

适合**低龄儿童**的心理健康读本

吉林大学心理学博士**孙蕾**审定



我很自信

江小渔· 著 王丽娜· 绘

解决孩子
怯懦、不自信
的情绪问题



吉林出版集团股份有限公司
全国百佳图书出版单位

情绪小绘本 9

我很自信

江小渔 著 王丽娜 绘

我很自信。



吉林出版集团股份有限公司

全国百佳图书出版单位



当有人夸赞我们时，我们会觉得很高兴，很自信，孩子也一样，当他/她得到肯定时，也会感觉很好，成功的经验会增强他/她与世界的接触的信心，让他/她更乐于尝试去做新鲜的事，学习新东西。每个人都有自己的特点，即使我们没有特殊的天赋，对于爱我们的人来说，我们同样珍贵。对每一个孩子表示尊重，避免他们因为竞争而产生焦虑，是我们作为老师和家长需要做到的。

图书在版编目（CIP）数据

情绪小绘本·我很自信 / 江小渔著；王丽娜绘. -- 长春：吉林出版集团股份有限公司，2016.11

ISBN 978-7-5581-1848-7

I. ①情… II. ①江… ②王… III. ①故事课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 295695 号

QINGXU XIAO HUI BEN WO HEN ZIXIN

情绪小绘本·我很自信

著 者：江小渔	绘 者：王丽娜	印 刷：吉林省金昇印务有限公司
出 版 人：齐 郁	选题策划：李 丹	版 次：2017 年 1 月第 1 版
责任编辑：盛 楠	法律顾问：赵亚臣	印 次：2017 年 10 月第 2 次印刷
出 版：吉林出版集团股份有限公司		开 本：720mm × 1000mm 1/20
地 址：吉林省长春市人民大街 4646 号		印 张：1
发 行：吉林出版集团青少年书刊发行有限公司		字 数：10 千字
电 话：0431-86037605 86037637		书 号：ISBN 978-7-5581-1848-7
传 真：0431-85678550		定 价：6.00 元

版权所有·翻印必究





我画的画总是能得到
老师的称赞，
我觉得自己很棒！我很自信！



我很有力气，
能帮妈妈拎东西，
我觉得自己很棒！我很自信！





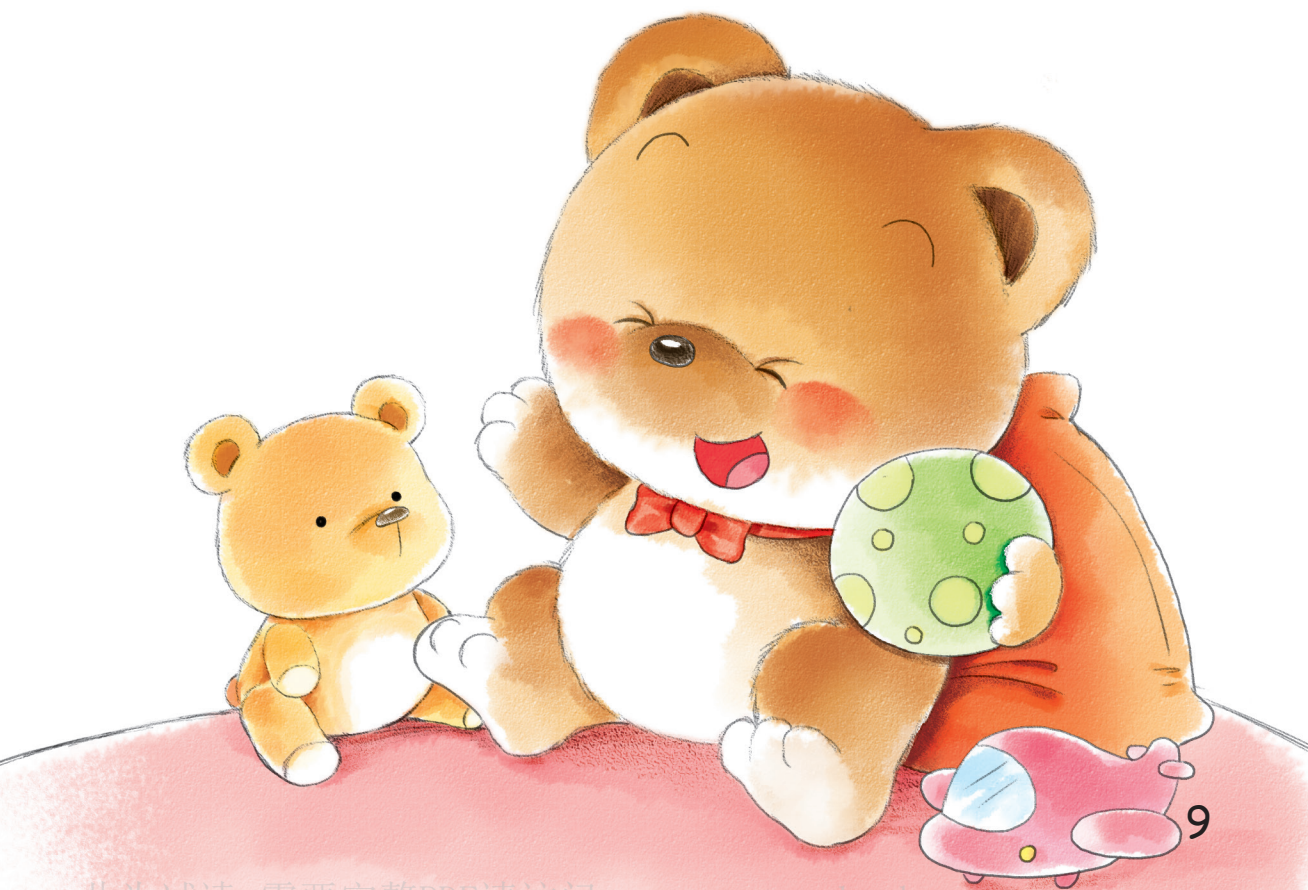
滚雪球比赛，我的雪球最圆最大，
我觉得自己很棒！我很自信！



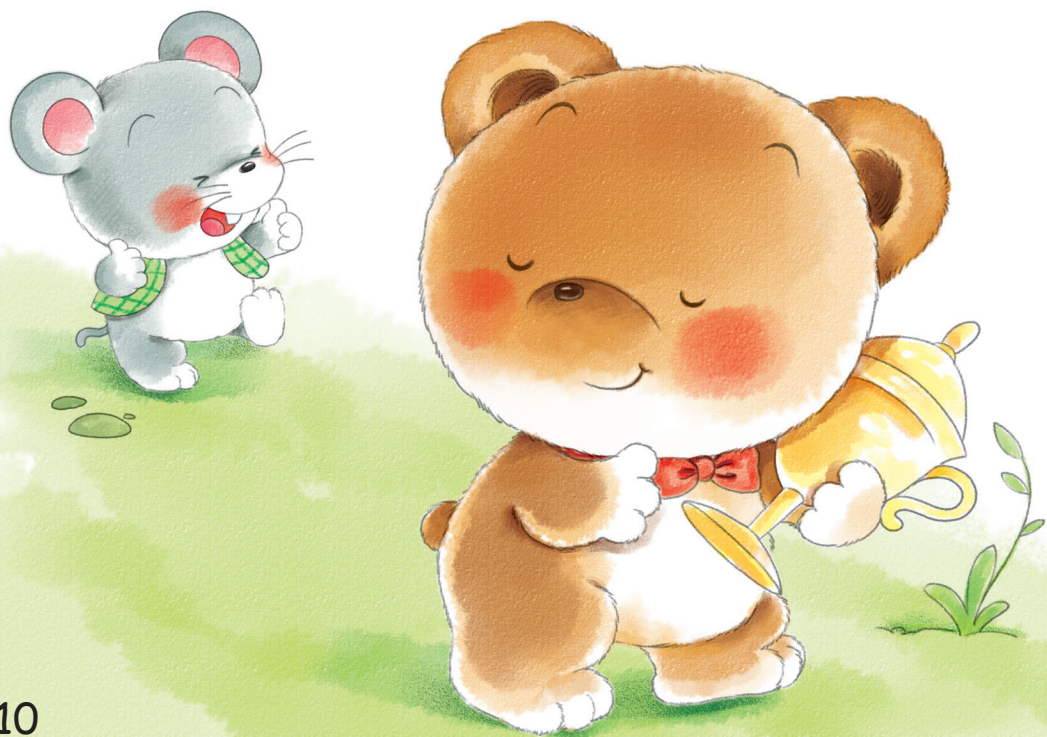


我觉得自己很棒的时候，
开心极了！

心里美美的。



我喜欢被人称赞。





大家也喜欢被人称赞。
当别人表现得很棒时，
我也会对他们说：“你很棒！”

我们每个人都有优点，
每个人都不一样。

朋友们跟我玩，
是因为他们也觉得我很棒、很自信。



我可能没有弟弟帅气，





也没有小河马那样高。
那并不要紧。