

赵喜堂
／
著

为了孩子， 请让观念转个身

——现代父母家庭子女教育思想谈

作为家长，
用自以为是的想法和固执的教育观念误导孩子，
是一种无法弥补的罪责！





赵喜堂 中国科学院心理学硕士，中国教育学会研究员，家庭教育专家，国家开放大学特聘教授，曾被教育部评为“全国优秀语文教师”，现供职于全国百强名校——成都外国语学校，研究国学、家庭教育十余年，到农村、社区、中小学、机关单位等做公益讲座千余场，指导家长三千余人，参与编著教材《家庭教育指导读本》。

wèi le hái zi

为了孩子，

qǐng ràng guān niàn zhuǎn gè shēn

请让观念转个身

——现代父母家庭子女教育思想谈

赵喜堂 著

西南交通大学出版社

·成都·

图书在版编目 (C I P) 数据

为了孩子, 请让观念转个身: 现代父母家庭子女教育思想谈 / 赵喜堂著. —成都: 西南交通大学出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5643-5359-9

. 为... . 赵... . 家庭教育 - 研究 - 中国
. G789.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 061803 号

为了孩子, 请让观念转个身
——现代父母家庭子女教育思想谈

赵喜堂 著

责 任 编 辑 罗 小 红
特 邀 编 辑 刘 蔓
封 面 设 计 严 春 艳

出 版 发 行	西南交通大学出版社 (四川省成都市二环路北一段 111 号 西南交通大学创新大厦 21 楼)
发行部电话	028-87600564 028-87600533
邮 政 编 码	610031
网 址	http://www.xnjdcbs.com
印 刷	四川煤田地质制图印刷厂
成 品 尺 寸	170 mm × 230 mm
印 张	13
插 页	2
字 数	148 千
版 次	2017 年 4 月第 1 版
印 次	2017 年 4 月第 1 次
书 号	ISBN 978-7-5643-5359-9
定 价	49.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562



到农村中小学做家庭教育讲座，事迹“惊动”人民数字网



到城乡接合部的社区做家庭教育讲座



坚守中国传统文化，做客市民道德讲堂



到机关为妇联干部、
共青团干部做家庭教育培训



到企事业单位为员工
做文化培训



关心留守儿童的家庭
教育



孩 子

赵喜堂

孩子

亲爱的孩子

你是宇宙之精华

你是生命之子

你带着神性来到了人间

孩子

亲爱的孩子

你是我的信仰

你是家庭的未来

你承载着民族的希望

孩子

亲爱的孩子

你初来这个世界不知多少

我初入教育的世界也多少不知

我理所当然应当学习

孩子
亲爱的孩子
我要认真地学习
只有这样
才能陪你畅行在人生的大地

孩子
亲爱的孩子
我要认真地努力地学习
只有这样
才能做智慧的父母
给你无边的生命启迪



致家长的一封信（序）

家长朋友们：

我们生了孩子就自然当了父母。作为父母，不仅要给孩子提供成长所需的衣食住行，还要承担起教育的责任，但很多父母的做法是只养不教，只育不教，这样是不可能做一个真正的父母的。一个真正的父母是应该具有鲜明人的特征的，人最宝贵的精神之一就是教育的精神，如果“只养不教，只育不教”的话，就是一种动物的行为方式，正如《三字经》里讲的“养不教，父之过”，说的就是这个道理。

有教育的觉悟未必就能教育好孩子，教育孩子需要懂科学、讲艺术，它是一种比较专业的行为活动，然而我们多数家长都没有经过专业的培训。王灵书说过：我们的父母——不说从事研发机器人、卫星上天这种高科技职业，就是保安、速递这样简单的劳动岗位，都是先培训，后上岗，都要进行资格认证，可教育子女这样事关个人前途、家庭命运、国家强盛的大事业，我们的家长却是“无师自通”，“自学成才”！这样的反讽让我们深感惭愧，他的话暗示我们：我们远远没有“通”，更远远没有“成才”。

现在的孩子是最不好教育的一代孩子，媒体广为传布，信息铺天盖地，孩子们已不再把父母当作信息的权



威了，不再简单地听从父母的话了，而是越来越有自己的“主见”了，这让父母感到教育的无比吃力。特别在离婚率居高不下的社会里，问题孩子越来越多，性格敏感、脆弱、偏执、尖酸、极端、攻击性强等成为离婚家庭孩子共同的“心理病”，甚至有的产生自杀、自虐、违法犯罪的念头，有的孩子在父母的再婚家庭里俨然成了多余人，生活境地十分尴尬。尽管“二胎”政策已经放开，多数家庭还是只有一个孩子，在这样的时代里，父母溺爱孩子，一味地满足孩子，过度关爱孩子，养成了孩子贪婪、自私、任性、不会争取等严重的问题。有些孩子身上存在着习惯差，缺乏理想，沉迷于网络和色情，过早恋爱等突出问题……

我在成长的道路上，也险些成为一个问题孩子。我曾经是一个受到家庭教育伤害的少年。我在8岁前，还算接受了比较好的家庭教育，父亲是一位小学教师，还算有较强的教育意识，在我身上花了一些精力，那个时候，我是街坊邻居和老师眼中的好孩子。后来弟弟出生，父亲因违反了计划生育政策被迫离开了教育岗位，下海经商，从此也改变了我的成长轨迹。由于经商的忙碌，父母无暇看管我的学习，于是我的学习目标变得不明确了，学习态度也变得不端正了，学习习惯也变差了，学习成绩急速下滑，一直到初中毕业。经商赔赚无常，父母经常吵架，给我的情绪、性格、心态等造成了极大的消极影响，我出现了严重的考试焦虑问题，高考惨败，没有进入本想进入的大学。进入大学后，带着咸与涩，带着痛与恨，带着失落与彷徨，我走上了探索家庭教育这条“不归”之路。至今，15年过去了，我在拜访名家、学习自省和家庭教育的实践中逐渐形成了比较成熟的家庭教育观点、思想、理论，于是产生了写书的冲动。“修得一人身，齐得千万家”，我很希望这本书能够给迷失在“雾霭”中的父母带来一缕阳



光，为我们教育子女这一关乎家庭未来、民族振兴的大问题指“点”迷津。

在撰写过程中，我始终在思考如何写一本具有很强的实际借鉴意义，有很好的操作性又不失一定理论根据、理论深度的书，基于此，我有以下几点考虑：由于我本人深受儒家思想和道家思想的熏染，因而将家庭教育问题融进了中国文化内涵，让中国的家庭教育回归传统；由于本人曾就读儿童发展心理学专业，故用西方心理学的眼光审视家庭教育问题，让中国的家庭教育走向现代；为体现事例的实证性，本书里面的事例完全是真实的，绝大多数是本人亲身经历过或观察到的，显得更亲切，更令人信服；整合各家各派的理论、思想和观点，构建以自然教育、唤醒教育、亲子教育、赞赏教育、自助教育、反哺教育为核心内容的家庭教育的六大视野。

印光大师在《闺范》封面题词说：“闺闾为贤才所出之地，母教为天下太平之本。”德国著名的教育家福禄贝尔说过：“国民的命运，与其说是操纵在掌权者手中，倒不如说是握在母亲的手中，因此，我们必须努力启发母亲——人类的教育者。”母亲的教育是孩子一生的奠基，实际上，教育不应该在学校里由教师开始，而应该在家庭里从母亲开始。母亲是教育孩子最重要的人，当然父亲也不例外，父母是孩子人生中第一位老师，家庭是孩子一生中的第一所学校，家长也是教育工作者，和老师一样，责任重大、责无旁贷。孩子承载的不仅是孩子自己的未来，也承载着家长的成功，更关系到民族的未来。“一个人最大的成功是教育子女的成功”逐渐成为我们的共识。



家庭教育重在观念的转变，本书主要从思想观念的转变入手，给家长朋友们提供一些借鉴，当然也有教育方法和教育艺术的点拨，希望能够给家长朋友们提供一些帮助。书中有的观点也是我的一家之言，肯定有不当之处，不成熟之处，恳请读者朋友们批评指正！

赵喜堂

2014年1月6日

于成都外金沙白痴斋

目 录



自然而然：家庭教育的大道	“001
大美孕育至美	“004
家长的境界	“007
不知道教育的教育	“020
宁静的本领	“025
敢于放手	“031
规律不可违	“037
变说教为训练	“040
深层唤醒：激活孩子的内力	“045
宇宙深处的信息	“047
强大的无意识	“052
保护孩子的心智	“055

音乐的力量	“058
睡前醒后的故事和轻语	“061
让孩子与水和沙结缘	“065
亲子关联：父母是一面旗	“069
精神的脐带	“071
不能缺席的父母	“078
女权主义的悲哀	“083
孩子是家庭的信仰	“088
爱的艺术	“092
学会倾听与交流	“098
家庭文化的建设	“105
赞赏催化：让孩子实现自我同一	“113
美欲是人的本能	“115
谦卑与礼让的教育传统	“121

望子成龙心切	“125
孩子成了父母的“脸皮”	“132
淡化过高的期望	“140
培养“人中人”	“146
不拒绝批评	“151
分离独立：自助可以助人一生	“157
人助不如自助	“159
保护与宠爱是自助教育的天敌	“164
分离与独立	“169
让孩子学会自己争取	“174
培养自学能力	“180
孩子家长：你慢慢走	“187
向孩子学习	“190
终身成长的父母	“197
后 记	“200

自然而然：
家庭教育的大道



