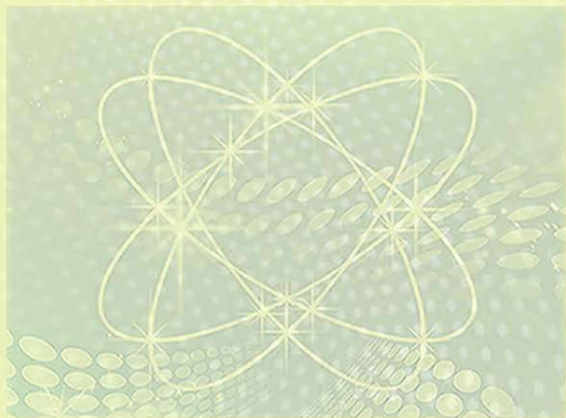


自趣随录

青怀素 著



电子科技大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

自趣随录 / 青怀素著. — 成都: 电子科技大学出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5647-4030-6

I. ①自… II. ①青… III. ①诗集—中国—当代②散文集—中国—当代 IV. ①I217.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第282561号

自趣随录

青怀素 著

出 版: 电子科技大学出版社

(成都市一环路东一段159号电子信息产业大厦 邮编: 610051)

策划编辑: 岳慧

责任编辑: 岳慧

主 页: www.uestcp.com.cn

电子邮箱: uestcp@uestcp.com.cn

发 行: 全国新华书店经销

装帧设计: 成都益舟文化传播有限公司 028-68889988

印 刷: 成都市火炬印务有限公司

成品尺寸: 140×210 印张: 5.5 字数: 105千

版 次: 2016年12月第一版

印 次: 2016年12月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5647-4030-6

定 价: 38.00元

■版权所有 侵权必究■

◆邮购本书请与本社发行部联系。电话: (028) 83202323, 83256027。

◆本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。



作者 2016 年在渠江公园



思考的乐趣（代序）

在不知不觉中完成了自我成长。小时候，看到“红卫兵”从学校窗外的大路走过，感到稀奇有趣；当背“毛主席语录”成为政治考试标准时，自我感觉是，毛主席伟大，该读他的书。自己对读语录有兴趣，可以一次背出上百条语录，老师说：“背一条一分，你政治学习好。”或许因此，练就了背功。小学、初中、高中，凡要求背记的诗歌、散文我都记了下来，至今有许多还背得出来。“春眠不觉晓，处处闻啼鸟”背起来声音起起落落，如初春鸟啼，特有乐趣。“采菊东篱下，悠然见南山。”陶渊明的诗意温暖了后世的每一丛带霜的菊花，而白菊的纯净、黄菊的娇美，构成深秋的意境，助人联想。“海客谈瀛洲，烟涛微茫信难求。越人语天姥，云霓明灭或可睹。”瀛洲这座神山也许是找不到的，但是“越人”告诉我们，天姥山虽然掩映在云霞间，却还看得见。“诗仙”李白凭借诗情，带给我们的是梦幻般的奇境。杜甫登上泰山，“岱宗夫如何，齐鲁青未了”，



这座秦皇汉武封天禅地的巍巍高山，他站上去举目四望，南方的鲁地和北方的齐地尽收眼底，延绵无尽，青绿一体。到了伟人毛泽东那里，“可上九天揽月，可下五洋捉鳖，谈笑凯歌还。”那诗的豪情壮志，召唤全国人民：“世上无难事，只要肯登攀。”诗书助人思考，带来想象的意境，使人增添无尽乐趣和强大的精神力量。

长大后，从校门走进单位的大门，见人家从农村调查回来，写材料干得起劲；自己下乡回来写材料因收集的资料不多，重点弄不明白。但我不气馁，思考着你能干得好，我也要干好。找来参考资料学习研究，并虚心请教，不多久就摸出了门道，成为专业里的行家里手，我写的调研文章，用于指导业务或形成文件下发，先后在省级和国家级刊物发表调查报告、论文 30 多篇，10 余万字，且多篇获奖。负责编辑的《广安市农业志》获省志书编纂委员会优秀成果奖。

在工作中思考，攀登中前行，心有光亮。“人生犹如太阳核，全凭自爆发光热。”“勤智登山众山小，懒愚入谷胜似牢。”“愚公精神解真味，拓展光明靠打拼。”悟出来的理性自觉，让人无惧险阻与困难，干什么工作，其乐趣都油然而生。观察人事的思考，对世事突变传奇不惊不诧，把他看着“人事有更替，往来成古今”的常态。心获静默，清心无烦。闲去旅游时，身心触入山水，眼前的景致就别有一番神



韵。站在九寨沟长海边，不得不惊呼：“海天一色山显影，飞鸟空旋入画屏。”蓝蓝的天，清澈的水，倒映海子里的山，在这青山绿水的仙境中，其乐无穷；行走在珍珠滩的游廊上，廊下水流潺潺，浪花飞溅，“廊上慢步心欲醉，如踩白云天上飞”。人与自然的融合，醉心于山水间，哪里分辨得出天上、人间。古今赏花、颂花人特多，千古名诗、名词万卷。我触入花海，远观近看细酌，“绿市十里梨花白，游人九万赏花色，春风浸染花容润，芬芳诱醉远方客”。花因色的艳润而迷人，人在花间的一动一静并发出火花。“人在花间慢游弋，偶有花瓣上眼眉，风送花香千里，花落地面化春泥。”是人的伟大还是花的无私，赏花看到花的风韵别致与品格，这就是思考的乐趣。思考让人不留遗憾，思考让人内心坦然，思考给人淡定的力量。闲座喝茶，融入春光，融入天地，看到的不是往来的车辆、人流，而是满眼新绿。“春染河边柳，风吹坪草青。地上有三宝，水与万物亲。”人心笃定，自然敞亮，成长的内心在历练中逐渐刚强。“岁满甲子进暮春，人生迈入新里程。动观风云静赏月，意随天地自转巡。”在这里，不因事少而闲愁，伴随着一思一记，一考一录，有事做而妙趣横生。思悟随语，汇集成书，意为“黄金非宝书为宝，万事皆空善不空”，也算是自乐之趣。



目 录

CONTENTS

闲 咏

致深圳	3
险峰迎朝阳	4
泰国学习	5
逆水乘船返渝州	6
上黄山	7
九寨行	8
自勉诗	9
人生随想曲	10
疑问	12
悼树理	13
感事呈	14
自悟	15
游西溪河	16
游翠湖	18
贺“神五”成功	19



过年	20
第一岛	21
学感	22
游感	23
游华莹宝鼎	24
读史有感	25
杂诗随录	26
生病悟四则	28
游高坪凌云山	30
叙梦	31
上西山	33
独旅	34
人生感悟四则	35
梦境	37
闲趣	39
自乐	40
感叹	41
道理	42
自嘲	43
闲游渠江	44
浙江中南游	45
祭拜黄帝祠	46
回四川	47
生日感怀	48



百年好	49
清明祭祀	50
嘱女	51
致国华	52
思趣	53
观感	54
女儿三十寄语	56
中秋吟月	57
问候声中话麻桑	58
趣咏六十	59
无题	60
角度不同 诗自有味	61
思源赏雪	63
赏梨花	65
念奴娇·清明祭母	66
白坪行	67
归去休闲	68
相聚嘉陵	69
独行咏	70
清泉感怀	71
登神龙山	72
游云阳龙缸	73
重游阆中	74
新居咏	75
六十启一咏	76



悟 得

一 79

种些花草，进屋一新，想用名花名草来装点，得考验实力和耐心；莲花稀少，我更喜欢杂草，她让大地新绿；人的两眼不要只盯一个目标，要环顾四周。

二 81

用人观念在变化，用好人关键在监督管理上下功夫；鸡鸣狗盗的“不正之智”也可获得成功，要有防范应对之策。

三 83

爱钱、但不要为钱奴；处理好人与金钱的关系，防止掉入他人的陷阱。

四 85

人很复杂，要有正确的理念，并直面生活中的困难。

五 87

处理人际关系要自然、随意，走互利双赢之路；友情要经历时间考验，亲情需要相互关爱；若为友情、亲情包揽一切，受害的是自己。

六 90

平凡人经历磨炼而成熟，压力对人有“刺激”作用；攀上权力高峰的人，知进退而显智慧。

七 92

人的成长机缘、运气很重要；风险伴随人的一生，需不失智；对人对事不应简单下结论。

八 94

养成读书的好习惯，多与有温暖的人往来，修炼超脱让人生快乐，保持低调生活，在人生追求与身体健康之间找平衡点。



九	96
---------	----

摔倒了就爬起来，不要企望过高让自己苦恼，奇妙是因为神奇。

十	98
---------	----

生活有序，转换如常，生命之树常青；减烦事之忧，则可过出富足味；淡定面对一切，人生就有乐趣。

随 笔

想法一二	103
------------	-----

狗肉朋友	104
------------	-----

浅说人缘	106
------------	-----

三险之历	108
------------	-----

泰山归来话山峰	110
---------------	-----

控欲修心	111
------------	-----

苦乐添自信	114
-------------	-----

人要会快乐	116
-------------	-----

成长的花费及其他	119
----------------	-----

练就少生气	121
-------------	-----

教子有方吗	123
-------------	-----

茶趣	125
----------	-----

多做无心插柳事	127
---------------	-----

青卦闲谈	129
------------	-----

笑谈疾病	132
------------	-----

观蚁	134
----------	-----

一番自由说神事	136
---------------	-----



话撞鬼	139
一日杂记	140
亡应顺其自然	142
人生杂话	144
浅谈仁与中庸的关系	147
吃饭的情调	153
一套健身操	155
老来的安排	158
 文化的温情（代跋）	 160

闲咏



热爱生活，热爱自然，并
寄予无限的深情，眼前的人事、
风景就会在心灵产生波动，将
心灵的感动和天地万物的活动
融为一体，逐渐演化为诗情、
诗意、诗境。悠闲中，就产生
了写诗的愿望和快意。



致深圳

(一九八九年春)

4月，到深圳参加农业发展中心主办的外向型农业经济及农业股份制理论学习培训，所见甚喜。

一

南国春早谱新篇，
渔村小镇起新城。
深圳速度神仙慕，
一天胜过二十年。

二

观念转换思想新，
时间效率是金钱。
改革前沿多奇迹，
人有生机显激情。



险峰迎朝阳

(一九九二年春)

1991年许多学者著文，谈论改革进入攻坚阶段；
1992年春，小平同志南方谈话，更是一曲深化改革
的进军号。

改革战犹酣，
前路有雄关。
参与自有其中乐，
崎岖未尽又登山。
奋斗催人常进步，
繁忙促君再加班。
莫言路慢慢，
险峰迎朝阳。



泰国学习

(一九九六年)

一

蓉城乘机上高空，
南亚泰国学农功^①。
发展农业商品化，
种养加工一条龙。

二

无土繁育花卉艳，
养鳄清烧味道鲜^②。
投入市场增产值，
参与竞争有新天。

注：①1月，参加四川省高级农业管理干部赴泰培训班学习。

②泰国农户把鳄鱼养殖场办成旅游景点，将饲养的鳄鱼加工成各类鳄鱼制成品和食用品销售给参观者和游人，实现农产品增值。