



爱心之城

AIXINZHICHENG

河北省青县道德模范事迹选编

中共河北省委宣传部◎编 ★

河北出版传媒集团
花山文艺出版社

图书在版编目（CIP）数据

爱心之城：河北省青县道德模范事迹选编 /
中共河北省委宣传部编. —石家庄：花山文艺出版社，2012

ISBN 978-7-5511-0447-0

I. 爱… II. 中… III. 精神文明建设—先进事迹—
河北省 IV. D648

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第033561号

书 名：爱心之城

——河北省青县道德模范事迹选编

编 者：中共河北省委宣传部

策划统筹：赵锁学

责任编辑：于怀新 郝卫国 董 舸

封面设计：胡彤亮

责任校对：李 伟 李 鸥

出版发行：花山文艺出版社（邮政编码：050061）

（河北省石家庄市友谊北大街330号）

网 址：<http://www.hspul.com>

销售热线：0311-88643226/32/24/28/29

传 真：0311-88643225

印 刷：河北新华联合印刷有限公司

开 本：700×1000 1/16

字 数：230千字

印 张：18

版 次：2012年3月第1版

2012年3月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5511-0447-0

定 价：36.00元

（版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换）



爱心之城

河北省青县道德模范事迹选编



编委会名单



主 任：艾文礼

副主任：白 石

编 委：解永会 闫继红 贾敬刚 李建华

陈玉环 张 平 张靖华 窦清洋

菅 彦 朱乔辉 彭晓慧 蔡 斌

王 博 李革新 邵 华 牛维超

陈海涛 黄绍华

主 编：解永会

副主编：贾敬刚

编写者：张靖华 彭晓慧





序

以公民道德建设推进核心价值体系建设

——河北省青县10年推出500位道德典型的启示

中共河北省常委、宣传部长 艾文礼

党的十七届六中全会指出，社会主义核心价值体系是兴国之魂，是社会主义先进文化的精髓，决定着中国特色社会主义发展方向。社会主义核心价值体系建设，是全党全社会的一项重大任务，也是各级党委政府面临的一项紧迫课题。近年来，河北省认真贯彻中央有关部署和要求，积极探索建设社会主义核心价值体系的方法、载体和途径，取得了明显成效。特别是沧州市青县坚持不懈推进公民道德建设，10年推出了500位道德模范，不仅带动社会风气焕然一新，也助推县域经济实力显著提升，是推进社会主义核心价值体系建设的生动实践和成功范例，为社会主义核心价值体系落实到基层提供了宝贵经验。

紧密联系实际，充分激发群众的智慧和力量

建设社会主义核心价值体系的主体是群众、力量在群众。紧密联系基层



和群众的实际，是社会主义核心价值体系落地生根、丰富完善的基本条件。青县之所以能够涌现出这么多道德模范，一个重要原因就在于他们在公民道德建设中始终坚持“主体在民、参与靠民、宣传为民”的原则，推动群众自发自愿参与道德模范评选，使社会主义核心价值体系与群众的工作生活紧紧相连、密不可分。

在青县，道德模范不仅数量众多，而且分布广泛，不同职业、不同地域、不同年龄的平凡人共同铸就了青县道德模范群体。青县道德模范的评选采取自下而上的方式，先由村街、社区、企业、学校等基层道德评议会组织“月评好人”，年底再由乡镇道德促进会在在此基础上评出道德模范，最后由县道德促进会从中评出年度“感动青县”的道德典型。这种层层评比、逐级选拔的方式，吸引了广大群众积极参与。据统计，仅年度活动就直接吸纳了道德建设组织者、参与者2.8万人，群众参与率达到60%以上。青县充分运用各种大众传媒，大力宣传社会主义核心价值体系建设的重大意义和基本内容，宣传广大干部群众践行社会主义核心价值体系的生动事例，教育群众从我做起、从小事做起，多献爱心、多行公益。通过评选活动、宣传活动，青县将广大人民群众吸引到社会主义核心价值体系建设中来，在评选模范中学习模范，在学习模范中争做模范，实现了建设主体与教育客体的有机统一。

善于创新载体，积极搭建群众喜闻乐见的参与平台

社会主义核心价值体系是一个科学的理论体系，充满真理的力量。如何使群众主动接受、积极参与并自觉践行社会主义核心价值体系？搭建内容丰富、形式多样的参与平台至关重要。

随着改革开放和社会主义现代化建设事业的深入推进，道德建设的环

境发生了新的变化，工作对象呈现新的特点。这就要求我们树立改革创新意识，坚持解放思想、实事求是、与时俱进，着力搭建群众乐于、易于、便于参与的平台载体，让群众在潜移默化中受到教育、得到提高。通过组织开展丰富多彩的群众性道德实践活动，青县努力把社会主义核心价值观体系建设的要求融入不同群体的生产生活中，实现了主体全覆盖、行业全渗透。在农村、社区连续十年开展“文明之家”、“文明胡同”评选活动，激发群众讲文明、争先进的热情；在机关单位开展争创“文明单位”、岗位竞赛等活动，优化服务环境，提高政务效能；在企业开展“诚信企业”、“诚信一条街”、“诚信市场”创建活动，营造公平竞争、诚信经营的市场环境；在学校开展“道德教育第一课”、“小手拉大手”、“小雷锋在行动”等主题实践活动，增强未成年人“心中有祖国、心中有集体、心中有他人”的道德观念；在社会广泛开展以“助人为乐、扶贫助残”为主要内容的“志愿者在行动”活动，先后组织维护交通、义务植树、扶贫帮困、无偿献血等公益活动170余次，参与人数达6.2万人。各领域、各层次群众广泛而深入的参与，强化了社会主义核心价值观的吸引力、感召力和向心力、凝聚力，进一步扩大了社会认同、增进了社会共识。

抓好典型示范，以榜样的力量引领社会风尚

榜样的力量是无穷的。道德模范作为社会主义道德实践的优秀分子，是时代的先锋、社会的脊梁、群众的楷模，是积极践行社会主义核心价值观的榜样。大力发挥道德模范的示范带动作用，形成见贤思齐、你追我赶、共讲道德、共创文明的社会风尚，是加强新时期思想道德建设、推进社会主义核心价值观体系建设的重要途径。



在开展道德建设过程中，青县各级党委、政府高度重视道德模范的培养和宣传工作。一方面，抓好典型选树。早在2001年，青县就在全县范围内组织开展了评选“孝敬模范”、“教子模范”活动。此后，连续10年开展评选“孝老爱亲”、“敬业奉献”、“见义勇为”、“诚实守信”、“助人为乐”、“团结和睦”道德模范活动。2008年起，又广泛开展“身边好人”征集评选活动。10年共评选县级道德模范500位，受到国家和省市表彰的达50多人，形成了好人频现的“青县现象”，也成就了“道德青县·爱心之城”的品牌效应。2008年10月，中央文明办在沧州市隆重表彰“中国好人”，青县获奖者数量居全国第一。另一方面，抓好激励表彰。既重精神鼓励，又重物质奖励。青县广泛开辟褒奖“平民英雄”、表彰“凡人善举”的阵地，在全县农村建起了400多个道德建设公开栏，让表现优秀的普通群众成为主角。从2008年开始，又连续举办三届“感动青县”道德模范评选颁奖盛典，隆重表彰70名道德模范，并将他们的名字铭刻在“道德楷模荣誉墙”上。县财政每年拿出40万元用于奖励道德模范，成立了“青县好人后援会”，设立了“道德建设公益金”，对经济困难的道德模范家庭进行帮扶和救助，让好人感受到全社会的温暖和关爱，让“好人有好报”，全县崇尚道德模范、关爱道德模范、争做道德模范蔚然成风。

加强舆论引导，充分发挥新闻媒体的推动作用

新闻舆论处在意识形态领域的前沿，对社会精神生活和人们思想意识有着重大影响。充分发挥新闻媒体在公民道德建设和社会主义核心价值观建设中的舆论引导作用，应始终坚持正面宣传为主，弘扬正气、教育人民、凝聚人心。

青县十分注重把公民道德建设贯穿到报刊、广播、电视等新闻媒体的日常报道之中，使新闻媒体成为公民道德建设和社会主义核心价值体系建设的重要传播者和推动者。青县电视台开办的全国第一个以公民道德建设为主题的电视栏目《德化人生》，突出群众视角，运用群众语言，大力宣传道德模范的感人事迹和高尚品质，10年来共摄制播出青县人自己的道德故事520余期，宣传推出各类道德典型500多位，成为公民道德建设和社会主义核心价值体系建设的品牌栏目和重要阵地。此外，青县还十分重视互联网、移动通讯等新媒体的作用，充分利用博客、播客、手机短信等传播社会主义核心价值体系，弘扬传统美德，引导热点问题，开展舆论监督，为推进公民道德建设和社会主义核心价值体系建设营造了健康向上、丰富生动的主流舆论氛围。同时，省市媒体及中央媒体也高度关注“青县好人”现象，先后多次报道青县道德模范的先进事迹。

加强制度建设，努力形成“管一评一帮一带”的制度保障

制度是管长远、管根本的。好的制度能使坏人变好，坏的制度能使好人变坏。只有通过制度来保障和激励积极践行社会主义核心价值体系的先进模范人物，才会吸引越来越多的群众自觉参与、自觉践行、自觉养成。尤其是在当前传统现代交织、东西文明交流、价值观多元多样的新形势下，更需要充分发挥党的政治优势和组织优势，进一步建立健全体制机制，不断把公民道德建设和社会主义核心价值体系建设提高到新的水平。

近年来，青县建立健全党委统一领导、群众组织具体负责、百姓广泛参与的道德建设管理机制，不断完善“农村民主治理新机制、民生保障网、平安和谐网、道德文化网”的“一制三网”工作思路，定目标、搭平台、强监



督、搞活动，推动公民道德建设持续、良性运转；坚持把社会主义核心价值观体系纳入经济社会发展规划、科学发展考评体系、社会管理和文明村镇指标体系，形成鲜明价值导向、工作导向、考核导向，推动社会主义核心价值观体系建设与经济发展、民生改善、社会和谐、党的建设等方面统筹考虑、相互促进；坚持把解决社会反映强烈的道德领域突出问题和加强工作中的薄弱环节作为着力点，形成集中力量帮扶群众的工作机制，强化办大事、办实事的力度，逐个突破，层层拓展，让人们切身感受到道德建设的实际成效，不断增强参与道德建设的积极性、主动性、创造性；坚持发挥党员领导干部在道德建设中的表率作用，不断完善领导干部带头办事机制，开展基层干部“三进三同”、领导干部“结亲帮困”活动，带头帮扶生活困难群众和道德模范，带头学习和践行社会主义核心价值观体系，带头讲文明、树正气，以良好的党风政风带民风、促和谐。

（本文刊载于2012年2月27日《人民日报》）



爱心之城

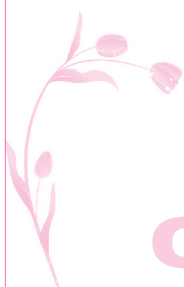
河北省青县道德模范事迹选编

CONTENTS

目录

大孝闺女周汝珍和170个孤残老人	001
张强：带着病母谈生意	008
诺言·约定	014
王海东：搭建《德化人生》的民风舞台	019
王俊岗：“隐身”救人20年	025
付华：带着养母上大学	031
我是一朵春天的花蕾	036
英雄流血不言悔	040
当选北京荣誉市民的青县人	042
大孝如歌	046
陈佳文：用爱唤醒“植物人”丈夫	052
只图良心安稳	058
何俊兰：给弃婴一个爱巢	061
范殿路：好一个平民慈善家	067
贾海港：爱心汇聚成“大洋”	072

目录 2



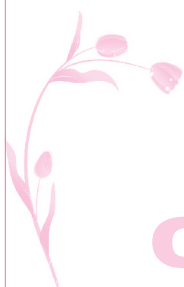
CONTENTS

爱在人间·····	078
飞扬的青春 无悔的追求·····	081
维和战士郑伟：大爱无疆·····	085
他为争创体育强县不懈奋斗·····	089
病弱继父为“植物人”女儿守护生命·····	094
退休老人续写壮丽人生·····	098
嫂 子·····	103
商华明：大棚里的科技明星·····	108
捧着一颗心来 不带半根草去·····	111
父母教俺做孝媳·····	117
刘学忠：三十年义务做红娘 二百对青年成眷属·····	119
“独臂大侠”的维权路·····	123
一张汇款单和一串爱心故事·····	127
高位截瘫少年的11年求学路 ·····	130
邢妈妈有一群“兵儿子” ·····	134
杨宝韞、井喜忠：好一对“月下老人” ·····	139
非亲非故“老哥俩” ·····	142

CONTENTS

孤寡老人的守护神·····	146
20年，缴树忠陪瘫痪老伴走人生·····	150
教师夫妻坑塘救起落水儿童·····	155
觉道庄儿童村的大爱之举·····	157
潘洪发：十八年风雨磨一砾·····	163
马杰的“称号”·····	166
齐留果：我要给自己留一点压力·····	169
秦阳和她的志愿服务小组·····	175
青县中心敬老园：替儿女尽孝 为老人分忧·····	181
马正元：我做了我该做的事·····	187
校园是我温暖的家·····	192
周恩涛：一心为民肝胆情·····	196
刘海强：用爱托起明天的太阳·····	204
张金玉：用生命铺就坦途·····	209
仁心医者：周桂祥·····	215
宗绪礼：70岁拿到大学毕业证·····	219
“坐着”上课的教师·····	225

目录 4



CONTENTS

好男人——孙志军·····	230
孙德利：捐肾救子·····	233
赵春梅：柔肩挑重担 爱心感天地·····	236
婆婆就是我的妈·····	239
以爱之名无私奉献·····	242

附 录

青县“好人群体”的道德力量·····	245
你身边还有多少好人？·····	248
《德化人生》，一座县城的道德标杆·····	255
德馨浩气润清州·····	260
积小善能成大德·····	263
青县进行公民道德建设的几点启示·····	266
“青县现象”的社会意义·····	269
后 记·····	273

大孝闺女周汝珍和170个孤残老人

李柯勇 张洪河 王民

这双手最让人难忘：关节肿大变形，皮肤粗黑，皱纹堆累如老树的年轮。23年来，这双手为170位孤残老人带来了生的幸福和死的尊严。

一整天，我们跟在周汝珍身旁，看她在3排平房的小院里做这做那，空闲时聊起人生往事。都是些琐事，脏、累、单调，似乎不值一提。但一想到她放弃富足舒适的生活，半生消耗在这艰辛、委屈甚至被认为“低贱”的角落里，我们就觉得，这一天的长度超过了很多人的一生。

67岁的周汝珍是河北青县康复敬老院院长。在中国社会老龄化日益加深的背景下，她的故事让我们感觉如此温暖。



◎周汝珍为老人洗脚



11月4日清晨，6点钟

华北平原的秋夜正在退去。院子里人声渐起，穿衣、叠被、挪动椅子、泼水，窸窸窣窣，沉闷而缓慢，整座敬老院也像一个刚刚醒来的蹒跚老人。急促的只有周汝珍的脚步声，一阵风似的从一间宿舍转到另一间宿舍。

老人刘玉龙瘫痪在床，周汝珍给他倒水、擦脸，一只手将毛巾搭回去，另一只手已经准确地抄起了旁边的夜壶，动作行云流水。脑栓塞老人杜墨峰扶着铁架子大便，周汝珍给他擦腓、系裤带。她蹲下身给张文国老人穿鞋，顺手就按摩了他的腿脚、胳膊、肩膀和头颈。“好受多了。”老人轻轻舒了口气。

早晨是最忙、最脏、最乱、最难闻的时候，周汝珍一边轻松地和老人们说说笑笑，一边把样样事归置得利落熨帖。23年来，她先后照顾过170位孤寡老人，大部分是中风、伤残病人，还有些是精神病患者。

【往事】1988年，她刚来当院长时也曾手忙脚乱。老军人于军泉便秘，必须灌肠才能排泄。周汝珍第一次试着灌肠，疼，脾气火暴的老军人一脚就把她踹出去老远。她趴在地下就哭了，强忍委屈爬起来，还得哄着老人继续灌。有一次，她把药液灌进去，用手堵着，想让药液多停留一会儿。老人突然挣扎，浓臭的粪水一下子喷了周汝珍一脸一身……

周汝珍一直坚持给他灌了十几年，老人健康地活到89岁，临终时颤抖地拉着她的手说：“闺女呀，下辈子我变个牛吧，给你家耕地！”

7点钟

响铃，开饭。老人们纷纷走进食堂。瘫痪老人的饭要送到床头，一口一口喂。早饭是玉米楂粥，香油、葱花拌咸菜，虾酱蒸鸡蛋。周汝珍拿着塑

料袋，把油条分给每个人。清晨时分，这满屋子腾腾的热气是那么香甜、温暖。

全院有45个孤残老人，14个工作人员。在这里，周汝珍这个院长跟普通服务员唯一区别是——更操心。

尽管中国老龄化问题日益突显，养老组织日益完善，但是很多人还是认为在敬老院不得好。可是每个来青县康复敬老院参观过的人都说：“就是亲儿女照顾还能咋样？”

【往事】10年前，来自小牛庄的李嘉义老汉突发脑栓塞，半拉身子不能动了。他一连绝食几天，任谁来劝就是不想活了。只听“咕咚”一声，周汝珍跪在了老人床前：“您老要是还不吃饭，我就不起来。”一碗冲好的鸡蛋汤端在手里。

李老汉脸冲着墙角，不理她。不知过去多久，回过头来，见周汝珍还在那儿跪着。老汉哭出了声，终于吃下了“第一口饭”。以后，老汉又活了8年。

7点30分

忙了一个多钟头，周汝珍终于得空捧起一碗粥，就着咸菜吃起来。随后，她到菜地里去拔白菜准备午饭。

菜地在院墙外，将近3亩，白菜、萝卜、大蒜都挺着绿油油的叶子。这本来是一片荒地，是周汝珍带着服务员们开出来的。她说：“都说建设‘花园式敬老院’，我看还是‘菜园式敬老院’好。”

财政给老人每人每天补贴6.5元，周汝珍只能精打细算。她腌了6大缸咸菜、4小缸虾酱，把夏天富余的豆角、小白菜用开水焯过，冻在冰柜里。这样，冬天蔬菜接不上时就不怕了。

【往事】菜地边有一条芦苇丛生的小河，周汝珍为了省点水电费，数九寒冬在河面上凿冰窟窿搓洗老人们的脏衣服。她都是凿3个冰窟窿，先在一个



里面洗，再到另两个里面涮。洗干净了再拿回来生火烤，一烤都得烤几个钟头，半夜都烤不干。几年下来，她双手都得了关节炎，手指扭曲变形，就成了我们现在看到的模样。

9 点 钟

下起了小雨。过道里有个偏瘫老人衣扣系错了位，周汝珍帮他系好，回办公室，跟记者谈起她这一辈子。说到开心处，能乐得前仰后合，巴掌把大腿拍得啪啪响。

【往事】当年周汝珍也不想来当这个院长。1988年，她44岁，在村里当妇女主任，还经营着打苇帘的副业，一年稳赚一万元，那年头称得上富户了。

一个偶然改变了她的人生轨迹。

有一回敬老院人手紧张，叫她临时去帮忙。几天里，她给喂水喂饭，端屎端尿。最后一天，就在她只差几步就要离开敬老院的当儿，一群老人拦在大门口，说什么也不让她走。

周汝珍犯难了。金牛镇党委赵书记找到她：“你是共产党员吧？”“是。”“是党员就得服从组织安排。”这下她没话说了。

一进入角色，她傻眼了，当时敬老院的家底是：3袋面，5块钱，8间房都漏雨。她硬着头皮干下去，亲眼所见的人间苦难让她的心越来越软，越来越割舍不下。

1995年，她听说邻村有一对老夫妻生活困难，就赶过去看。那老两口都70多岁，住在一个看菜园的小窝棚里。老头用木棍挑着两只小铁罐打水，老太太腿摔断了，趴在一块木板上做饭，还得赶开四处乱窜的老鼠。

周汝珍心里难受极了：“谁都有老的那一天……”她让老两口住进了敬老院，把老太太背到床上，然后每天背她去大便，整整背了100天，直到她能