



普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

小儿推拿学

第2版

XIAOER TUINAXUE
(供针灸推拿、中医学等专业用)

主 编 吕 明 顾一煌

副主编 井夫杰 王继红 李进龙 许 丽

黄锦军 翟 伟 杨云才



上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

小儿推拿学

(第2版)

(供针灸推拿、中医学等专业用)

| 主 编 |

吕 明 顾一煌

| 副主编 |

井夫杰 王继红 李进龙

许 丽 黄锦军 翟 伟

杨云才



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

小儿推拿学 / 吕明, 顾一煌主编. —2 版. —上海:
上海科学技术出版社, 2017.8

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材

全国普通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978 - 7 - 5478 - 3631 - 6

I. ①小… II. ①吕… ②顾… III. ①小儿疾病—推
拿—高等学校—教材 IV. ①R244.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 160431 号

小儿推拿学(第2版)
主编 吕明 顾一煌

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路193号 www.ewen.co

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 11.5

字数 260 千字

2017年8月第2版 2017年8月第7次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 3631 - 6/R · 1395

定价: 28.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

(以姓氏笔画为序)

王 平 王 键 王占波 王瑞辉 方剑乔 石 岩
冯卫生 刘 文 刘旭光 严世芸 李灿东 李金田
肖鲁伟 吴勉华 何清湖 谷晓红 宋柏林 陈 勃
周仲瑛 胡鸿毅 高秀梅 高树中 郭宏伟 唐 农
梁沛华 熊 磊 冀来喜

专家指导委员会名单

主 编

吕 明(长春中医药大学)

顾一煌(南京中医药大学)

副主编

井夫杰 (山东中医药大学)

王继红 (广州中医药大学)

李进龙 (河北中医学院)

许 丽 (浙江中医药大学)

黄锦军 (广西中医药大学)

翟 伟 (天津中医药大学)

杨云才 (云南中医学院)

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 进 (山东中医药大学)

王卫刚 (陕西中医药大学)

甘水咏 (湖北中医药大学)

任秋兰 (天津市中医药研究院附属医院)

刘 波 (黑龙江中医药大学)

纪 清 (上海中医药大学)

杨永刚 (长春中医药大学)

李 武 (湖南中医药大学)

李 洁 (河北中医学院)

何贤芬 (广西中医药大学)

汪 莹 (重庆医科大学)

张 玮 (江西中医药大学)

陈红亮 (河南中医药大学)

邵 瑛 (广州中医药大学)

范宏元 (贵阳中医学院)

阎博华 (成都中医药大学)

曹 锐 (辽宁中医药大学)

董有康 (云南中医学院)

窦思东 (福建中医药大学)

熊 英 (南京中医药大学)

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

前
言

新中国高等中医药教育开创至今历六十年。一甲子朝花夕拾，六十年砥砺前行，实现了长足发展，不仅健全了中医药高等教育体系，创新了中医药高等教育模式，也培养了一大批中医药人才，履行了人才培养、科技创新、社会服务、文化传承的职能和使命。高等中医药院校的教材作为中医药知识传播的重要载体，也伴随着中医药高等教育改革发展的进程，从少到多，从粗到精，一纲多本，形式多样，始终发挥着至关重要的作用。

上海科学技术出版社于 1964 年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今，肩负了半个多世纪的中医院校教材建设和出版的重任，产生了一大批学术深厚、内涵丰富、文辞隽永、具有重要影响力的优秀教材。尤其是 1985 年出版的全国统编高等医学院校中医教材(第五版)，至今仍被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

2006 年，上海科学技术出版社在全国中医药高等教育学会教学管理研究会的精心指导下，在全国各中医药院校的积极参与下，组织出版了供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”(以下简称“精编教材”)，并于 2011 年进行了修订和完善。这套教材融汇了历版优秀教材之精华，遵循“三基”“五性”“三特定”的教材编写原则，同时高度契合国家执业医师考核制度改革和国家创新型人才培养战略的要求，在组织策划、编写和出版过程中，反复论证，层层把关，使“精编教材”在内容编写、版式设计和质量控制等方面均达到了预期的要求，凸显了“精炼、创新、适用”的编写初衷，获得了全国中医药院校师生的一致好评。

2016 年 8 月，党中央、国务院召开了新世纪以来第一次全国卫生与健康大会，印发实施《“健康中国 2030”规划纲要》，并颁布了《中医药法》和《〈中国的中医药〉白皮书》，把发展中医药事业作为打造健康中国的重要内容。实施创新驱动发展战略、文化强国战略以及“走出去”和“一带一路”战略，推动经济转型升级，都需要中医药发挥资源优势和核心作用。面对新时期中医药“创新性发展，创造性转化”的总体要求，中医药高等教育必须牢牢把握经济社会发展的大势，更加主动地服务和融入国家发展战略。为此，精编教材的编写将继续秉持“为院校提供服务、为行业打造精品”的工作

要旨,在全国中医院校中广泛征求意见,多方听取要求,全面汲取经验,经过近一年的精心准备工作,在“十三五”开局之年启动了第三版的修订工作。

本次修订和完善将在保持“精编教材”原有特色和优势的基础上,进一步突出“经典、精炼、新颖、实用”的特点,并将贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会、全国高校思想政治工作会议等系列讲话精神,以及《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》和《关于医教协同深化中医药教育改革与发展的指导意见》等文件要求,坚持高等教育立德树人这一根本任务,立足中医药教育改革要求,遵循我国中医药事业发展规律和中医药教育规律,深化中医药特色的人文素养和思想情操教育,从而达到以文化人、以文育人的效果。

同时,全国中医药高等教育学会教学管理研究会和上海科学技术出版社将不断深化高等中医药教材研究,在新版精编教材的编写组织中,努力将教材的编写出版工作与中医药发展的现实目标及未来方向紧密联系在一起,促进中医药人才培养与“健康中国”战略紧密结合起来,实现全程育人、全方位育人,不断完善高等中医药教材体系和丰富教材品种,创新、拓展相关课程教材,以更好地适应“十三五”时期及今后高等中医药院校的教学实践要求,从而进一步地提高我国高等中医药人才的培养能力,为建设健康中国贡献力量!

教材的编写出版需要在实践检验中不断完善,诚恳地希望广大中医药院校师生和读者在教学实践或使用中对本套教材提出宝贵意见,以敦促我们不断提高。

全国中医药高等教育学会常务理事、教学管理研究会理事长



2016年12月

小儿推拿学是以中医学理论和临床知识为基础,研究用小儿推拿手法作用于小儿穴位,以预防和治疗儿科常见疾病,促进小儿健康及生长发育为目的的一门临床学科,是中医推拿学的重要组成部分。小儿推拿学是基于推拿学和中医儿科学的发展而形成和发展起来的非药物治疗的学科。

本教材的编写指导思想是满足 21 世纪对高素质中医药专业人才培养的需求,继承与创新相结合,突出中医特色,全面反映小儿推拿学科的基本知识、基础理论、基本技能、临床应用,能够反映当代成熟的小儿推拿学科的新成果、新成就,能够充分体现教材的系统性、继承性、科学性、先进性、实用性。本教材是由长春中医药大学等 23 所中医药院校的 29 位推拿专家,遵循质量为第一的原则集体编写的,主要供全国高等中医药院校针灸推拿学专业以及其他专业选修该门课程的本科生使用,也可供从事推拿教学、临床、科研的专业人员及广大推拿爱好者使用。

本教材由基础篇、手法篇、治疗篇和附篇共十六章组成。基础篇包括第一章到第八章,主要介绍了小儿推拿学发展简史,小儿推拿的特点和作用,小儿的生理病理及病因特点,小儿推拿四诊要点,小儿推拿的注意事项、适应证与禁忌证,小儿推拿常用的介质,小儿推拿特定穴,小儿推拿常用腧穴。手法篇包括第九章和第十章,主要介绍了小儿推拿常用手法、复式手法。治疗篇包括第十一章到第十三章,主要介绍了内科病、伤科病、其他疾病的推拿治疗方法。附篇包括第十四章到第十六章,主要介绍了小儿保健推拿法、小儿推拿流派、小儿推拿歌赋选。

本教材的第一章,由熊英、顾一煌、李洁编写;第二章,由甘水咏编写;第三章至第六章,由汪莹编写;第七章,由顾一煌、熊英编写;第八章,由李武编写;第九章,由杨云才编写;第十章,由井夫杰编写;第十一章,由许丽、黄锦军、王继红、邵瑛、翟伟、窦思东、任秋兰、王进、何贤芬编写;第十二章,由张玮、翟伟、陈红亮、任秋兰编写;第十三章,由窦思东、翟伟、任秋兰、邵瑛、范宏元、王进编写;第十四章,由刘波、纪清编写;第十五章,由吕明、杨永刚、黄锦军、曹锐、王卫刚、阎博华、何贤芬、董有康编写;第十六章,由李进龙编写。

在编写过程中,我们始终注意强化“精品意识”“质量意识”,严把质量关,精心设计,认真编写,反复修改,但由于水平和时间有限,不足之处在所难免,希望广大师生和推拿爱好者在使用过程中提出宝贵的意见,以便我们今后进一步修订提高。在此也再一次感谢本教材第一版全体编写人员的辛勤努力。

《小儿推拿学》编委会

2017年3月

基 础 篇

第一章 小儿推拿学发展简史·····	3
一、明清之前 / 3	
二、明清时期 / 5	
三、近现代 / 8	
第二章 小儿推拿的特点和作用·····	9
第一节 小儿推拿的特点 / 9	
一、手法特点 / 9	
二、穴位特点 / 10	
三、治疗特点 / 11	
第二节 小儿推拿的作用 / 12	
一、疏通经络,行气活血 / 12	
二、平衡阴阳,调理脏腑 / 12	
三、扶正祛邪,防病保健 / 13	
第三章 小儿的生理病理及病因特点·····	14
一、生理特点 / 14	
二、病理特点 / 15	
三、病因特点 / 16	
第四章 小儿推拿四诊要点·····	18
一、望诊 / 18	

二、闻诊 / 21	
三、问诊 / 22	
四、切诊 / 24	
第五章 小儿推拿的注意事项、适应证与禁忌证	26
一、小儿推拿的注意事项 / 26	
二、小儿推拿的适应证与禁忌证 / 26	
第六章 小儿推拿常用的介质	28
一、汁剂 / 28	
二、水剂 / 29	
三、粉剂 / 29	
四、油剂 / 29	
五、膏剂 / 30	
六、其他 / 30	
第七章 小儿推拿特定穴	31
一、头面颈项部穴位 / 31	
1. 天门 / 31	
2. 坎宫 / 32	
3. 太阳 / 33	
4. 山根 / 34	
5. 牙关(颊车) / 34	
6. 囟门 / 34	
7. 耳后高骨(高骨) / 35	
8. 天柱骨 / 35	
9. 桥弓 / 35	
二、胸腹部穴位 / 35	
1. 乳根 / 35	
2. 乳旁 / 36	
3. 胁肋 / 36	
4. 腹 / 36	
5. 脐 / 37	
6. 丹田 / 37	
7. 肚角 / 37	
三、背腰部穴位 / 38	

1. 脊柱 / 38
 2. 七节骨 / 38
 3. 龟尾 / 39
- 四、上部 / 39
1. 脾经(脾土) / 39
 2. 肝经(肝木) / 39
 3. 心经(心火) / 40
 4. 肺经(肺金) / 40
 5. 肾经(肾水) / 41
 6. 大肠 / 41
 7. 小肠 / 42
 8. 肾顶 / 42
 9. 肾纹 / 42
 10. 四横纹 / 43
 11. 小横纹 / 43
 12. 掌小横纹 / 43
 13. 胃经 / 44
 14. 板门 / 44
 15. 内劳宫 / 45
 16. 内八卦 / 45
 17. 小天心 / 46
 18. 总筋 / 46
 19. 大横纹 / 46
 20. 十宣(十王) / 47
 21. 老龙 / 47
 22. 端正 / 47
 23. 五指节 / 48
 24. 二扇门 / 48
 25. 二人上马(上马) / 49
 26. 外劳宫 / 49
 27. 威灵 / 49
 28. 精宁 / 50
 29. 外八卦 / 50
 30. 一窝风 / 50
 31. 膊阳池 / 51
 32. 三关 / 51
 33. 天河水 / 51
 34. 六腑 / 52
- 五、下部穴位 / 52
1. 箕门 / 52

2. 百虫 / 53
3. 膝眼(鬼眼) / 53
4. 前承山 / 53
5. 后承山(承山) / 53

第八章 小儿推拿常用腧穴	55
--------------------	----

手 法 篇

第九章 小儿推拿常用手法	61
--------------------	----

- 一、推法 / 61
- 二、运法 / 62
- 三、揉法 / 62
- 四、摩法 / 63
- 五、掐法 / 63
- 六、捏脊法 / 64
- 七、拿法 / 64
- 八、搓法 / 65
- 九、按法 / 65
- 十、捻法 / 65

第十章 复式手法	67
----------------	----

- 第一节 概述 / 67
 - 一、复式手法的含义 / 67
 - 二、复式手法的特点 / 67
 - 三、复式手法的操作要领 / 68
- 第二节 常用复式手法 / 68
 - 一、二龙戏珠法 / 68
 - 二、凤凰展翅法 / 69
 - 三、苍龙摆尾法 / 69
 - 四、黄蜂入洞法 / 70
 - 五、打马过天河法 / 70
 - 六、水底捞月法 / 71
 - 七、猿猴摘果法 / 72
 - 八、飞经走气法 / 73
 - 九、按弦走搓摩法 / 74

- 十、摇肘肘法 / 74
- 十一、赤凤点头法 / 74
- 十二、揉脐及龟尾并擦七节骨法 / 75
- 十三、按肩井法 / 76
- 十四、飞金走气法 / 76
- 十五、天门入虎口法 / 77
- 十六、肘肘走气法 / 78
- 十七、乌龙摆尾法 / 78
- 十八、双龙摆尾法 / 78
- 十九、老虎吞食法 / 79
- 二十、开璇玑法 / 79
- 二十一、黄蜂出洞法 / 80
- 二十二、双凤展翅法 / 81
- 二十三、揉耳摇头法 / 82
- 二十四、老汉扳罾法 / 83
- 二十五、丹凤摇尾法 / 83
- 二十六、凤凰单展翅法 / 83
- 二十七、孤雁游飞法 / 84
- 二十八、取天河水法 / 85
- 二十九、引水上天河法 / 85

治 疗 篇

第十一章 内科病 89

- 一、泄泻 / 89
- 二、便秘 / 91
- 三、呕吐 / 93
- 四、厌食 / 95
- 五、腹痛 / 96
- 六、流涎 / 98
- 七、发热 / 100
- 八、感冒 / 101
- 九、咳嗽 / 104
- 十、哮喘 / 105
- 十一、惊风 / 107
- 十二、新生儿黄疸(胎黄) / 109
- 十三、汗证 / 111
- 十四、遗尿 / 113
- 十五、夜啼 / 114

十六、疳积 / 116	
十七、佝偻病 / 117	
十八、脱肛 / 119	
第十二章 伤科病	121
一、小儿麻痹后遗症 / 121	
二、小儿肌性斜颈 / 122	
三、脊柱侧弯 / 124	
四、小儿桡骨头半脱位 / 125	
五、小儿髋关节半脱位 / 126	
第十三章 其他	128
一、脑瘫 / 128	
二、近视 / 129	
三、麦粒肿 / 131	
四、鼻炎 / 133	
五、口疮 / 135	
六、奶麻 / 137	
附 篇	
第十四章 小儿保健推拿法	143
一、小儿保健推拿概论 / 144	
二、小儿保健推拿法操作方法 / 144	
第十五章 小儿推拿流派	151
一、推拿三字经流派 / 151	
二、孙重三小儿推拿流派 / 152	
三、张汉臣小儿推拿流派 / 153	
四、小儿捏脊流派 / 154	
五、海派儿科推拿 / 155	
六、刘开运推拿流派 / 156	
第十六章 小儿推拿歌赋选	158
参考文献	164

基础篇