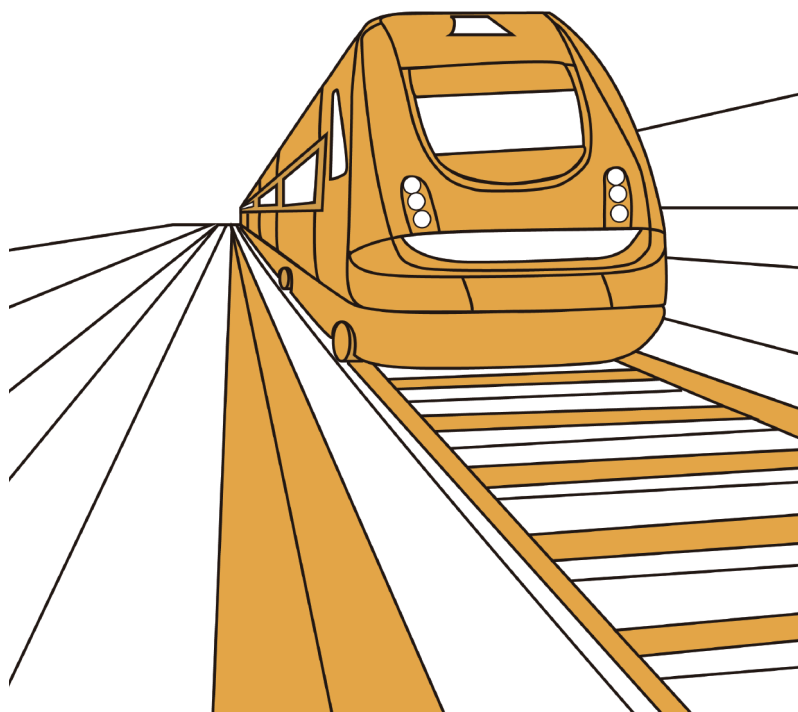
        过期药品隐患多 ..... 46

|                |    |
|----------------|----|
| 第五章 校园暴力       | 49 |
| 第一节 安全导读       | 50 |
| 什么是校园暴力        | 50 |
| 校园暴力带来的危害      | 50 |
| 校园暴力的种类        | 50 |
| 第二节 安全案例       | 52 |
| “以暴制暴”恶循环      | 52 |
| 言语虽轻伤害重        | 54 |
| 拳打脚踢勇喊“不”      | 55 |
| 对待施暴不沉默        | 58 |
| 第六章 泥石流和滑坡     | 61 |
| 第一节 安全导读       | 62 |
| 什么是泥石流和滑坡      | 62 |
| 泥石流和滑坡的危害      | 62 |
| 泥石流和滑坡的易发地点和时间 | 63 |
| 第二节 安全案例       | 64 |
| 高危天气勿出行        | 64 |
| 逃生方法需掌握        | 66 |
| 无视危险隐患多        | 68 |
| 逃生不当困险境        | 70 |

|                |    |
|----------------|----|
| 第七章 盗 窃        | 73 |
| 第一节 安全导读       | 74 |
| 什么是盗窃          | 74 |
| 被盗的危害          | 74 |
| 盗窃易发生的情境       | 74 |
| 第二节 安全案例       | 76 |
| 宿舍防盗锁门窗        | 76 |
| 公交防盗有方法        | 78 |
| 贵重物品不离眼        | 80 |
| 购物防盗谨记心        | 82 |
| 第八章 脏器损伤       | 85 |
| 第一节 安全导读       | 86 |
| 脏器的概念          | 86 |
| 脏器损伤后的危害       | 86 |
| 运动中导致脏器损伤的常见原因 | 86 |
| 第二节 安全案例       | 87 |
| 运动保护要做好        | 87 |
| 脾脏损伤知应对        | 88 |
| 要害部位需防护        | 91 |
| 保障安全之我见        | 94 |

# 第一章 轨道交通安全

火车、地铁是我们日常生活中常见的交通工具，它们都属于轨道交通。轨道交通有哪些特点，乘坐时应该注意些什么，有哪些安全规范，这都是本章要讲述的内容。



# 第一节 安全导读

## 什么是轨道交通

通行工具沿独立轨道运行的交通，称为轨道交通。火车和地铁都属于轨道交通，另外，像磁悬浮列车、缆车、索道等并未使用车轮，但仍然沿特定轨道运行，这些也都属于轨道交通。

## 乘坐轨道交通时易犯的错误

乘坐轨道交通时易犯的错误主要包括以下几种：（图1—图5）

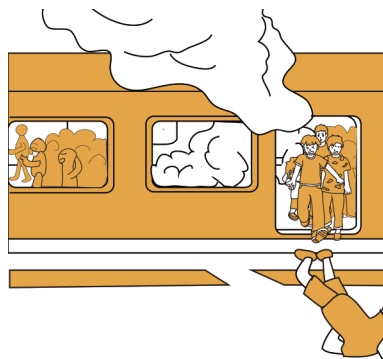


图1 携带违禁物品乘车（烟花爆竹等） 图2 发生火灾或人多拥挤时惊慌失措

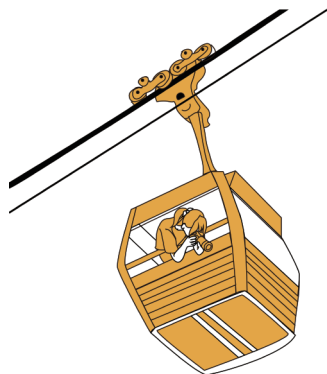


图3 乘坐缆车、索道时没有安全防护



图4 设备出现故障时盲目逃生

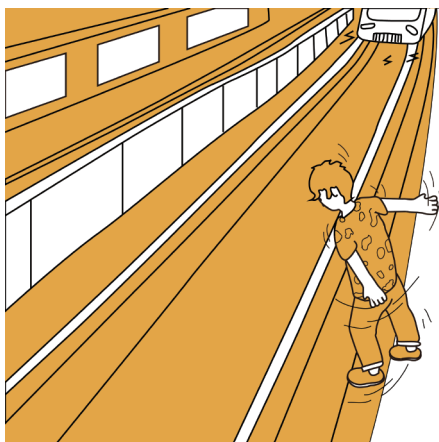


图 5 在危险区域等车，掉入轨道

## 第二节 安全案例

### 🗣️ 应急姿势要牢记

仔细观察图 6，乘车遇突发状况应对措施不当会有什么危险？

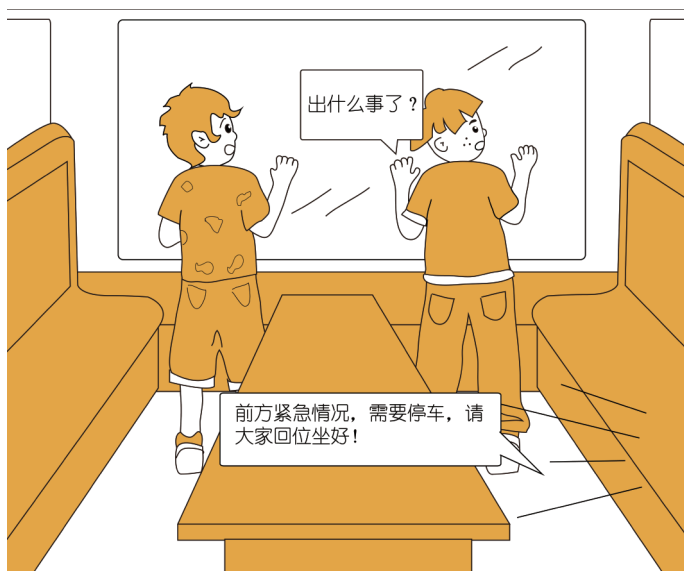


图 6

## 安全隐患

如图 6 所示，乘坐的列车突发情况时，可能会有如下危险：

1. 人群慌乱，发生踩踏事故，乘客被踩伤。
2. 当列车紧急刹车时，可能导致车体倾斜、摇动甚至脱轨侧翻，若乘客没有采取正确防护措施，可能被硬物撞伤或行李掉落砸伤。

## 安全规范

1. 不可乱喊乱窜，一定要服从乘务人员的指挥，有秩序地迅速撤离。

2. 列车突遇紧急情况或突发故障导致车体剧烈摇晃时，应抓住身边牢固物体，以防身体被甩开导致撞伤。同时，要注意行李架上的行李是否有掉落的危险。

3. 遇到紧急刹车时，乘客应在较短时间内调整为安全坐姿。

(1) 若人在座位上，脸朝行车方向要抱头屈肘伏到前面的靠背上，护住脸部；背朝行车方向应马上用双手护住后脑，同时屈身抬膝护住胸、腹部。（图 7）

(2) 若人在走道和卫生间，两车发生撞击，要让自己躺在地上，背部贴地，脚朝火车行驶的方向，双手抱在脑后，脚顶住坚实的东西，膝盖弯曲。（图 8）



图 7

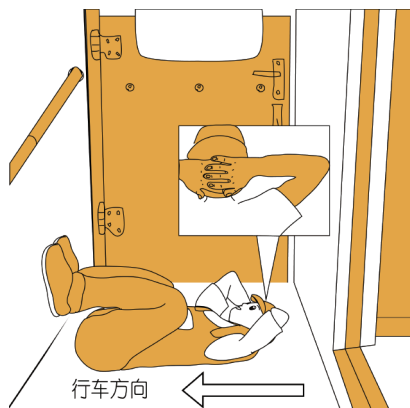


图 8

### 小 知 识

若车厢发生火灾，首先要冷静，切勿盲目跳车。先尝试将现有明火扑灭。若火势太大，应用水或饮料将随身携带的手帕、餐巾纸、衣物等用品浸湿，捂住口鼻，顺着列车行驶方向撤离，因为在通常情况下，列车在运行中火势是向车厢后部蔓延的。



### 案例呈现

2014 年 4 月，一列开往黑河的火车在途中发生车厢脱轨事故。事故中，三节车厢因紧急刹车整体侧翻，造成多人受伤。其中五名来自黑龙江某中学的学生在车厢制动时奔跑摔倒，同时被车厢高处掉落的行李砸到，造成身上多处受伤，其中两人肋骨被砸伤骨折。

## 地铁候车有规矩

仔细观察图 9，站在站台边缘候车会有什么危险？



图 9



### 安全隐患

如图 9 所示，如果站在站台边缘候车，有可能发生如下危险：

1. 如果躲避不及时会被快速行驶的列车裹下站台。
2. 在站台处嬉戏打闹容易摔倒，掉入轨道。

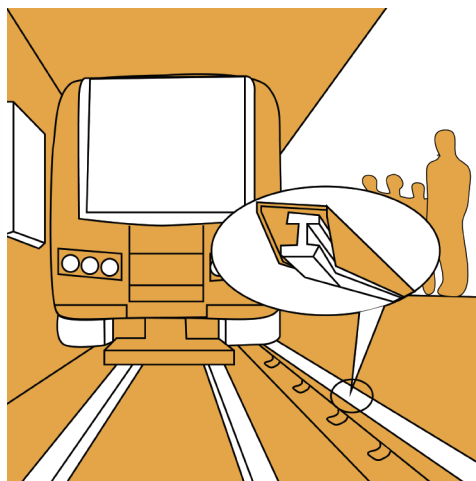


图 10

## 小贴士

跌下站台是非常危险的，因为在站台一侧有一条专门供电的高压电线——第三轨。（图 10）



## 安全规范

1. 在没有安全屏蔽门的站台，一定要站在安全线外候车。

（图 11）

2. 上下车时要小心跨过列车与站台之间的空隙，小心屏蔽门的玻璃。当屏蔽门指示灯闪烁时不要上车。

3. 出入站台或上下车时不要拥挤，先下后上。（图 12）

4. 如果发现有人或物品掉进轨道，应立即通知工作人员，不能擅自跳入轨道。（图 13）

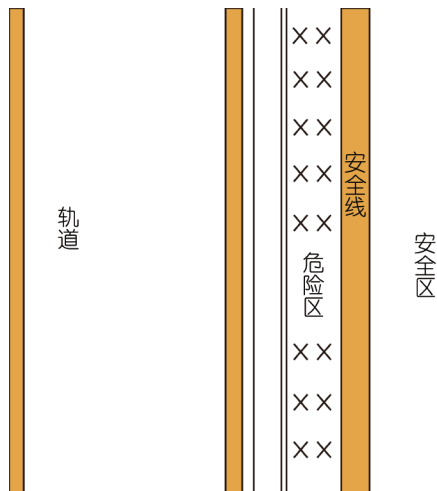


图 11

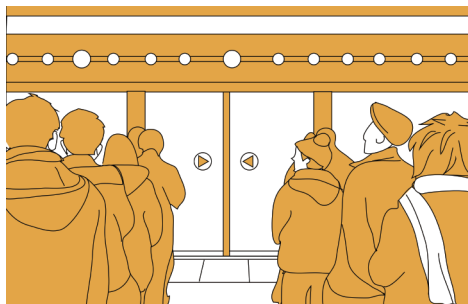


图 12

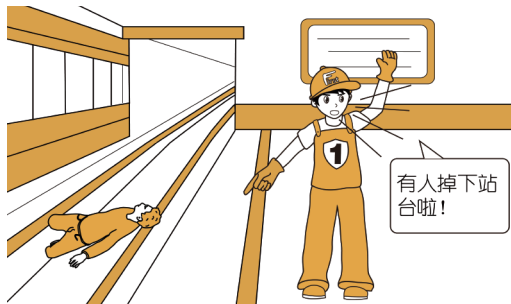


图 13