

适合**低龄儿童**的心理健康读本

吉林大学心理学博士**孙蕾**审定



我会害羞

江小渔·**著** 王丽娜·**绘**



帮助孩子
克服害羞、胆怯
的情绪



吉林出版集团股份有限公司
全国百佳图书出版单位



0~6岁，孩子会经历两个“害羞期”，在正确的引导下，会顺利地度过这两个时期。如果孩子产生了害羞的情绪，家长和老师请别给他/她贴上“胆小”“怕羞”的标签，而要给他/她更积极的暗示。比如，鼓励他/她说出害羞时的感觉，倾听他/她觉得害羞时的想法，在他/她努力克服害羞的时候及时给予表扬，鼓励他/她多多参加集体活动，等等。同时，孩子也将通过观察你来学会处理情绪问题的方法，所以我们也不要害羞哟！

图书在版编目（CIP）数据

情绪小绘本·我会害羞 / 江小渔著；王丽娜绘. -- 长春：吉林出版集团股份有限公司，2016.11

ISBN 978-7-5581-1844-9

I. ①情… II. ①江… ②王… III. ①儿童故事—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 292807 号

QINGXU XIAO HUI BEN WO HUI HAIXIU

情绪小绘本·我会害羞

著 者：江小渔	绘 者：王丽娜	印 刷：吉林省金昇印务有限公司
出 版 人：齐 郁	选题策划：李 丹	版 次：2017 年 1 月第 1 版
责任编辑：盛 楠	法律顾问：赵亚臣	印 次：2017 年 10 月第 2 次印刷
出 版：吉林出版集团股份有限公司		开 本：720mm × 1000mm 1/20
地 址：吉林省长春市人民大街 4646 号		印 张：1
发 行：吉林出版集团青少年书刊发行有限公司		字 数：10 千字
电 话：0431-86037605 86037637		书 号：ISBN 978-7-5581-1844-9
传 真：0431-85678550		定 价：6.00 元

版权所有·翻印必究

情绪小绘本 ③

我会害羞

江小渔 著 王丽娜 绘

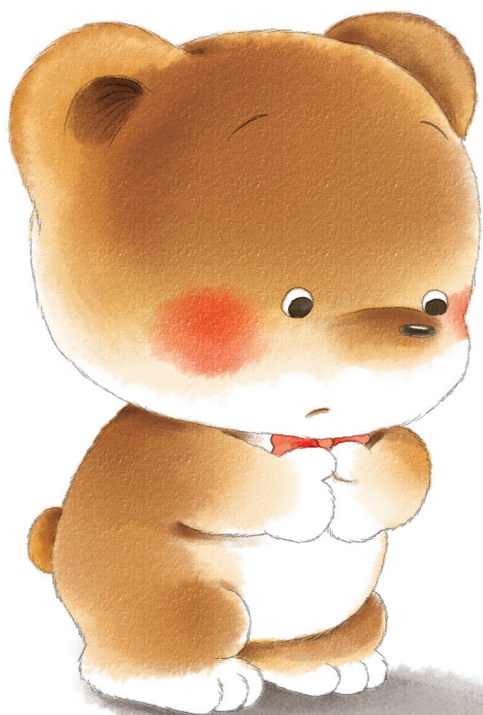
我跟着妈妈去做客。



吉林出版集团股份有限公司

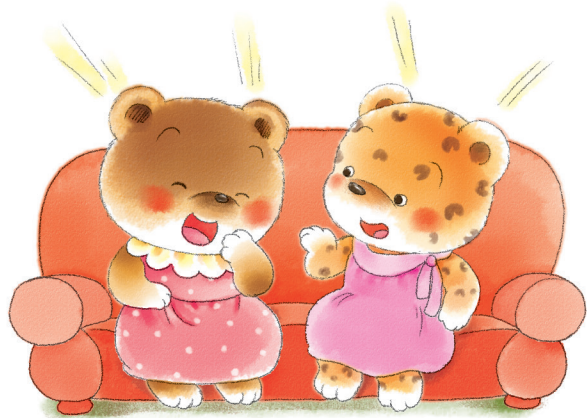
全国百佳图书出版单位

第一次见到豹阿姨，我会很害羞，
脸红红的，眼睛盯着地板，
不敢和阿姨打招呼。





阿姨拿了水果给我吃，
我很小声很小声地说了一句“谢谢”，
声音小到只有我自己能听到。



妈妈和阿姨在聊天，
我自己在一边
玩玩具。





窗外传来小朋友们的嬉闹声。

妈妈和阿姨鼓励我去外面
和小朋友们一起玩。



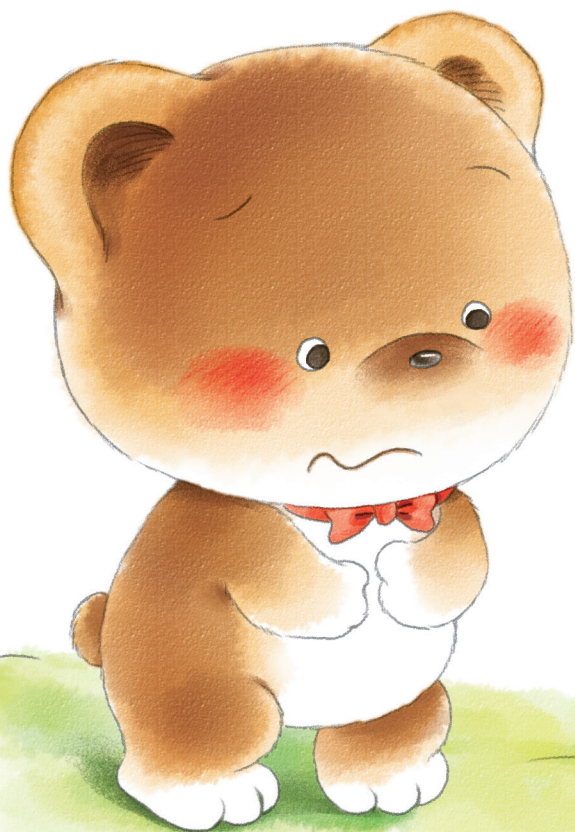






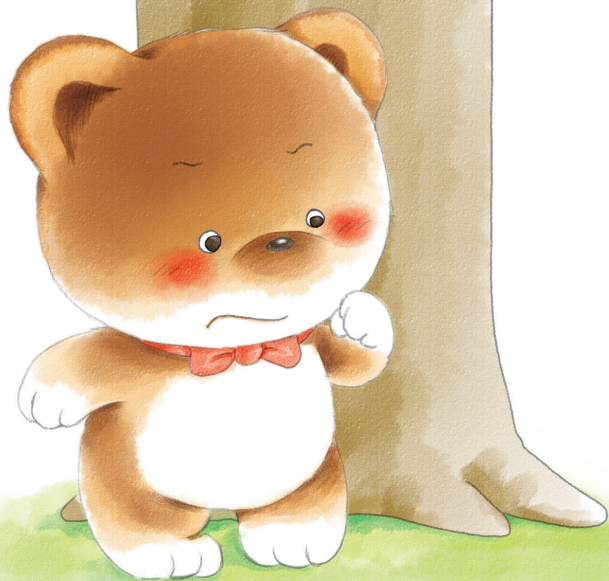
但我还是很害羞，
虽然我也很想玩，
却又不敢靠近。

这种感觉和在幼儿园
面对大家朗诵诗歌时一样，





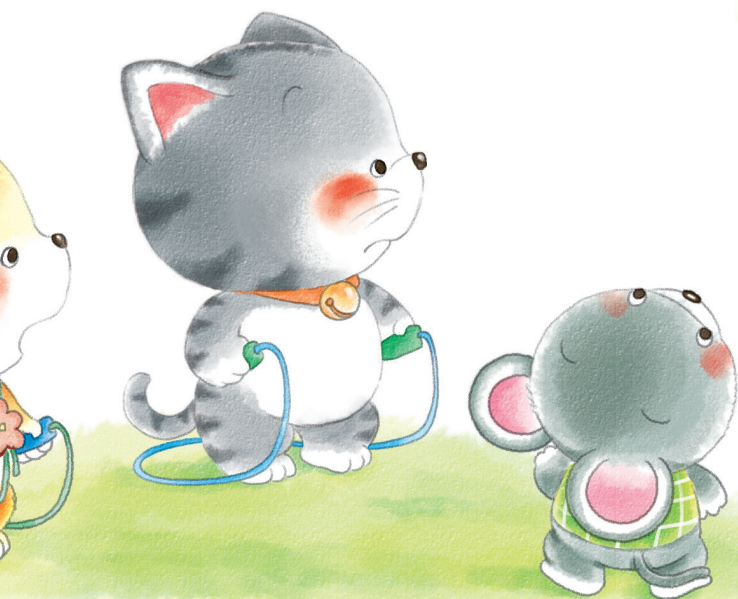
心里很紧张，脸上热热的，
说话的声音也小小的。

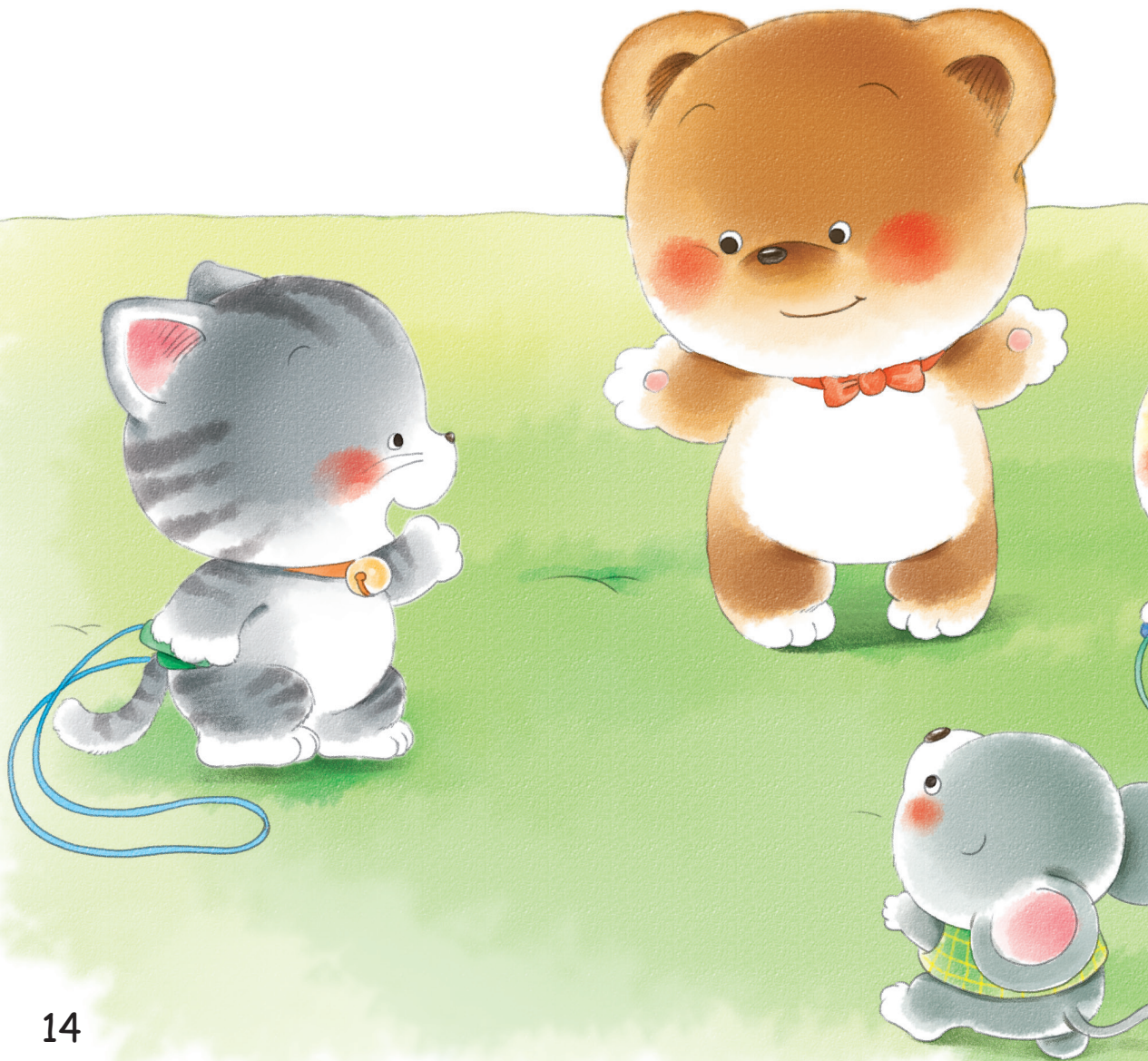


我不喜欢这种感觉，
不想总是做一只害羞的小熊。



从大树后面走出来，
大声地打个招呼，
虽然还是会脸红，
但好像也没有那么难。







不怕害羞，
脸上挂着发自内心的微笑，
会让我交到更多的好朋友。