



南宁市卫生学校校本教材

常用非处方药 用药指南

■ 供药品营销专业用

覃 洪 黄春平 主 编

广西科学技术出版社 广西教育出版社

南宁市卫生学校校本教材

常用非处方药用药指南

广西科学技术出版社 广西教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常用非处方药用药指南 / 覃洪, 黄春平主编. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2016. 3
ISBN 978 - 7 - 5551 - 0595 - 4

I. ①常… II. ①覃… ②黄… III. ① 非处方药—用药法—指南 IV. ①R97 - 62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 040485 号

CHANGYONG FEI CHUFANG YAO YONG YAO ZHINAN

常用非处方药用药指南

覃 洪 黄春平 主 编

责任编辑: 赖铭洪 何 芯 梁珂珂
责任印制: 韦文印

装帧设计: 蒙 晨
责任校对: 覃 克

出版人: 韦鸿学
社 址: 广西南宁市东葛路 66 号
网 址: <http://www.gxkjs.com>

出 版: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022
在线阅读: <http://www.gxkjs.com>

发 行: 广西教育出版社
社 址: 广西南宁市鲤湾路 8 号

经 销: 全国各地新华书店
印 刷: 广西地质印刷厂
地 址: 广西南宁市建政东路 88 号
开 本: 890 mm × 1240 mm 1/32
字 数: 127 千字
版 次: 2016 年 6 第 1 版
印 次: 2016 年 6 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978 - 7 - 5551 - 0595 - 4
定 价: 27.00 元

邮政编码: 530023

印 张: 5.5

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。
服务电话: 0771 - 5871804

编委会

主 编	覃 洪	
	黄春平	
副主编	李三华	
编 者	韦真传	农定快

前 言

为配合南宁市卫生学校药品营销专业课程体系改革，建立工学结合一体化课程，改革专业教学内容，以适应人才培养模式改革的需要，我校与大型医药企业广西一心医药集团有限责任公司、广西同济医药集团有限公司、广西康全药业连锁有限公司等企业合作，根据医药企业的用人标准及岗位需求，共同编写本实训指导教材。本书选取部分常用非处方药品，供药品营销专业学生学习使用。重点介绍目前社会药房主要非处方药（化学药物）的主要成分、功能主治、用法用量和禁忌，并附有药品包装外形图。本书形式活泼、内容新颖、图文并茂，为学生学习及民众购药展示基本、常用的非处方药品种，为选择用药、合理用药提供全面、实用的信息。

传播安全合理的用药知识，倡导正确的自我药疗理念是我们的责任。根据患者的病情、体质和药物的具体情况适当选择药物，真正做到“对症下药”，同时按照适当的方法、适当的剂量、适当的时间准确用药，注意药品的禁忌、不良反应、相互作用等，这样才能真正做到安全、合理、有效用药。

编 者

2015 年 8 月

目 录

一、感冒用药 /1

氨咖黄敏胶囊 /2

板蓝根颗粒 /2

儿童复方氨酚肾素片 /3

酚咖片 /3

酚麻美敏混悬液 /4

酚麻美敏片 /5

风热感冒颗粒 /5

复方氨酚葡锌片 /6

复方氨酚烷胺胶囊 /6

复方氨酚烷胺片 /7

复方感冒灵片 /7

复方锌布颗粒剂 /8

感冒咳嗽颗粒 /8

感冒灵胶囊 /9

感冒清热颗粒 /9

感冒软胶囊 /10

感清糖浆 /10

金感胶囊 /11

羚翘解毒丸 /11

羚羊感冒片 /12

桑菊感冒片 /12

伤风停胶囊 /13

四季感冒片 /13

维 C 银翘片 /13

小儿氨酚黄那敏颗粒 /14

小儿氨酚烷胺颗粒 /15

小儿风热清口服液 /15

小儿感冒颗粒 /16

银翘解毒丸（蜜丸） /17

二、解热镇痛药 /18

阿咖酚散 /19

布洛芬缓释胶囊 /19

对乙酰氨基酚缓释片/20

小柴胡颗粒/20

三、清热解毒药/21

万通炎康片/21

复方穿心莲片/22

复方金银花颗粒/22

复方鱼腥草片/23

黄连上清片/23

金银花颗粒/24

抗病毒口服液/24

莲花清瘟胶囊/24

清火片/25

清开灵胶囊/25

清开灵口服液/26

清热祛湿颗粒/26

三黄片/27

湿毒清胶囊/27

双黄连口服液/28

夏桑菊颗粒/28

小儿七星茶颗粒/28

盐酸小檗碱片/29

银黄颗粒/29

玉叶解毒颗粒/30

四、咽喉病用药/31

度米芬含片/32

复方草珊瑚含片/32

复方青橄榄利咽含片/32

喉痛灵片/33

金嗓子喉片/33

清喉利咽颗粒/33

清凉喉片/34

双花草珊瑚含片/34

西地碘含片/35

西瓜霜清咽含片/35

西瓜霜润喉片/35

玄麦甘桔颗粒/36

咽康含片/36

咽炎片/37

银桔利咽含片/37

五、镇咳祛痰药/38

愈美片/38

百咳静糖浆/39

川贝枇杷糖浆/39

风寒咳嗽颗粒/40

复方川贝精片/40

复方桔梗麻黄碱糖

浆Ⅱ/41

复方桔梗止咳片/41

复方罗汉果止咳颗粒/42

复方鲜竹沥液/42

复方愈创木酚磺酸钾口服

溶液/43

枸橼酸喷托维林糖浆/43

桂龙咳喘宁胶囊/44

桂龙咳喘宁颗粒/44

急支糖浆/45

京都念慈菴蜜炼川贝枇杷

膏/45

橘红痰咳煎膏/46

咳喘宁/46

咳喘宁口服液/46

咳喘丸/47

咳速停胶囊/47

咳速停糖浆/48

克咳胶囊/48

罗汉果止咳糖浆/48

芒果止咳片/49

强力枇杷露/49

氢溴酸右美沙芬糖浆/50

清热镇咳糖浆/50

三蛇胆川贝糖浆/50

蛇胆川贝胶囊/51

蛇胆川贝枇杷膏/51

羧甲司坦片/52

痰咳净片/52

小儿肺热咳喘口服液/53

小儿化痰止咳颗粒/53

小儿咳喘灵颗粒/54

小儿咳喘灵口服液/54

小儿止咳糖浆/55

杏仁止咳合剂（杏仁止咳

糖浆) /55

雪梨膏/55

盐酸氨溴索口服溶液/56

养阴清肺膏/56

止咳枇杷颗粒/57

治咳枇杷露/57

六、助消化药/58

健儿消食口服液/58

健胃消食片/59

枯草杆菌二联活菌颗

粒/59

乳酶生片/60

乳酸菌素片/61

消食健胃片/61

婴儿健脾散/62

七、抗酸药与胃黏膜保护

药/63

安胃片/64

陈香露白露片/64

复方铝酸铋片/65

复方田七胃痛胶囊/65

复方维生素 U 片/66

枸橼酸铋钾颗粒(丽珠得

乐)/66

硫糖铝咀嚼片/67

铝碳酸镁片/67

三九胃泰胶囊/68

三九胃泰颗粒/68

维 U 颠茄铝镁片/69

胃苏颗粒/69

西咪替丁胶囊/70

香砂平胃颗粒/70

盐酸雷尼替丁胶囊/70

正胃胶囊/71

八、止泻药/72

肠康片/72

地衣芽孢杆菌活菌胶

囊/73

克痢痧胶囊/73

蒙脱石散/74

九、缓泻药/75

开塞露/76

十、痔疮用药/77

醋酸氯己定痔疮栓/77

麝香痔疮栓/78

痔疮消片/78

十一、驱肠虫药/79

阿苯达唑片/79

磷酸哌嗪宝塔糖/80

十二、肝病辅助用药/81

肌苷口服溶液/82

肌苷片/82

葡醛内酯片/83

齐墩果酸片/83

十三、抗眩晕药/84

苯巴比妥东莨菪碱片/84

眩晕宁颗粒/85

眩晕宁片/85

盐酸苯环壬酯片/86

盐酸地芬尼多片/86

十四、抗过敏药/87

富马酸酮替芬片/88

氯雷他定片/88

盐酸曲普利啶胶囊/89

盐酸赛庚啶片/89

盐酸西替利嗪片/90

十五、维生素与矿物质类

药/91

多维元素片(21)/92

儿童维D钙咀嚼片/92

复合维生素B片/93

九维鱼肝油/93

龙牡壮骨颗粒/94

牡蛎碳酸钙颗粒/94

葡萄糖酸钙片/95

葡萄糖酸锌口服溶液/95

葡萄糖酸亚铁糖浆 /96

三维鱼肝油乳 /96

碳酸钙 D₃ 片 /97

维 D 钙咀嚼片 /97

维生素 AD 滴剂 /98

维生素 AD 软胶囊 /98

维生素 A 软胶囊 /99

维生素 B₁ 片 /99

维生素 B₂ 片 /100

维生素 B₆ 片 /100

维生素 C 片 /101

维生素 E 软胶囊 /101

五维他口服溶液 /102

叶酸片 /102

十六、妇科用药 /103

妇康片 /103

妇科调经片 /104

妇科千金片 /104

复方莪术油栓 /105

花红胶囊 /105

甲硝唑氯己定洗剂 /106

金鸡片 /106

克霉唑栓 /106

克霉唑阴道片 /107

双唑泰栓 /107

田七痛经胶囊 /108

同仁乌鸡白凤丸 /108

益母草颗粒 /109

制霉菌素阴道泡腾片 /109

十七、避孕药 /110

壬苯醇醚栓 /111

左炔诺孕酮片 /111

十八、眼科用药 /112

拨云锭 /112

吡诺克辛钠滴眼液 /113

苄达赖氨酸滴眼液 /113

复方硫酸软骨素滴眼

液 /114

复方门冬维甘滴眼液 /114	莫匹罗星软膏（百多邦） /123
磺胺醋酰钠滴眼液 /115	葡萄糖酸氯己定软膏 /124
色甘酸钠滴眼液 /115	阿昔洛韦乳膏 /124
四味珍层冰硼滴眼液 /115	乳酸依沙吡啶溶液 /125
盐酸金霉素眼膏 /116	鱼石脂软膏 /125
十九、耳鼻喉科用药 /117	林可霉素利多卡因凝胶（绿药膏） /125
鼻窦炎口服液 /118	克林霉素甲硝唑搽剂 /126
鼻炎康片 /118	烧伤肤康液 /126
复方木芙蓉涂鼻膏 /119	复方酮康唑发用洗剂 /127
盐酸萘甲唑啉滴鼻液 /119	复方土槿皮酊 /127
二十、口腔科用药 /120	克霉唑溶液 /128
碘甘油 /120	克霉唑乳膏 /128
复方苯佐卡因凝胶 /121	联苯苄唑乳膏 /128
口炎清颗粒 /121	曲安奈德益康唑乳膏 /129
二十一、皮肤科用药 /122	曲咪新乳膏 /129
红霉素软膏 /123	珊瑚癣净 /130
红霉素眼膏 /123	酮康他索乳膏 /130
	酮康唑乳膏 /131

硝酸咪康唑乳膏/131
盐酸特比萘芬乳膏/132
足光散/132
华佗膏/133
醋酸地塞米松粘贴片（意
可贴）/133
醋酸曲安奈德尿素乳
膏/134
丁酸氢化可的松乳膏/134
糠酸莫米松乳膏/134
复方醋酸地塞米松乳
膏/135
复方醋酸曲安奈德溶
液/135
硫软膏/136
炉甘石洗剂/136
关节止痛膏/137
解痉镇痛酊/137
金花跌打酊/138
跌打万花油/138

伤湿止痛膏/139
麝香祛痛气雾剂/140
麝香壮骨膏/140
麝香追风膏/140
双氯芬酸二乙胺乳胶
剂/141
天和追风膏/142
云南白药气雾剂/142
祖师麻关节止痛膏/143
腰肾膏/143
云南白药酊/144
风油精/144
斧标驱风油/145
复方薄荷脑软膏/145
和兴白花油/146
乌洛托品溶液/146
水杨酸苯酚贴膏/146

二十二、中成药/147

八味地黄宁心口服液/148

保济丸/148	驴胶补血颗粒/155
补肾固齿丸/149	明目地黄丸/156
补肾强身胶囊/149	芪元益气补血口服液/156
补中益气丸/150	杞菊地黄丸/157
丹溪玉屏风颗粒/150	全天麻胶囊/157
复方扶芳藤合剂/150	肾宝糖浆/157
复方珍珠暗疮片/151	生脉饮/158
蛤蚧补肾胶囊/151	十全大补丸/158
桂附地黄丸/152	天麻首乌片/159
华佗风痛宝片/152	天麻头风灵胶囊/159
藿胆丸/152	仙灵骨葆胶囊/160
藿香正气滴丸/153	虚汗停颗粒/160
藿香正气胶囊/153	养血清脑颗粒/161
藿香正气口服液/154	正天丸/161
加味逍遥丸/154	知柏地黄丸/162
六味地黄丸/155	壮腰健肾丸/162
龙泽熊胆胶囊/155	

一、感冒用药

感冒用药是用于减轻因感冒和流行性感冒引起的头痛、鼻塞、流鼻涕等症状的药物。目前，对感冒（包括流行性感冒）尚无切实可行的防治方法。对感冒的治疗主要是解除鼻充血，减少鼻分泌物，减轻发热、头痛等症状，而单方药品不能够解除这些症状，因此有许多复方制剂可供使用，特别是在感冒初期使用更为合适。复方制剂中以解热镇痛药、减轻鼻充血药及抗组胺药为最常用的药物。

用药注意事项：

（1）感冒为病毒感染所引起，如果没有继发细菌感染（如咽红肿、咳黄痰），没有必要用抗菌药。

（2）服用抗感冒药时，要注意只选择一种抗感冒西药，不应同时服用作用相同的另一种药，以免因剂量过大而产生严重不良反应。

（3）应用含有盐酸伪麻黄碱的抗感冒药时，老年人及心脏病、高血压、甲状腺功能亢进、肺气肿、青光眼和前列腺肥大患者均须谨慎，妊娠及哺乳期妇女以不用为好。

（4）凡驾驶机、车、船者或其他机械操作者、高空作业者，工作时间禁用含有马来酸氯苯那敏及盐酸苯海拉明的抗感冒药。

（5）服用解热镇痛药如对乙酰氨基酚及复方抗感冒药中含有解热镇痛成分时，禁止同时饮酒。

（6）肝、肾功能不良的患者慎用抗感冒药。

（7）凡含有氢溴酸右美沙芬的抗感冒药，妊娠3个月内的妇女禁用。

(8) 服用感冒药期间，一般不要同时服用滋补性中成药。

(9) 大部分抗感冒的复方制剂都会出现一些不良反应，但发生率低，偶见头晕、嗜睡、激动、嗝气、食欲缺乏、便秘、恶心、口干、心悸、皮疹等，一般可自行恢复。

氨咖黄敏胶囊

■主要成分: 本品为复方制剂，每粒含对乙酰氨基酚 250 毫克、咖啡因 15 毫克、马来酸氯苯那敏 1 毫克、人工牛黄 10 毫克。辅料为淀粉、蔗糖、滑石粉、氢氧化铝、食用色素。



■功能主治: 适用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咽痛等症状。

■用法用量: 口服。成人一次 1~2 粒，一日 3 次。

■禁忌: 严重肝、肾功能不全者禁用。

板蓝根颗粒

■主要成分: 板蓝根。

■功能主治: 清热解毒，凉血利咽。用于肺胃热盛所致的咽喉肿痛、口咽干燥，以及急性扁桃体炎见上述症候者。

■用法用量: 开水冲服。一次 5~10 克，一日 3~4 次。

■禁忌: 尚不明确。



儿童复方氨酚肾素片

■主要成分: 每片含对乙酰氨基酚 125 毫克、马来酸氯苯那敏 1 毫克、维生素 B₁ 1 毫克、盐酸脱氧肾上腺素 2.5 毫克。

■功能主治: 有效快速消

除因伤风感冒引起的症状, 包括打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、头痛、发热、肌肉酸痛等。

■用法用量: 口服。12 岁以下儿童用法用量见下表。

年龄 (岁)	体重 (千克)	一次用量 (片)	一日次数 (次)
1 ~ 3	10 ~ 15	1	若症状未缓解, 间隔 4 ~ 6 小时可重复用药一次。24 小时内不超过 4 次
4 ~ 6	16 ~ 21	1 ~ 1.5	
7 ~ 9	22 ~ 27	2	
10 ~ 12	28 ~ 32	2.5	

■禁忌: 对本药任何成分产生过敏反应者忌服。



酚咖片

■主要成分: 本品为复方制剂, 每片含对乙酰氨基酚 500 毫克和咖啡因 65 毫克。

■功能主治: 用于普通感冒或流行性感冒引起的发热, 也用于缓解轻度至中度疼痛, 如

