



# 中国人

ZHONGGUOREN  
HUNYIN  
JIATINGXINGFU  
SHOUCE

## 婚姻家庭幸福手册

王伟 董仲彬 郭俊清 主编

“男大当婚，女大当嫁”。男女在身体发育成熟之后，组成一个家庭，结婚生子，共享天伦之乐，共建幸福家庭，共同开创一番事业，实现自己的人生理想。这是一条自然规律，任何人都不能违背。



电子科技大学出版社

## 主编介绍

# 中国人

ZHONGGUOREN  
HUNYIN  
JIATINGXINGFU  
SHOUCE

## 婚姻家庭幸福手册

### 内容简介

本书共分七章。第一章：婚姻家庭概论。介绍了婚姻家庭的本质和功能，以及婚姻发展阶段和家庭生活周期等内容。第二章：爱情是婚姻的基础。介绍了爱情的生理特性和心理特性，以及爱情的进程、形式和层次等内容。第三章：恋爱和性心理辅导。介绍了两性性心理特征和性生活的作用，以及失恋、单恋、多角恋等内容。第四章：婚姻危机和家庭暴力。介绍了婚姻危险期的特征和对策，以及试婚、结婚、离婚、再婚、忘年婚、婚外情、家庭暴力、性功能障碍等内容。第五章：幸福婚姻家庭分析。介绍了婚姻本质与婚姻基础、婚配类型与婚姻现状、家庭角色与人格性格，以及如何处理婆媳关系、子女如何孝敬父母、如何让婚姻家庭美满幸福等内容。第六章：婚姻家庭沟通技巧。介绍了婚姻沟通和家庭成员沟通，以及家庭亲子教育的方法等内容。第七章：提高婚姻家庭幸福感指数。介绍了个人积极心态、情感能力、发展能力和人格魅力的培养，以及健康养生的方法、健康的生活方式、身心健康的维护等内容。本书是一本实用性和针对性兼备的编著，对于经济社会转型时期和价值多元化时代的中国人婚姻家庭具有很强的指导意义。本书内容丰富，分析精微，不仅适合广大成年人阅读和作为高校相关专业和婚姻家庭咨询师的培训教材，而且也是从事心理和社会工作者的必备用书。



王伟 中国人生科学学会心理学专业委员会会长、第八届全国青联委员、第四届中国青年科技奖获得者、副主任医师。他不仅采用自己研发的“王氏口语障碍矫正法”矫治各种口语病患者上万人，率先在各地设点培训心理咨询师三万多人，而且还撰写出版了若干心理学、国学和语言学图书，并依托国家相关部门创立和推出了“中国员工心理管理计划”。



董仲彬 中国人生科学学会心理学专业委员会专家委员，解放军某部心理教官。多年来他为全军许多官兵心理减压和健康护航，从士兵到将军都十分喜爱。他应用新工具、新技术、新思维、新模式研发的针对军旅的运动伤、训练伤、烧伤、枪弹伤快速解决疼痛的“得气门”针灸，曾荣获全军“针灸论坛”创新奖。



郭俊清 中国人生科学学会心理学专业委员会副会长，中国员工心理健康工程管理办公室副主任，中国心理学院副院长、特约教授，国家高级人生指导师、健康管理师、心理咨询师。擅长讲授健康管理、幸福人生、婚姻家庭、禅与企业未来等课程。曾参加过《中国公务员心理健康手册》《中国教师心理健康手册》《国学精华》的编写工作。

# 中国人

## 婚姻家庭幸福手册

---

王伟 董仲彬 郭俊清 编著

---



电子科技大学出版社

# 编委会

## 指导单位：

教育部中国人生科学学会

## 名誉顾问：

解思忠（国务院国有资产监事会原主席、北京大学国民素质研究中心主任、博士生导师）

## 顾问：

张凤楼（中国保健协会理事长、国家卫生部原副部长）

彭建国（国务院国资委研究中心副主任、研究员、博士生导师）

郑日昌（北京师范大学心理学院教授、博士生导师）

胡佩诚（北京大学医学部医学心理教研室主任、博士生导师）

## 编委会主任：

关山越（中国人生科学学会常务副会长、秘书长）

## 编委会副主任：

高大光（内蒙古民族大学教授、硕导）

黄仁杰（世界自然医学大学心理学院博士生导师）

## 主编：

王伟（中国人生科学学会心理学专业委员会会长）

胥丽（中国人生科学学会心理学专业委员会专家委员）

徐磊（中国人生科学学会心理学专业委员会专家委员）

## 副主编：（排名不分先后）

郑云飞 韩国中 高伟 叶苑 马宏

## 编委：（排名不分先后）

周庆亮 蒋松言 吴福喜 李豫成 王安忠 陈兰妹 吴德琼 花亦峰

吴海莲 吴怡 孟凡荣 孙毅然 刘伟宏 邢颖 盛婷 李雨浓

张天一 郑春美 吴家杨 漆玉延 刘莉

## 序言

婚姻是组成个人家庭的主要表现形式和缔结的纽带，个人家庭是组成社会的最基本的细胞，而男人和女人的情感融合、精神愉悦、子孙繁育、物质需求和享受，才是构建婚姻的实质内容和主要目的。婚姻中男女的悲欢离合是由于思想意识和价值观的不同取向、情感经营的千差万别、经济物质及声誉地位等功利意图的取舍差异、人际关系的不同影响等主观和客观的因素造成的。

在当今世界，现代化和都市化的大潮已经在很大程度上改变了人类的生活形态，现代化与都市化，促进妇女的意识与行为趋向职业化和社会化。另外，生活用品商品化与品质化、信息传播电讯化加网络化，这一切正在相应地改变着中国人的婚姻的外在形式和内在本质。择偶太困难、婚前恐惧症、老公有外遇、老婆要离婚……诸如此类“为情所困”的人越来越多。

各个社会元素急剧变化，使人们的婚姻越来越不稳定。可以说，在太平盛世中，个人会经历的最大的“兵荒马乱”，或许就是情感问题了。友情、恋情、亲情在我们想象中，永远都是那么的美好、纯洁；我们在儿时所听到的童话，往往终止于“王子和公主幸福地生活在一起，一直到天荒地老”。而现实中我们所看到、听到、经历到的婚恋问题，却又是那样的令人揪心摄魄和神伤魂断。

从古至今，我们每一个人都是按照人类的成长规律，自然而然地长大成人、恋爱结婚。从为人子、为人女到相继成为丈夫和妻子，都几乎是由人文环境自然促成的。而生活在喧嚣、躁动的现代都市人中的当代人，农耕时代那自然成人的经验就远远不行了。随着我国经济、科学、文化的快速发展，中国人的婚姻家庭问题已成为构建和谐社会的最大隐患。

据有关资料介绍，有70%的人存在着不同程度的不婚、外遇、婚外恋、离婚、单亲家庭、争吵、暴力等问题；网恋、网婚、速婚、闪婚、试婚等各种生活景观也五花八门，但他们的情感困惑却日益严重。这些严酷的现实，使千百年来的婚姻受到了严重的挑战，从而破坏了社会的安定与和谐，严重影响了人们婚姻生活

的质量，进而促进人们不得不学习如何婚恋、如何经营婚姻，不得不理性地审视自己的婚姻行为。

党的十八大报告指出：“要坚持以依法治国和以德治国相结合，加强社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德教育，弘扬中华传统美德，引导人们自觉履行法定义务、社会责任、家庭责任，营造劳动光荣的社会氛围，培育人们知荣辱、讲正气、作贡献、促和谐的良好风尚。”中国改革开放三十多年来取得了令人瞩目的进步和成就，中国人的婚姻家庭也发生了深刻的变化。提高中国人婚姻家庭幸福感指数，不仅是全面建成小康社会的重要内容，而且也是我国建立和谐社会和实现中国梦的需要。

百年修得同船渡，千年修得共枕眠。婚姻家庭是人生幸福的港湾。本书的出版无疑会对中国人的婚姻家庭幸福起到积极作用，同时也会对贯彻落实党的十八大精神、实现中华民族的伟大复兴起到积极作用。王伟先生长期致力于国民心理健康的研究、推广，撰写出版过若干心理学图书，希望他能在中国人婚姻家庭的研究和成果推广领域取得更为丰硕的成果，也相信读者能从中获得非凡的教益。

关山越

2015年2月1日于北京

## 前 言

家庭是人类赖以生存的基本单元，是个人生活的基本单位，是组成社会的基本细胞。个人多因结婚而构成家庭。家庭一旦形成，便产生出许多个人所不具有的功能和意义，家庭中的个人也就不再是原来意义上的个人。恋爱、结婚是人生最重要的事件，它不仅影响甚至决定着自已人生的轨迹，也决定着与之相关联的其他家庭成员的人生轨迹。

婚姻家庭生活是人类生活中最重要的内容，婚姻家庭生活的幸福是人生幸福的主要内容和衡量尺度。但长期以来，关于恋爱、婚姻的教育或是缺乏，或是自发，或是盲目，或是零星，没有科学系统的内容，没有教育的阵地，没有教育的老师。这是由于传统的惯性所致。在自然经济和农耕文明时代，人类的经济生活、社会生活都相对简单，婚姻家庭生活也相对简单，恋爱、结婚、家庭维系和经营的知识无需学习，可以从自己成长的家庭和父母的言传身教中自然获得。

随着人类文明的进步，随着中国社会的转型，即由自然经济、计划经济向市场经济转型，由农业文明向工业文明或后工业文明转型，人们的经济生活、社会生活发生了巨大的变化，其精神生活和观念也随之发生了巨大的变化。现在的大部分青年人不愿继承传统婚姻所承载的义务，却更加强调婚姻中个人的感受。据有关资料介绍，具有稳定性的婚姻家庭在中国的婚姻人群中的比例不超过三成。因此探讨婚姻与家庭的教育问题，的确具有划时代的意义和价值。

人们谋生的技能，适应社会的知识和观念，有小学、中学、大学等众多阵地和庞大的教师队伍提供教育。而对人们生活关系最大的、人们最需要的有关恋爱、婚姻、家庭的知识，却无人传授和问津。这就等于把婚姻、家庭教育的重担扔给了父母和自己的原生家庭，使婚姻家庭的教育仍陷在盲目的境地。其结果是只有极少原生家庭父母教育有方的后代有望获得家庭幸福，而大量的原生家庭父母不善教育的后代仍陷于不良的甚至痛苦的婚姻家庭生活中。

现代社会的复杂化、生活的多元化和人们价值观的多样化，首先就体现在恋

爱、婚姻和家庭生活中。从爱情的多层面看，在传统的爱情之外，又出现了许多单恋、多角恋、婚外情、网恋等情景。从婚姻的角度看，在传统的二人婚之外，又出现无性婚、同性婚姻、同居不婚、多角同居、网婚、丁克家庭。从亲人的关系看，传统的三代同堂已不多见，代之而起的是独生子女、单亲家庭、再婚家庭。恋爱、婚姻和家庭状况空前复杂，与之相关的不少新现象、新问题亘古未闻。

对一个已经踏入社会的年轻人来说，他（她）该如何选择另一半、如何增进夫妻感情、如何给爱情保鲜、如何教育自己的子女、婚姻和家庭出现了问题该如何面对等各种问题，都如同生命航道上的一个个激流险滩，稍有不慎就可能使人陷入苦海，甚至贻害终生。有些婚姻在恋爱时就缺乏清醒的头脑，没有对婚姻进行全面的品评，为日后的病态婚姻埋下了隐患。有专家提出中国有近六成的失败婚姻是情绪和无知的使然，并非理性的产物。

前世的五百次回眸换来今生的擦肩而过，那么茫茫人海两个人的相遇相识相知到最终相守，又得需要多少千年的期待和祈祷？需要饱经多少的风吹雨打，积多少的善和德，受多少的苦和难，上苍才会把这人世间最美丽的东西恩赐予你？然而面对日益加剧的工作和生活双重压力，人们在忙于事业打拼的同时，往往忽视了对婚姻和家庭的维护，当危机出现的时候，这些职场高手却对婚姻家庭问题束手无策。

为了帮助解决中国人的婚姻家庭问题，从而使人们的婚姻家庭更加和谐和幸福，教育部中国人生科学学会心理学专业委员会组织相关专家编写了本书。本书是一本帮助中国人提高婚姻家庭幸福感指数的指导性读物。本书集科学性和实用性于一体，对中国人婚姻家庭的主要问题及调适方法都做出了详细的分析和具体的介绍。希望本书的出版能给读者以知识和力量，能切实起到提高读者婚姻家庭幸福感指数的作用。本书如有不妥之处，敬请读者批评指正。

作者

2015年2月

## 目 录

第一章 婚姻家庭概论.....	1
第一节 婚姻家庭的本质.....	1
一、婚姻家庭的含义.....	1
二、婚姻家庭的功能.....	5
第二节 婚姻家庭发展阶段.....	10
一、婚姻发展阶段.....	10
二、家庭生活周期.....	17
三、中国婚姻家庭现状扫描.....	19
第二章 爱情是婚姻的基础.....	23
第一节 爱情的生理特性.....	23
一、爱情的生理属性.....	23
二、性审美和性吸引.....	24
第二节 爱情的心理特性.....	39
一、爱情的特点.....	39
二、爱情的性质.....	43
第三节 爱情的进程.....	45
一、初恋的心理进程.....	45
二、爱情的有效进展.....	49
第四节 爱情的形式与层次.....	58
一、爱情的性爱与情爱.....	58
二、爱情的五个层面与三种形式.....	59
三、爱情的追求类型与缔结途径.....	61

第三章 恋爱和性心理辅导 .....	68
第一节 爱情的识别 .....	68
一、怎样识别爱情 .....	68
二、正确对待爱情 .....	72
第二节 培养健康的性心理 .....	77
一、两性性心理特征 .....	77
二、正常性心理的发展特点 .....	79
第三节 恋爱的心理问题与调节 .....	82
一、失恋与舍恋 .....	82
二、单恋与多角恋 .....	88
三、不婚与同居恋 .....	92
第四章 婚姻危机和家庭暴力 .....	95
第一节 婚姻危险期 .....	95
一、婚姻危险期的特征 .....	95
二、试婚和忘年婚 .....	106
第二节 离婚和再婚 .....	112
一、离婚概念和过程 .....	112
二、离婚原因和类型 .....	116
三、离婚和再婚适应 .....	121
第三节 婚外情和家庭暴力 .....	127
一、婚外情的原因与对策 .....	127
二、婚内暴力与冷暴力 .....	133
第四节 性功能障碍 .....	136
一、男性性功能障碍 .....	136
二、女性性功能障碍 .....	139
第五章 幸福婚姻家庭分析 .....	145
第一节 婚姻家庭分析概述 .....	145
一、婚姻本质与婚姻基础分析 .....	145

---

二、人格与性格分析 .....	148
三、婚配类型与婚姻现状分析 .....	151
四、婚姻态度与家庭角色分析 .....	157
第二节 不婚和大龄未婚分析 .....	160
一、不婚和大龄未婚的心理特点 .....	161
二、不婚和大龄未婚的心理护理 .....	164
第三节 幸福美满婚姻家庭分析 .....	166
一、性是婚姻美满的关键因素 .....	166
二、爱是家庭幸福的重要途径 .....	168
三、婆媳关系和谐婚姻才会美满 .....	170
四、子女孝敬父母家庭才会幸福 .....	176
第六章 婚姻家庭沟通技巧 .....	188
第一节 婚姻沟通 .....	188
一、性沟通的迷思 .....	188
二、性沟通指南 .....	193
第二节 家庭成员沟通 .....	197
一、与孩子沟通 .....	197
二、家庭沟通 .....	206
第三节 家庭亲子教育 .....	215
一、家庭亲子教育概论 .....	215
二、家庭教育的主要内容和方法 .....	224
第七章 提高婚姻家庭幸福感指数 .....	233
第一节 自身修养与婚姻家庭 .....	233
一、积极心态的培养 .....	233
二、情感能力的培养 .....	237
三、发展能力的培养 .....	241
四、人格魅力的培养 .....	248
第二节 身心健康与婚姻家庭 .....	261

一、身心健康概论 .....	261
二、健康养生的方法 .....	264
三、健康的生活方式 .....	267
四、身心健康的维护 .....	271

## 第一章 婚姻家庭概论

婚姻和家庭都是人类发展到一定历史阶段的产物。婚姻不仅是一种社会组织形式，也是一种社会活动，在法律产生以后，它更多地与法律相联系。家庭是一种最小的社会组织，被称为社会的细胞。婚姻是家庭建立的重要途径，但不是唯一途径。家庭可因血缘而建构，也可因法律而构建。进入文明社会以来，尽管婚姻可因目的而缔结，但爱情仍然是婚姻必备的要素。因此将爱情视作婚姻的基础，是大多数人的共识。研究婚姻须从研究爱情开始，对婚姻进行多角度、多层次考虑，才可能科学地、全面地认识婚姻。

### 第一节 婚姻家庭的本质

#### 一、婚姻家庭的涵义

许慎的《说文解字》对婚姻的解释为：“婚”者，女方的家属；“姻”者，男方的家属。人们对婚姻有许多看法，就它的基本方式下一个定义的话，可以说婚姻就是合法的同居关系。在文明状况下，婚姻是一国风俗或道德习惯中的一部分，并成为一种契约关系。克里斯欣认为：“婚姻之所以为一种契约，不只是为了性关系的运用与维持，而是为了经营一个真正的共同生活。所谓真正，指的是另一方面有经济与精神的条件做基础，另一方面有道德的责任与义务做基础。”如果从进入婚姻关系的人的生活来看，婚姻也是两个人自由选择的一种结合，是恋爱的最终归属。恋爱是个悦耳的词汇。谈到“恋爱”，就可能会把性冲动的任何方式的表现包括在内。我们必须把欲和爱分别来看，欲是生理的性冲动，而爱是

性冲动和其他冲动之和。

恋爱是欲望和友谊的一个综合体。从生理的角度看，恋爱是从大脑中枢表现出的性的本能。我们也可以信奉哲学家康德的说法。他认为性冲动是有周期性的一种东西，所谓恋爱，就是我们借助想象的力量，把它从周期性里解放出来，成为一种有连续性的东西。菲斯特在《儿童的恋爱与变态》一书里，对恋爱的定义是：“恋爱是一种吸引的情绪与自我屈服的感觉之和，其动机是一种需要，其目的是获取可以满足这需要一个对象。”发展到极致的恋爱方式会成为一种完全无我而利他的冲动，这只是表面的看法。它的出发点还是一种自我冲动，即使利他到一种程度以至于牺牲自我时，也还是有自我满足的成分存在。

弗洛伊德认为母亲是儿童的第一个真正恋爱对象，长大以后，除了那些有神经病态的人外，最早的对象会退隐到背景里去，别的恋爱对象会取而代之。性冲动中占优势的成分是自己的。但在发展成恋爱的过程中，也变为自觉的无我与利他的了。在正常情况下，这种利他的成分，在性发育的最初阶段，就已经存在。在动物中，如果一个动物只知有自己而不知有对象，只知利己而不知体贴对方，求爱的努力就不免会失败，性交的行为便无法实现。当性发育有了进展以后，这种利他的成分就成为意识的一部分而可以发展到很高的程度，也可以把利己的成分完全克制过去。

恋爱的发展过程可以说是双重的。第一种的发展是由于性本能地向全身放射，经过婉转曲折的神经脉络，甚至走了些弯路，为的是要使性领域以外的全身都得到放射影响，平常性冲动一经激发，可以不受阻碍地达到目的，其过程大概如此，否则又另当别论。第二种的发展是由于性的冲动和其他性质相连，心理因素发生了混合。性发育成熟后，恋爱的的发展便添加一些相关的情绪成分，就是从亲子关系中所产生出来的种种情绪。女性到这时，其性爱便与因子女而唤起的恋爱与忍耐心理相连。而在男性，性爱中也会添加亲子之爱的成分，有一种防护的情绪作用。婚姻制度成立之后，性爱也就成为社会结构的一部分。

这种性爱的表现，可以和创设宗教与创造艺术的各种冲动联系在一起。在这一点上，女性往往成为男性的先驱。法国人类学家勒图尔诺告诉我们，在许多民族里，关于性爱的诗歌创作，女性往往占主导地位，有时对性爱的表示，女性不但处于主导地位，并有称霸趋势。关于这一点，还有一些可供参考，那就是因性爱的动机而自杀，在原始民族里，也是女性最多。诗人泰奥格尼斯把婚姻的功能

和牛类的繁殖等量齐观。另一个作家阿尔克曼，对斯巴达的健美女性，想说几句称赞的话时，就说她们很像他自己所结交的那些美艳男朋友。悲剧家埃斯库罗斯在他的剧本里，借一个父亲的口气说，如果他不顾他的几个女儿，她们就会为非作歹，闹出笑话。只有女性才会发生恋爱的行为，男性是不屑一顾的。

在许多文明的民族里，性欲发展成为婚姻是很迟缓的，在文明社会中，对很大一部分人来说，这种演变也是粗浅的。天下到处都有性欲的概念，也到处都有表示这一概念的词汇。但婚姻的概念并不普遍，许多词汇里就没有这个词。不过婚姻的出现，也不一定完全随着文明的程度而变化。有时你满心指望着可以找到它，结果却总是失望。有的地方你认为绝不会找到它，结果却找到了。在动物中，性欲也很有几分理想化的程度，特别是鸟类，因为失偶的缘故，伤感到自我毁灭的情境。这其间所牵涉的绝不是单纯的性的本能，而是这种本能与其他生命要素的一个有密切联系的组合，其密切程度，在人类中是可遇而不可求的。在有的未开化民族中，好像找不到基本的婚姻概念，如美洲印第安人中的纳化族人，就找不到什么婚姻的字眼。

在希腊，性爱的理想也发展得相当迟。在希腊人看来，真正的婚姻几乎总是指同异性的关系。希腊早年的伊奥尼亚籍的抒情诗人们认为，女性只不过是男性享乐和生育的工具。在希腊文化的一个时期里，性爱是被人们看不起的，是不值得在公众面前提出或表演的一个题目。从广义的希腊文化范围，即从大希腊的范围，而不从希腊的本部来看，才可以找到男性对女性真有一种性爱的兴趣。不过性爱受人推崇，被认为是生命中的一种情绪，在大范围以内，也是到亚力山大的马其顿时代，才成为事实。

充分发展的婚姻当然不是单纯的性交，而是扩充得很广与变化很复杂的一种情绪，性欲不过是和许多别的成分协调起来的一个因素罢了。斯宾塞在《心理学原理》一书里，对这种情绪的分析有一段很有趣的讨论，他认为恋爱与婚姻是九个不同的因素合并而成的，彼此分明，每个都很重要：①生理上的性冲动。②美的感觉。③亲爱。④钦佩与尊敬。⑤受人喜欢的心理。⑥自尊。⑦所有权的感觉。⑧因人人之间隔阂的消除而取得的一种行动自由。⑨各种情绪作用的高涨与兴奋。他分析说：“我们把我们能表示的大多数比较单纯的情绪混合起来而成为一个庞大的集体，这集体就是性爱的情绪。”这样一个详尽的分析也是不完全的，它遗忘了一个很重要的因素，就是建立在亲子之爱这一本能基础上的一部分情爱。

这一因素的重要性很容易看出来，婚姻生活到了后期，严格的性因素渐渐退到背景中去。从此，丈夫对妻子，尤其是妻子对丈夫的情爱，很容易变成对子女的情爱。

人们对恋爱的种种分析，总结起来就是：“恋爱的定义是极难定的，好比生命的定义一样，其所以难定的理由正好相同。恋爱在社会生活中的种种表现，无论是什么方式，都是很重要的。恋爱地位的重要，除贪生怕死的本能之外，就要算第一了。把所有构成家庭的基本因素汇合在一起，它维持着家庭的关系，它把一个种族或民族的人统一起来，使人之间都有一种契合和同胞的感情。”恋爱是很复杂的一种现象。它既不是浅见者所认识的那种浪漫的幻觉，也不是羽毛未丰的精神分析家所想象的那种厌恶的转变。社会问题剧作家易卜生说：“今日天地之间没有一个词比恋爱这个小小的词更要充满着虚伪与欺诈。”无论这种虚伪与欺诈成分有多少，恋爱绝不是一个凭空虚构的名词，它的确代表着一种状态、一个现象、一事物。这个词只是被人滥用了。滥用的方式之多、范围之广、程度之深，正表明这个词所代表的真正事物自有其不可估量的价值。人世间只有最值钱的东西，如黄金、钻石，才会遭到假冒与滥用。世间没有大量的黄金，于是，便有人用镀制的方法来冒充，用减轻成色的方法来混用。

人在社会里生活，自然也不会只有自我而无他人，孤独的自我是不可思议的。既有他人，也就不能不发生对他人的种种爱欲，反之，除非先把自我抛开。要把他人在自我身上所激发的爱欲完全压制下去，是不可能的。婚姻是和生命牵扯在一起的，是分不开的。如果婚姻是个幻觉，那生命本身也就是幻觉。我们不能否定生命，也就不能否定婚姻。进一步加以思考，婚姻不但和个人的祸福攸关，与民族的兴亡也有关，它的功能不仅是自然的、物质的，也是社会的和精神的。有位诗人说，婚姻好像是“生命中无所不包与无往而不能改造的一股伟大力量，是一切生命最终极的德操，是生命的最高境界”。

恩格斯认为，婚姻不过是权利的维护，即对性的权利的维护。他在研究了群婚、对偶婚、一夫多妻（一妻多夫）婚和一夫一妻婚姻的演进过程后得出结论，认为在男权社会中，婚姻是为了维护男人对女人的性占有的权利，而女性不过是把分为多次出卖的性的权利变为一次性出卖。恩格斯进一步指出，男人对女人性权利的专有，其实是为了保证自己的遗产明确无误地传递给自己的后人。因为在当时的科技水平状况下，确定一个子女是不是自己亲生的唯一方法，就是女人对丈夫的绝对忠贞。因此，女人出卖贞操的权利，男人专有女人的贞操，不过是为

了维护财产在亲子中传递的唯一性。

由此看出，恩格斯是从性权利的角度，最后将婚姻的本质定义为权利。从心理学的角度看，婚姻的本质是需要，是归属的需要和抗拒孤独的需要。归属的需要是人的基本需要。因为人的本质属性是社会性，社会性的基本体现，就在于个人需归属某一个社会组织。在多层次的社会组织中，家庭是第一层次的组织；而婚姻则是形成家庭的途径。有了婚姻有了家庭，人才有了基本归属。在家这个基本的组织中，体会到自己的需要和被需要，体会到自己的存在和功能，从而体会到自己的价值。

孤独是人类永恒的恐惧，抗拒恐惧是人的本能。对于个人而言，抗拒孤独的最好手段就是婚姻。男女二人结成婚姻，心理上有了寄托和依靠，二人关系生发出的种种功能和意义，是抵抗孤独的有效武器。但是，事物是多属性的，同时也可能有多种本质。从不同的角度看，同一事物具有不同的本质。家庭的本质是真爱，家庭成员之间付出爱和得到爱了，既满足了爱的需求，也满足了被爱的需求。乍一看来，真爱涉及的是家庭的功能，但本质功能从另一个角度看就是爱的本质。家庭成员之间的爱，因为血缘的关系，是一种真诚的、无私的爱。父母对子女的爱，是无条件的，是不求回报的，没有功利目的的。夫妻之间的爱虽不是出自血缘关系，但多数也是无条件、无功利的；同时，因共同生育了子女，也就有了一份血缘带，从而强化了真爱。

## 二、婚姻家庭的功能

婚姻具有繁衍后代和养育子女、经济合作与消费、社会角色与地位获得、提供性和情感的满足四个层面的功能。各种功能俱全，是功能完善的理想婚姻。哪一种或哪些功能弱化或缺失，则必须补偿或替换，否则就会引起功能失衡，产生矛盾，严重者可对婚姻产生破坏性冲击。四种功能必须谐调、平衡，由于四种功能构成一个系统，系统有功能融合和调节的作用，所以四种功能可以在系统内调节，达到平衡。只有当系统自身调节不了时，婚姻才面临解体的危机。

### 1. 繁衍后代和养育子女

婚姻的主要目的是繁衍后代。一个人是在父母的结合中出生，在父母的养育中长大。婚姻的这一功能可分为养和育。养是提供生长和健康的保证，育是人格形成的保证。在传统社会中，养的任务尤重，甚至代替了育的功能。在现代社会，