



春天  
终会来到，  
战“疫”终将结束。  
希望在这场  
没有硝烟的战争中，  
我们每个人  
都能科学做好防护工作，  
顺利平安度过。



×

山东文艺出版社



山東文藝出版社

# 防护手册 新冠肺炎

此文件为提案版本

漫画版

吾皇万睡





# 新冠肺炎 防护手册

漫画版



×

山東文藝出版社



# 新冠肺炎防护手册（漫画版）

---

图片版权声明:

本书图片来源于白茶、吾皇万睡, 仅供本书使用

责任编辑: 冯 晖

装帧设计: 李长根 牛江伟 王改改

## 新冠肺炎防护手册（漫画版）

本书编写组 编

---

主管单位 山东出版传媒股份有限公司  
出版发行 山东文艺出版社  
社 址 山东省济南市英雄山路189号  
邮 编 250002  
网 址 [www.sdwy.com](http://www.sdwy.com)

---

读者服务 0531-82098776（总编室）  
0531-82098775（市场营销部）  
电子邮箱 [sdwy@sdpress.com.cn](mailto:sdwy@sdpress.com.cn)



---

版权专有，侵权必究。

## 此次新冠病毒 对宠物没有影响哦!



2020年春节前夕,新型冠状病毒肺炎(英文简称:COVID-19)疫情在湖北多地发生,随后向全国蔓延,成为继2003年SARS病毒后最为严重的公共卫生事件。面对疫情加快蔓延的严重态势,全国总动员,展开了一场轰轰烈烈的疫情防控阻击战。

疫情就是命令,防控就是责任。面对新型冠状病毒肺炎疫情,我们推出漫画版防护手册,帮助大家生动、有趣地掌握相关防护知识,加强预防意识,并在生活、工作、学习中做好相关防护工作。





感谢  
医护人员  
坚守岗位  
请千万为自己  
做好防护

.....

吾皇万睡





# CONTENT

## 目录

### 一.新冠肺炎相关知识

*Knowledge Of Corona Virus Disease 2019*

1. 什么是新型冠状病毒? .....011
2. 新型冠状病毒与SARS病毒和MERS病毒的区别是什么? .....012
3. 哪些人容易感染新型冠状病毒呢? .....012
4. 新型冠状病毒会人传人吗? .....012
5. 新型冠状病毒的传播途径有哪些? .....013
6. 新冠肺炎患者症状如何? .....013
7. 新冠肺炎潜伏期多久? .....014
8. 新冠肺炎患者预后情况如何? .....014
9. 临床上如何识别新冠肺炎病例? .....014
10. 什么是密切接触者? .....016
11. 新冠肺炎密切接触者有哪些注意事项? .....016
12. 对新冠肺炎密切接触者监控有哪些建议? .....017
13. 如何远离新型冠状病毒肺炎传染? .....018



## 二. 个人防护 *Personal Protection*

- 14. 个人防护如何做? .....021
- 15. 为什么要勤洗手? .....022
- 16. 什么时候需要洗手? .....022
- 17. 如何正确洗手? .....023
- 18. 不方便洗手时该怎么办? .....024
- 19. 什么时候需要戴口罩? .....025
- 20. 如何选用口罩? .....025
- 21. 如何正确使用口罩? .....026
- 22. 口罩可以重复使用吗? .....026
- 23. 特殊人群如何佩戴口罩? .....027

## 三. 居家防护 *Home Protection*

- 24. 家中怎样预防新冠肺炎? .....029
- 25. 服用板蓝根、VC等或室内醋熏能否预防  
新冠肺炎? .....031
- 26. 如何使用酒精消毒? .....033
- 27. 新冠肺炎流行时, 应该怎么吃? .....036
- 28. 去往公共场所, 怎样预防新冠肺炎? .....036
- 29. 到生鲜市场进行采购, 应怎样预防  
新冠肺炎呢? .....039
- 30. 轻症发热怎么办? .....039







## 四. 学生返校 *Back To School*

- 31. 返校途中如何做? .....043
- 32. 校内卫生如何做? .....044
- 33. 课堂学习如何做? .....045
- 34. 课间活动如何做? .....045
- 35. 午间就餐如何做? .....046
- 36. 师生安全如何做? .....046

## 五. 日常工作 *Daily Work*

- 37. 返程路上如何做? .....048
- 38. 上班途中如何做? .....051
- 39. 入楼工作如何做? .....051
- 40. 入室办公如何做? .....051
- 41. 参加会议如何做? .....051
- 42. 食堂进餐如何做? .....052
- 43. 下班路上如何做? .....052
- 44. 公务采购如何做? .....053
- 45. 工间运动如何做? .....053
- 46. 公共区域如何做? .....053
- 47. 公务出行如何做? .....053
- 48. 后勤人员如何做? .....054





- 49. 公务来访如何做? .....054
- 50. 传阅文件如何做? .....054
- 51. 电话消毒如何做? .....055
- 52. 空调消毒如何做? .....055
- 53. 废弃口罩如何做? .....055

此文件为提案版本

## 六. 出现症状 *Have Symptoms*

- 54. 出现症状何时就医? .....057
- 55. 就医时有哪些注意事项? .....057



山东文艺出版社

新冠肺炎防护手册(漫画版)

此文件为提案版本

壹

# 新冠肺炎 相关知识

KNOWLEDGE OF CORONA VIRUS DISEASE 2019

知疫情,方能科学应对。

了解新型冠状病毒肺炎的相关知识,  
才能全力做好疫情防控工作。

大家跟我一起来学习防疫知识



试读结束: 需要全本请在线购买:

ongbook.com



## 傲霸友情出演新型冠状病毒

### 1.什么是新型冠状病毒?

新型冠状病毒是专家从武汉市不明原因肺炎患者下呼吸道分离出的一种新型冠状病毒。2020年2月8日,国家卫健委将“新型冠状病毒感染的肺炎”暂命名为“新型冠状病毒肺炎”,简称“新冠肺炎”。2月11日,世界卫生组织(WHO)将其命名为 Corona Virus Disease 2019(COVID-19)。2月22日,国家卫健委将“新型冠状病毒肺炎”英文名称修订为“COVID-19”,中文名称保持不变。



## 2. 新型冠状病毒与SARS病毒和MERS病毒的区别是什么?

新型冠状病毒与 SARS 病毒和 MERS 病毒是同属于冠状病毒大家族里的“兄弟姐妹”，基因进化分析显示 2019-nCoV 的基因特征与 SARS-CoV 和 MERS-CoV 有明显区别，目前研究显示其与蝙蝠 SARS 样冠状病毒 (bat-SL-CoVZC45) 同源性达 85% 以上。

## 3. 哪些人容易感染新型冠状病毒呢?

人群普遍易感，新型冠状病毒肺炎在免疫功能低下和免疫功能正常人群均可发生，与接触病毒的量有一定关系。

## 4. 新型冠状病毒会人传人吗?

从一些聚集性病例的发病关联次序判断，该类病毒人传人的特征十分明显，且存在一定范围的社区传播。





## 5. 新型冠状病毒的传播途径有哪些?

### 1. 经呼吸道飞沫传播。

什么是飞沫传播? 飞沫一般认为是直径 > 5 微米的含水颗粒。病原体由污染源排出的飞沫, 通过一定的距离(一般为 1 米)进入易感的黏膜表面, 进而使易感者吸入受染。飞沫的产生一般有以下两种情况:(1) 咳嗽、打喷嚏或说话。(2) 实施呼吸道侵入性操作, 如吸痰或气管插管、翻身、拍背等刺激咳嗽的过程中和心肺复苏等。

### 2. 接触传播。

接触传播是传染源的病原体, 通过黏膜或皮肤的直接接触传播给其他人。主要有以下两种方式:(1) 携带病原体的血液或带血体液经黏膜或破损的皮肤进入人体而引起的传播。(2) 人体直接接触含某种病原体的分泌物而引起的传播。

## 6. 新冠肺炎患者症状如何?

新冠肺炎患者以发热、乏力、干咳为主要表现, 少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状。重症患者多在一周后出现呼吸困难、低氧血症, 或者二者同时出现。严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。





值得注意的是,重型、危重型患者病程中可为中低热,甚至无明显发热。轻型患者仅表现为低热、轻微乏力等,无肺炎表现。

## 7. 新冠肺炎潜伏期多久?

新型冠状病毒肺炎,基于目前的流行病学调查,潜伏期1-14天,多为3-7天。

## 8. 新冠肺炎患者预后情况如何?

从目前收治的病例情况看,多数患者预后良好,少数患者病情危重,老年人和有慢性基础疾病者预后较差,儿童病例症状相对较轻。

## 9. 临床上如何识别新冠肺炎病例?

识别观察新冠肺炎病例,需同时符合两个条件:

### 1. 从流行病学的角度。

患者在发病前14天内有武汉市及周边地区的旅行或居住史,或发病前14天内与新型冠状病毒感染者(核酸检测阳性者)有接触史。新冠肺炎有聚集性发病特征。

### 2. 从临床表现上。

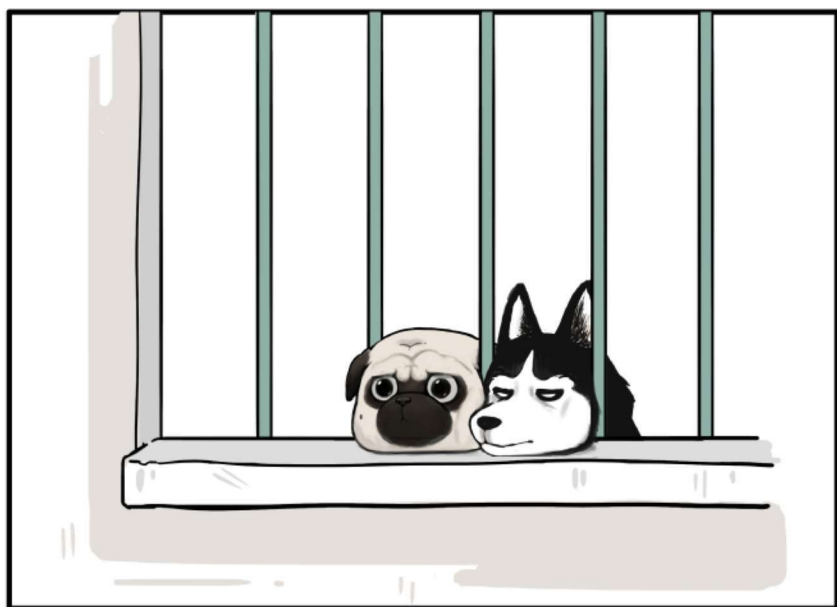
患者会出现发热症状、呼吸道症状,具有新型冠状病毒肺炎影像





学特征，发病早期白细胞总数正常或降低，或淋巴细胞计数减少，在观察病例的基础上，采集痰液、咽拭子等呼吸道标本，进行病毒核酸检测即可做出病原学诊断。

## 不让出门的第1天



## 不让出门的第15天







## 10. 什么是密切接触者?

密切接触者是指 14 天内曾与病毒的确诊或高度疑似病例,有过共同生活或工作的人。包括办公室的同事,同一教室、宿舍的同事、同学,同机的乘客等,以及其他形式的直接接触者,包括病毒感染病人的陪护,乘出租车、乘电梯等。

## 11. 新冠肺炎密切接触者有哪些注意事项?

所有跟疑似感染病人可能有接触的人(包括医护人员),都应该有 14 天的健康观察期。观察期从和病人接触的最后一天算起。一旦出现任何症状,特别是发热、呼吸道症状,如咳嗽、呼吸短促或腹泻,应马上就医。



仅为漫画演示,此次新冠病毒对宠物没有影响