

少/年/儿/童/快/乐/成/长/丛/书

危急时刻会逃生：

危险自救故事与启迪

于启斋 李琳 编著



山东教育出版社

少年儿童快乐成长丛书

危急时刻会逃生

危险自救故事与启迪

于启斋 李琳 编著

山东教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

危急时刻会逃生:危险自救故事与启迪/于启斋,李琳
编著. — 济南:山东教育出版社,2016

(少年儿童快乐成长丛书)

ISBN 978-7-5328-9551-9

I. ①危… II. ①于… ②李… III. ①安全教育—少年
儿读物 IV. ①X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 235561 号

少年儿童快乐成长丛书

危急时刻会逃生:
危险自救故事与启迪
于启斋 李琳 编著

主 管: 山东出版传媒股份有限公司
出版者: 山东教育出版社
(济南市纬一路 321 号 邮编: 250001)
电 话: (0531)82092664 传真: (0531)82092625
网 址: www.sjs.com.cn
发 行 者: 山东教育出版社
印 刷: 济南继东彩艺印刷有限公司
版 次: 2016 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
规 格: 710mm×1000mm 16 开本
印 张: 9.25 印张
印 数: 1—5000
字 数: 152 千字
书 号: ISBN 978-7-5328-9551-9
定 价: 22.00 元

(如印装质量有问题,请与印刷厂联系调换)

印刷厂电话:0531-87160055

前 言

孩子是家长的希望。孩子的成长是千千万万个家长十分关心的问题,而孩子的成长涉及很多学问。谁都希望自己的孩子能够健康快乐地成长,能够适应将来的社会生活,但孩子的成长并不是以家长的意志为转移的,有时甚至事与愿违。因而,教育孩子不是轻而易举的事情,其中大有学问。譬如,怎样培养孩子的兴趣爱好?怎样让孩子树立远大的理想?怎样开发孩子的智力?怎样让孩子养成良好的习惯?怎样培养孩子的优秀性格?怎样让孩子练就好好口才……凡此种种,不一而足。

我们编写了这套《少年儿童快乐成长丛书》,目的是通过成功人士的故事,唤起少年儿童的学习兴趣,让少年朋友从中得到启发,同时帮助他们开阔视野、增长见识,激励少年朋友快乐成长。

《少年儿童快乐成长丛书》共分8册:

相信你是最棒的:励志成才故事与启迪

情感教育最有效:亲情感恩故事与启迪

成功决定于习惯:良好习惯故事与启迪

从小培养好性格:优秀性格故事与启迪

一生要有好心态:心理成长故事与启迪

危急时刻会逃生:危险自救故事与启迪

快乐学习妙点子:学习方法故事与启迪

说话表达有技巧:锻炼口才故事与启迪

《危急时刻会逃生:危险自救故事与启迪》通过介绍一个个扣人心弦的危险自救故事,让少年朋友明确危险时刻会逃生的重要性,并掌握正确的逃生方法。愿少年儿童一生拥有健康的身体,快乐成长,在人生的道路上少走弯路,及早踏上成功之路。

臧善明、黄晓锋、宋文章、韩红、乔磊、鞠心怡、于春晓、于启奎、于盛晨、房红女、张翠玉等同志编写了部分内容,在此深表感谢!

内容提要

本书通过介绍一个个扣人心弦的危险自救故事,让少年朋友明确身处危急时刻会逃生的重要性,并掌握正确的逃生方法。在家庭、学校、大自然以及人与人之间,潜伏着各种各样的危险,比如火灾、爆炸、中毒、跌倒、踩踏、斗殴、地震、海啸、洪水、雷击等;社会上也存在抢劫、吸毒、诈骗等各种潜在的危险。因此,少年朋友需要时刻保持清醒的头脑,灵活地应对各种危险及突发事件;同时,要立场坚定,拒绝各种诱惑,以保证健康成长。在“启迪”栏目中,介绍了自救逃生的方法、技巧、措施等。愿少年朋友健康成长,成就未来。

作者简介

于启斋 1957年出生,山东省莱阳市人。山东省科普作家协会会员、中国科普作家协会会员,中学高级(五级)教师。已出版科普读物及教学读物150多本,发表文章1000余篇。处女作《有趣的动物故事》于1993年获第二届全国优秀少年儿童读物三等奖;《少年智慧画库丛书》于1996年获山东省优秀图书一等奖;《生命交响曲》和《绿色乐园》于2005年被评为山东省优秀图书,被科技部评为2015年全国优秀科普作品;《身边科学小实验》被评为2006年度优秀畅销书。《气象新世界》获2007年度上海市优秀科普作品奖并入选新闻出版总署2009年(第六次)向全国青少年推荐的百种优秀图书。《幼儿最好奇的十万个为什么——大象、老虎和蚂蚁》获2008年冰心儿童图书奖;参加了义务教育课程标准实验教科书生物学教材1~5册《课外读》的编写工作。

李琳 青年作家,已出版图书有《睡前百问百答·趣味篇》《睡前百问百答·奇妙篇》《睡前百问百答·常识篇》《含谜智力故事·语文》《含谜智力故事·数学》《含谜智力故事·科学》。

目 录

Contents

扭伤了脚怎么办	1
不该发生的行为	2
被“打爆”的手机	3
当洪水袭来的时候	5
女学生智斗劫匪	8
穿衣服的地方不能让别人动	9
QQ号被盗引发的故事	11
被困暴雨中	13
与劫匪打心理战	15
被狗咬的惨痛经历	18
当油锅起火时	20
课间疯闹的代价	21
儿子的“恋物癖”	23
登山的遗憾	25
大柯的冻伤治好了	27
游泳的危险也须防	28
花坛拔草出意外	29
被蛇咬伤之后	30
智勇双全斗劫匪	32
风筝也会惹祸	34
擦玻璃窗要注意安全	35

- 37 遇到了醉酒的人
- 38 运动场上险象环生
- 40 浴室里也有危险
- 41 骑自行车发生的意外
- 43 独自走夜路危险
- 44 篮球场上
- 45 “小款”被“霸王生”盯上之后
- 47 不能乘黑车
- 49 正确处置煤气泄漏
- 50 吃药切勿过量
- 51 实验课上留下的疤痕
- 53 放鞭炮的喜与忧
- 54 电热毯惹的祸
- 56 可怕的触电
- 57 “捡钱平分”是诈骗
- 59 陷入泥潭有办法
- 60 都是网络游戏害了他
- 62 林中迷路
- 64 水田里的蚂蟥好厉害
- 66 终生难忘的山涧游玩
- 68 黑夜迷路
- 70 发生在校门口的绑架案
- 72 火灾面前的逃生
- 73 在杨树林里遇到的小麻烦
- 75 以牙还牙
- 77 钱塘观潮也有险
- 78 赶海谨防乐极生悲

面对滚滚袭来的沙尘	80
我所经历的雪崩	81
遭受雷击怎么办	82
泥石流发生时	84
当海啸袭来的时候	86
应对龙卷风的袭击	87
“中奖”骗局	89
我所经历的台风	91
汽车掉进水里之后	93
我被歹徒盯上了	95
失火的客车	96
吃火锅碰到的闹心事	98
冰窟营救	100
玩小铜锁的后果	102
骑自行车要谨防不测	103
绿皮土豆是健康的“杀手”	104
地铁历险记	105
违规的大货车	107
看房也要注意安全	109
去歌舞厅的悔恨	110
慎用高压锅	111
一次郊游的遭遇	112
会网友糊里糊涂成“人质”	114
谨慎治烫伤	115
装哭保钱	117
面对陌生人要提高警惕	119
谨防骗子的“心理攻势”	121

- 122 机智逃生
- 124 洞中迷路时
- 126 面对“化缘”的“和尚”
- 128 难忘的生死时刻
- 130 地震发生之后
- 132 维修中的电梯不能乘坐
- 133 远离毒品
- 135 人体绳子
- 137 星星点灯
- 139 冷静应对突发的飞机故障

扭伤了脚怎么办

“同学们，我们先做一下准备活动，”体育课上徐老师对初中一年级一班的同学说，“这一节课，我们进行立定跳远测试，希望大家做好预备活动。下面由体育委员谭乐带领大家活动，我把场地处理一下。”

“好的。”谭乐对大家说，“大家听好了，由排头开始，左转弯开始跑步！”

跑了一圈后，谭乐对大家说：“我们再做一下预备活动。伸伸腿，弯弯腰。”说着就“一、二、三……”地喊了起来。

王猛见大家活动起来，就请假到厕所去了。王猛多了个心眼，心想：预备活动会消耗能量，不如自己不活动，省下劲来用于跳远，说不定还能创一下记录呢。这样的话，就可以大出风头喽！想到这里王猛心里暗自高兴起来。

“同学们，大家都准备好了吗？”徐老师问大家。

“好了！”同学们异口同声地回答。

测试在有条不紊地进行着……

“王猛——”

“到！”

总算轮到王猛出场了。他高兴地来到起跑线前。“预备——跳——”王猛一听口令，立刻跳了出去，“妈呀——我的脚——”只见他摔倒在地上，紧紧抓住脚踝，头上滚下豆大的汗珠……

徐老师急忙查看他的伤势——王猛的脚踝扭伤了。

徐老师立即对王猛采取了一些急救措施，接着把他送到校卫生室……



启迪

脚扭伤后，可以先原地休息几分钟后再慢慢活动一下关节，看看伤处是不是很痛，由此判断扭伤的程度。

1. 脚扭伤后要立即脱下鞋子，举起受伤的脚。如果脚踝肿胀无法脱鞋，可用剪刀把鞋子剪开并脱掉。

2. 如果感觉不是很疼，勉强可以走路的话，可以用冷毛巾敷伤处，再涂抹一点红花油并适当休息。

3. 冷敷后用带弹力的绷带扎住扭伤的部位。具体做法是：先在脚踝部绕一圈，接着绕到足背和脚底后再绕回足背，在脚踝部多绕一圈扎紧，将脚抬高。

4. 冷敷前千万不要揉擦或按摩，24小时后确定未骨折，可热敷，促进局部血液循环。

5. 如果觉得脚疼得很厉害，伤处还逐渐肿胀起来，说明可能扭伤了骨头，应立即送医院检查治疗。

不该发生的行为

某年春天的一个上午，教语文的于老师正在给大家上课。她讲完之后给大家布置了作业，不一会儿，有些同学就把作业做完了。于老师说：“做完之后就交上来，我给大家当面批一下，这样效果会更好些。”

小雅做完作业后起身走到讲桌前，让于老师面批作业。老师批完后小雅回到座位刚要坐下，身后的张萌用脚迅速地把小雅的凳子勾走了，小雅一坐，身体落空，摔了个仰八叉。小雅瞪了张萌一眼，感到屁股疼得很厉害，用手揉了揉屁股，也没有说什么。后面的几个同学都哈哈大笑起来。

晚上回到家里，小雅感到疼痛难忍，便告诉了妈妈。爸爸和妈妈带她到医院检查，医生检查后说：“小雅的尾椎骨被摔成‘粉碎性骨折’。”

无独有偶，田自力同学也发生了类似的情况。课间几个同学在操场上玩耍，一只蝴蝶飞来，田自力拔腿就去追蝴蝶，正好从陈宝强面前经过。陈宝强一伸腿绊了一下，田自力一下子摔倒了，嘴巴正好碰到前面的一块小石头上，门牙被碰掉了一颗。

另一个班级里，几个同学正在打闹，其中一名男生把房铭推到张言身上，张言便顺手勾住房铭的脖子，房铭站立不稳，朝后倒去，一头撞到了课桌上，当场呕吐不止。两名男生吓坏了，急忙叫来老师并拨打120急救电话，经医生检查，房铭因头部被撞导致脑震荡。

随后，这几个同学的家长付了一定的医疗费，用来治疗受伤的同学。



启迪

勾走同学的凳子、使绊子、搞恶作剧等都是不该发生的行为。开玩笑过度，就可能给自己或别人带来无法弥补的伤害。少年朋友，为了和同学们愉快相处、平安地度过校园生活，请大家记住：

1. 切不可玩“卡脖子”的游戏，因为这种玩法十分危险。
2. 不能勾走对方的凳子，以免摔伤对方。
3. 不能给同学下绊子，以免造成比较严重的伤害。

被“打爆”的手机

14岁的小雪是实验中学初二的学生，她是老师、同学们公认的“马大哈”。上课忘记带笔、考试忘带准考证、回家忘记带钥匙、出门忘记带手机，这些都是经常发生在她身上的事。

而自从上个月发生了一件事后，她的“马大哈”毛病被彻底治愈了。

这件事还得从头说起。进入11月后，天气越来越冷，天黑得也越来越早。晚上五点半多，小雪和闺蜜小雨一起从补习教室出来，看到地

上白茫茫的一片。下雪了！这还是今年第一场雪呢。小雪和小雨高兴地在鹅毛般的大雪中蹦跳着，还不时地伸手接雪花。

疯闹一阵后，小雪和小雨赶到了公交车站去坐车。这么冷的天，还是坐在暖暖和和的家里最舒服。这时候，爸爸妈妈应该也快下班了，小雪想，回家还能赶上帮妈妈做饭呢。但由于下雪的原因，公交车行驶得特别慢，路上也特别拥堵。天色完全暗了下来，两边的路灯瞬间亮了。当那个以3开头的公交车姗姗来迟时，小雪拉着小雨随着人群挤上了公交车。

所幸，两人在后车厢找到了座位。上了一天的课，小雪和小雨都特别疲惫。反正到家还要将近一个小时，所以，两人头靠着头睡着了。

小雪是被一阵急刹车声惊醒的。原来由于路滑，有个骑自行车的行人不小心摔倒了，幸亏司机手疾眼快、及时刹车，才避免了一场惨祸的发生。不过，小雪可没注意这些，因为她发现窗外的景色有点不对，她回家可不经这里。她急忙推醒了身边的小雨，这时，她们才发现上错车了。两人连忙下了车，决定到马路对面坐同路公交车原路返回，然后重新坐车回家。这时已是晚上7点多钟，比平时这个时间应该到家了。小雪想先给妈妈打个电话说一声，但是她这个“马大哈”发现又忘记带手机了。而爸爸妈妈的手机号码她完全不记得，所以也无法拿小雨的手机给爸妈报平安。无奈，她俩只好尽快往回赶。当她俩回到原先的公交车站时，更糟糕的情况还在等着她们：由于下雪，她们要乘坐的公交车已经停运了，而她俩身上的钱也不够打车回家。

已将近晚上9点，大雪还在纷纷扬扬地下着，公交站里只有她们俩孤零零地站在那里。小雨再次拨打家里的电话，想让爸爸来接她们，但是她爸爸现在正在加班，从公司来这里需要至少半个小时，于是两人只好呆呆地站在雪中等着。

大雪还在下，小雪和小雨已经没有了欣赏雪景的心情，只是呆呆地站着。终于，小雨的手机响了，是她们共同的朋友张玉打来的。张玉是小雪的邻居，她问小雨，小雪是否和她在一起，还说小雪的妈妈很担心她，问她们为什么这么晚了还没有回家。挂断电话后不久，小雪的妈妈就给小雨打来了电话，妈妈的声音很急切，问她们为什么这么晚还不回家。小雪告诉妈妈，她们坐错了车，而她又忘记带手机。妈妈没有责备她，只是再三叮嘱她们不要乱跑，注意安全，乖乖地等小雨的爸爸去接她们。

晚上9点半，小雨的爸爸终于来了。他先把小雪送回家，然后才回自己的家。

一到家，小雪就被妈妈拥进了怀里。爸爸说，她这么晚不回家，妈妈差点就报警了。看着妈妈红红的双眼，小雪心里愧疚极了，都怪自己“马大哈”，忘记了带手机。

回到卧室，小雪才发现，她的手机已经没电了。而当她给手机充上电、重新开机才发现，竟然有那么多未接电话和未读短信，都是来自同一个人，那就是她的妈妈。

通过这件事，小雪“马大哈”的毛病被改掉了。



启迪

青少年朋友，出门在外要做到以下几点：

1. 一定要记得带通讯工具。现在手机对于中学生来说已经成为必备之物，所以出门在外的时候，一定要带上手机，以便随时和家里保持联系。
2. 如果不能按时回家，要提前打电话通知父母，以免他们担心。
3. 如果没有手机或者忘记带手机，当不能按时回家或者遇到突发事件的时候，可以通过公用电话或者借别人的手机通知家里。
4. 遇到突发事件时一定要镇定，不要慌张，可以向父母或者周围认识的大人求助。不要随便接受陌生人给的食物或者上陌生人的车。
5. 如果在夜晚，要走灯光亮、人多、车多的大路，千万不要一个人乱走，以免发生危险。遇到形迹可疑的人要甩掉他，向人多的地方走，千万不要和他纠缠。可及时打电话给亲友，让他们来接你。

当洪水袭来的时候

1998年7月，长江流域上的一个小村庄里，7岁的吕大柯百无聊赖地坐在门边，伸手接着从房檐上落下的“瀑布。”大雨已经连续下了好

多天，昨天村长刘大叔还来说，村后那条河里的水已经满了，就要溢出来了。

吕大柯想，水要是真的溢出来怎么办？那条河道修得比田地都高，比吕大柯家的院墙要高出许多。水要是冲过来，院子会不会都装满了水？到那时候是不是就可以直接在院子里游泳了？

屋外下大雨，屋内下小雨。从屋顶漏下的雨滴滴在屋内的盆子里，发出“滴滴答答”的声音。吕大柯的妈妈愁容满面地看着就要见底的米缸。连续多天的大雨都没人去集市了，家里快要断粮了，这可怎么办？这时候吕大柯的爸爸在外地打工，也指望不上啊。

天渐渐暗了下来，大雨不但没有停歇，而且还有加剧的趋势。突然，密集的雨声中传来一阵嘈杂声，有人在大喊着什么。妈妈凝神听了一会儿，原来外面有人在喊：“大水来了，河堤被冲垮了！”

妈妈一听，有点懵了。就在几分钟的时间里，大水如猛兽一般呼啸着从村后袭来，很快就灌进了吕大柯家的院子，然后冲进了屋里。小小的吕大柯，一下就被大水冲倒了，幸亏妈妈手疾眼快，立即将他抱了起来。不一会儿大水已经到了膝盖的位置。

天要黑了，大雨还在下。照这个趋势，大水很快会淹没这里的。妈妈来不及收拾，拿起门后的雨衣披上，然后抱起吕大柯跑到了屋外。

街上到处都是忙于逃命的村民。不时还有人大喊：“往村前的山坡上跑，那里地势高。”妈妈抱紧吕大柯，跟随大家往山坡跑去。

水势还在上涨，已经快要到妈妈的腰部了。吕大柯心里害怕极了，他紧紧抱着妈妈的脖子，看着妈妈在洪水中艰难前行。

突然，一阵汹涌的急流袭来，妈妈被冲倒在水中，然后被洪流拖曳着往前流去。尽管如此，妈妈依然紧紧抱着吕大柯。她被浊浪急流裹挟着，尽力把头浮出水面，不会游泳的她被浊浪呛得几乎神志不清了。可是，内心一个微茫的声音一直在响：我要救我的孩子，我要让孩子活下来！

洪水呛进吕大柯的口鼻里，吕大柯吓得大哭起来。妈妈浮沉间尽力把吕大柯举起来。

天已经黑透，伸手不见五指。雨声、浪声，在这漆黑的夜里就像呼啸的猛兽，随时可以取人性命。

幸好，冲出没多远，妈妈抱着吕大柯被村口那棵大柳树挡了下来。妈妈摸索着把吕大柯放在树杈上，自己一手扶着儿子，一手抱着大树，

并安慰儿子：“大柯别怕，妈妈在这儿！”吕大柯紧紧搂住妈妈的脖子，慢慢停止了哭泣并趴在妈妈的肩头睡着了。天亮的时候，雨终于停了，小村庄已经淹没在一片汪洋之中。

吕大柯被一种声音吵醒。他睁开双眼，看到妈妈紧紧抱着他的腰站在水里。

这是“突突”的马达声。妈妈兴奋地说：“大柯快看，有人来救我们了。”

吕大柯转头看去，只见一群穿着迷彩服的解放军叔叔坐着一艘快艇疾驰而来。当他和妈妈被救上快艇的时候，吕大柯激动得流下了眼泪。那一刻，吕大柯下定决心，长大了也要当一名解放军战士，去解救一切陷入困境的人。

如今，吕大柯终于实现了自己的愿望，成了一名光荣的解放军战士。



启迪

洪水会对人类造成很大的危害，如造成人员伤亡、建筑物损毁；农田被淹、庄稼绝收；生态平衡遭到破坏……

亲爱的少年朋友，当我们遭遇洪水威胁的时候，一定要记住以下几点：

1. 如果时间来得及，应按照预定路线，有组织地向山坡、高地等处转移；在措手不及、突然遭受洪水包围时，要尽可能地利用船只、木排、门板、木床等，进行水上转移。

2. 洪水来得太快、已经来不及转移时，要立即爬上屋顶、楼房高层或大树、高墙上，暂时避险，等待援救，不要单身游水转移。

3. 在山区，如果连降大雨，容易暴发山洪、泥石流，遇到这种情况，应该注意避免渡河，防止被山洪冲走，还要防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。

4. 发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折，要远离避险，不可触摸或接近，以防触电。

5. 洪水过后，要服用预防流行病的药物，做好卫生防疫工作，避免发生传染病。