

道可道：《道德经》诗解

李永田著



北京：当代中国出版社





当代中国出版社
Contemporary China Publishing House

2017年·北京

图书在版编目(CIP)数据

道可道：《道德经》诗解 / 李永田著. -- 北京：
当代中国出版社, 2017. 10
ISBN 978-7-5154-0825-5

I. ①道… II. ①李… III. ①道家②《道德经》—研究 IV. ①B223.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 237756 号

出 版 人 曹宏举
责任编辑 袁又文
责任校对 康 莹
封面设计 古洞文化
出版发行 当代中国出版社
地 址 北京市地安门西大街旌勇里 8 号
网 址 <http://www.ddzg.net> 邮箱: ddzgcbs@sina.com
邮政编码 100009
编 辑 部 (010)66572264 66572154 66572132 66572180
市 场 部 (010)66572281 66572161 66572157 83221785
印 刷 北京润田金辉印刷有限公司
开 本 720 毫米×1060 毫米 1/16
印 张 11 印张 2 插页 111 千字
版 次 2017 年 10 月第 1 版
印 次 2017 年 10 月第 1 次印刷
定 价 40.00 元

版权所有, 翻版必究; 如有印装质量问题, 请拨打(010)66572159 转出版部。

使 命

把跨越时空、超越国度、富有永恒魅力、具有当代价值的文化精神弘扬起来。把继承优秀传统文化又弘扬时代精神、立足本国又面向世界的当代中国文化创新成果传播出去！

祈 愿

《道德经》从远古走来，

走进当代；

《道德经》从书斋走来，

扑入胸怀；

《道德经》从中华走来，

拥抱世界！



糊涂乱抹，
瞎说八道，
揪揪胡子，
摸摸眉毛。

祖也不怒，
祖也不恼，
抚肩摩顶，
哈哈一笑：

『李氏有幸，
竟出此宝，
疯话连篇，
孺子可教！』



唐明 绘

作者自白

老祖降生，
头已白了，
长寿二百，
世尊为『老』。

我拜膝下，
少之又少，
无知无畏，
斗胆解《老》。

童言无忌，
任性撒娇，
不按常规，
无大无小。

序 诗	002
一章/道之玄妙	004
二章/辩证精髓	006
三章/无为无不治	008
四章/体与用	010
五章/守中	012
六章/道为天地母	014
七章/因无私而长久	016
八章/上善若水	018
九章/功成身退	020
十章/六能之问	022
十一章/虚空不可轻	024
十二章/物欲伤人	026
十三章/宠辱不惊	028
十四章/恍惚悟道	030
十五章/有道者的品格	032
十六章/修身养性	034
十七章/只求听句“我自然”	036
十八章/大道为本	038

十九章/绝圣弃智	040
二十章/守道者自白	042
二十一章/大德惟道是从	044
二十二章/不争	046
二十三章/循自然 顺民意	048
二十四章/残羹剩肉莫近身	050
二十五章/道法自然	052
二十六章/持重守静	054
二十七章/人尽其才 物尽其用	056
二十八章/知雄守雌	058
二十九章/无为取天下	060
三十章/不以兵强天下	062
三十一章/反战	064
三十二章/知止可以不殆	066
三十三章/自知者明	068
三十四章/不自大成其大	070
三十五章/用之不竭的道	072
三十六章/柔弱胜刚强	074
三十七章/以“朴”镇“欲”	076
三十八章/上德、下德与无德	078
三十九章/得一万物生	080
四十章/动与用	082
四十一章/闻道即行	084

四十二章/三生万物	086
四十三章/无为之益	088
四十四章/知足 知止	090
四十五章/清静正天下	092
四十六章/祸莫大于不知足	094
四十七章/道在心里	096
四十八章/为道日损	098
四十九章/以百姓之心为心	100
五十章/厚德者高寿	102
五十一章/玄德	104
五十二章/得其母 知其子	106
五十三章/勿走邪路	108
五十四章/善建者	110
五十五章/厚德如婴	112
五十六章/玄同	114
五十七章/以正治国	116
五十八章/祸福之倚伏	118
五十九章/聚精会神	120
六十章/治大国若烹小鲜	122
六十一章/大国大容	124
六十二章/道不弃不善之人	126
六十三章/天下大事必作于细	128
六十四章/辅万物不妄为	130

六十五章/智治与愚治	132
六十六章/天下乐推而不厌	134
六十七章/我之三宝	136
六十八章/不武不怒	138
六十九章/哀者胜矣	140
七十章/知我者稀	142
七十一章/知不知	144
七十二章/民不畏威	146
七十三章/趋利避害遵天道	148
七十四章/滥杀无辜者悖道	150
七十五章/心系百姓	152
七十六章/坚强死 柔弱生	154
七十七章/损有余而补不足	156
七十八章/天下莫柔弱于水	158
七十九章/天道无亲常与善人	160
八十章/理想国	162
八十一章/天道与人道	164
后 记	166

序 诗

老子李耳，吾之祖宗。

大开大闢，大智大勇。

道德始祖，教化文明。

智慧巨人，万古称颂。

箴言五千，铸就传统。

一个道字，蕴意无穷。

天理人伦，尽在其中。

知道尚道，德便自生。

秉持道德，福荫众生。

治国安邦，国家强盛。

兴业安家，家和业兴。

待人接物，宽厚笃诚。

修身正己，福寿安宁。

人之无道，天理难容。
亘古真理，大道之行。
古今中外，释道种种。
其中精髓，几人能懂？
心香一炷，悟道诵经。
祖宗有灵，老子显圣。
杂念全消，正气满胸。
茅塞顿开，如梦初醒。
世事纷繁，识道则明。
人生百年，惟德是从。
天生我材，百有一用。
立德布道，慰我平生。
近报国恩，远覆天命。
后传子孙，前承祖宗！

一章

道可道，非常道；名可名，非常名。无名天地之始；有名万物之母。故常无欲以观其妙；常有欲以观其徼。此两者同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

【意释】

应该如何为“道”命名呢？

要知道，我们这里所说的道，可不是以往通常所说的道；我们这里所说的名，也不是以往通常所说的名。

“道”是由两种不同的形态和境界构成的：一个是“无”，一个是“有”。无，是天地原始的命名；有，是万物根源的命名。所以，人们常从“无”中窥到道的无限美妙，也常从“有”中观察到道的边界极终。

“无”和“有”，都出自一个道，只是名字不同罢了。两者都是极其深奥的。玄之又玄，极其深奥，成为世间万物的总门。

心中装着“无”，眼睛看着“有”，循着一个“名”字，便可以进入“道”的大门了。

道之玄妙

我所说的“道”，
绝非通常的道；
我所说的“名”，
也非通常的名。
要掌握“道”的真谛，
全在“无”、“有”二字之中。

无，
是天地原始的命名；
有，
是万物根源的命名。
从“无”中，
可观窥到道的无限美妙；
从“有”中，
可勘察到道的边境极终。

二者名相异，
实为一母生。
谁人不识二字，
其实难解难懂。
玄之又玄，
深奥无穷。

不会要学会，
不懂要弄懂。
进入这个万事万物的总门，
便开始了人生的大道之行！

二章

天下皆知美之为美，斯恶也；皆知善之为善，斯不善矣。有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随，恒也。是以圣人处无为之事，行不言之教。万物作而弗始，生而弗有，为而不恃，功成而弗居。夫惟弗居，是以不去。

【意释】

当天下都知道美之为美的时候，丑便现形了；当天下都知道善之为善的时候，恶也就明朗了。世间万物无不如此：有和无是互生的，难和易是互成的，长和短是相对的，高和下是相比较的，音和声是相和的，前和后是相接的。这些都是永恒不变的真理。

所以，圣人总是秉承着“无为”去做事，坚守着“不言”去教人。任凭万物生长，不要去干扰它；生长而成的万物，不要去占有它；培育了万物，也不能自恃其能；成就了万物，也不能居功自傲。若能不居功自傲，那么，功德也不会泯灭，它自在人心。